

**SERVICIO DE CIRUGÍA VASCULAR
CASMU - IAMPP****ABLACIÓN ENDOVENOSA DE VENA SAFENA INTERNA MEDIANTE RADIOFRECUENCIA***Información para el paciente***¿Qué es la insuficiencia venosa?**

La insuficiencia venosa es una enfermedad frecuente en la que las venas de las piernas tienen dificultad para devolver la sangre al corazón debido al mal funcionamiento de sus válvulas.

Los síntomas más frecuentes son:

- Pesadez o cansancio de piernas.
- Dolor o sensación de ardor.
- Hinchazón (edema).
- Calambres.
- Picazón.
- Aparición de várices.
- Cambios en la piel.
- Úlceras venosas en casos avanzados.

¿En qué consiste el tratamiento?

La ablación endovenosa por radiofrecuencia es un procedimiento mínimamente invasivo que permite cerrar la vena safena enferma sin necesidad de extraerla mediante cirugía convencional.

A través de una pequeña punción guiada por ecografía se introduce un catéter especial dentro de la vena afectada. Mediante energía de radiofrecuencia se genera calor controlado que produce el cierre definitivo de la vena insuficiente.

Características:

- Mínimamente invasivo.
- Realizado bajo control ecográfico.
- Ambulatorio.
- Con anestesia local tumescente asociada o no a sedación.
- Recuperación rápida.

Duración habitual: Entre 30 y 60 minutos.



Beneficios del tratamiento

- Mejoría del dolor y la pesadez.
- Disminución de la hinchazón.
- Recuperación rápida.
- Menor dolor postoperatorio.
- Mejoría estética.
- Reincorporación precoz a las actividades habituales.
- Alta tasa de éxito terapéutico.

¿Es un procedimiento seguro?

Sí. Es uno de los tratamientos más estudiados y utilizados en el mundo para la insuficiencia de la vena safena.

Las complicaciones son poco frecuentes e incluyen:

- Hematomas o dolor local transitorio.
- Inflamación o endurecimiento de la vena tratada.
- Alteraciones temporales de la sensibilidad.
- Flebitis superficial.
- Pigmentación de la piel.
- Trombosis venosa profunda (muy poco frecuente).
- Embolia pulmonar (excepcional).

Resplado científico

La ablación endovenosa mediante radiofrecuencia es recomendada por las principales guías internacionales de cirugía vascular y flebología.

Clase I – Nivel de Evidencia A

Esto significa que:

- Existe evidencia científica sólida y de alta calidad.
- Los beneficios superan claramente los riesgos.
- Es un tratamiento recomendado como primera opción para la insuficiencia de la vena safena.

Las tasas de éxito reportadas internacionalmente superan el 90 - 95 %.



Cuidados después del procedimiento

Caminar es fundamental. Se recomienda caminar desde las primeras horas posteriores al tratamiento.

Uso de medias elásticas: Utilice las medias de compresión según las indicaciones de su cirujano vascular.

Durante la primera semana:

- Caminar diariamente.
- Evitar ejercicios intensos.
- Evitar levantar peso excesivo.
- Evitar baños muy calientes, sauna o jacuzzi.

Información importante

La movilización precoz y el uso adecuado de las medias de compresión constituyen una parte fundamental del tratamiento.

Estas medidas ayudan a:

- Mejorar los resultados.
- Disminuir el riesgo de complicaciones.
- Favorecer una recuperación más rápida.

Caminar regularmente luego del procedimiento es tan importante como el propio tratamiento realizado.

Expectativas del tratamiento

La insuficiencia venosa es una enfermedad crónica.

El tratamiento elimina la vena responsable del reflujo venoso y mejora significativamente los síntomas y la calidad de vida.

Sin embargo, no modifica la predisposición individual a desarrollar nuevas várices con el paso de los años.



Consulte de forma inmediata si presenta:

- Dolor intenso o progresivo en la pierna.
- Hinchazón importante.
- Enrojecimiento extenso.
- Fiebre.
- Falta de aire.
- Dolor en el pecho.
- Cualquier síntoma que le genere preocupación.

La ablación endovenosa por radiofrecuencia es actualmente uno de los tratamientos con mayor respaldo científico para la insuficiencia venosa de los miembros inferiores, combinando alta eficacia, rápida recuperación y un excelente perfil de seguridad.

