

# ACV

## ATAQUE CEREBROVASCULAR



Sé #MejorQue el ACV, infórmate al respecto



# ¿Qué es un ataque cerebrovascular?

Es un grupo de trastornos que afectan a los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro.

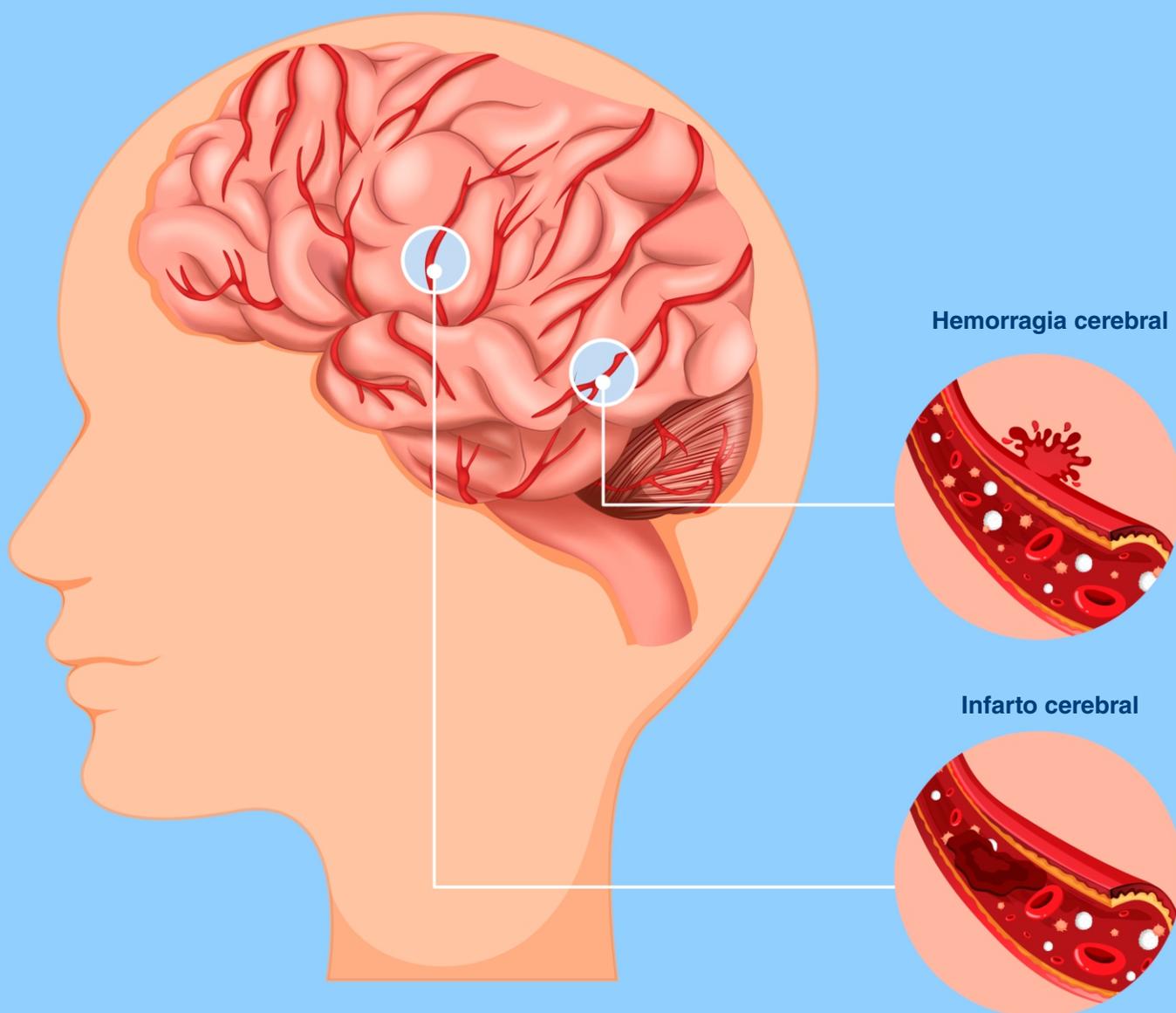


# Puede manifestarse de dos formas principales:

**Hemorragia cerebral** (ataque cerebrovascular hemorrágico): ocurre cuando uno de estos vasos sanguíneos se rompe.

**Infarto cerebral** (ataque cerebrovascular isquémico): ocurre cuando una arteria se tapa, generalmente por un coágulo de sangre, lo que impide que la sangre fluya normalmente.

**Después de un ataque cerebral**, las células nerviosas del cerebro se dañan y dejan de funcionar normalmente. Por tanto, es necesario tomar urgentemente medidas de tratamiento. La rapidez con la que un paciente puede ser trasladado al hospital y recibir atención especializada y urgente para completar el diagnóstico e iniciar el tratamiento adecuado puede ayudar a restaurar el tejido cerebral dañado y minimizar las posibles consecuencias o discapacidades que le sucedan al paciente.



# ¿Cómo prevenir un ataque cerebral?

La prevención del ACV incluye identificar y controlar los factores de riesgo asociados. Algunos de estos factores, como la edad, los antecedentes familiares, la raza y el género, no se pueden cambiar. Sin embargo, la mayoría de los factores de riesgo pueden modificarse y tratarse.

## Sé #MejorQue el ACV, cuidate

Estos factores incluyen:

- Fumar
- Consumir demasiado alcohol
- Hipertensión
- Diabetes
- Nivel alto de colesterol en sangre
- Obesidad
- Estilo de vida sedentario
- Dieta rica en sal o grasas.
- Enfermedades cardíacas, como infarto o angina y algunas arritmias.

Contar con un historial de otras enfermedades vasculares, como angina o infarto de miocardio, como también arteriosclerosis en las piernas o arterias carótidas, pueden identificar a una persona como paciente de riesgo y permitir que su médico le recomiende el mejor tratamiento preventivo.



# ¿Cuáles son los síntomas del ataque cerebrovascular?

Es fundamental reconocer los síntomas de un ACV para actuar rápidamente. Los síntomas del ACV aparecen repentinamente y varían dependiendo del área del cerebro afectada debido a la interrupción del flujo sanguíneo.

## Sé #MejorQue el ACV, identifícalo

Sin embargo, en la mayoría de los casos, los síntomas pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Pérdida repentina de sensibilidad en la cara, los brazos o las piernas, especialmente en un lado del cuerpo.
  - Debilidad repentina en la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
  - Dificultad para hablar o comprender el lenguaje.
  - Pérdida repentina de la visión en uno o ambos ojos.
  - Problemas para caminar, pérdida de equilibrio o coordinación.
- Dolor de cabeza intenso, repentino e inusual.

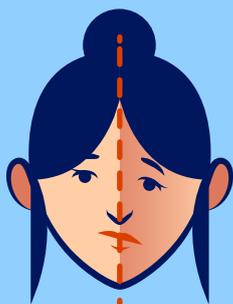
Si un paciente o su familiar sospecha que está experimentando alguno de estos síntomas, es fundamental que busque atención médica inmediata en el hospital más cercano, incluso si esos síntomas desaparecieron por completo.

La presencia de estos síntomas aumenta el riesgo de futuros episodios o complicaciones permanentes.

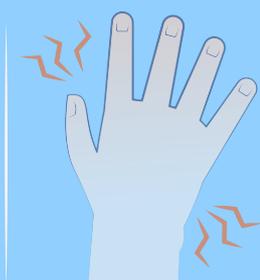
### PAUTAS PARA DETECTAR UN ACV

**F****FACE/CARA**

UN LADO DE LA CARA ESTA CAIDA

**A****ARM/BRAZO**

BRAZO O PIERNA CON DEBILIDAD

**S****SPEECH/HABLA**

DIFICULTAD PARA HABLAR

**T****TIME/TIEMPO**

PEDIR AYUDA INMEDIATAMENTE



# ¿Cómo se trata el ataque cerebrovascular?

Es fundamental que el paciente busque atención médica de urgencia en un hospital, sea supervisado por especialistas en ACV y reciba con prontitud el diagnóstico y el tratamiento adecuado.

## Sé #MejorQue el ACV, consulta

El tratamiento dependerá de la condición específica del paciente, el curso del proceso y el tipo de ataque cerebrovascular. Por ejemplo, para un ACV isquémico que ocurre dentro de las 4,5 horas posteriores a la aparición de los síntomas, se pueden administrar medicamentos intravenosos para disolver el coágulo. Si se detecta una obstrucción en una arteria principal dentro de las 6-8 horas, se puede realizar un procedimiento endovascular para eliminar el coágulo.

En el ataque cerebrovascular hemorrágico, se puede realizar una cirugía o un procedimiento con catéter para reparar los vasos sanguíneos rotos. Estos tratamientos deben elegirse con cuidado para evitar complicaciones.



# ¿Qué hacer después de un ACV?

Después de la fase aguda de un ataque cerebrovascular, la atención se centra en prevenir futuros accidentes cerebrovasculares y restaurar las discapacidades restantes a través de un plan de rehabilitación a cargo del médico fisiatra. Las estrategias de prevención varían según el tipo de accidente cerebrovascular y su causa.

## Sé #MejorQue el ACV, colabora con tu rehabilitación

Un neurólogo o un médico internista puede recomendar tratamientos para controlar los factores de riesgo y medicamentos para prevenir la formación de nuevas placas ateroscleróticas o coágulos sanguíneos.

Esto puede incluir medicamentos antiplaquetarios, anticoagulantes y medicamentos para controlar el colesterol, el azúcar en sangre y la presión arterial.



## Sé #MejorQue el ACV, infórmate

Un ACV puede ser una experiencia aterradora, pero la educación y la acción temprana son claves para el éxito en la recuperación. Compartimos esta información con el objetivo de que pueda ayudarles a tomar medidas preventivas y reconocer los signos de advertencia. Recuerden que estamos aquí para apoyarles en su camino hacia la recuperación y la salud duradera.

Si tienen alguna pregunta o preocupación, no duden en hablar con su médico. Su salud es nuestra prioridad.

