

# Diabetes

# PREVENCIÓN SECUNDARIA DE SALUD CARDIOVASCULAR

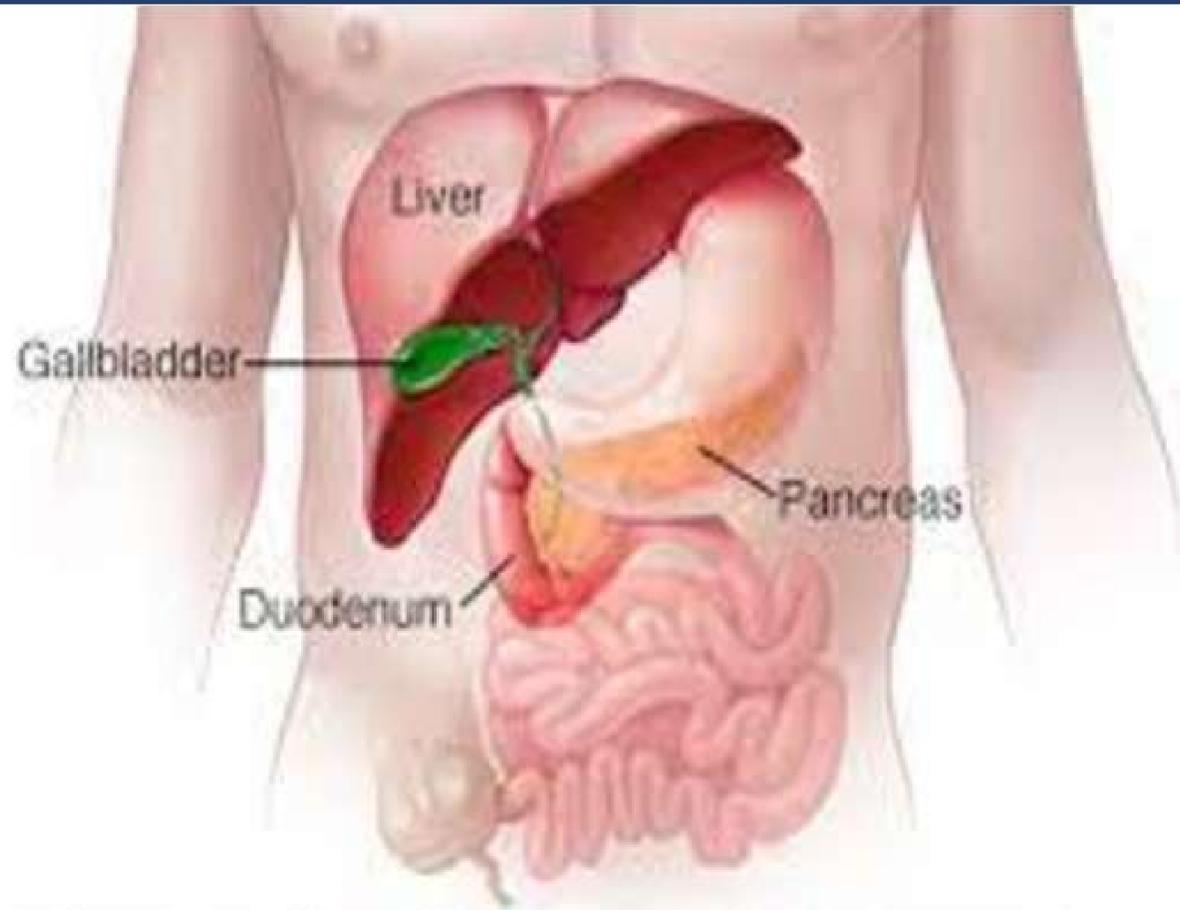
DEPARTAMENTO DE CARDIOLOGÍA

# DEFINICIÓN

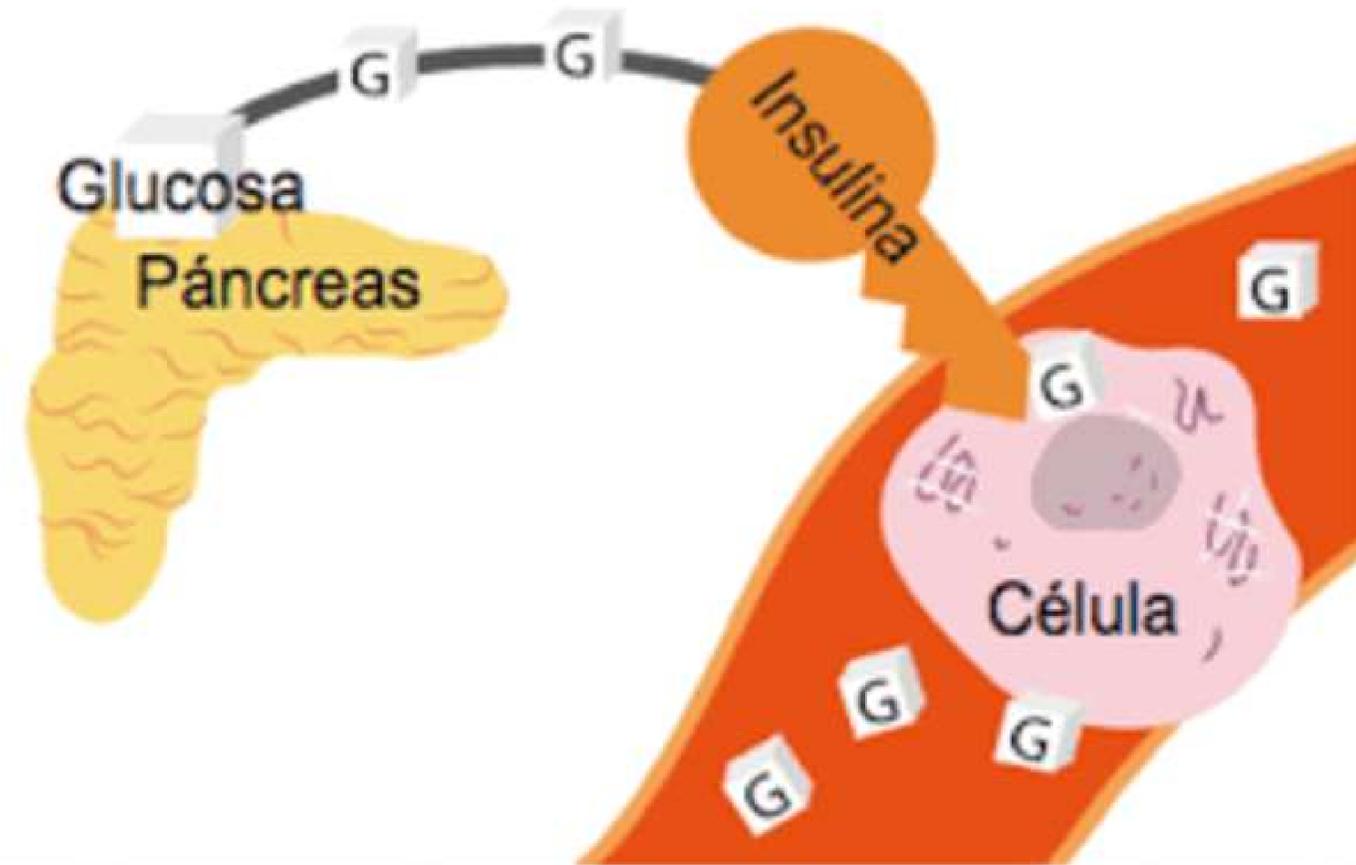
- Enfermedad metabólica.
- Aumento de los niveles de glucosa en sangre (hiperglicemia).
- Defectos en la insulina.
  - Baja producción de insulina.
  - Alteración de su acción.
  - Ambas.

ES UN FACTOR DE RIESGO CV





MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



# DIABETES tipo 1

- Diabetes insulino dependiente o diabetes juvenil.
- Principalmente jóvenes.
- Destrucción de células pancreáticas, deficiencia absoluta de insulina.
- Tratamiento con insulina.
- 2 subtipos - AUTOINMUNE e IDIOPÁTICA.
- No se asocia a OBESIDAD.
- Componente genético menor.
- La causa exacta se desconoce.

# DIABETES tipo 2

- Insulino resistencia (niveles de insulina normal), o deficiencia (no absoluta) de insulina.
- Principal factor de riesgo OBESIDAD (aumento de grasa periabdominal).
- Predisposición genética
- Responde a dieta, Hipoglucemiantes orales.
- Puede evolucionar a deficiencia de insulina y necesitar de la misma como tratamiento.

# OTROS TIPOS DE DIABETES

- Patologías pancreáticas.
- Enfermedades endocrinológicas.
- Defectos genéticos específicos en la acción de la insulina.
- Diabetes Gestacional, factor de riesgo para presentar diabetes en el futuro (60%).

# PRE DIABETES

- **Intolerancia a la glucosa** - Respuesta anormal a una sobrecarga de glucosa. (140 a 199 mg/dl).
- **Glicemia de ayuno alterada** - Glicemia de ayuno entre 100 a 125 mg/dl.
- **RIESGO DE DESARROLLAR DIABETES.**
- **MAYOR RIESGO CARDIOVASCULAR.**

# FACTORES DE RIESGO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2



Alimentación  
poco saludable



Sobrepeso  
y obesidad



Antecedentes  
familiares



Poca actividad  
física

# PERDER PESO / DIABETES



# DIAGNÓSTICO

- Glicemia de ayuno mayor **126 mg/dl.** (2 tomas importancia de las 8 hs de ayuno).
- Glicemia ayuno mayor a 200 mg/ dl. (1 sola toma).
- Prueba tolerancia a la glucosa alterada con Glicemia mayor a 200mg/dl.
- HbA1 mayor a 6.5%.  
(No es criterio aislado).



## DAÑOS EN EL CUERPO POR UNA DIABETES MAL CONTROLADA

### Ojos



Puede presentarse visión borrosa hasta que hay pérdida de esta.

### Nervios



Las lesiones o heridas pasan inadvertidas lo que podría desatar una infección.

### Corazón



El descontrol de glucosa desencadena complicaciones cardiovasculares.

### Riñones



Se puede desarrollar un fallo renal terminal.

### Pies



Una herida pequeña puede terminar en amputación si no se atiende a tiempo.

# TRATAMIENTO

- HIGIENICO DIETETICO
  - MEDICAMENTOSO
- Reguladores de insulina.
  - Hipoglucemiantes.
  - Insulina.



# AUTOMONITOREO



# HEMOGLOBINA GLICOSILADA

- HbA1c.
- Examen de sangre, control en DM y pre diabetes.
- Promedio de glucosa en sangre durante los últimos 3 meses.
- **Normal:** menor a 5,7%
- **Pre diabetes:** 5,7 a 6,4
- En pte con DM establecida debe ser : menor a 7%.
- **A mayor valor, mayor riesgo de presentar DM.**
- **A mayor valor , mayor riesgo cardiovascular.**

## SÍNTOMAS HIPOGLICEMIA



SUDORACIÓN



PALIDEZ



IRRITABILIDAD



HAMBRE



FALTA DE  
COORDINACIÓN



SOMNOLENCIA

## SÍNTOMAS HIPERGLICEMIA



BOCA SECA



SED



DEBILIDAD



DOLOR DE CABEZA



VISIÓN  
BORROSA



GANAS DE ORINAR  
FRECUENTEMENTE