

## SI SU ESTUDIO ENDOSCÓPICO SE REALIZA EN LA TARDE

### Día previo:

- 1.- **Hora 20** ingiera 2 comp. de bisacodilo.
- 2.- Hora 23 ingiera 2 litros de preparado PEG en aprox. 2 horas (Ej.: 1 vaso de 250 ml cada 10 minutos)

### Día del estudio:

- 3.- **Hora 6 AM** ingiera 2 comp. de bisacodilo.
- 4.- Hora 7 AM ingiera 1 litro de preparado PEG a razón de 1 vaso de 250 ml cada 10 minutos.
- 5.- Si en la hora siguiente no logra movilizar heces líquidas, **continúe con abundante líquido claro** (agua, aguas saborizadas sin gas) y **agregue 2 comp. de bisacodilo**.

**IMPORTANTE:** debe finalizar la ingesta de líquidos 4 horas previas al estudio.

Si luego de leer las instrucciones le han quedado dudas sobre como tomar la preparación o medicamentos, puede consultar al 2487 5333 interno 2497 o escribirnos al correo [caendig@casmu.com](mailto:caendig@casmu.com), o de manera presencial en el **2° piso del Policlínico Central 8 de Octubre 3310, en el horario de 8:00 a 20:00 h de lunes a viernes.**

Su examen ha sido marcado para ser realizado

el día: \_\_\_\_\_ a la hora: \_\_\_\_\_

Usted debe presentarse en el Policlínico CASMU de 8 de Octubre 3310 - 2° piso en el sector de Endoscopia, consultorios 209-210.

### IMPORTANTE DEBERÁ CONCURRIR:

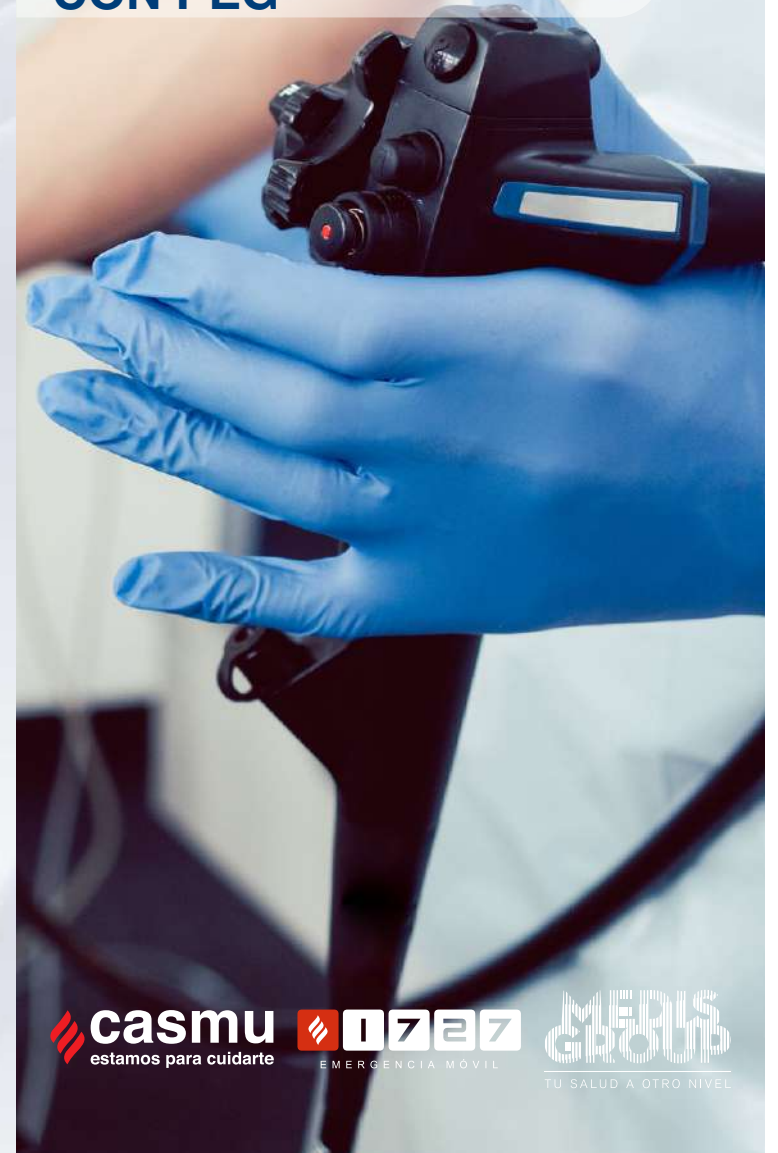
- ❖ **Acompañado de alguien responsable mayor de edad.**
- ❖ **Tener consentimientos, leídos y firmados.**
- ❖ **Orden de solicitud y estudios previos si los tuviera.**

### Posterior al Estudio:

Se le entregará el informe del estudio realizado. Una vez retirado de la institución, el paciente puede ingerir comidas livianas y no tomar alcohol hasta el día siguiente. De haber recibido anestesia no puede conducir vehículos hasta el día siguiente.



## PREPARACIÓN PARA VIDEOCOLONOSCOPIA CON PEG



END ES 003

# Preparación para estudio Endoscópico del Colon PEG

## Estimado afiliado:

LEA ATENTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REITERAR EL ESTUDIO POR MALA PREPARACIÓN.

## DIETA:

**Siete días previos** al día de la realización del estudio **NO ingiera alimentos con semillas** (Ej.: galletitas o panes con semillas o integrales) o **frutos secos** (Ej.: nueces, maní, almendras).

**Tres días previos NO consuma frutas ni verduras.**

**Consuma 2-3 litros** de los **líquidos permitidos** (agua, aguas saborizadas sin gas, té, jugos colados, gelatina NO ROJA, caldos colados).

## SI SU ESTUDIO ESTÁ COORDINADO EN LA MAÑANA

### Día previo:

**Desayuno:** té, jugos colados. Pan sin semilla o galletitas al agua.

**Almuerzo:** pasta seca con aceite, arroz blanco (no integral) bien cocido o papa cocida sin cáscara, pollo o pescado al horno o a la plancha, caldos colados. Gelatina NO ROJA y helado de agua (no rojo).

**Por la tarde y noche:** continúe con la ingesta de los líquidos permitidos exclusivamente y en cantidad abundante. No consuma alimentos sólidos.

## SI SU ESTUDIO ESTÁ COORDINADO EN LA TARDE

### Día previo:

**Desayuno:** té, jugos colados. Pan sin semilla o galletitas al agua.

**Almuerzo:** pasta seca con aceite, arroz blanco (no integral) bien cocido o papa cocida sin cáscara, pollo o pescado al horno o a la plancha, caldos colados. Gelatina NO ROJA y helado de agua (no rojo).

**Merienda hora 17:** té, jugos colados. Pan sin semillas o galletitas al agua.

**Por la noche:** continúe con la ingesta de los líquidos permitidos exclusivamente y en cantidad abundante.

**IMPORTANTE:** usted no puede ingerir nada durante las 4 horas previas al estudio. (Ni líquidos, ni sólidos)

## MEDICAMENTOS

Diez días previos al estudio **NO** ingiera comprimidos a base de hierro.

A pesar del ayuno indicado, **SI** tiene que ingerir los medicamentos habituales con un sorbo de agua cuando se levanta (Ej.: antihipertensivos)

**Aquellos pacientes que están anticoagulados, en diálisis renal, diabéticos, con marcapasos, etc., deben informarlo al especialista correspondiente previo a iniciar la preparación.**

**En caso de que su estudio sea con anestesia, tendrá una entrevista con el médico anestesista previo al estudio. Posteriormente a la entrevista, deberá retirar la medicación en la ventanilla de supervisión de farmacia del Policlínico.**



Preparación para limpieza intestinal (**laxante**) **PEG.**

La preparación se considera óptima si al final de la misma las heces son líquidas y claras como el agua sin restos sólidos.

**IMPORTANTE:** Tenga en cuenta que si usted habitualmente tiene dificultad para mover el intestino (menos de tres deposiciones por semana) o si en estudio previo no ha tenido una buena preparación, puede requerir modificar la preparación abajo indicada.

**EN ESTE CASO CONSULTE CON SU MÉDICO** qué preparación es para usted más adecuada.

## Preparación con POLIETILENGLICOL (PEG) BAREX

El día previo diluya tres frascos de Polietilenglicol (PEG) en tres litros de agua y colóquelos en la heladera.

## SI SU ESTUDIO ENDOSCÓPICO SE REALIZA EN LA MAÑANA

### Día previo:

- 1.- **Hora 14** ingiera **2 comp. de bisacodilo.**
- 2.- **Hora 17** ingiera 2 litros del preparado **PEG** en aproximadamente 2 horas (Ej.: 1 vaso de 250 ml cada 10 minutos)
- 3.- **Hora 20** ingiera **2 comp. de bisacodilo.**
- 4.- **Hora 23** ingiera 1 litro del preparado PEG a razón de 1 vaso de 250 ml cada 10 minutos.
- 5.- SI en la hora siguiente no logra movilizar heces líquidas, **continúe con abundante líquido claro** (agua, aguas saborizadas sin gas) y **agregue 2 comp. de bisacodilo.**

**IMPORTANTE:** debe finalizar la ingesta de líquidos 4 horas previas al estudio.