

SI SU ESTUDIO ENDOSCÓPICO SE REALIZA EN LA TARDE

Día previo:

- 1.- **Hora 20** ingiera 2 comp. de bisacodilo.
- 2.- Hora 23 ingiera 2 litros de preparado PEG en aprox. 2 horas (Ej.: 1 vaso de 250 ml cada 10 minutos)

Día del estudio:

- 3.- **Hora 6 AM** ingiera 2 comp. de bisacodilo.
- 4.- Hora 7 AM ingiera 1 litro de preparado PEG a razón de 1 vaso de 250 ml cada 10 minutos.
- 5.- Si en la hora siguiente no logra movilizar heces líquidas, **continúe con abundante líquido claro** (agua, aguas saborizadas sin gas) y **agregue 2 comp. de bisacodilo**.

IMPORTANTE: debe finalizar la ingesta de líquidos 4 horas previas al estudio.

Si luego de leer las instrucciones le han quedado dudas sobre como tomar la preparación o medicamentos, puede consultar al 2487 5333 interno 2497 o escribirnos al correo caendig@casmu.com, o de manera presencial en el 2° piso del Policlínico Central 8 de Octubre 3310, en el horario de 8:00 a 20:00 h de lunes a viernes.

Su examen ha sido marcado para ser realizado

el día: _____ a la hora: _____

Usted debe presentarse en el Policlínico CASMU de 8 de Octubre 3310 - 2° piso en el sector de Endoscopia, consultorios 209-210.

IMPORTANTE DEBERÁ CONCURRIR:

- ❖ **Acompañado de alguien responsable mayor de edad.**
- ❖ **Tener consentimientos, leídos y firmados.**
- ❖ **Orden de solicitud y estudios previos si los tuviera.**

Posterior al Estudio:

Se le entregará el informe del estudio realizado. Una vez retirado de la institución, el paciente puede ingerir comidas livianas y no tomar alcohol hasta el día siguiente. De haber recibido anestesia no puede conducir vehículos hasta el día siguiente.



PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA CON PEG



END ES 003

Preparación para estudio Endoscópico del Colon PEG

Estimado afiliado:

LEA ATENTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REITERAR EL ESTUDIO POR MALA PREPARACIÓN.

DIETA:

Siete días previos al día de la realización del estudio **NO ingiera alimentos con semillas** (Ej.: galletitas o panes con semillas o integrales) o **frutos secos** (Ej.: nueces, maní, almendras).

Tres días previos NO consuma frutas ni verduras.

Consuma 2-3 litros de los líquidos permitidos (agua, aguas saborizadas sin gas, té, jugos colados, gelatina NO ROJA, caldos colados).

SI SU ESTUDIO ESTÁ COORDINADO EN LA MAÑANA

Día previo:

Desayuno: té, jugos colados. Pan sin semilla o galletitas al agua.

Almuerzo: pasta seca con aceite, arroz blanco (no integral) bien cocido o papa cocida sin cáscara, pollo o pescado al horno o a la plancha, caldos colados. Gelatina NO ROJA y helado de agua (no rojo).

Por la tarde y noche: continúe con la ingesta de los líquidos permitidos exclusivamente y en cantidad abundante. No consuma alimentos sólidos.

SI SU ESTUDIO ESTÁ COORDINADO EN LA TARDE

Día previo:

Desayuno: té, jugos colados. Pan sin semilla o galletitas al agua.

Almuerzo: pasta seca con aceite, arroz blanco (no integral) bien cocido o papa cocida sin cáscara, pollo o pescado al horno o a la plancha, caldos colados. Gelatina NO ROJA y helado de agua (no rojo).

Merienda hora 17: té, jugos colados. Pan sin semillas o galletitas al agua.

Por la noche: continúe con la ingesta de los líquidos permitidos exclusivamente y en cantidad abundante.

IMPORTANTE: usted no puede ingerir nada durante las 4 horas previas al estudio. (Ni líquidos, ni sólidos)

MEDICAMENTOS

Diez días previos al estudio **NO** ingiera comprimidos a base de hierro.

A pesar del ayuno indicado, **SI** tiene que ingerir los medicamentos habituales con un sorbo de agua cuando se levanta (Ej.: antihipertensivos)

Aquellos pacientes que están anticoagulados, en diálisis renal, diabéticos, con marcapasos, etc., deben informarlo al especialista correspondiente previo a iniciar la preparación.

En caso de que su estudio sea con anestesia, tendrá una entrevista con el médico anestesista previo al estudio. Posteriormente a la entrevista, deberá retirar la medicación en la ventanilla de supervisión de farmacia del Policlínico.

Preparación para limpieza intestinal (**laxante**) **PEG.**

La preparación se considera óptima si al final de la misma las heces son líquidas y claras como el agua sin restos sólidos.

IMPORTANTE: Tenga en cuenta que si usted habitualmente tiene dificultad para mover el intestino (menos de tres deposiciones por semana) o si en estudio previo no ha tenido una buena preparación, puede requerir modificar la preparación abajo indicada. **EN ESTE CASO CONSULTE CON SU MÉDICO** qué preparación es para usted más adecuada.

Preparación con POLIETILENGLICOL (PEG) BAREX

El día previo diluya tres frascos de Polietilenglicol (PEG) en tres litros de agua y colóquelos en la heladera.

SI SU ESTUDIO ENDOSCÓPICO SE REALIZA EN LA MAÑANA

Día previo:

- 1.- **Hora 14** ingiera **2 comp.** de bisacodilo.
- 2.- **Hora 17** ingiera 2 litros del preparado **PEG** en aproximadamente 2 horas (Ej.: 1 vaso de 250 ml cada 10 minutos)
- 3.- **Hora 20** ingiera **2 comp.** de bisacodilo.
- 4.- **Hora 23** ingiera 1 litro del preparado PEG a razón de 1 vaso de 250 ml cada 10 minutos.
- 5.- SI en la hora siguiente no logra movilizar heces líquidas, **continúe con abundante líquido claro** (agua, aguas saborizadas sin gas) y **agregue 2 comp. de bisacodilo.**

IMPORTANTE: debe finalizar la ingesta de líquidos 4 horas previas al estudio.