

Material didáctico para niños

# Conocé antes la anestesia que recibirá tu hijo

 **casmu**  
estamos para cuidarte

 **0727**  
EMERGENCIA MÓVIL

 **MEDIS**  
GROUP  
TU SALUD A OTRO NIVEL



Es posible que un día el cirujano decida que es necesario operarte o hacerte un procedimiento con anestesia. ⇓



Puede haber muchas razones para operar a un niño.  
Pero en todos los casos para que no te duela nada  
ni te muevas durante la operación habrá que “hacerte dormir”.




Este sueño especial, diferente a tu sueño nocturno, se llama **anestesia general**.  
El doctor que va hacerte dormir se llama **anestesiólogo**.

# Pronto conocerás al anesthesiólogo que te evaluará en la primera consulta...

¡Hola! Soy el anesthesiólogo.  
El día de la operación o estudio te  
acompañará un anesthesiólogo  
que forma parte de nuestro  
equipo.



An illustration of a doctor in a white lab coat and green tie, sitting on a teal chair and using a stethoscope to examine a young boy sitting on another teal chair. The doctor is smiling and has a speech bubble above him. In the background, there is a desk with a computer monitor, a chair, and some framed documents on the wall.

Voy a examinarte muy bien.  
Tal vez sea necesario hacerte un  
análisis de sangre u otro examen  
previo al procedimiento...

Es el momento para que tú y tus  
cuidadores pregunten todo lo que  
quieran saber sobre la anestesia.

 **casmu**  
estamos para cuidarte

 **0727**  
EMERGENCIA MÓVIL

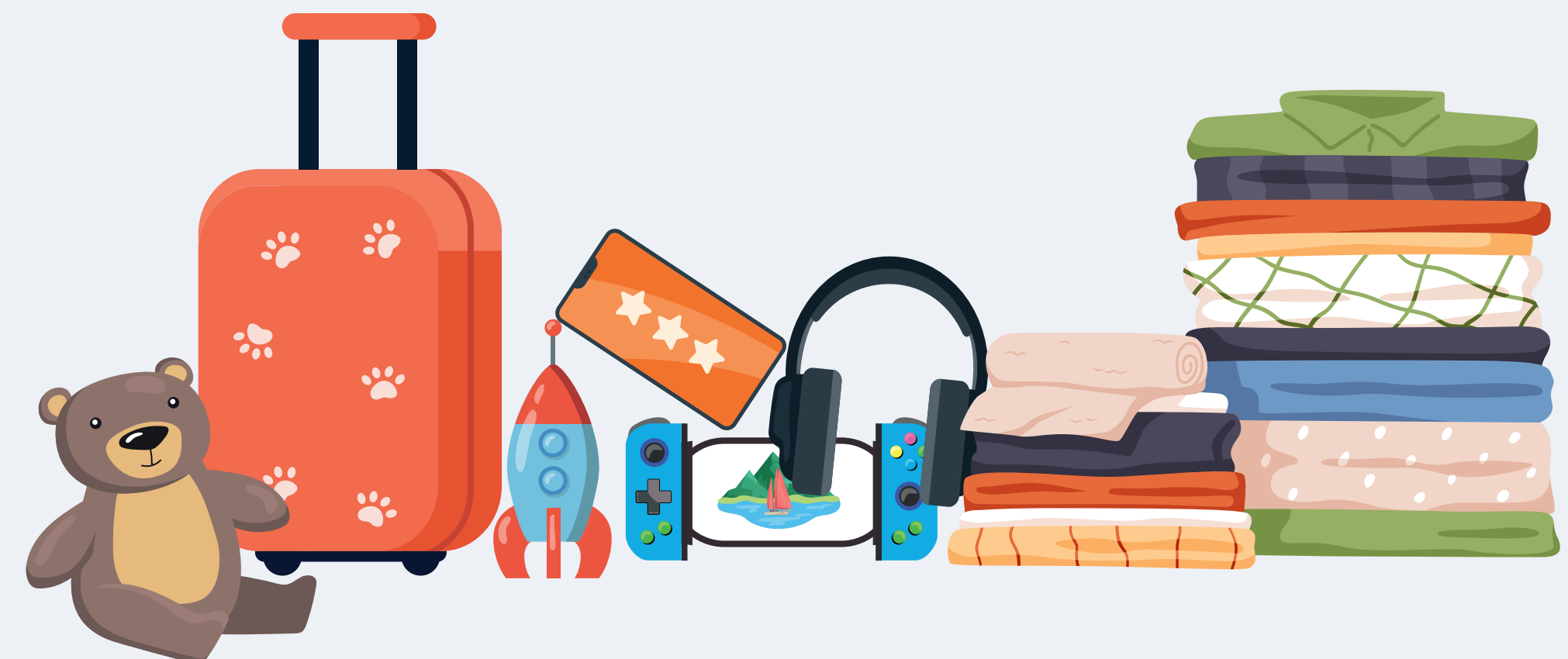
**MERIS**  
TU SALUD A OTRO NIVEL

Los días antes de la operación o procedimiento que te realices

se lo contarás a todos...



... y prepararás tus cosas para recibir la anestesia



# Ingresarás al sanatorio antes de la operación o procedimiento...

Estarás en ayunas

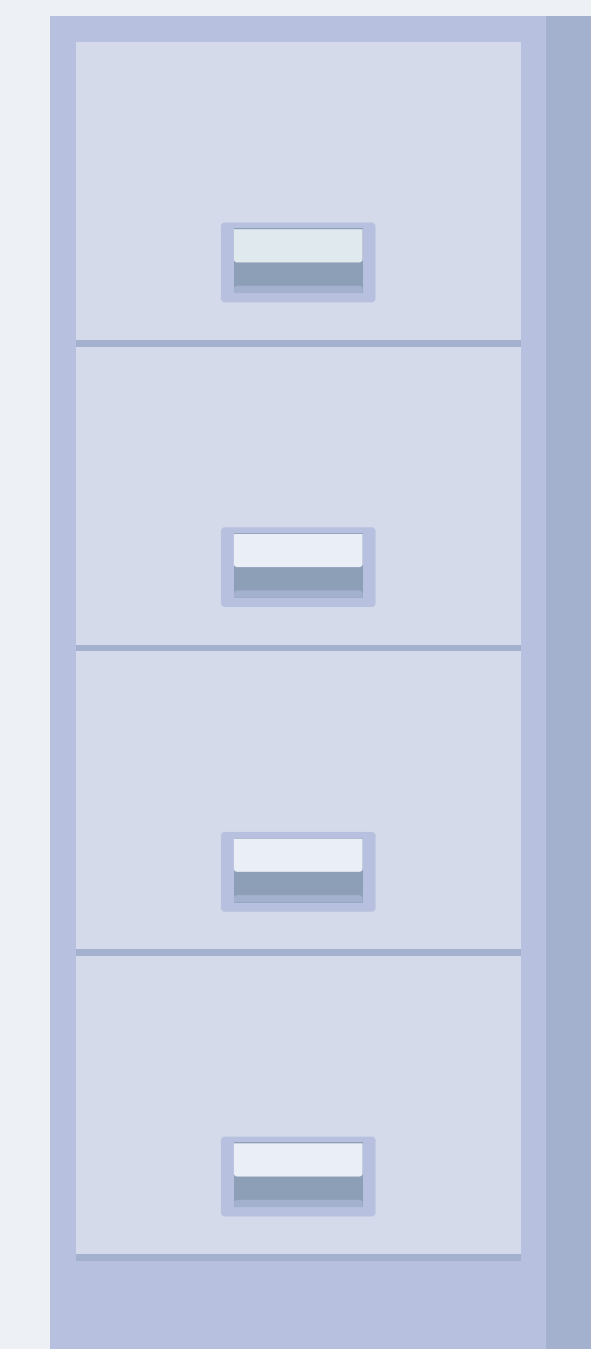


¿Voy a desayunar?

Hoy no.  
Pero pronto vas a comer  
cosas ricas

¿Dónde vas a dejar tus  
pertenencias?

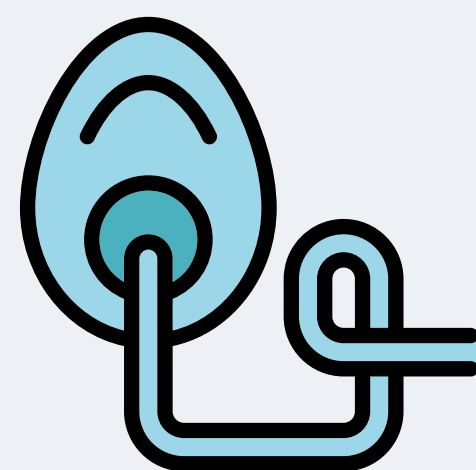
- » Casillero con llave en Cirugía del Día.
- » Placard en sala de internación.



# Vendrá el anesthesiólogo para administrarte la anestesia planificada



Te dará un pequeño pinchacito en el brazo o en la mano.



Te harán respirar dentro de una máscara la cual estará conectada a un globo, sentirás un perfume antes de dormirte.

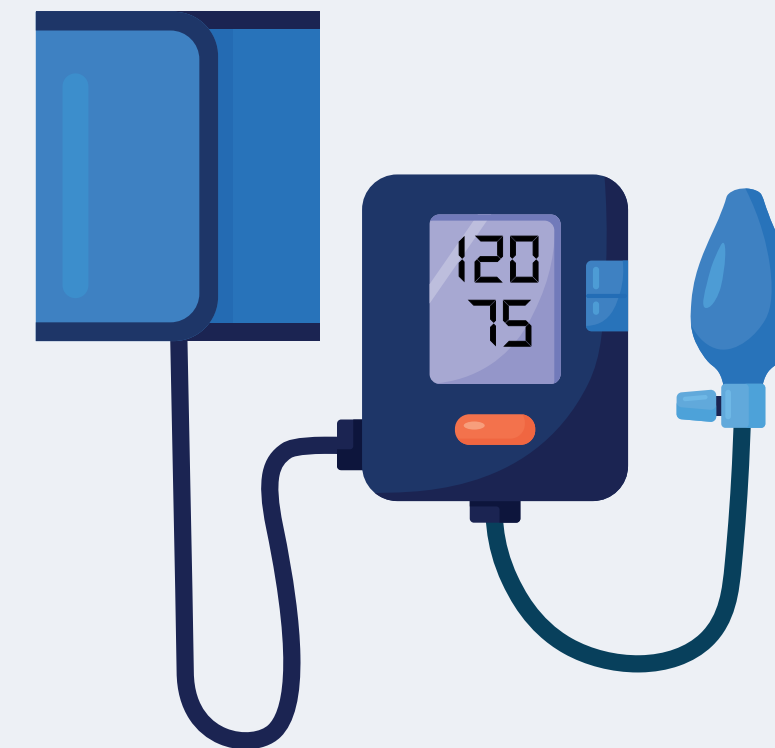
# En la sala te colocarán sobre la mesa de operaciones

Allí te pondrán los aparatos de monitoreo:



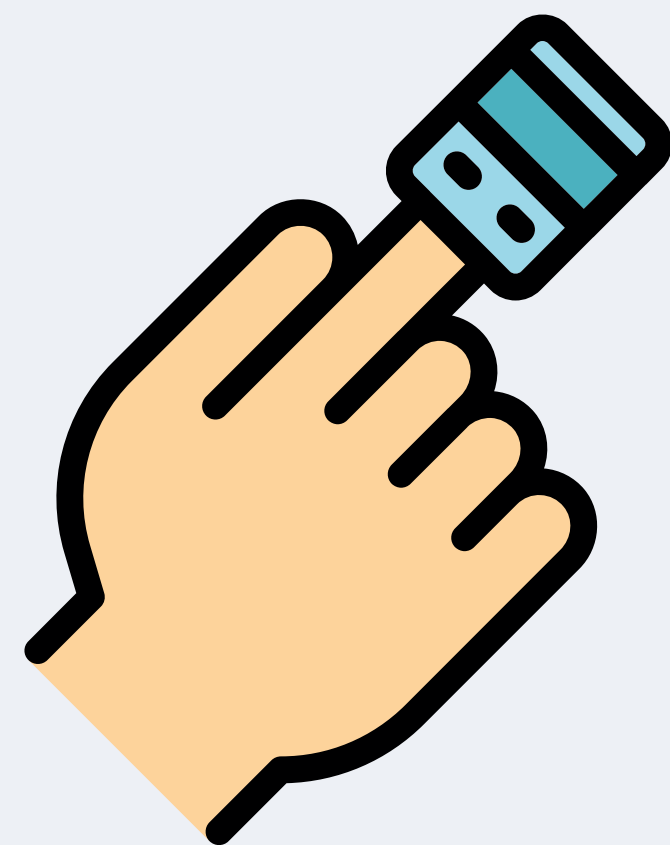
## Electrocardiograma

Te colocarán pegotines conectados a unos cables y a una TV para ver los latidos de tú corazón.



## Tensiómetro

Es un brazalete para tomarte la presión arterial.



## Oxímetro

Es un palillo con una luz que controla el oxígeno de tu cuerpo.

Estos aparatos registran valores y ayudan al anestesiólogo a vigilarte durante la operación.

Por una aguja pequeña, mientras tú ya estás dormido, se te pasará la medicación.

# Cuando todo ha terminado, te llevarán a la sala de recuperación



**casmu**  
estamos para cuidarte

**0727**  
EMERGENCIA MÓVIL

**MERIS**  
TU SALUD A OTRO NIVEL

# Anestesia

## Anestesia


¿Qué es y cómo funciona?

Te lo contamos  
en las siguientes páginas >>>

Material explicativo  
para los cuidadores

Me voy a operar  
o a hacer un procedimiento  
con anestesia



An illustration of two medical professionals, a man and a woman, standing in a hospital hallway. Both are wearing white lab coats and have stethoscopes around their necks. The man is on the left, wearing a green shirt and tie. The woman is on the right, wearing a dark green dress. They are both smiling and have their arms crossed. The background shows a hospital room with a bed and medical equipment.

Cuando un niño debe recibir una anestesia, la misma despierta a los padres una lógica inquietud.

En este material te explicamos las características del procedimiento, con el fin de transmitir tranquilidad al niño y cumplir estrictamente las recomendaciones orientadas para evitar complicaciones.

# Apoyá a tu hijo cuando más lo necesita



La anestesia pediátrica es un procedimiento seguro. Las complicaciones pueden evitarse manteniendo las indicaciones mencionadas en este material.

Si tu hijo tiene edad suficiente, explícale por qué le realizarán la anestesia y contestá todas sus preguntas.

Siempre hacele sentir que lo amas y que estarás a su lado en todo momento.

Por su parte, CASMU pondrá a su disposición toda su capacidad profesional y compromiso humano, para sumarse al cariño de los familiares y/o cuidadores en el cuidado de esas vidas plenas del futuro.

# Pautas de ayuno

Permite una fácil evacuación,  
pocas fibras de consistencia blanda

El ayuno **no** puede  
sobrepasar las 12 horas



**Líquidos claros incluyen:**  
Agua, jugos sin pulpa o Gatorade.



## **Recién nacidos:**

3 horas - lactancia materna.  
4 horas - otra leche.

## **1 mes a 36 meses:**

2 horas - agua.  
4 horas - leche materna.  
6 horas - otra leche.

## **Mayores de 3 años:**

2 horas - líquidos claros.  
8 horas - sólidos.

# ¿Qué efecto tiene la anestesia?

La anestesia elimina el dolor y bloquea toda sensación que te pueda incomodar durante una operación.

## Existen 2 tipos de anestesias

**Anestesia Local** no afecta la conciencia y bloquea la sensación de dolor en un área del cuerpo.

**Anestesia General** duerme todo el cuerpo eliminando la posibilidad de movimiento y la percepción de dolor.

# ¿Cuáles son los efectos secundarios de la anestesia?



- » Una vez que el procedimiento ha terminado, se traslada al niño a la sala de recuperación de anestesia, donde se despertará lentamente.
- » Puede estar confuso o inquieto, recibirá cuidados especiales y se le controlará el ritmo del corazón, la presión, saturación y la respiración.
- » En las horas siguientes, el niño puede estar con sueño y molesto. Cuando sea necesario, se le dará medicación analgésica.
- » El niño puede presentar náuseas y vómitos que pueden durar algunas horas.
- » Esto no debe inquietar a los padres, que colaborarán con la recuperación si transmiten a su hijo/a serenidad y confianza.



# ¿Por qué causas se suspende una operación?

**La anestesia se pospone si el paciente ha presentado:** fiebre y/o infecciones respiratorias los días previos a la administración de la misma.

A tener en cuenta:

- » Se debe informar al médico anesthesiólogo toda medicación que el niño esté tomando.
- » También si algún pariente cercano ha tenido problemas con alguna anestesia anterior.

# Mi operación

Me llamo: .....

Me operaron de : .....

Mi cirujano fue : .....

Mi anestesiólogo fue : .....

Enfermeros que me ayudaron : .....

Recibí la visita de : .....

Volví a casa el día : .....



Concluimos este librito,  
con el compromiso de brindar atención  
anestésica segura y de calidad.

Gracias por confiar en  
nosotros para su cuidado.

---

