



casmu

EMPRESA

Líderes en Medicina Empresarial



¿CÓMO PODEMOS AYUDARTE?



Con el respaldo y la confianza que brinda una institución con la solidez y la trayectoria de CASMU, ofrecemos una amplia gama de servicios de Salud y Seguridad Laboral que no solo ayudan a las empresas a cumplir con la normativa laboral vigente, sino que generan numerosos beneficios para las empresas y sus empleados, aumentando la productividad y reduciendo al mínimo las pérdidas asociadas con los accidentes laborales, el ausentismo laboral y las enfermedades laborales.

Para cumplir con los desafíos de un mercado laboral en constante cambio y una normativa con grandes exigencias a nivel técnico, contamos con un equipo multidisciplinario capaz de brindarte soluciones a medida que se adapten a la realidad y a las necesidades específicas de tu empresa.

SERVICIOS



- ❖ Medicina Laboral.
- ❖ Carné de salud in-company.
- ❖ Higiene y Salud ambiental.
- ❖ Test de alcohol y drogas (Dec. 128/2016).
- ❖ Laboratorio CASMU.
- ❖ Seguridad laboral.
- ❖ Tests psicotécnicos.
- ❖ Audiogramas in-company.
- ❖ Juntas médicas con especialistas CASMU.
- ❖ Constatación de ausentismo laboral.

DECRETO 127/014



De acuerdo con el decreto 127/014, a partir del año 2019, todas las empresas con 5 o más empleados están obligadas a contar con un Servicio de Salud y Seguridad en el trabajo.

A partir de Noviembre de 2022, todas las empresas de 5 a 50 empleados deben elaborar un Plan de Prevención de Riesgos Laborales realizado por un Técnico Prevencionista.

En caso de no cumplir con esta disposición, las empresas serán penalizadas económicamente.



NUEVA REGLAMENTACIÓN EN SALUD Y SEGURIDAD LABORAL



A partir del 1° de noviembre de 2022 todas las empresas que tengan de 5 a 50 empleados deberán elaborar un Plan de Prevención de Riesgos Laborales realizado por un Técnico Prevencionista.

Dicho plan deberá incluir:

- ◆ Identificación de Peligros y de Evaluación de Riesgos.
- ◆ Medidas Correctivas y Medidas Preventivas.
- ◆ Cronograma de Cumplimiento.

Se deberá realizar mínimo cada seis meses y/o cada vez que cambien las condiciones de trabajo (incorporación de tecnología, modificación de procesos o cualquier otro factor que haga necesaria la actualización de los mismos).

A su vez, el profesional a cargo podrá sugerir a la empresa, la participación de Médicos especialistas en Salud Ocupacional para definir aptitudes laborales, diagnosticar enfermedades profesionales y/o controles de salud.

En CASMU Empresa contamos con los profesionales para poder asesorar a tu empresa y cumplir con la normativa.

CASMU EMPRESA

Tel.: 2487 3710

Cel.: 099 912 914 / 099 994 643

Mail: casmuempresa@casmu.com





SERVICIO DE MEDICINA LABORAL



RENTABILIDAD

Los costos asociados con la contratación de un servicio de Salud y Seguridad Ocupacional son fácilmente absorbidos por las ventajas que genera contar con los servicios que brindamos y el impacto que estos generan en la productividad de las empresas.



BENEFICIOS

Entre los numerosos beneficios que proveemos, los empleados de su empresa tendrán, sin la necesidad de incurrir en costos extra, la posibilidad de acceder a exámenes de laboratorio gratuitos anuales con el fin de prevenir potenciales enfermedades laborales.



RESPALDO

Al trabajar junto a CASMU Empresa, usted estará respaldado por una gran institución que cuenta con las herramientas técnicas y el talento humano para brindarle todo lo que su empresa necesita y contribuir al cumplimiento de sus objetivos profesionales.



Solicítá una reunión con el equipo de CASMU Empresa y te realizaremos un presupuesto sin costo.

CASMU EMPRESA

Tel.: 2487 3710

Cel.: 099 912 914

Mail: casmuempresa@casmu.com

Web: www.casmuempresa.casmu.com.uy





INTRODUCCIÓN



La promoción de hábitos saludables se ha convertido en uno de los principales objetivos del mundo empresarial.

Es fundamental inculcar en las empresas la cultura de la salud y el bienestar laboral, desplegada desde su sistema de gestión, con la premisa: a mayor bienestar físico y mental, menores bajas laborales.

Es importante realizar un diagnóstico inicial de la salud de los trabajadores que permita determinar objetivos acordes a las necesidades sentidas.

OBJETIVO GENERAL



Generar entornos de trabajo saludables donde los trabajadores y demás miembros de las organizaciones colaboren para proteger y promover la salud y el bienestar de los mismos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS



- ❖ Fomentar el bienestar psico-socio-sanitario en el entorno del trabajo (mejora del estrés emocional y mental de los trabajadores).
- ❖ Promover la información y la educación para la salud en los entornos laborales.
- ❖ Participar en el entorno comunitario de la empresa y de sus trabajadores.



ESTRATEGIA



- ❖ Evaluación de hábitos saludables de los trabajadores.
- ❖ Implementación de un programa de asistencia social.
- ❖ Desarrollo de programa de entrenamiento emocional preventivo y manejo del estrés psico laboral y social.
- ❖ Chequeos médicos preventivos en ocasión del trabajo.
- ❖ Capacitación en habilidades para la vida y resiliencia - autoconocimiento - manejo del estrés - toma de decisiones.
- ❖ Talleres de educación para la salud y promoción de estilos de vida saludable.
- ❖ Implementación de un programa de nutrición saludable y soberanía alimentaria. Menú diario saludable - fruta fresca en tu empresa, programa corner tisanerie y licuados naturales.
- ❖ Programas de promoción de actividad física, planes de entrenamientos, gimnasia laboral, deportes, eventos deportivos y wellness en sus locales o centros deportivos de referencia.
- ❖ Fisioterapia, higiene de columna.
- ❖ Consumos, alcoholismo.
- ❖ Programas de participación comunitaria e inserción social empresarial.
- ❖ Programas de promoción del medio ambiente de la comunidad donde se encuentre la empresa y sus trabajadores.
- ❖ Conexiones a App, monitoreos móviles y mensajería.
- ❖ Informes periódicos de avances del programa.

CASMU EMPRESA

Tel.: 2487 3710

Cel.: 092 135 254

Mail: casmuempresa@casmu.com





Los resultados pueden ser vistos a través de la aplicación gratuita “Casmu Cerca” (para IOS o Android), así como también verlos o imprimirlos desde la página: www.casmu.com.uy o retirarlos personalmente.



El moderno Laboratorio de CASMU es el más importante y confiable del Uruguay y el Cono Sur, según lo prueban los rigurosos tests realizados por la autoridad sanitaria. Su funcionamiento, totalmente automatizado, es operado por personal médico, técnico y auxiliar de alta capacitación.

Esta ubicado en el sub-suelo del Policlínico Central y su nivel de tecnología le permite procesar más de 5.000 muestras por hora logrando la más rápida respuesta en la entrega de los resultados, en el mismo lugar o vía web y app.

Cuenta con un innovador método de traslado interno de muestras de laboratorio a través de un sistema de tubos neumático seguro y eficiente que permite, por ejemplo, trasladar muestras a analizar directamente desde la puerta de Emergencia al Laboratorio en solo 35 segundos.





Las videoconsultas son un servicio de atención al paciente que hace uso de las nuevas tecnologías. Es decir que, mediante una videollamada, el usuario podrá entablar una conversación cara a cara con su médico a través de una pantalla, tal y como si se encontrara de manera presencial.

Así, sin desplazarse de casa o del lugar físico en el que se encuentre, el paciente podrá trasladar sus dudas, su malestar físico o cualquier cuestión relacionada con los problemas de salud a su doctor.

A través de nuestra Web o App, podrá concertarse la consulta con el médico y proceder con la videollamada a la hora que se haya concretado o realizar una Videoconsulta Inmediata.



Las videoconsultas nos otorgan ciertas ventajas como:

- ◆ Flexibilidad de espacio y horario.
- ◆ Evita el desplazamiento y ahorra tiempo.
- ◆ Rapidez de las consultas médicas online.
- ◆ Seguridad.
- ◆ Fiabilidad.
- ◆ Previene el autodiagnóstico y la automedicación.

Los avances tecnológicos nos ofrecen cada vez más posibilidades en todos los campos y en el mundo de la salud tienen un papel muy importante. La medicina es un área en constante evolución a la que la tecnología ha aportado grandes avances, entre ellos, una mayor facilidad en la asistencia terapéutica. En la búsqueda constante de mejorar la forma de tratar a las personas, la atención a través de videoconsultas ha supuesto un beneficio en la relación entre profesionales médicos y en la relación entre médicos y pacientes, como también está obteniendo muy buenos resultados a la hora de conseguir una mejor adherencia a los tratamientos.



CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS Y RCP



CAPACITAR PARA SALVAR VIDAS



Está dirigido a empresas, centros de enseñanza y a la población en general. Las enfermedades cardiovasculares constituyen uno de los principales problemas de salud y la principal causa de muerte en nuestro país. Un porcentaje importante de estas muertes ocurren en forma súbita e inesperada y son potencialmente evitables.

OBJETIVOS



- ◆ Reconocer y saber actuar ante las principales emergencias, pre-arribo de la emergencia móvil.
- ◆ Aprender a reanimar y a usar un desfibrilador externo automático.

CONTENIDO DE LA CAPACITACIÓN



Primeros auxilios en:

- ◆ Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño.
- ◆ Alergia grave.
- ◆ Asma.
- ◆ Heridas sangrantes.
- ◆ Dolor coronario.
- ◆ Desmayo.
- ◆ Ataque cerebral.
- ◆ Diabetes.
- ◆ Convulsiones.
- ◆ PARO CARDÍACO y uso del DEA.

La capacitación es brindada por CASMU trabajando estratégicamente en coordinación con la única organización habilitada por la AHA (American Heart Association) para realizar dicho curso.





DETALLES

CASMU firmó un convenio con el Clemente Estable para el monitoreo ambiental de SarsCOV2. El objetivo es hacer que el ambiente dentro de la empresa sea seguro y libre de COVID-19. Monitoreo Ambiental es un nuevo producto de CASMU EMPRESA especialmente pensado para empresas de gran porte y mediano porte: locales de enseñanza, shoppings, plantas de producción, etc.

- ❖ En el actual contexto de la pandemia por SarsCOV2, las organizaciones, instituciones y empresas necesitan asesoramiento para cumplir con la normativa.
- ❖ Este colectivo conformado por CASMU e IIBCE, es el equipo ideal para realizar el muestreo y monitoreo ambiental de los espacios de trabajo, acompañar y diseñar ambientes más seguros y sanos.

ETAPAS DEL SERVICIO

Primera fase - Diagnóstico de situación inicial y recorrida por las instalaciones

- ❖ **Espacios y superficies:** el equipo de científicos del IIBCE elaborará un programa de muestreo y monitoreo de superficies y fluidos para identificar la presencia del virus y definir zonas asépticas y áreas libres del patógeno.
- ❖ **Condiciones de trabajo:** el equipo de médicos de Salud Ocupacional de CASMU Empresa, definirán protocolos de salud y frecuencia de realización de testeos por PCR de COVID-19 dentro de la empresa o en domicilio, para evitar demoras e intervenciones de prestadores de salud.

Segunda fase - Capacitación y seguimiento

- ❖ La capacitación a los trabajadores y colaboradores de las empresas es fundamental para el desarrollo de las tareas de prevención. El programa de capacitación estará a cargo del equipo multidisciplinario IIBCE - CASMU.
- ❖ El seguimiento de los casos y contactos sospechosos de COVID-19 se realizará por parte del equipo médico laboral de Casmu Empresa, contando con la capacidad y la tecnología de CASMU.

EQUIPO CASMU/IIBCE

- ❖ Equipo de Biología Molecular y Virología de Instituto Clemente Estable.
- ❖ Equipo de Biología Molecular de CASMU.
- ❖ Equipo de Salud Ocupacional de CASMU Empresa.



MEDICINA PREVENTIVA EN EMPRESAS



CONTROL EN SALUD IN COMPANY



- ◆ Control con médico.
- ◆ Control con odontólogo.
- ◆ Exámenes de laboratorio.

CARNÉ DEL DEPORTISTA



- ◆ Control con médico.
- ◆ En mayores de 40 años o con signos de cardiopatías, deben consultar en el momento con cardiólogo y realización de ecocardiograma y electrocardiograma.

CARNÉ DEL DEPORTISTA FEDERADO



12 a 19 años:

- ◆ Control con médico.
- ◆ Electrocardiograma en el momento de la consulta.

20 años en adelante:

- ◆ Consulta con médico.
- ◆ Exámenes de laboratorio, ecocardiograma y electrocardiograma incluido. Consulta con cardiólogo en el momento de la consulta.



AUDIOMETRÍAS



Estudios que se realizan a los trabajadores que en su jornada laboral se exponen a ruidos con intensidades mayores a 80dBA.

TEST DE ALCOHOL Y DROGAS



Metodología de screening y de confirmación para despistaje de drogas y de alcohol en los trabajadores, en el marco del decreto 128/2016.

ESTUDIOS DE VALORACIÓN GENERAL



Hemograma, glicemia y perfil lipídico. Permite contar con una evaluación del estado general de salud de los trabajadores.



BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS



OBJETIVOS

- ❖ Elaborar y distribuir de forma estratégica el botiquín de primeros auxilios.
- ❖ Instruir sobre el uso y mal uso de los elementos contenidos en el botiquín.

NORMATIVA - BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

El decreto número 127 del año 2014 establece que el Servicio de Salud y Prevención en el Trabajo asesore sobre la conformación del botiquín de primeros auxilios. Del mismo modo el decreto número 406 del año 1988 (título I capítulo XXIII) establece las características y condiciones de este.

En este sentido es que realizamos las siguientes sugerencias para la confección del mismo:

CONTENIDO DEL BOTIQUÍN:

- ❖ 1 aparato de presión.
- ❖ 2 a 4 jeringas descartables 5cc.
- ❖ 2 guantes estériles tamaño M.
- ❖ 1 leucoplasto.
- ❖ 4 gasas estériles
- ❖ 1 frasco con jabón neutro.
- ❖ 1 frasco con alcohol 70 % vol.
- ❖ 1 termómetro digital.
- ❖ Algodón hidrófilo.
- ❖ 10 guantes de látex.
- ❖ 2 vendas de lienzo.
- ❖ 2 gasas de propóleo.
- ❖ 1 frasco con agua oxigenada 70 % vol.

MEDICAMENTOS:

- ❖ Ibuprofeno 400 mg.
- ❖ Ibuprofeno Fem.
- ❖ 1 frasco de Metoclopramida gotas.
- ❖ 1 Flogol Gel.
- ❖ Paracetamol 500 mg.
- ❖ Clorferinamina.
- ❖ 1 Diclofenac Gel.
- ❖ Suero fisiológico lavado ocular.

INSTRUCTIVO DE USO

SE RECOMIENDA:

- ❖ **1** - Colocar el botiquín en un punto estratégico y que todos conozcan su ubicación.
- ❖ **2** - Enviar un mail institucional donde se informe el contenido y la utilidad de cada elemento. Para la sección de insumos médicos serán asesorados por los médicos laborales del SYSO.
- ❖ **3** - Elaborar una planilla de ingresos y egresos de elementos contenidos en el botiquín para su control y posterior reposición. Esta planilla será utilizada por los funcionarios y será revisada periódicamente por el médico laboral.



PAUSA ACTIVA

PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS



OBJETIVOS

Prevenir el daño a la salud de los trabajadores por exposición a riesgo o carga física.

JUSTIFICACIÓN

El esqueleto humano sufre los daños por exposición a riesgos ergonómicos durante la actividad laboral y extra-laboral. Si bien estos riesgos muchas veces son inherentes a la actividad para la cual nos contratan no pudiendo eliminarlos o confinarlos, podemos actuar en el cuerpo humano con el fin de evitar daños a la salud o minimizarlos y controlar su progresión.

Los planes de pausa activa son medidas higiénicas que se realizan con el cuerpo para disminuir el efecto nocivo de las cargas estáticas y/o dinámicas a las cuales se exponen los trabajadores durante la jornada laboral.

No solo colabora en disminuir la progresión de las enfermedades degenerativas de raquis y de grandes o medianas articulaciones, sino que además están demostrados los efectos beneficiosos para la salud mental y el buen desarrollo de sentimientos de pertenencia a la organización.

DEFINICIÓN

Las pausas activas son descansos breves que se realizan durante la jornada laboral para ejercitar el cuerpo, estirar los músculos y aliviar las tensiones causados por estrés. Hacer una pausa dentro de la jornada laboral resulta altamente beneficioso tanto para el trabajador como para la empresa, dado que mejora el rendimiento de los empleados, enriquece las relaciones interpersonales y disminuye el ausentismo laboral.

MODALIDADES

- ❖ **AUTO-GUIADA:** en este caso es el trabajador el que guía su propia pausa activa. Nuestro equipo de trabajo capacitará a los trabajadores para desarrollar pausas de tres a cuatro minutos cada dos horas para realizar ejercicios de cambios posturales y protección ocular.
- ❖ **GUIADA POR FISIOTERAPEUTA:** en este caso se realizan de forma periódica (dos veces a la semana) en horario y lugar fijo. Son pausas de 15 a 30 minutos en donde se participa de una actividad de estiramiento, cambio postural y fortalecimiento de la musculatura axial. En este caso se conforman grupos para la participación.



INTRODUCCIÓN

El área de Seguridad Laboral tiene a su cargo un conjunto de técnicas y procedimientos que tienen por objetivo evitar y, en su caso, eliminar o minimizar los riesgos que pueden conducir a la materialización de accidentes en ocasión del trabajo, es decir, evitar lesiones y los efectos agudos producidos por agentes o productos peligrosos.

PUESTOS DE TRABAJO

- ❖ Evaluación de riesgos laborales.
- ❖ Elaboración de matriz de riesgos generales y específicas.
- ❖ Evaluación de condiciones y medio ambiente de trabajo.
- ❖ Evaluación de las condiciones de seguridad e higiene.
- ❖ Participar en la planificación del diseño de los puestos de trabajo.
- ❖ Aplicar la normativa vigente: decreto 127/14, ordenanza 145/09, decreto 406/88.

HIGIENE Y SEGURIDAD LABORAL

- ❖ Participar en la selección de ropa de trabajo y de equipos de protección personal (EPP).
- ❖ Establecer medidas preventivas para la eliminación y/o control de los contaminantes laborales.
- ❖ Elaborar los planes de seguridad en conjunto con arquitectura y logística en función de futuras obras, modificaciones y mudanzas.
- ❖ Guiar y realizar las mediciones ambientales de los contaminantes.
- ❖ Aplicar técnicas de estudio de los puestos de trabajo.



CERTIFICACIONES MÉDICAS



CASMU Empresa se encarga del ausentismo laboral por causa médica de las empresas contratadas.

Esta propuesta está pensada para las empresas que les resulta complejo poder controlar la causalidad y de este modo, el objetivo es reducir el ausentismo laboral y elaborar programas preventivos.

Se incluyen:

- ◆ Control de certificaciones médicas.
- ◆ Análisis estadístico-epidemiológico con fines preventivos.
- ◆ Asesoramientos médicos: consultas médicas para definir los causales o motivos del ausentismo.
- ◆ Constatación de certificaciones: corresponde a la constatación en domicilio o centro de salud del cumplimiento de la certificación médica.

JUNTAS MÉDICAS CON ESPECIALISTAS CASMU



Se diseñan consultas multidisciplinarias para discernir los funcionarios/as con certificaciones prolongadas.

Pueden haber funcionarios/as que requieren de una consulta con especialistas médicos para elaborar informes y dictamen con dos finalidades:

- ◆ Evaluar aptitud para la tarea.
- ◆ Definir incapacidad laboral para la tarea.
- ◆ Recomendar ajustes en el puesto y organización del trabajo.





CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA



El sobrepeso y la obesidad son en el siglo XXI, uno de los principales problemas de salud pública. Seis de cada diez adultos padecen algún trastorno de sobrepeso u obesidad.

El tratamiento integral de la obesidad en general y de la obesidad mórbida en particular debe ser realizado en forma multi disciplinaria.

Para lograr resultados óptimos y duraderos en el descenso de peso y control de enfermedades relacionadas (diabetes tipo 2, hipertensión arterial, dislipemias), debe realizarse un tratamiento integral, que incluye aspectos nutricionales, médicos endocrinológicos, psicológicos y quirúrgicos.

En el paciente obeso mórbido o que asocia patologías relacionadas, la cirugía bariátrica logra claramente los mejores resultados.

CASMU, en convenio con CBU (Cirugía Bariátrica Uruguay S.R.L.), ofrece a sus socios la posibilidad de acceso a estas técnicas de tratamiento.

Tanto la Manga Gástrica como el By Pass Gástrico son las dos técnicas más utilizadas, por vía laparoscópica. El grupo de CBU, con su equipo multi disciplinario, cuenta en nuestro medio con una amplia experiencia en este tipo de cirugías.

CASMU es la única mutualista que realiza este tipo de cirugía a afiliados y no afiliados.

Dr. Pablo Santiago

Cirujano general CASMU-IAMPP
Cirugía general y esófago gástrica
Cirugía bariátrica y metabólica - integrante de CBU SRL.
Ex profesor adjunto de cirugía
Profesor adjunto del departamento básico de Cirugía
Jefe seccional cirugía esófago-gástrica y bariátrica HCFFAA
Ex presidente Sociedad Uruguaya Cirugía Bariátrica y Metabólica





Consiste en una serie de ejercicios de fisioterapia, correctamente guiados, realizados en agua a temperatura terapéutica.

Colabora con el control del dolor, relaja la musculatura y permite potenciar la movilidad articular.

ALGUNAS INDICACIONES



- ◆ Mejorar la movilidad luego de reposos prolongados.
- ◆ Recuperaciones fracturarias.
- ◆ Rehabilitaciones musculo-esqueléticas.
- ◆ Mejoras de las artrosis.
- ◆ Esguinces e inflamaciones de tendones.
- ◆ Pre y postoperatorios de cirugías de rodilla y de cadera.
- ◆ Lesiones de hombro.
- ◆ Lumbalgias.

Venta de Servicios

Tel.: 2487 3710
Cel.: 092 135 254
Mail: caventadeservicios@casmu.com





CASMU incorpora tecnología de última generación para valoración de fibrosis y elasticidad hepática.



¿Qué es?

Es una prueba de diagnóstico por imagen que permite la valoración de la elasticidad del hígado. Se trata de un método no invasivo para detectar la presencia de fibrosis, que ha ido sustituyendo progresivamente a la biopsia hepática.

¿A quiénes y por qué se realiza?

Los pacientes con enfermedad hepática crónica requieren controles periódicos clínicos, exámenes de laboratorio y de ecografía. Los pacientes con hepatitis virales (B y C), enfermedad por hígado graso, hepatitis crónica por alcohol, enfermedades autoinmunes, metabólicas y biliares pueden beneficiarse de este estudio, en determinadas etapas de la enfermedad.

La elastografía permite detectar fibrosis en fases iniciales e intermedias en donde la ecografía hepática puede ser normal. La detección precoz de la fibrosis en estadios iniciales, permite iniciar, cambiar o intensificar el tratamiento, lo que tiene impacto en el pronóstico de la enfermedad.

Venta de Servicios

Agenda - 2487 5333 internos 2509 / 2514

WhatsApp: 092 135 254

Mail: caventadeservicios@casmu.com





ENDOSCOPIA DIGESTIVA

CÁPSULA ENDOSCÓPICA



CASMU incorporó un nuevo servicio de Endoscopia Digestiva: la cápsula endoscópica - Sistema MiroCam®.

MiroCam® es una cápsula endoscópica que se ingiere por vía oral. Está diseñada para capturar y transmitir de forma inalámbrica imágenes de la mucosa intestinal como herramienta en la detección de enfermedades relacionadas con el intestino.

Permite detectar lesiones que producen sangrados gastrointestinales, enfermedades inflamatorias, tumores, enfermedad celíaca, entre otras.

Se trata de un procedimiento seguro y confiable realizado por un equipo de especialistas altamente formados.

El sistema MiroCam® permite un procedimiento de endoscopia con cápsula seguro, eficaz y fácil de usar para el paciente que explora anatómicamente el recorrido del intestino y realiza diagnósticos claros y definitivos.

Servicio disponible para afiliados y no afiliados.

Venta de Servicios

Tel.: 2487 3710

Cel.: 092 135 254

Mail: caventadeservicios@casmu.com





La cirugía de Mohs es una técnica quirúrgica precisa que se utiliza para tratar el cáncer de piel. Durante la cirugía de Mohs, se extraen progresivamente capas delgadas de la piel y se las examina, hasta que solo queda tejido sano.

Este procedimiento les permite a los cirujanos verificar que se haya extraído el cáncer de piel al momento de la cirugía. Esto aumenta las posibilidades de curación y reduce la necesidad de recurrir a tratamientos adicionales o a otra cirugía.

Además, a nivel estético, permite que los rastros posteriores de la cirugía sean sustancialmente menores a los de una intervención convencional. Por lo general, se realiza de forma ambulatoria con anestesia local potenciada.

CASMU cuenta con un equipo altamente especializado de profesionales formados en Uruguay y en el exterior para cumplir con esta técnica obteniendo excelentes resultados.

Servicio disponible para afiliados y no afiliados.

Venta de Servicios

Tel.: 2487 3710

Cel.: 092 135 254

Mail: caventadeservicios@casmu.com





Policlínica enfocada en el abordaje de disfunciones sexuales de cualquier género, así como parejas.

Cualquier persona que crea tener un problema en la esfera sexual, puede consultar para un correcto asesoramiento y tratamiento.

Los motivos de consulta más frecuentes son:

- ◆ Disfunción eréctil.
- ◆ Eyaculación precoz.
- ◆ Disminución del deseo sexual.
- ◆ Anorgasmia.
- ◆ Dolor con las relaciones sexuales.

La policlínica está a cargo de un equipo multidisciplinario especializado, en un ambiente íntimo y confidencial en el centro médico Br. Artigas.

Para agendar cita se deben comunicar:

Afiliados al **144 opción 2.**

No afiliados, a **CASMU EMPRESA**

Tel.: 2487 3710

De lunes a viernes de 08:00 a 15:00 horas.

No necesita pase para poder agendarse.





Atención específica y tratamiento integral, rápido y eficaz.

Servicio para afiliados CASMU y NO afiliados.

Dirigido a toda persona que perciba síntomas de malestar asociados al estrés.

Sintomatología asociada a:

- ❖ Contracturas constantes.
- ❖ Dolores de cabeza.
- ❖ Dolores musculares.
- ❖ Tensiones.
- ❖ Síntomas de miedo.
- ❖ Preocupación constante.
- ❖ Desconcentración.
- ❖ Alteraciones en el sueño o apetito.

Diagnóstico y medición del estrés a través de SEVIM: herramienta clínica diagnóstica que logra identificar las repercusiones de la carga por estrés.

Tratamiento personalizado a cargo de la Dra. Graziela Gennari.

Para agendar cita:
CASMU EMPRESA

Tel.: 2487 3710

De lunes a viernes de 08:00 a 15:00 horas.

No necesita pase para poder agendarse.





INCORPORACIÓN DE SERVICIOS DE ALTA GAMA ORL



El mejor equipamiento en Otorrinolaringología del Uruguay lo tenemos disponible en CASMU con el respaldo de un equipo de excelentes profesionales otorrinolaringólogos con amplia experiencia y capacitación, logrando excelentes resultados y una óptima recuperación.

Es así como decidimos incorporar a nuestras prestaciones, servicios de alta gama posicionando así a tu salud y a CASMU en el primer nivel en atención en nuestro país.

Nuevos servicios:

Medición y detección del grado y de la topografía de obstrucción de las fosas nasales, evaluación de los flujos aéreos, de importancia pre y post operatoria mediante:

- ◆ Rinomanometría con máscara.
- ◆ Rinomanometría con test de provocación nasal.

Estudio detallado y guiado de las apneas obstructivas del sueño mediante:

- ◆ Poligrafía respiratoria ORL.

Amplia y detallada valoración de los órganos de los sentidos mediante:

- ◆ Olfatometría.
- ◆ Gustometría.

Incorporamos además un equipo de profesionales especializados en la rehabilitación olfatoria para aquellos pacientes con compromisos parciales y/o totales de olfato, como consecuencias de múltiples causas, entre las cuales se encuentra la infección por COVID-19.

Venta de Servicios

Agustín Abreu 2393 esq. Mateo Vidal
Tel.: 2487 3710
WhatsApp: 092 135 254 / 094 672 648
Mail: caventadeservicios@casmu.com





REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR



Se instaló dentro del Centro Integral ENFOQUE un consultorio totalmente equipado con un cardiólogo de CASMU a cargo, con seguimiento nutricional y entrenadores especialistas en rehabilitación cardiovascular.

La rehabilitación es grupal, tres veces por semana, con seguimiento estricto por médico para garantizar el mejor estado de salud de nuestros afiliados durante el entrenamiento.

Está indicada para:

- ❖ **1 - Prevención primaria:** pacientes con factores de riesgo cardiovasculares que prevengan un evento vascular agudo.
- ❖ **2 - Prevención secundaria:** pacientes revascularizados que buscan mejorar su calidad de vida y alcanzar niveles óptimos de funcionalidad cardiovascular.

ENFOQUE y CASMU comprometidos con la salud.

Por consultas: CASMU EMPRESA

Tel.: 2487 3710

Para agendarse: Centro Integral ENFOQUE

Tel.: 2480 8009

Florencio Varela 3611 esq. Magariño Cervantes





Primera policlínica del Sistema Nacional Integrado de Salud de Medicina Cannábica

ALCANCE



- ◆ Asesoramiento médico especializado en medicina cannábica.
- ◆ Tratamiento y seguimiento de pacientes pasibles de tratamientos con Medicina Cannábica.
- ◆ Atención centralizada y dirigida por médicos especialistas.
- ◆ Interconsultas, ateneos y controles evolutivos.
- ◆ Vasta experiencia en el rubro.
- ◆ Atención de adultos y población pediátrica.

OBJETIVOS



- ◆ Tratamiento del dolor crónico.
- ◆ Tratamiento de enfermedades neurodegenerativas.
- ◆ Epilepsia de difícil control.
- ◆ Trastornos generalizados del neurodesarrollo.
- ◆ Medicina paliativa.
- ◆ Cáncer y Cannabis.

CASMU EMPRESA

Tel.: 2487 3710
Cel.: 099 912 914
Mail: casmuempresa@casmu.com





Realizar actividades físicas durante el embarazo puede proporcionar resultados excelentes, como mejorar el estado de ánimo, ayudar a disminuir los dolores e incluso favorecer el sueño.

El ejercicio fortalece los músculos, fundamental para la preparación al parto. De esta forma, tener una rutina de ejercicios para embarazadas es la mejor opción, aunque siempre tras consultarlo con el especialista.

Por eso, CASMU junto al Centro Deportivo Integral ENFOQUE ofrecen actividades para los diferentes momentos del embarazo.

PILATES ESTUDIO - PRE PARTO

La práctica de pilates durante la gestación es muy recomendable por la atención específica que se le brinda a la respiración, al trabajo del suelo pélvico y a lo postural.

Nuestro trabajo con equipamientos de pilates permite que se adapten a las necesidades y posibilidades de movimiento de cada una de las embarazadas.

Es una actividad que se puede realizar hasta el final de la gestación (siempre respetando las particularidades de cada embarazada), facilitando la recuperación en el post-parto de la musculatura abdominal y del piso pélvico, zonas que se ven comprometidas especialmente durante este período.

GIMNASIA - POST PARTO

Luego de la habilitación médica para comenzar con la actividad física, el abordaje de la mujer en esta etapa será integral con un enfoque precoz sobre la musculatura del suelo pélvico y la musculatura profunda abdominal (en coordinación con la respiración y la postura). La sinergia existente entre estas dos zonas musculares, permite fortalecer y mejorar la estabilidad lumbo pélvica, mejorando así la postura corporal.

Evaluando las posibilidades de cada mujer, se incorporarán progresivamente ejercicios de movilidad y fortalecimiento de miembros inferiores y superiores; así como también actividades de incidencia cardio-respiratoria para completar un estímulo de movimiento que abarque diferentes capacidades condicionales, importantes para el desarrollo de las actividades de la vida diaria.

Venta de Servicios

Tel.: 2487 3710

WhatsApp: 092 135 254 / 094 672 648

Mail: caventadeservicios@casmu.com



POLICLÍNICA INTEGRAL DEL DEPORTISTA



La policlínica especializada en deporte es un servicio creado para todas las personas que realicen actividad física o practiquen deporte (profesional o recreativo) y desean un asesoramiento integral.

Contamos con un equipo de profesionales integrado por médicos deportólogos, fisioterapeutas, psicólogos y nutricionistas especializados en deporte, trabajando de lunes a viernes de 8 a 20 h para brindar un servicio de primer nivel.

El equipo se refuerza con toda la tecnología e innovación del Centro Imagenológico de CASMU y uno de los mejores centros de rehabilitación de lesiones del país.

Tenemos la premisa de ofrecer el mejor servicio para todo aquel que necesite recuperarse de una lesión, preparar pruebas físicas, mejorar rendimiento, (re)introducirse en el entrenamiento o conseguir cambios en su composición corporal, haciendo del ejercicio físico y la alimentación saludable un estilo de vida.

Este servicio está dirigido para afiliados y no afiliados CASMU.

UNAFIDE

Cel.: 091 861 325 / 091 850 598

VENTA DE SERVICIOS

Tel.: 2487 3710

Cel.: 094 672 648

Mail: caventadeservicios@casmu.com





Realizamos estudio, diagnóstico y tratamiento de los diferentes trastornos que afectan a las venas y los vasos linfáticos, de manera que se puedan prevenir y tratar distintas enfermedades que comprometen a estas estructuras.

Ayudamos a eliminar alteraciones visibles con compromiso estético, sintomatología dolorosa que interfiere con la actividad diaria, así como también, la aparición de alteraciones dérmicas (dermatitis, eczema, varicorragia o úlceras) causadas por problemas vasculares.

Si padeces alguna de las siguientes afecciones:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ◆ Telangiectasias o “arañas vasculares” | ◆ Eczema. |
| ◆ Venas reticulares. | ◆ Lipodermatosclerosis. |
| ◆ Várices. | ◆ Atrofia blanca. |
| ◆ Corona flebectásica. | ◆ Síndrome de congestión pélvica. |
| ◆ Edema. | ◆ Síndromes compresivos venosos. |
| ◆ Pigmentación bruna. | ◆ Úlcera venosa. |

Tenemos una solución adaptada a tus necesidades, con procedimientos ambulatorios y percutáneos, evitando así las cicatrices. Te invitamos a agendar tu consulta donde, junto con un especialista, decidirán cuál es el tratamiento adecuado para ti.

Servicio disponible para afiliados y no afiliados CASMU.

VENTA DE SERVICIOS

Tel.: 2487 3710
Cel.: 092 135 254
Mail: caventadeservicios@casmu.com



PREVENCIÓN DE MUERTE SÚBITA CARDÍACA EN DEPORTISTAS



PROPUESTAS



- ❖ Evaluación cardiovascular completa.
- ❖ Electrocardiograma.
- ❖ Ecocardiograma.
- ❖ Informes específicos de cardiólogo - Seguimiento de Enfermedades Cardiovasculares.
- ❖ Perfil epidemiológico cardíaco de clubes.
- ❖ Aptitud cardiovascular para el deporte.
- ❖ Perfil epidemiológico de salud de los clubes.
- ❖ Seguimientos y controles evolutivos.

CASMU EMPRESA

Tel.: 2487 3710

Cel.: 092 135 254

Mail: casmuempresa@casmu.com

