

LA REVISTA DE SALUD DEL **casmu**

casmu**Cerca**

Leerla hace bien

Publicación bimestral del CASMU - Distribución gratuita - Año X - Nº 57 - Octubre - Noviembre de 2022

Cuidados paliativos pediátricos en CASMU

*Dra. Luisa Silva
Lic. Federico Leone
Lic. Marianella Correa*

Día Mundial del Corazón
y Semana del corazón 2022
*Dra. Marianela Méndez Guerra
Dra. Verónica Pérez Bardanca*

Tratamiento farmacológico
de las miopías y astigmatismos
miópicos en niños y adolescentes
Dra. Jimena Ruiz

Educación bucal en las escuelas
Ana Laura Ramos

Si quiere recibir nuestra revista CASMU CERCA en formato digital directamente en su correo electrónico,
solicítela a carevista@casmu.com

TERMINALES DE AUTOGESTIÓN



**ACTIVAS EN POLICLÍNICO
Y EN 50 CENTROS MÉDICOS DE TODO EL PAÍS**

Señores Socios

En las Terminales pueden realizar las siguientes operaciones:

-  **Pago** de todas sus prestaciones CASMU mediante medios electrónicos: Maestro, Oca, Visa, Mastercard y Lider
-  **Anuncio** a Consultas Médicas
-  **Agenda** de Citas Médicas / **Cancelación** de Citas Médicas
-  **Consulta** de Regalías
-  **Solicitud** de PIN / **Cambio** de PIN
-  Línea Atención via WhatsApp:  091.066.797

**RECUERDE ABONAR SU CONSULTA PREVIAMENTE
A ANUNCIARSE SI LA ORDEN TIENE COSTO.**





Autoridades Consejo Directivo
CASMU - IAMPP

Presidente: Dr. Raúl Germán Rodríguez Rodríguez

Vice Presidente: Dra. Andrea Zumar Viquez

Secretario General: Dr. Juan José Areosa Barcia

Pro-Secretario: Dra. Cristina Rey Gonzalez

Tesorero: Álvaro Niggemeyer Venditto

Comisión Fiscal:

Dr. Álvaro Arigon

Dr. Gabriel De Feo

Dra. Mariela Mansilla



OCTUBRE - NOVIEMBRE de 2022

Responsable:

Dr. Osvaldo Barrios (Gerente Comercial)

Coordinación:

Carolina Rodríguez y Victoria Ziegler

Colaborador especial:

Dr. Juan José Areosa Barcia

Revista CasmuCerca es comercializada, diseñada e impresa por editorial Ideas Uruguay S.R.L.

Tel. (00598) 2506 9268

Cel. (00598) 098 263636.

Montevideo, Uruguay

E-mail: revistacasmu@gmail.com

El editor no se hace responsable de las opiniones vertidas por los colaboradores o entrevistados en sus artículos.

Los artículos periodísticos que no están firmados, son producidos por la redacción de CasmuCerca.

El contenido publicitario es responsabilidad de los anunciantes.

Derechos reservados.

Prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento de los autores y los editores.

Impresión: Imprenta Rojo S.R.L.

Depósito legal N°

Próxima edición de la revista CasmuCerca: DICIEMBRE 2022



Sumario

06 ODONTOLOGÍA

Educación bucal en las escuelas

11 INFOCASMU

IMAE Traumatológico de CASMU consiguió certificación UNIT de su block quirúrgico

14 INFOCASMU

CASMU inauguró un Centro de Imagenología con tecnología única en la región

18 OFTALMOLOGÍA

Tratamiento farmacológico de las miopías y astigmatismos miópicos en niños y adolescentes

23 INFOCASMU

CASMU inauguró sala de procedimientos oftalmológicos en su Centro de Cirugía de Ojos

28 INFOCASMU

MEDIS GROUP se lanzó en el Antel Arena

31 PEDIATRÍA

Cuidados paliativos pediátricos en CASMU con un equipo multidisciplinario

37 PREVISIONAL

Sistema previsional de CASMU

43 CARDIOLOGÍA

Día Mundial del Corazón y Semana del corazón 2022

46 INFOCASMU

Un centro integral de atención mamaria para estar más cerca de las pacientes

JEFATURAS MÉDICAS

Departamento		
Anestesia		Dra. María Minarrieta
Cardiología		Dra. Marianela Mendez
Cirugía General		Dr. Jorge Santandreu
Cirugía Pediátrica	Ex Profesor Adj. de la Clínica Quirúrgica Pediátrica de la Udelar	Dr. Alex Acosta
Cirugía Plástica	Profesor agregado de la Cátedra de Cirugía Plástica	Dr. Mario Londinsky
Cirugía Torácica		Dr. José Maggiolo
Cirugía Vasculuar		Dr. Juan José Martín (i)
Cuidados Paliativos		Dra. Claudia Díaz
Departamento de Medicina Prehospitalaria		Dra. Lorena Giannoni
Dermatología	Coordinadora	Dra. Natalia Tula
Dirección de Medicamentos		Dr. Gustavo Burroso
Endoscopia Digestiva		Dra. Beatriz Iade
Fisiatría		Dr. Juan Vigna
Gastroenterología		Dra. Beatriz Iade
Ginecología		Dr. Pablo Suaya (i)
Hematología		Dra. Gabriela De Galvez
Hemodiálisis - IMAE	Profesor Adjunto de Medicina Preventiva	Dra. Laura Solá
Hemoterapia	Jefe de Depto. de Medicina Transfucional	Dr. Juan Ferrari
CREAR (Centro de Reconstrucción Articular)		Dr. Eduardo Dogliani
Imagenología		Dr. Pablo Ameijenda (i)
Infectología		Dra. Mariella Mansilla
Internación Domiciliaria		Dra. Alejandra Paolino
Servicio de Cirugía del Día		Dr. Wolf Kohn
U.N.E.		Dr. Carlos Barozzi
Laboratorio		Dr. Carlos Russi
Medicina Intensiva		Dr. Alberto Deicas
Medicina Interna		Dra. M. Celestina Martínez (i)
Nefrología	Profesor Agregado de la Cátedra de Nefrología del HC	Dr. Alejandro Ferreiro
Neonatología		Dra. Esther Arevalo (i)
Neumología		Dra. Monica Mamchur
Neurocirugía		Dr. Carlos Aboal
Neurología		Dra. Beatriz Arciere
Odontología	Especialista en Odontopediatría (UdeLaR) Especialista en Gestión de Servicios de Salud (UdeLaR)	Dra. Gabriela Brovia
Oftalmología		Dr. Rafael Costa
Oncología		Dra. Aracely Ferrari
ORL		Dr. Andrés Munyo
Pediatría	Profesor Agregado de Pediatría de Facultad de Medicina	Dra. Stella Gutiérrez
Salud Mental		Dr. Manuel Alcalde
Salud Ocupacional		Dr. Alvaro Arigon
Servicio de Urgencia		Dr. Marcelo Nandes
Traumatología	Profesor Agregado de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología Pediátrica	Dr. Domingo Beltramelli
Unidad Anatomía Patológica	Grado II de la Cátedra de Anatomía Patológica del Hospital de Clínicas Facultad de Medicina	Dra. Andrea Astapenco
URAC	Especialista en Reproducción Humana	Dr. Roberto Suárez Serra
Urología	Profesor Adjunto de Clínica Urológica	Dr. Hugo Badía

Editorial

Carta a nuestros usuarios



Queridos afiliados:
El CASMU, Mutualista histórica, está viviendo un proceso de mejoras que a un ritmo de vértigo pretenden posicionarla como la mejor y más moderna Institución prestadora integral de salud del Uruguay.

Con una nueva Historia Clínica Electrónica que incluye todos los niveles asistenciales y nuestra emergencia móvil 1727, con un sistema informático de nivel mundial como el SAP para todas las áreas administrativas, RR.HH., almacenes, economatos, área económico financiera.

La remodelación total de la torre 2 luego de culminar los pisos de la torre 1 del complejo asistencial. La inauguración de múltiples policlínicas y centros médicos que nos lleven a nuestros afiliados en sus barrios.

Hemos ido por la renovación tecnológica en todos los servicios, torres de laparoscopia, endoscopia digestiva, imagenología con la reciente in-

auguración del más moderno centro del medio, renovación de equipos de diálisis crónica y de agudos.

Un centro de atención a la patología mamaria con equipos multidisciplinarios que asisten a las usuarias en un único lugar donde les realizaran todos los estudios para tener en tiempo breve un diagnóstico y tratamiento adecuado.

La ampliación de la capacidad locativa del área de emergencia sanatorial, la renovación de flota y equipamiento de 1727.

CASMU ofrece el único centro gineco obstétrico materno infantil donde se dignifica a la mujer ofreciéndole en forma gratuita analgesia del parto y luego alojarse en salas de gran comodidad para la usuaria y su acompañante.

Todo esto sin detenerse pese a la pandemia de COVID 19, donde CASMU supo honrar su solidaridad atendiendo a extranjeros del buque Greg Mortimer y a uruguayos

de centros públicos y privados en nuestros CTI y cuidados moderados

Esto no podría llevarse adelante sin nuestro personal médico y no médico, siendo CASMU la ÚNICA Institución privada donde los médicos ingresan por concurso, asegurando con ello un nivel académico adecuado.

Todos estos logros que se iniciaron hace 3 años continuarán, los médicos así lo quisieron votando en el reciente sufragio del 29 de setiembre cuando confirmaron a la actual conducción de la Institución liderados por el presidente Dr. Raúl Rodríguez acompañado de la vicepresidenta Dra. Andrea Zumar y de quien les escribe el Dr. Juan José Areosa como secretario general.

Los Próximos 3 años son para consolidar los cambios y profundizar el concepto de Humanismo hacia el afiliado como centro de todos los esfuerzos.

Estos cambios exigen que todos y cada uno de nosotros tengamos conciencia de que esta es la única opción que asegura viabilidad a nuestro CASMU, entender que nos debemos a los afiliados y que son ellos nuestros usuarios, pacientes y clientes.

Depende de nosotros la satisfacción de quienes a diario nos entregan lo más valioso: la confianza y su salud.

Dando todo de nosotros, con nuestras luces y sombras, mejorando día a día, y valorando la oportunidad que nuestros afiliados nos dan de honrar nuestra misión.

Dr. Juan José Areosa
Secretario General CASMU-IAMPP



Educación bucal en las escuelas

El contacto precoz con el cuidado dental en los niños es indispensable para que en el futuro gocen de una salud dental adecuada.



Ana Laura Ramos
Higienista Dental.

Una de las tareas que como higienista dental me ha tocado realizar es dar charlas de educación bucal, generalmente orientadas para niños en edad preescolar y escolar en las escuelas. Estas charlas se producen mayoritariamente a pedido de las maestras, ya que en los programas de enseñanza está incluido como tema la cavidad bucal y sus funciones como inicio del sistema digestivo.

Es indispensable el contacto precoz con el cuidado dental en los niños para que en el futuro tengan una salud dental adecuada.

La salud bucal de los niños debe ser enfrentada de manera proactiva y preventiva.

En las clases de salud bucal para preescolares (4 y 5 años) primero me presento como higienista dental y les cuento de qué se trata mi trabajo. Luego empezamos por ubicar la boca, sus partes, contenido y funciones. Conversamos de diferentes tipos de dientes, sus partes y para qué sirven.



En ese momento, y para mantener su atención, miramos imágenes y dientes de diferentes animales. Aprendemos para qué los utilizan

y comparamos formas y tamaños. Esto les llama mucho la atención y poder ver y tener en la mano esas imágenes lo hace más real e interactivo.



Luego pasamos a conversar sobre qué pasa cuando comemos, la conformación de la placa y la formación de la caries. En este momento realizamos un experimento para poder comprender en vivo cómo se forma la caries y se destruye el diente. Esto lo hacemos con un cuadrado de espuma y un líquido odontológico que con solo una gota disuelve la espuma y genera un agujero, la caries.



Poder ver esta reacción química y cómo se produce el agujero lo vuelve tangible y asombroso a la vez.

Por último vemos la técnica de cepillado. Con un macromodelo de la boca y un cepillo gigante aprendemos cómo hay que cepillarse de la forma correcta los dientes, encías y lengua. También tratamos el tema de las pastas de diente y la cantidad a colocar en el cepillo, además de hablar de dieta: cantidad de ingestas, relación con los cepillados y dieta cariogénica.

Esta charla es un ida y vuelta entre los niños, la maestra y yo, en la cual los niños preguntan y cuentan sus experiencias, siendo participes activos.





boca de los niños. Se realiza una tinción de placa bacteriana y observamos. Luego con su cepillo y repasando la técnica de cepillado eliminamos la placa y por ende la tinción.



La educación temprana tiene efectos permanentes en nuestra relación con la higiene bucal. Adicionalmente experimentar estos momentos educativos con los niños, enseñándoles el cuidado bucal ayuda a llegar a toda la familia y la comunidad.

Conversar con la maestras luego de unos días y que me cuenten todas la repercusiones que surgieron después de mi visita, me alegra, porque que los niños son un importante vector para cambiar y mejorar hábitos en sus hogares y con sus pares, ya que el saber lo empodera para ayudar a otros.

En las clases para niños en edad escolar generalmente la charla está orientada al recambio de dentición, el valor del cuidado de los dientes permanentes, la formación de la placa, la importancia del cepillado y la caries. Dependiendo de la edad de los niños el énfasis se realizará en alguna parte de la charla.

En este caso el experimento permite visualizar los restos de comida imperceptibles directamente en la

Dentro de las actividades que me toca realizar como higienista, esta es una de las más gratificantes y placenteras. Ver cómo logran entender y asombrarse con lo tratado en la charla es increíble. Jugando y experimentando descubrimos lo que pasa en nuestra boca y aprendemos todos.



Disponible en Vademécum CASMU

Bajo la modalidad de ticket diferencial

Artrisedol® 300

Extracto de insaponificables de palta (Persea gratissima),
Extracto de insaponificables de soja (Glycine max)



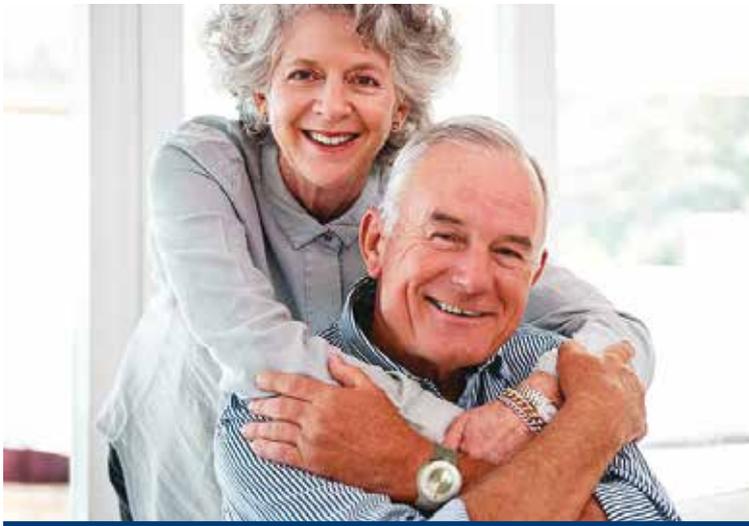
Artrisedol® 300 está indicado para:

- Tratamiento sintomático de inicio tardío de la artrosis de cadera y rodilla
- Tratamiento complementario de la enfermedad periodontal



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

91
AÑOS



Teleasistencia casmu

Por consultas y/o
contratación del servicio:
2901 00 48
WhatsApp 092 642 899

CASMU brinda un nuevo servicio de Teleasistencia, dirigido a todo tipo de personas, especialmente a personas con dependencia leve o moderada

El servicio de Teleasistencia permite a los usuarios mantenerse independientes, móviles, activos y seguros, dándoles tranquilidad a ellos y a sus familiares. Tan simple como pulsar un botón e inmediatamente conectarse con la central de asistencia.

Fácil uso y visualización

Capacidad de uso en modo “manos libres” con altoparlante y micrófono incorporado.

Botón de alarma de gran tamaño, luces indicadoras.

Resistente a golpes y caídas de hasta 3 metros, resistente al agua y con batería recargable.



Ayuda a un click de distancia

La integración con redes de telefonía, permite solicitar asistencia y establecer una llamada con solo presionar un botón en la Pulsera o Base de Comunicaciones.

Cuenta con capacidad de discado rápido y discado a destinos programables, para enviar alertas a la Central de Asistencia, familiares o vecinos.

24 horas todo el año

Siempre acompañado los 365 días del año a toda hora.

BENEFICIOS DE LA TELEASISTENCIA DOMICILIARIA

Tranquilidad

La teleasistencia brinda la tranquilidad necesaria a los adultos mayores y sus familias de poder ser atendidos rápidamente ante cualquier situación de urgencia o emergencia, caídas, angustia, soledad o simplemente a la hora de conversar o realizar consultas las 24 horas los 365 días del año.

Autonomía

Permite a los adultos mayores poder continuar con su vida de forma independiente, activa, en su hogar, con sus afectos, más allá de los cambios que van surgiendo con el paso del tiempo, sin sentirse una carga para su entorno familiar.



IMAE Traumatológico de CASMU consiguió certificación UNIT de su block quirúrgico



Corte de cinta por parte del Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP

El Instituto Uruguayo de Normas Técnicas avaló los procesos y gestión de calidad del Instituto de Medicina Altamente Especializado de CASMU.

El Instituto de Medicina Altamente Especializado (IMAE) Traumatológico de CASMU dio un paso importante en su esfuerzo sostenido por mantener la excelencia al obtener la certificación de calidad del Instituto Uruguayo de Normas Técnicas (UNIT), basada en la norma ISO 90001, entregada tras un año y medio de trabajo integral y la superación de varias auditorías.

Conjuntamente con el aval de UNIT, la institución modelo en el área de traumatología, que fue fundada en el año 2011, cambió de nombre a partir del 25 de julio y pasó a llamarse Centro de Reconstrucción Articular del CASMU, bajo la sigla CREAR.

CASMU desarrolla evaluaciones y análisis constantes para medir procesos y pautas en gestión de calidad. El objetivo es observar mejoras continuas de cara a conseguir los más altos niveles de satisfacción para los usuarios. En ese marco, la certificación de UNIT otorga “un voto de confianza porque nos coloca en un nivel de excelencia y funciona como un aval de seguridad. El usuario lo percibe como un logro importante y una forma de sentir garantizada su asistencia médica, sabiendo que se le proveerán los mejores servicios”, señaló el médico traumatólogo Eduardo Dogliani, director de CREAR.

La certificación entregada por UNIT permite corroborar los altos estándares de excelencia nacional y regional que brinda este servicio a sus afiliados y pacientes. El IMAE cuenta con instalaciones modernas en el sector de internación, inaugurado en setiembre de 2018. El centro cumple, además, con requerimientos y el confort que todo paciente necesita durante la cirugía y posterior rehabilitación.

El equipo de CREAR de CASMU está compuesto por diez médicos y técnicos especializados en las patologías artrosis de cadera y rodilla y fracturas de cadera. Se han



Dr. Raúl Germán Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo del CASMU-IAMPP



Dr. Eduardo Dogliani, Director del IMAE.

realizado en el centro más de 3.500 operaciones en total y el número de intervenciones quirúrgicas se duplicó desde la apertura en 2011 a la actualidad.

El crecimiento a lo largo de estos ocho años ha sido notorio y sostenido. Se pasó de diez cirugías semanales a un promedio de veinte. “Prácticamente no tenemos días libres. Incluimos operaciones los sábados para evitar la lista de espera de pacientes autorizados”, subrayó Dogliani.

El nivel de satisfacción del IMAE traumatológico supera el 90% y la cifra repercute de forma positiva tanto para los afiliados de CASMU como para quienes no son socios de la mutualista pero eligen el centro para hacerse una cirugía. El avance en materia de adhesión parte de los pacientes, que perciben el servicio y atención como modelo, pero también de los técnicos y especialistas, que confían en este instituto por su excelencia.

SECOM

PRIMER SERVICIO DE COMPAÑÍA DE URUGUAY Y DEL MUNDO



**Consultá por Nuestros Planes a Medida
y comenzá a vivir con el respaldo del Primer
Servicio de Compañía.**

MONTEVIDEO:

Colonia 851 / Tel.: 0800 4584

MONTEVIDEO:

Bv. Artigas 1495 / Tel.: 0800 4584

CANELONES:

Treinta y Tres 329 / Tel.: 4333 2835

CARMELO:

Uruguay 502 / Tel.: 4542 0989

CIUDAD DE LA COSTA:

Av. Giannattasio Km 21.400,
Local 3 / Tel.: 2683 2826

COLONIA:

Alberto Méndez 161 / Tel.: 4522 5257

DURAZNO:

Manuel Oribe 451 / Tel.: 4363 4343

LAS PIEDRAS:

Av. de las Instrucciones del Año XIII 629 /
Tel.: 2365 7599

MALDONADO:

Florida 671, Local 1 / Tel.: 4223 6045

MERCEDES:

Rodó 893 / Tel.: 4533 3186

MINAS:

Domingo Pérez 519
Tel.: 4443 7169

PANDO:

Av. Artigas 1198
Tel.: 2292 4584

SAN JOSÉ:

Peatonal Asamblea 649
Tel.: 4342 2350

0800 4584 | secom.com.uy

CASMU inauguró un Centro de Imagenología con tecnología única en la región

En diciembre se terminará de equipar la primera sala híbrida de neurocirugía en Uruguay, que funcionará en el Sanatorio 2 de la mutualista.



Con la presentación de un resonador y un tomógrafo de última generación, CASMU estrenó la primera parte de su nuevo Centro de Imagenología, que funcionará como sala híbrida para cirugías. En diciembre se sumará un angiógrafo y un resonador intraoperatorio, que junto a los que se encuentran en Estados Unidos y China, será el tercero a nivel mundial.

Esto permitirá realizar estudios y efectuar la cirugía en el mismo recinto, completando una sala híbrida que será un centro imagenológico, terapéutico y neuroquirúrgico, de acuerdo con lo que explicó el doctor Álvaro Córdoba, neurocirujano a cargo del proyecto.

Durante la inauguración del centro, el presidente del Consejo Directivo de CASMU, el doctor Raúl Germán Rodríguez, expresó que la adquisición del nuevo equipamiento posiciona a la mutualista como líder “no solo en Uruguay, sino en América Latina”. En este sentido, expresó que “CASMU se abre al país y al mundo” a través de la venta de servicios a instituciones locales que quieran emplear las nuevas tecnologías, así como a extranjeros.

Destacó también los cambios que se produjeron bajo la actual gestión, que permitieron posicionar a la mutualista a nivel local e internacional. Además de la inauguración del Centro de Imagenología, se realizó la apertura del CTI Pediátrico y se está trabajando en el proyecto de un Centro Imagenológico Pediátrico.

Rodríguez informó que General Electric utilizará el centro como hub de formación para personal médico del resto del continente. En este sentido, aseguró que CASMU cuenta con “los recursos humanos, tecnológicos y la infraestructura para seguir compitiendo a nivel de salud en el exterior” y sostuvo que ese es “el gran cambio” que está produciendo la institución en la salud uruguaya.



De izquierda a derecha: Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP; Dr. Álvaro Córdoba, referente del Centro Imagenológico, Lic. José Luis Satdjian, Subsecretario del Ministerio de Salud Pública, Dr. Raúl Germán Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP; Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo CASMU-IAMPP.



Corte de cinta por parte de Dr. Raúl Germán Rodríguez presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, acompañado por Lic. José Luis Satdjian, subsecretario del Ministerio de Salud Pública, y por la Dra. Andrea Zumar vicepresidenta del Consejo Directivo CASMU-IAMPP.

Por otra parte, el doctor Córdoba valoró como muy positiva la implementación de nuevas tecnologías y la creación de la sala híbrida para los usuarios, que tendrán la posibilidad de no movilizarse fuera de la institución, tener los aparatos necesarios de resonancia y tomografía, acceder a intervenciones neuroquirúrgicas y de otras especialidades, una sala multiequipada para procedimientos microinvasivos y máximos, con un microscopio de última generación

en neurocirugía que nunca hubo en el país.

Dijo que “es muy importante que las personas no tenga que emigrar a otros lugares para buscar estos servicios”, que suelen cobrarse extremadamente caros en el exterior. Según Córdoba, la iniciativa posiciona a CASMU como “competencia sana”, ya que la salud es un tema “de colaboración mutua y de brindarse al prójimo”.

Genacol®

Reactiva tu vida y recupera tu libertad de movimiento

Único con Aminolock Secuencial®



GENACOL ORIGINAL CÁPSULAS

Genacol® Canadá, líder en investigación e innovación en suplementos naturales para el cuidado de las articulaciones. Nuestra Matriz de **Colágeno AminoLock®**, el componente principal de nuestra gama de productos naturales para la salud, complejo bioactivo fabricado con la exclusiva Tecnología **Secuencial AminoLock®**, método patentado por **Genacol International Corporation Inc.**, con el peso molecular más bajo del mercado mundial dentro de los productos que usan colágeno.

Contrario a lo que se cree popularmente, nuestro cuerpo **NO** produce simplemente colágeno, hoy se conocen 28 tipos de colágenos estructurales, cada uno con una estructura y función específica en nuestro organismo. Estos **28** tipos de **colágenos estructurales** se agrupan en **5 categorías** de la siguiente manera:

Tipo I presente mayormente en huesos, mejora su densidad, tendones y ligamentos otorgando fuerza y elasticidad, córnea, uñas y cabellos, dando fuerza y flexibilidad y también presente en varios órganos internos; forman cadenas para dotar a los tejidos de elasticidad y resistencia.

Tipo II presente mayormente en cartílagos, otorgando fuerza y elasticidad a las articulaciones, también se encuentra en la estructura de los ojos (humor vítreo del ojo), otorga resistencia a estos tejidos ante presiones intermitentes.

Tipo III con mayor presencia en el músculo esquelético, aumenta la recuperación del tono muscular, hígado, pulmones, paredes de vasos sanguíneos y también en la piel colaborando en una circulación saludable en brazos y piernas; actúa como sostén en los órganos que tienen la capacidad de expandirse y contraerse manteniendo su tensión.

Tipo IV principalmente en la piel, mejora su tensión, favorece la hidratación y elasticidad para suavizar arrugas y líneas de expresión, también presente en músculos y órganos; encargado de dar sostén y capacidad de filtrar sustancias diferentes.

Tipo V su función se encuentra principalmente en los órganos y tejidos conectivos (rol de soporte y resistencia a los tejidos).

Genacol® fabricado con los más altos estándares biotecnológicos conforme las exigencias gubernamentales de **Canadá** y la **FDA**, da como resultado un producto único y esencial para compensar la disminución en la producción de los distintos tipos de colágenos estructurales presentes en nuestro cuerpo ocasionado por el paso del tiempo, actividades de exigencia y/o hábitos de vida poco saludables, durante su proceso de elaboración

se aplica nuestra exclusiva tecnología que consiste en la extracción y perfeccionamiento selectivo de la secuencia de los amino péptidos presentes en la proteína de colágeno.

¿Qué hace a GENACOL el producto más completo y rápido del mercado?

Genacol® matriz exclusiva de colágeno **AminoLock**, aporta la cantidad y concentración necesaria en aminoácidos para estimular al organismo a la producción natural de los cinco grupos de colágeno estructurales presentes en nuestro cuerpo, sin importar la edad de la persona actúa por compensación y equilibrio otorgando beneficios reales.

Comparativamente, estos **5 tipos de colágenos estructurales** (I, II, III, IV, V), en el mercado se consiguen por separado, debiendo gastar en 5 productos y tener que multiplicar la dosis por 5 para poder obtener una nutrición integral, mientras que **Genacol®** ya le incluye los 5 tipos, con una acción **10 veces más rápida** que un colágeno debido a su peso molecular extremadamente bajo.

La eficacia de **Genacol AminoLock®** en la reducción de dolores articulares asociado con la artrosis ha sido probada por tres estudios clínicos llevados a cabo en Bélgica y Filipinas en pacientes con artrosis. A su vez (el estudio de Suárez), demostró que el consumo diario de **Genacol®** combinado con actividad física mejora las funciones generales de las articulaciones y además genera cambios intraestructurales, articulares y periarticulares, así lo demuestran innumerables testimonios de personas que han mostrado una contundente mejoría en la movilidad, calidad de vida y estado general en poco tiempo.

Sumado a estos estudios y bajo la dirección del Dr. Kubow y su equipo de científicos, desarrollaron un sistema de análisis único, que, mediante evidencia científica a través de protocolos sólidos y supervisados, permitieron demostrar en forma concluyente, que **Genacol AminoLock®** tiene efectos benéficos sobre la salud de los huesos y las articulaciones. Este método, representa un verdadero avance científico ya que, además, puede ser utilizado en otros estudios destinados a medir la bioaccesibilidad de medicamentos, moléculas o nutrientes identificados.

En **Genacol International Corporation Inc.** promovemos la mejora continua en innovación técnica y científica mediante inversiones en investigación y desarrollo interno y, asociaciones externas con equipos científicos de reconocimiento internacional, lo que ha permitido a **Genacol Canadá** ser líder en el mercado global y así presentar una segunda patente que abre la puerta al desarrollo de una nueva generación de suplementos con mayor biopotencial.

Nuestro presente y las investigaciones futuras son el estímulo para continuar perfeccionando nuestra tecnología innovadora y sus aplicaciones benéficas, y nos motiva a mejorar constantemente nuestro producto para hacerlo más efectivo en la reducción del dolor articular y fortalecimiento del resto de las estructuras.



Representa y Distribuye:

MVD PHARMA SRL

VENTA LIBRE EN FARMACIAS



Consultas: 0800 45 45 • www.genacol.uy • Seguinos en: Sitio Oficial: Genacol Uruguay [genacol.uruguay](https://www.instagram.com/genacol.uruguay)

Genacol[®]

Único con Aminolock Secuencial[®]

Reactiva tu vida y recupera tu libertad de movimiento

10 veces más rápido en su acción
que un colágeno hidrolizado.

VENTA LIBRE EN FARMACIAS



ÚNICA MATRIZ

Que produce los 5 tipos de Colágeno Estructural al mismo tiempo.



REDUCE

Dolores de espalda, calambres.
Dolores artríticos y reumatoides.



MEJORA

La tonicidad muscular, en la piel contribuye a la mejora en la densidad, elasticidad y tensión.



AYUDA

A restaurar lesiones articulares, produciendo colágeno en las áreas afectadas.



REPRESENTANTE
EXCLUSIVO EN URUGUAY:



Tratamiento farmacológico de las miopías y astigmatismos miópicos en niños y adolescentes



La proporción de personas con miopía está aumentando en todo el mundo. Se calcula que 50% de la población mundial será miope para el 2050 y el 10% de estos tendrá alta miopía.



Dra. Jimena Ruiz
Oftalmóloga

La miopía es un defecto refractivo ocular cuya característica principal es la marcada disminución de la visión lejana.

La refracción en oftalmología hace referencia al área de conocimiento que estudia el sistema óptico del ojo, sus alteraciones y su tratamiento.

La finalidad del sistema óptico del ojo es ordenar los rayos de luz que llegan a nuestros ojos para que formen una imagen nítida, que luego será enviada a las distintas áreas del cerebro que trabajan en la visión.

El inicio más frecuente de la miopía es entre los 8 y los 14 años, pero se puede observar desde el nacimiento.

Afecta al 85% a 90% de los adultos jóvenes en países asiáticos y entre el 25% y 50% de adultos en Estados Unidos y Europa.

La proporción de personas con miopía está aumentando en todo el mundo. Se calcula que 50% de la población mundial será miope para el 2050 y el 10% de estos tendrá alta miopía. Con relación a la población mundial actual, 4.000 millones de personas serían miopes y 400 millones sufrirían de alta miopía.

¿Por qué es tan importante la miopía?

La miopía alta y los astigmatismos miópicos altos se asocian a mayor frecuencia de enfermedades oculares que pueden conducir a baja visión, llegando a niveles considerados de ceguera legal. Estas enfermedades son desprendimiento de retina, maculopatía miópica, glaucoma.

¿La cirugía refractiva elimina estos riesgos? No, la cirugía refractiva solo elimina o minimiza la dependencia de los lentes, es decir, permite que veamos mejor sin necesitar lentes o con lentes de menor graduación, logrando una gran mejoría en la calidad de vida. No se recomienda en niños o adolescentes.

¿Cómo podemos prevenir la miopía?

No existe un tratamiento que revierta el proceso de la miopía, pero sí existen medidas de prevención.

Distintos estudios demostraron que existe una fuerte asociación entre el tiempo que pasan niños y adolescentes al aire libre y la frecuencia de miopía.

La actividad al aire libre incluye todo aquello que hacemos sin estar dentro de una casa o edificio como salir a caminar, acompañar en un mandado, ir a la plaza o practicar deporte.

La actividad visual de cerca puede favorecer la aparición y progresión de las miopías en niños y adolescentes que tienen predisposición.

Como aún no tenemos forma de definir quién tiene mayor predisposición, recomendamos a todos los niños y adolescentes tener buena higiene de hábitos visuales. Cuando leemos o utilizamos dispositivos como tablets o celulares tenemos que mantener una distancia suficiente de la pantalla o el libro con respecto a nuestros ojos, unos 30 a 40 centímetros. Tener buena luz en el ambiente y presencia de luz natural cuando sea posible y se recomienda no exceder las dos horas de pantallas por día.

Como todo hábito, la búsqueda es el equilibrio. No es necesario eliminar las pantallas sino aprender a realizar un uso consciente de éstas.

Realizar descansos cuando tenemos tareas visuales prolongadas es una buena medida. Podemos cerrar los ojos, mirar a lo lejos hacia una ventana o a una distancia de seis

metros durante medio minuto cada 20 a 30 minutos. Esto relaja la acomodación y los músculos que mueven los ojos.

Si ya usamos lentes, es importante mantener la receta actualizada, realizando controles cada seis meses o un año en niños y adolescentes.

¿Y cuando ya tenemos miopía o astigmatismo miópico?

Actualmente existe un tratamiento para niños y adolescentes que tienen miopía y en los que ésta aumenta más de media dioptría (la dioptría es la unidad de medida de potencia de los lentes) cada seis meses o más de una dioptría por año.

El control de la graduación necesaria en los lentes debe realizarse siempre con una refractometría con cicloplejía en niños y adolescentes hasta 18 años.

En este estudio se administran gotas que provocan la relajación del ojo, lo que evita que éste haga fuerza para enfocar, permitiendo medir la graduación necesaria de forma más exacta.

El tratamiento consiste en usar gotas para los ojos de atropina oftálmica en concentraciones que van desde 0.01% a 0.05%.

La atropina oftálmica al 0.01% se utiliza desde hace varios años para frenar o enlentecer la miopía en niños y adolescentes. Es efectiva hasta en el 90% de los pacientes y frena la velocidad de aumento 50% en promedio.

Es un tratamiento muy bien tolerado y que se utiliza por uno a dos años. Puede prolongarse más si al suspender el tratamiento la miopía comienza a aumentar nuevamente.

Para lograr esas concentraciones de atropina se realizan diluciones de atropina en lágrimas artificiales,

estos preparados magistrales se deben realizar en condiciones adecuadas supervisados por químico farmacéuticos.

En CASMU contamos con la posibilidad de realizar estas diluciones con las garantías necesarias y a un bajo costo, lo que permite que el tratamiento se pueda mantener a largo plazo.

Este tratamiento es una excelente noticia. Es la primera vez que contamos con una herramienta tan efectiva en la lucha contra la miopía.

En suma, buscar el equilibrio en los hábitos visuales, actividad al aire libre, controles regulares con oftalmología para detectar las miopías y astigmatismos miópicos a tiempo e iniciar los tratamientos que sean oportunos.



Disponible en Vademécum Casmu
bajo la modalidad de ticket diferencial

Neurovite®

trans-Resveratrol 150 mg + Vit. B2 (riboflavina) 1.2 mg + Vit. B3 (niacina) 15 mg



 Neurovite® contiene

Trans-resveratrol extraído de fuentes naturales (no sintético)

 Las vitaminas B3 y B2 contribuyen a la protección de las neuronas y al correcto funcionamiento del sistema nervioso

Envase conteniendo
30 comprimidos



Neurovite® favorece el correcto funcionamiento del sistema nervioso central

POSOLOGÍA

Adultos: 1 comprimidos por día (150 mg) administrar junto con las principales comidas.



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

91
AÑOS

Dermatología estética en la Clínica de Medis Group:

Médico Dermatólogo: Dra. Natalia Tula
Cosmetóloga médica: Tlga. Verónica Rocca



Toxina botulínica
Rellenos con ácido hialurónico
Peeling antiage
Mesoterapia facial
Mesoterapia capilar
Mesoterapia corporal con
lipolíticos y anticelulíticos o
reafirmantes
Higiene de piel profunda
Dermaplaning
Microneeding
Depilación láser
Consulta con médico esteticista

DESCUENTOS ESPECIALES PARA USUARIOS MEDIS GROUP

Afiliados Medis Group, Casmu y Público en General
puede solicitar información o agendarse en:

CLÍNICA MEDIS GROUP:
2716 16 17 / 2713 39 58 Int. 6670
Francisco Cortinas 2404
Mail: medisgroup@casmu.com
CASMU EMPRESA: 092 135 254



CASMU inauguró sala de procedimientos oftalmológicos en su Centro de Cirugía de Ojos



La nueva incorporación, disponible tanto para socios como para no socios, brinda mayor confort al paciente y permite una atención integral de calidad.

En una propuesta que confirma su posición vanguardista en materia de asistencia de calidad, CASMU incorporó una sala de procedimientos oftalmológicos a su Centro de Cirugía de Ojos, disponible tanto para los socios de la institución como para aquellos que decidan contratar el servicio de forma particular.

La innovación es una apuesta de la institución por continuar fortaleciéndose y satisfacer las necesidades de los uruguayos, ofreciendo una atención de excelencia, con recursos humanos especializados y equipamiento de última generación.

Destinada a la realización de procedimientos dirigidos a mejorar la visión de los pacientes y su calidad de vida, la nueva sala cuenta con tecnología de última generación que incluye un microscopio Takagi para la realización de procedimientos quirúrgicos y un sistema Constellation de facovitrectomía para cirugías de alta complejidad.

“La inauguración de este espacio totalmente equipado permite centralizar todas las etapas del tratamiento del paciente en un solo lugar y facilita su seguimiento tanto en el pre como en el postoperatorio. Esto le da al paciente una calidad y un confort de atención de primer nivel”, manifestó la médica oftalmóloga y directora técnica del centro, Carolina Crocco.

“Además la utilización de la sala es exclusiva para procedimientos oftalmológicos, lo que permite mayor disponibilidad para la coordinación y realización de las intervenciones”, agregó.

La cirugía de cataratas por técnica de facoemulsificación, una intervención en la que se extrae la catarata del paciente y se le ponen lentes para mejorar la visión, ya sea de lejos, de cerca o para ambos casos, es una de las intervenciones disponibles.

Asimismo, se realizan cirugías facorefractivas para pacientes que no tienen cataratas pero que ya no desean usar más lentes. Con esta intervención, lo que se hace es colocar lentes intraoculares premium que corrigen la visión.

Por otra parte, se realizan cirugías para las patologías vitreoretinianas, como en los casos en que existe desprendimiento de retina o formación de membranas epirretinianas, además de tratamientos láser para glaucoma, entre otras.



De izquierda a derecha: la directora del Centro Oftalmológico, Dra. Carolina Crocco, el secretario general del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Juan José Areosa, la vicepresidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dra. Andrea Zumar, el Dr. oftalmólogo Sebastián Laza, el presidente del Consejo Directivo CASMU- IAMPP, Dr. Raúl Germán Rodríguez y la directora del Centro Médico Bulevar Artigas, Dra. Mónica Castilla.



Corte de cinta por parte de la vicepresidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dra. Andrea Zumar, la directora del Centro Médico Bulevar Artigas, Dra. Mónica Castilla y la directora del Centro Oftalmológico, Dra. Carolina Crocco

En todos los casos las intervenciones son ambulatorias, tienen una duración de entre 20 y 30 minutos, la anestesia que se administra es local y no se colocan puntos. Una vez finalizado el proceso, la persona se retira del centro y puede hacer vida normal.

Ubicado en Juan Ramón Gómez 2675, el Centro de Cirugía de Ojos cuenta con un equipo de especialistas altamente capacitado para ofrecer una solución a las problemáticas de visión.

“Tras agendar una cita, los pacientes reciben una valoración inicial completa de un especialista. En esta consulta se mide la presión intraocular, se hace

fondo de ojo, además de una ecobiometría, en la que se efectúa un cálculo intraocular del lente que el paciente necesitaría. Luego, el médico indica cuál es la cirugía adecuada de acuerdo con la afección y el paciente puede coordinarla”, explicó la directora.

Tanto socios como no socios de la institución que deseen obtener más información sobre este servicio pueden comunicarse al teléfono fijo 2487 53 33 interno 3166, o por celular y WhatsApp al 095 290 254. También es posible enviar un mail a cacirugiadeojos@casmu.com.

PROMOCIÓN

EN OJO SECO

EN IRRITACIÓN OCULAR

NICOTEARS®

GOTAS x 20 ml.

MÁS DÍAS DE TRATAMIENTO
POR MENOR PRECIO



\$720

ÚNICO

PROMEGA®

Omega-3 Chía + Omega-3 Marino

LO MEJOR DEL MUNDO MARINO
Y VEGETAL EN UNA SOLA CÁPSULA

Corazón saludable



30 CAPS.
\$491



ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES	ORIGEN VEGETAL CHÍA	ORIGEN MARINO PESCADO	PROMEGA®
OMEGA 3	✓	✓	✓
OMEGA 6	✓	x	✓
EPA	x	✓	✓
DHA	x	✓	✓
ALA	✓	x	✓
DLOR Y SABOR	NEUTRO	MODERADO	NEUTRO

- MEJORA SÍNDROME DE OJO SECO
- MEJORA LA CALIDAD DE LAS LÁGRIMAS
- ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA
- PROTECCIÓN OSTEOARTICULAR
- PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR



0800 7777

consultas@servimed.com.uy

Servi medic

servimed.com

MEDIS GROUP

TU SALUD A OTRO NIVEL

LOS ESPERAMOS EN
📍 FRANCISCO GARCÍA CORTINAS 2404,
PUNTA CARRETAS, MONTEVIDEO - URUGUAY
☎ 2716 16 17 🌐 WWW.MEDISGROUP.UY



casmu

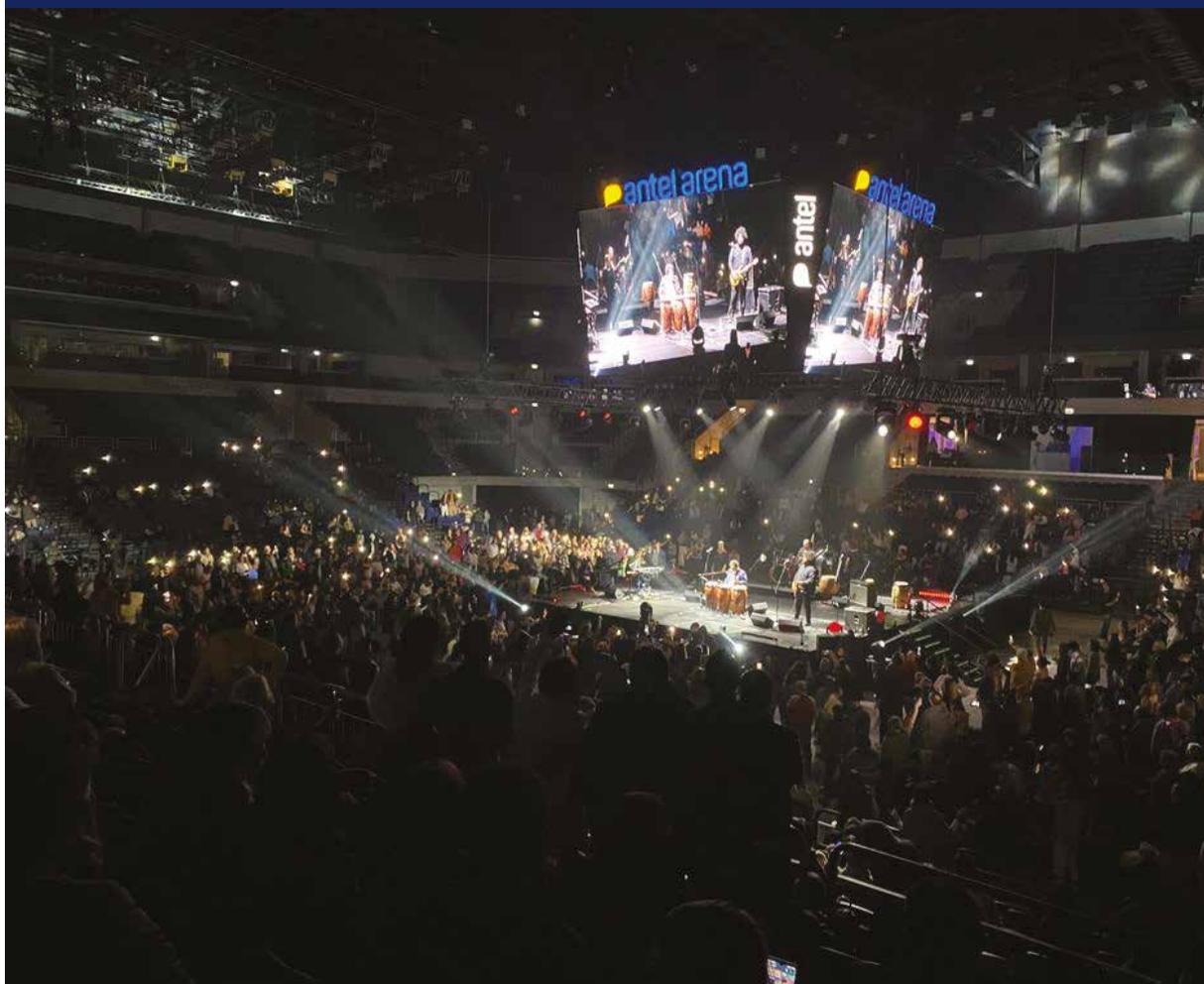


MEDIS
GROUP
TU SALUD A OTRO NIVEL



MEDIS GROUP

se lanzó en el Antel Arena



CASMU dio a conocer la propuesta en medicina privada que brinda la atención en salud de la más alta calidad en Uruguay.



Con el fin de seguir ampliando su propuesta para mejorar la calidad de vida de sus socios, CASMU presentó Medis Group, un nuevo concepto en medicina personalizada y de rápida atención creado para ofrecer el mejor servicio de salud.

Ideada para socios de CASMU, Medis Group cuenta con los mejores profesionales médicos, una infraestructura de primer nivel y una gran calidad de atención con una cultura centrada en el paciente.

La clínica se encuentra ubicada en Francisco García Cortinas 2404, en el barrio Punta Carretas, y cuenta con 15 consultorios totalmente equipados y una sala de procedimientos de última tecnología, además de tener a disposición la infraestructura de la mutualista.

“Esta presentación confirma la importancia que tiene para CASMU mejorar la calidad de vida de los pacientes. Con Medis Group se suma



De izquierda a derecha el presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Raúl Germán Rodríguez, la vicepresidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dra. Andrea Zumar, la gerenta de Medis Group, Dra. Brigitte Bauml y el secretario general del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Juan José Areosa.

un importante actor en el sistema de salud que va a ayudar a seguir mejorando la atención brindada, siendo el servicio premium de CASMU, que desde hace 85 años está presente en la vida de los uruguayos”, señaló el presidente de la institución, Dr. Raúl Germán Rodríguez.

El evento de lanzamiento, que se desarrolló en el Antel Arena, contó con los shows de la banda uruguaya emergente Orbitando Marte, el grupo de cumbia pop Marama y el cantante y compositor Ruben Rada, que deleitaron al público con sus clásicos hits.

LA REVISTA DE SALUD DEL  **casmu**

casmuCerca



Leerla hace bien

20.000
ejemplares
impresos



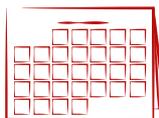
distribución gratuita
en los sanatorios
de CASMU



envío de la versión
digital a los socios
y 7.000 funcionarios
médicos y personal
de salud desde CASMU



todas las ediciones
disponibles en
el home de la web
casmu.com.uy



frecuencia de salidas:
cada 60 días. Ediciones
en febrero, abril, junio,
agosto, octubre, diciembre

NO TE QUEDES AFUERA

Ediciones
2023

Por consultas de espacios publicitarios
Telefonos y contacto: 098 263 636 2403 6156
revistacasmu@gmail.com

Cuidados paliativos pediátricos en CASMU con un equipo multidisciplinario

Este tipo de cuidado, del que son posibles niños, niñas y adolescentes con enfermedades crónicas complejas, limitantes o amenazantes de la vida, son un derecho humano derivado del derecho a la vida y el derecho a la salud.



Equipo de Cuidados Paliativos Pediátricos de CASMU



Dra. Luisa Silva
Pediatra de Cuidados
Paliativos Pediátricos.



Lic. Federico Leone
Nurse de Cuidados
Paliativos Pediátricos.



Lic. Marianella Correa
Psicóloga Médica.

Los niños, niñas y adolescentes portadores de enfermedades crónicas complejas y enfermedades limitantes o amenazantes de la vida, tal cual lo define la Organización Mundial de la Salud (OMS), son pasibles de cuidados paliativos pediátricos, es decir, de un abordaje integral que incluye el cuidado activo total del cuerpo, de la mente y del espíritu del niño.

Estos cuidados centrados en el niño, niña o adolescente y su familia se deben brindar en equipo y aseguran la continuidad de la atención: se brindan en internación, en domicilio y en policlínica.

¿Por qué un equipo interdisciplinario?

Las necesidades de estos pacientes no pueden ser atendidas por un solo profesional, dada la cantidad y complejidad de síntomas que presentan estos niños, como dolor, rigidez, temblores, anorexia, ansiedad, miedos y muchos otros. Se requiere de un equipo integrado por diferentes profesionales formados en esta subespecialidad de la pediatría, que interactúan e intercambian conocimientos y experiencias de su área con el fin de mejorar la calidad de vida de los niños.

En CASMU el equipo está actualmente compuesto por dos pediatras titulares y un suplente, con una coordinadora de equipo, un licen-

ciado en enfermería y una licenciada en psicología. Cuenta además en policlínica con una licenciada en nutrición y médico fisiatra.

¿Qué niños, niñas y adolescentes se benefician de los cuidados paliativos pediátricos?

Los pacientes que tienen cardiopatías congénitas complejas, malformaciones severas, cáncer, prematuros severos, enfermedades neuromusculares, enfermedades "raras", parálisis cerebral, malformaciones del sistema nervioso, malformaciones gastrointestinales complejas y otras enfermedades crónicas graves.

¿Cuáles son los beneficios de recibir cuidados paliativos pediátricos en el CASMU?

Entre los beneficios destacan el acompañamiento por un equipo interdisciplinario especializado sin costo en todos los escenarios de asistencia: internación, domicilio y policlínica, el alivio del dolor y otros síntomas complejos, así como el apoyo psicosocial al paciente y sus familias.

Se garantiza también el seguimiento domiciliario y telefónico, disminuyendo las internaciones, la educa-

ción a familiares sobre cuidados del paciente y en caso de usar dispositivos tecnológicos se asesora y asegura todo el material necesario gratuito.

El paciente participa, de acuerdo con su desarrollo y a su proceso de autonomía, en la toma de decisiones compartidas junto a su familia, el equipo tratante y el equipo de cuidados paliativos pediátricos en momentos claves del desarrollo de la enfermedad.

En el caso de los pacientes que fallecen, también se contempla el acompañamiento en el duelo de las familias.

Entre otros beneficios estos pacientes acceden sin costo a atención por emergencia médica 1727 y a la exoneración de tickets de medicamentos incluidos en la canasta básica de cuidados paliativos pediátricos.

Funciones del equipo

El equipo de cuidados paliativos pediátricos acompaña con un enfoque integral y holístico a los pacientes y sus familias desde el diagnóstico y durante el transcurso de su enfermedad. También evalúa y trata en forma impecable todos los síntomas que presentan estos pacientes vinculados a la enfermedad, a los procedimientos y tratamientos que reciben.



El equipo contribuye y aporta a la comunicación efectiva, con empatía, entre especialistas tratantes, pacientes y familias en todas las etapas de la enfermedad y en la toma de decisiones, además de asegurar -mediante la escucha activa al niño y a su familia- la comprensión de su enfermedad, los tratamientos y el pronóstico, así como también las dudas y dificultades que pueden existir en cuanto al desarrollo de la enfermedad.

Además apuesta por lograr que los pacientes continúen su vida lo más normal posible y con calidad, privilegiando el juego y la escolarización correspondiente a su edad, así como a promover, dentro de lo posible, la mayor estadía en domicilio.

El equipo tiene como cometido capacitar a todo el equipo de salud en las buenas prácticas de los cuidados paliativos pediátricos y realizar un acompañamiento humanizado en el final de vida, así como seguimiento del duelo a las familias de los fallecidos.

Mitos sobre los cuidados paliativos que se deben erradicar

- Los cuidados paliativos son para adultos y personas mayores.

Error: los cuidados paliativos pediátricos comienzan desde el diagnóstico de una enfermedad grave en cualquier etapa del desarrollo del niño, ya sea durante el embarazo de la madre y en todas las etapas de la niñez hasta la adolescencia. Continúan independientemente de si el niño recibe o no tratamiento de la propia enfermedad. Pueden retirarse si el paciente ya no los necesita y volver a instaurarse de acuerdo con lo que requiera.

- En los niños pequeños es difícil identificar y comprender el nivel del dolor.

Error: los niños experimentan dolor desde el útero, tanto los niños con cáncer como los niños con patologías no malignas pero incapacitantes o amenazantes de la vida. Se sabe que las experiencias dolorosas permanecen en la psiquis del niño y pueden tener efectos negativos a nivel neurológico y modificar la percepción y la actitud ante el dolor en etapas posteriores de la vida. Existen diferentes métodos y escalas que los profesionales usan para cuantificar y calificar el dolor de un recién nacido o niño pequeño o con retardo cognitivo a través de los gestos, del llanto, la expresión facial y movimientos corporales.

- Si le dan morfina es porque se va a morir.

Error: la morfina es un opioide recomendado por la OMS para el dolor moderado o severo en cualquier situación que esté presente, vinculado o no a una enfermedad grave y en cualquier etapa de la misma. La morfina a las dosis adecuadas



ARTESANAL • SALUDABLE • PRÁCTICO



ALIMENTOS CONGELADOS LIBRES DE GLÚTEN



**Empanadas • Pizzas • Tartas
Pan feteado y mucho más!**

**Pedidos al
WhatsApp 092 410 428**

Cooperativa Helix Uruguay • Mariscal Joffre 1005 • Tel: 2355 7227
www.helixuruguay.wordpress.com

indicadas por médico o profesional de cuidados paliativos pediátricos es un medicamento seguro que permite que niños con fracturas graves, tumores u otras lesiones graves puedan alimentarse, jugar y disfrutar con su familia.

¿Cuáles son los métodos no farmacológicos para alivio del dolor?

Estos pacientes requieren múltiples intervenciones técnicas, maniobras y procedimientos que son dolorosos. Se deben evitar los procedimientos innecesarios, hay que anticiparse previniendo el dolor y tratarlo activamente cuando se requiera. Además de los fármacos que se deben usar para disminuir el dolor innecesario, hay otras medidas no farmacológicas que son parte de la "caja de herramientas".

Es importante que estas intervenciones estén planificadas acorde con la edad y el nivel de comprensión de cada paciente.

Siempre que sea posible estos procedimientos se realizan junto a los padres, favoreciendo un contacto piel a piel, lo que le genera en los

pacientes contención y seguridad.

Es muy importante el uso de un lenguaje cálido y ameno de los profesionales, hablando en un tono suave, explicando el procedimiento a realizar con recursos lúdicos, historias, cuentos, etc., apelando a la fantasía e imaginación propias del niño.

El uso de imágenes, pantallas, cartillas, juguetes, libros y otros recursos gráficos invitan al paciente a poner la atención allí y no en el procedimiento a realizar.

Las actividades de relajación son un tipo de intervención ideal para los escolares y adolescentes que tiene la capacidad de entender y aplicar técnicas de respiración, meditación, hipnosis, recursos lúdicos como pequeños juegos, que los invitan a relajarse antes de una maniobra que les puede generar dolor.

El 8 de octubre se celebra el Día Internacional de los Cuidados Paliativos. El lema de este año es "Sanando corazones y comunidades", que llama a aumentar la conciencia sobre los cuidados paliativos como componente esencial de la salud y se sustentan en una filosofía huma-

nista que apoya a las comunidades para aliviar el sufrimiento.

Los cuidados paliativos son un derecho humano derivado del derecho a la vida y el derecho a la salud. Están garantizados en la legislación de Uruguay desde el año 2008 en la Ley 18.335 de Derechos y Deberes de los usuarios. Están incluidos dentro de los Objetivos del Sistema Nacional Integrado de Salud como prestación obligatoria dentro del Plan Integral de Atención en Salud (PIAS), por lo cual todo usuario de cualquier institución lo puede exigir.

En el caso que usted sepa de algún niño o adolescente que tenga sufrimiento asociado a las enfermedades mencionadas pueden contactarnos por el número de teléfono 144 y agendarse en la Policlínica de Cuidados Paliativos Pediátricos o llamarnos al celular 098 944 076.

También estamos a disposición ante dudas o consultas de los profesionales que tengan pacientes con estas enfermedades crónicas complejas.



YO



TRIBUFF

Protección cardio y cerebro vascular



UN COMPRIMIDO DIARIO

TRIBUFF 100 mg.
30 y 60 comprimidos
TRIBUFF 325 mg.
14 y 28 comprimidos

www.urufarma.com.uy



Urufarma

¿Cómo puedo solicitar medicamentos a domicilio?

Previo a efectuar su solicitud, le sugerimos:

- ❖ Tener las recetas en su poder y disponibles.
- ❖ Si Ud. fue atendido a través de Fonoconsulta o Telemedicina, recién a partir de las 24 hs. podrá realizar la solicitud de medicamentos.
- ❖ Si Ud. tiene una “pauta o indicación prolongada”, le agradecemos tener claramente definido qué medicamentos necesita.
- ❖ El costo del envío a domicilio (*) deberá ser abonado - junto con el costo del medicamento - al momento de la entrega.
- ❖ El tiempo aproximado de envío puede variar entre 48 y 72 hs.

Casmu le ofrece 3 posibilidades para solicitar sus medicamentos a domicilio:

- 1) Solicitarlos a través de la APP “Casmu Cerca”.
- 2) Solicitarlos por WhatsApp al 092 144 144 donde un idóneo en Farmacia le contactará en un plazo máximo de 24 horas.
- 3) Llamando a nuestra línea telefónica exclusiva 1445, de Lunes a Sábados de 07:30 a 19:00 hs.

*** Recuerde que para un mismo pedido, debe optar por una única vía de solicitud**



AHORA TAMBIÉN LLEGAMOS HASTA COLONIA NICOLICH Y PARQUE DEL PLATA

 **casmu**
estamos para cuidarte
(*) \$149 a partir del 2/1/2021



Sistema previsional de CASMU

Continuando la senda de la mejora continua y como forma de proporcionar más y mejores servicios a los afiliados, CASMU incorporó parcelas en el cementerio Parque Jardín Los Fresnos de Carrasco y desarrolló nuevos productos para los afiliados en el interior del país.



Fernando Rodríguez Santana
Gerente del Sistema Previsional

Desde hace un tiempo el sistema previsional cumple un rol importante a través de los servicios que presta, a pesar de ello, muchas personas preguntan ¿qué es el sistema previsional? Es por eso que entendemos oportuno explicar cuál es nuestro cometido más importante en la institución.

El sistema previsional es una unidad especializada de CASMU, que a través de un conjunto de prestaciones le resuelve a las personas, de manera previsiva y con antelación, la incertidumbre económica y de procedimientos (el qué hacer) que se presenta cuando un ser querido fallece.

Con el pago periódico y sucesivo de una pequeña cantidad de dinero, se adquiere el derecho a que el sistema previsional de CASMU asuma los elevados precios de un servicio funerario cuando uno de los afiliados al sistema fallece. Eso le permitirá estar tranquilo en esa eventualidad en cuanto al gasto económico que representa, contando además con el apoyo de un grupo de profesionales que le facilitarán la realización de una despedida digna y adecuada a la persona fallecida.

En resumen, es una decisión que se toma en el presente y le permite perpetuarse en la memoria de sus seres queridos, mantener la unidad familiar, elegir con tranquilidad, analizar costos, definir plazos y formas de pago.

Prever es prepararse para el futuro, es planificar un entorno de bienestar para los que más queremos y para nosotros mismos. Ser previsor es una muestra de amor y de responsabilidad para quienes cuentan con nosotros.

Nuevos productos para afiliados del interior del país

Desde hace un tiempo trabajamos con el objetivo de ofrecerle nue-

tros servicios a los afiliados del interior del país, lo cual no podíamos concretar por problemas técnicos y logísticos. El trabajo dio su resultado y este mes comenzamos a ofrecer dos nuevos productos que se encuentran dentro de la calidad de siempre y tienen el atractivo adicional del precio.

Parcelas en el cementerio Parque Jardín Los Fresnos de Carrasco

A fines del año 2021, la Junta Directiva de la institución decidió incorporar 500 parcelas al patrimonio institucional en un sector exclusivo del cementerio Parque Jardín Los Fresnos de Carrasco, las que se agregaron a las que ya teníamos. Eso permitirá ofrecerlas a los afiliados a un precio muy conveniente y con la posibilidad de financiarlas. De esta forma estarán solucionando una situación a perpetuidad, de un contexto que muchas veces resulta complejo.

Las parcelas también facilitarán desarrollar nuevos productos, cuyo componente principal será su uso para servicios asociados.

Parque Jardín Los Fresnos de Carrasco

El Parque Jardín Los Fresnos de Carrasco está ubicado estratégicamente a apenas 20 minutos de Montevideo y a dos kilómetros del Aeropuerto Internacional de Carrasco en ruta 101, kilómetro 24.

En su génesis fue concebido y desarrollado teniendo mucho cuidado con el entorno, manteniendo trazos sobrios en su infraestructura edilicia interna y externa. Sus 12 hectáreas ponen el énfasis en espacios abiertos, que hacen a la esencia del entorno. Las líneas paisajísticas tenues y suavemente onduladas, en armonía con el es-

pacio original, se mantienen como sello distintivo.

El terreno fue elegido cuidadosamente y según el informe de suelos elaborado por técnicos idóneos, el campo contempla los requisitos apropiados para un emprendimiento de esta naturaleza, siendo el lugar indicado para la creación del parque.

Un lago artificial de 245 metros de largo y cinco de profundidad embellece aún más el parque constituyéndose, además, en una gran reserva de agua, que junto al sistema de riego, permite enfrentar épocas de sequía que afectan el esplendor y el verde natural.

El uso de las parcelas se otorga a perpetuidad. Las parcelas constan de tres niveles, cada uno de los cuales tiene capacidad para un féretro o nueve urnas de restos o 18 urnas de cenizas.

El amplio edificio principal brinda comodidad y un adecuado recibimiento a los visitantes. Consta de una cálida recepción, amplias oficinas administrativas, cafetería, modernos aseos, florería, salas velatorias y diversos ambientes de espera.

En el corazón del parque, las instalaciones que dan forma al memorial, permitirán en un futuro cercano conservar las urnas de cenizas en un ámbito especialmente pensado y diseñado a los efectos del necesario recogimiento. Allí mismo se desarrollará una capilla, concebida como un espacio adaptable en atención a los requisitos de una amplia diversidad de ritos.

La alternativa por la cremación está siendo cada vez más utilizada a la hora de darle una solución definitiva a la desaparición física de un ser querido. Se trata de un proceso respetuoso y práctico a los efectos de la disposición final. El parque cuenta con tres hornos

crematorios y una infraestructura moderna y eficiente si se opta por esta medida.

Con el fin de facilitarle su estadía, el parque tiene un sistema de cartelería amigable y acorde a las necesidades del visitante. Ha sido proyectado respetando el paisaje y estilo existente, de manera tal de fusionarse con el entorno manteniendo una visibilidad adecuada de las señales. En el ala principal, un plano general de ubicación, así como la correspondiente demarcación en cada zona, guiarán su tránsito al sector deseado, como también a cualquiera de las instalaciones.

El parque cuenta con sistema de vigilancia las 24 horas que proporciona un adecuado nivel de tranquilidad y protección.

Existen tres salas velatorias, equipadas de modo sobrio y con amplios ventanales, habilitan un espacio de comunión con la naturaleza circundante. En caso que los afiliados a nuestro sistema lo requieran, pueden hacer uso de estas.

Por último, la cafetería ofrece distintas colaciones en un ambiente acogedor, amigable y cálido.

Adquisición de Parcelas

Con la descripción precedente hemos dado una idea de los aspectos más relevantes del parque, a continuación les brindaremos respuestas a algunas preguntas que ustedes se realizarán al momento de adquirir una parcela.

¿Qué es una parcela?

Es un bien sobre el que se concede a el o los titulares el derecho de uso a perpetuidad. Se trata de un área verde ubicada en distintos sectores del parque. Cada parcela está referenciada por sector, sección y número, por lo que su ubicación es exacta e indudable. Las parcelas adjudicadas se identifican mediante una placa de granito negro ubicada a ras del suelo.

¿Qué derechos otorga CASMU al adquirente de una parcela?

CASMU otorga el contrato de Cesión de Derechos Funerarios a Perpetuidad, constituido sobre las parcelas en el cementerio Parque

Tenés
¿ANSIEDAD?
¿DOLOR CRÓNICO?
¿DEPRESIÓN?

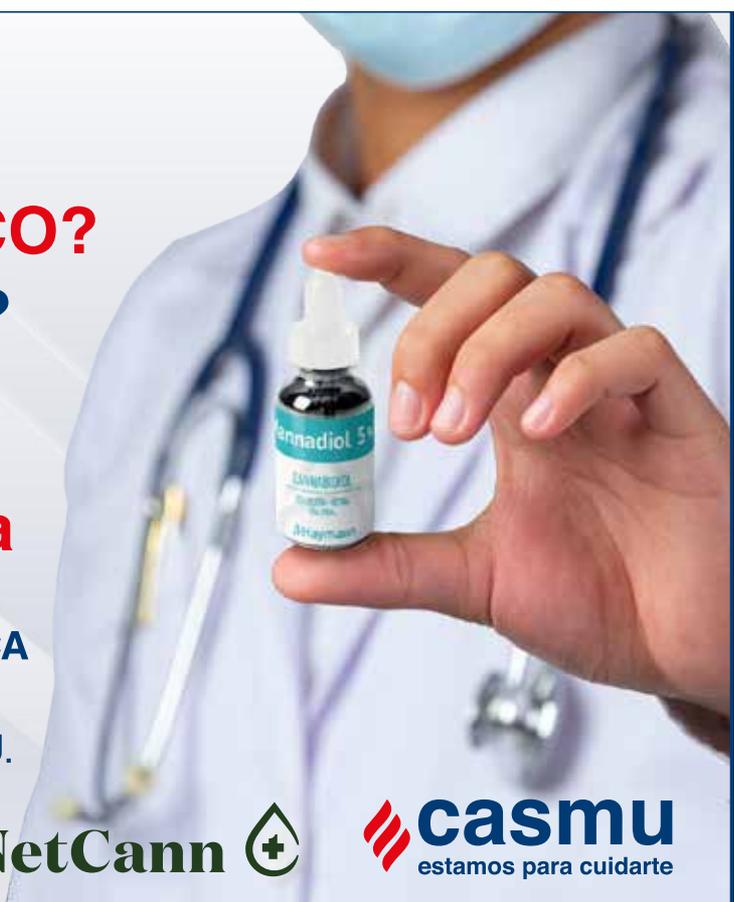
Mejorá tu
calidad de vida

POLICLÍNICA CANNÁBICA

Agendate por 144 Op. 2
 o en mostradores CASMU.

NetCann 

 **casmu**
 estamos para cuidarte



Jardín Los Fresnos de Carrasco, mediante la emisión de un título que se registra ante la Dirección de Necrópolis de la Intendencia Municipal de Canelones.

¿Qué significa perpetuidad?

Significa que el derecho de uso funerario sobre la parcela es permanente, perpetuo e inextinguible para el titular de la parcela y sus sucesores.

¿Qué capacidad tiene una parcela?

Las parcelas constan de tres niveles. Cada uno de ellos tiene capacidad para un féretro o nueve urnas de restos o 18 urnas de cenizas. Todas las parcelas presentan idéntica capacidad independientemente del sector del parque en que se encuentren ubicadas.

¿Quién puede solicitar la prestación del servicio?

El titular del derecho es quien decide sobre la utilización de la parcela de acuerdo con su voluntad. Si hay más de un titular, cualquiera de ellos, indistintamente, puede realizar la solicitud.

¿Quiénes pueden ser inhumados en la parcela?

Los titulares tienen derecho a disponer libremente del uso de la parcela sin la exigencia de que exista vínculo familiar entre ellos y la persona cuyos restos se solicita inhumar.

¿Qué sucede si fallece el titular de la parcela?

Fallecido el titular, el derecho de uso de la parcela se traslada por sucesión. Los herederos deberán regularizar el título de Cesión de Derechos

Funerarios a Perpetuidad a los efectos de poder disponer de la parcela.

¿Se pueden colocar flores en las parcelas?

A los pies de cada parcela es posible ubicar un florero a los efectos de depositar en él las ofrendas florales en homenaje a sus seres queridos. Dentro del parque se ubica una florería en la que se puede encontrar una amplia variedad de flores.

¿El parque está abierto a todas las religiones?

El uso del cementerio no está vinculado a cultos o credos religiosos. Dentro de las instalaciones existe una capilla adaptable a toda profesión de fe.

¿Existe la posibilidad de velar en el parque?

Sí, el diseño de la infraestructura edilicia contempla la existencia de salas velatorias, las cuales pueden ser utilizadas en forma gratuita si así lo solicitase cualquier titular de parcela para servicios dirigidos hacia el Cementerio Parque Jardín Los Fresnos de Carrasco.

¿Qué es la Tarifa Anual de Cementerio (TAC)?

Al adquirir una parcela se asume la obligación de cancelar anualmente la TAC, que es la que en definitiva permite mantener la excelencia paisajística del parque, el riego, la caminería, la seguridad, etc.

¿Cuál es el horario de atención en el parque?

Todos los días del año, en el horario de 9:00 a 17:00 horas.

¿Se realizan reducciones y cremaciones en el parque?

Sí, en Los Fresnos de Carrasco se pueden solicitar reducciones, cremaciones, así como traslado de restos, ya sea desde o hacia el parque.

¿Dónde están ubicadas las parcelas de CASMU?

Están ubicadas en un sector exclusivo del parque identificado con la letra "L".

¿Cuáles son los medios de pago aceptados?

La variedad de medios de pago a disposición son tarjeta de crédito o gestión de débito automático de su tarjeta de crédito, débito bancario o redes de cobranzas.

¿Cómo se puede adquirir una parcela?

Llamando al **2487 1050** internos **4946, 4948, 4949**; también puede escribir a **sistema.previsional@casmu.com** o personalmente en nuestro local ubicado en la calle Agustín Abreu 2452 esquina Asilo.

¿Puedo realizar la compra de la parcela en cuotas mensuales?

Sí, con nuestro sistema de prepago, débito bancario o tarjetas de crédito.

Ser previsor es una muestra de amor y de responsabilidad para quienes cuentan con nosotros.

Los Fresnos

DE CARRASCO

CEMENTERIO PARQUE CREMATORIO



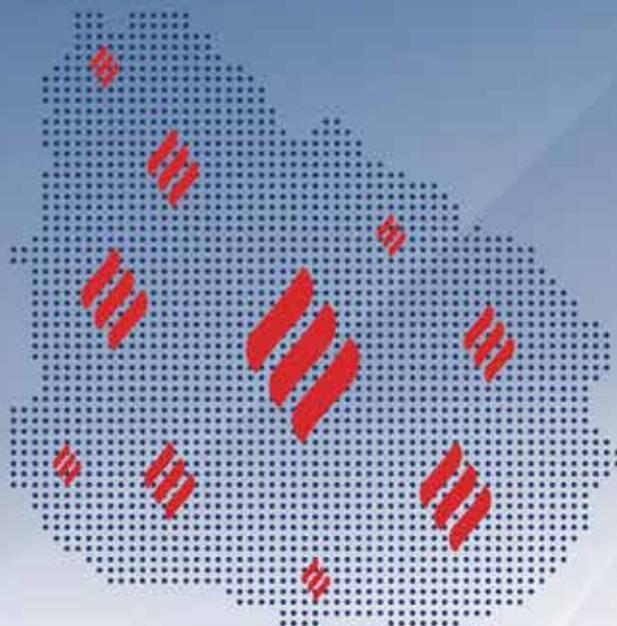
Selecto y sereno, el Cementerio Parque Los Fresnos de Carrasco es elegido por quienes aprecian cada detalle de la fusión con la naturaleza y buscan el refugio que brinda un estilo individual.

Atendiendo la creciente demanda por servicios de cremación y en línea con nuestro objetivo de excelencia, hemos incorporado a nuestra infraestructura **dos hornos crematorios**.

Contamos asimismo con **salas velatorias**, las cuales se prestan tanto para servicios fúnebres que culminen con la cremación o sepultura en el Cementerio Parque Los Fresnos de Carrasco, como para aquellos que optan por otra alternativa.

Estamos a su disposición recibiendo consultas y sugerencias. Le asesoraremos contactándose al teléfono **2682 9140** o a través del correo electrónico **oficina@losfresnos.com.uy**





OFICINA DE COORDINACIÓN PARA AFILIADOS DEL INTERIOR

ESTAMOS PARA CUIDARTE ESTÉS DONDE ESTÉS

Atendiendo las necesidades de nuestros afiliados, hemos creado este nuevo servicio que nos permite seguir cuidando tu salud y brindarte una atención de calidad.

Si vivís en el interior te coordinamos* para el mismo día las consultas y estudios no urgentes que tengas indicados.

PARA SOLICITAR EL SERVICIO DEBES COMUNICARTE AL MAIL

coordint@casmu.com

Servicio opcional: Traslado dentro de Montevideo hasta Casmu.

*se realizará un máximo de 3 coordinaciones por día.



Día Mundial del Corazón y Semana del corazón 2022

El 29 de setiembre se celebró el Día Mundial del Corazón y la cuarta semana de ese mes se conmemoró la semana del corazón en Uruguay.



Dra. Marianela Méndez Guerra
Cardióloga intensivista, jefa del
departamento de Cardiología CASMU
IAMPP.



Dra. Verónica Pérez Bardanca
Cardióloga integrante del Programa
Prevención Secundaria Cardiovascular
e integrante del Programa de
Insuficiencia Cardíaca CASMU IAMPP.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) designó en el año 2000 el 29 de setiembre como el Día Mundial del Corazón. Surgió como una estrategia para dar a conocer las enfermedades cardiovasculares, promover su prevención, control y tratamiento. Desde entonces, cada año se celebra ese día y en todos los países se movilizan campañas para concientizar sobre los hábitos de vida saludables que cuidan al corazón.

En Uruguay la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular realiza durante la última semana de setiembre cada año la Semana del Corazón. En esta oportunidad se celebró del 24 al 30 de setiembre bajo el lema "Ponele corazón". La campaña nacional tuvo como objetivo sensibilizar e informar sobre las enfermedades cardiovasculares y fomentar estilos de vida saludables.

Las enfermedades cardiovasculares, que incluyen enfermedades cardíacas y cerebrovasculares, son la principal causa de muerte a nivel mundial. Cada año fallecen 17,5 millones de personas a causa de estas y se estima que la cifra ascenderá a 23 millones en el año 2030.

Existen múltiples factores de riesgo que aumentan la posibilidad de desarrollar una enfermedad cardiovascular, muchos de ellos se pueden evitar o modificar.

Nunca es demasiado tarde, ni demasiado temprano para tomar acciones de prevención. La eliminación de conductas de riesgo para la salud puede llegar a evitar al menos el 80% de las enfermedades cardiovasculares.

Venimos de dos años muy difíciles en los que la pandemia por COVID hizo que muchas personas tuvieran miedo de acudir a los controles cardiológicos. Esta situación llevó a un aumento de las descompensaciones de los pacientes portadores de enfermedades cardiovasculares,

inclusive desenlaces fatales que en gran proporción podrían haberse evitado. Los pacientes con enfermedades cardiovasculares también fueron los más afectados por complicaciones graves al adquirir el virus.

Es tiempo de volver a dar al corazón la importancia y cuidado que requiere.

¿Cómo cuidar tu corazón?

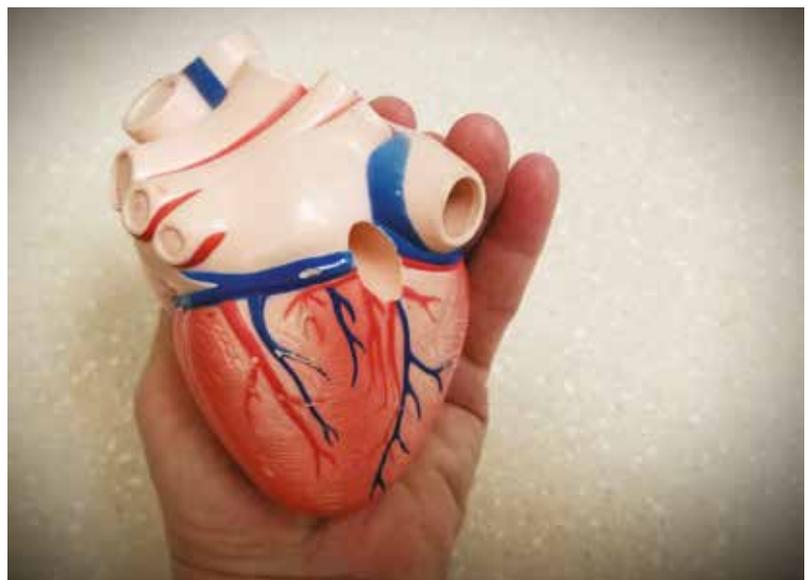
- Cocina y come sano.
- Intentá comer cinco porciones de fruta y vegetales al día.
- Intentá limitar el consumo de alimentos procesados y envasados, ya que suelen tener un alto contenido en sal, azúcar y grasas saturadas.
- Aumentá la ingesta de omega 3 y pescado.
- Limitá el consumo de sustancias que son perjudiciales en exceso como la sal y el alcohol.
- Intentá realizar ejercicio físico al menos 30 minutos al día de tres a cinco veces por semana.

- Mantené un peso saludable, evita el sobrepeso y la obesidad.
- No fumes o deja de fumar.
- Intentá reducir el estrés, descansá lo suficiente y gestioná adecuadamente el nivel de estrés.
- Controlá los valores de colesterol.
- Controlá los valores de glicemia en sangre.
- Controlá tu presión arterial.
- Retomá y mantené consultas y chequeos médicos.

Frases para recordar

Haz alguna de estas frases tuyas.

- Valorá tu vida, cuidá tu corazón.
- Tu corazón cuida tu vida.
- Escuchá tu corazón.
- Debemos usar nuestro corazón para vencer a las enfermedades cardiovasculares.





Maquet Meera Family Mobile Operating Table

Cost-effective flexibility in the OR

GETINGE 

SIEMPRE LAS MEJORES MARCAS
NUNCA SÓLO ESO

bioerix

Un centro integral de atención mamaria para estar más cerca de las pacientes





Dr. Victor Hugo Laxalt
 Coordinador de CIAM.
 Coordinador de Cirugía Mamaria.

El cáncer de mama es la principal causa de muerte en mujeres. Cada día se diagnostican cinco cánceres nuevos y mueren dos pacientes por día. Se espera que una de cada 10 mujeres tenga cáncer de mama, pero la introducción de este tipo de centros tendrá un impacto positivo en la sobrevida y sobrevida libre de enfermedad.



Hace aproximadamente un año y medio solicité una entrevista con el presidente del Consejo Directivo de CASMU, Dr. Raúl Rodríguez, junto al secretario general Dr. Juan José Areosa, a quienes planteé la necesidad de crear un centro mamario en CASMU. Ellos me escucharon y me pidieron que hiciera un proyecto.

Debo confesar que tenía mis dudas, porque lo habíamos intentado en más de una oportunidad sin éxito previamente. Desde ese momento recibimos su total apoyo y estuvieron siempre dispuestos a escuchar y a aportar. Por eso mi reconocimiento y agradecimiento al doctor Rodríguez y su equipo de gestión que hoy nos permite mostrar este centro que se convertirá, sin dudas, en el mejor de Uruguay.

El cáncer de mama es la principal causa de muerte en mujeres. Tiene una presentación bimodal, con un gran pico en la séptima década de la vida y otro en la cuarta década, con el agravante que hemos visto correrse este último pico hacia los 30 años. Cada día diagnosticamos cinco cánceres nuevos, mueren dos pacientes por día y una de cada 10 mujeres tuvo, tiene o tendrá cáncer de mama.

Una pandemia en las mujeres

La llegada de los centros y/o unidades de mama ha impactado en la sobrevida y en la sobrevida libre de enfermedad, ya que detectamos tumores cada vez más pequeños y trabajando en conjunto todos los integrantes de los centros incidimos favorablemente en los aspectos mencionados.

Esto quedó demostrado en Escocia en el 2012, donde se vio que los hospitales que tenían unidades o centros mamarios disminuyeron 18% la mortalidad.

Por qué crear este centro

En primer lugar, era un deber para nuestras pacientes. CASMU tenía que estar a la altura de los tiempos y posicionarse nuevamente como referente nacional. Pretendemos una atención humanizada, personalizada, concentrando todos nuestros recursos en un solo lugar, haciendo eficaz y eficiente el sistema, evitando traslados molestos e innecesarios por los diferentes sectores de CASMU. Es un gran aporte de esta directiva al sistema de salud.

Trabajamos en equipo, con el paciente como prioridad. Hoy, con



Corte de cinta por parte de la Dra. Andrea Zumar, vicepresidenta en ejercicio de la Presidencia del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Victor Hugo Laxalt, coordinador CIAM, Dr. Juan José Areosa, secretario general del Consejo Directivo CASMU-IAMPP.

este centro integral, podemos satisfacer las necesidades físicas, psicológicas y estar juntos con el paciente y el núcleo familiar.

Preparamos licenciadas en lo que se conoce como “navegador”, es decir, son nuestras licenciadas y enfermeras que cuando hacemos diagnóstico siguen y acompañan a las pacientes y familias durante el proceso asistencial. Estamos preparados para dar apoyo psicológico desde el inicio del contacto con nuestros pacientes.

Tenemos un equipo de Cirugía Plástica para poder discutir previamente la cirugía que aplicaremos, brindándoles las mejores opciones que existen en el mundo y en nuestro país con resultados excelentes, es decir que en este centro alcanzamos estándares del primer mundo y apostamos a un futuro con nuevas herramientas.

En nuestro país vemos que las pacientes y familias hacen consultas en el exterior, pero podemos afirmar que en CASMU tenemos las

condiciones de tratar a las pacientes en las mismas condiciones que en el exterior con idénticos resultados. Para reafirmar esto y darles tranquilidad tenemos un convenio con la Universidad de Filadelfia. En principio tendremos una reunión mensual con ellos para discutir las pacientes que ameriten consultas con el exterior, teniendo como objetivo que esta comunicación sea quincenal.

Contamos con el equipo de genetistas del CASMU para hacer consultas en las pacientes que lo requieren, y brindarles las mejores opciones. También estamos trabajando con el equipo de Oncofertilidad, ya que muchas de nuestras pacientes están en edad genital fértil y previo a los tratamientos oncológicos le brindamos la oportunidad de preservación de óvulos para poder procrear en el futuro.

No solo tratamos cáncer de mama, también ocupa una parte importante de nuestra consulta la patología benigna.

Estamos en condiciones de brindar apoyo, sostén, tratamiento y seguimiento a una población muy vulnerada como lo es la población trans, ya sea feminizando o masculinizando el tórax y apoyándolos psicológicamente.

Tenemos oncólogos dedicados a patología mamaria, mastólogos con orientación ginecológica y orientación de cirugía.

En cuanto al equipamiento, contamos con dos mamógrafos de última generación, con capacidad de tomosíntesis y prontamente contaremos con equipo de esterotaxia. También contamos con un ecógrafo de última generación y a todo esto debemos agregarle que tenemos un equipo de imagenólogos con la mejor preparación del medio.

Prontamente en la institución contaremos con resonancia magnética.

Hoy podemos ver al paciente clínicamente, aproximar nuestro diagnóstico con la imagenología y hacer la toma biopsia en el día.

A los cinco días tendremos el diagnóstico anatomopatológico y en ocho días un resultado para comenzar el tratamiento que requiera la paciente.

El Ministerio de Salud Pública nos exige que luego de diagnosticado un cáncer, la paciente esté operada dentro de ese mes. Hoy nosotros logramos alcanzar esa meta en 15 días, pero con el objetivo encaminado de bajar el guarismo.

Sin el apoyo y sostén administrativo con el que contamos no podríamos funcionar. Cada pieza del engranaje del centro es fundamental, ocupe el lugar que ocupe.

Todo esto es presente, pero apostamos al futuro, a las nuevas generaciones, nuestra gente joven continúa preparándose ya sea en



nuestro medio, pero fundamentalmente en el exterior.

Estamos preparándonos para acreditar el centro a nivel nacional con las ISO como primer paso y solicitar la acreditación del centro internacionalmente.

Nos encontramos trabajando para protocolizar todos nuestros procesos. Insistiremos en el ingreso a protocolos de investigación, siendo la institución de medio que más estudios de investigación tiene en curso al momento.

Pensamos en un futuro completar el círculo de diagnosticar y tratar quirúrgicamente a nuestros pacientes en este centro. Como el futuro lo dice y manday, el equipo está abierto a nuevas ideas e incorporación de nuevos saberes.

Pretendemos ser el centro mamarío número uno del país.

No quiero terminar sin agradecer nuevamente en nombre de nuestras pacientes y el equipo a este Consejo Directivo presidido por el Dr. Raúl Rodríguez y su equipo conformado por la vicepresidenta Dra. Andrea Zumar y el secretario general Dr. Juan José Areosa, que nos escucharon, nos dieron la oportunidad y concretaron este magnífico proyecto.

Al Dr. Osvaldo Barrios, gerente comercial y de marketing, quien estuvo en todo momento apoyando el proyecto para que esto saliera de la forma magnífica que se ve.

Al Luis Laxalt, director general de Intendencia y Obras y mi hermano, que ha sido mi apoyo incondicio-

nal escuchando con atención cada uno de los pedidos que le hacía y es el responsable de la maravilla que ustedes están viendo.

Por último a mi familia: Nelly, Lucía y Darío, quienes me escucharon y apoyaron siempre tratando de bajarme a tierra cuando el mal humor campeaba porque las cosas no salían como pensaba.

Y culmino con una frase del filósofo Epicuro de Samos: "No eches a perder lo que tienes deseando lo que no tienes, recuerda que lo que tienes ahora fue una vez cosas que solo deseabas".



Tele-Cardiología Domiciliaria

Se comunica a todos los socios y no socios que a partir de la fecha CASMU cuenta con un nuevo servicio: Centro de Asistencia en Tele-Cardiología Domiciliaria.

Los cardiólogos y médicos de referencia, podrán derivar a los pacientes a realizar nuevos estudios para la detección de hallazgos, para lo cual se le brindará al paciente un dispositivo portátil, para uso personal en el registro de electrocardiogramas de 15 derivadas, que llevarán a sus domicilios por un periodo definido y se les capacitará sobre su uso, alcance y limitaciones.

El KIT consiste en:

- Dispositivo CS Active para uso durante 7 días
- Pack de 50 electrodos gel descartable



Los pacientes podrán abonar el uso de estos estudios en las Cajas de CASMU o redes de pago habilitadas.

- Celular Android con paquete de datos para envíos de los ECG
- Instructivo y manual de uso

Una vez realizado el pago del estudio, se comunicarán con el paciente, desde la empresa BAMBUSLIFE para coordinar la entrega del KIT y capacitarlo.

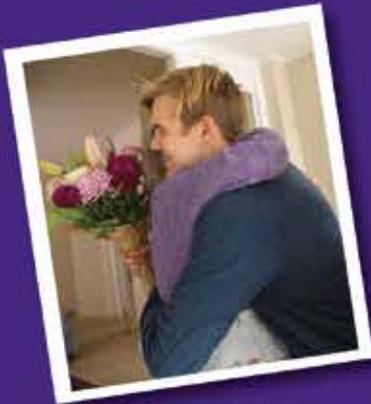
La empresa le solicitará la orden abonada y sellada previamente, para acceder a brindar la prestación.

Por consultas:
Correo: casmu@bambus.life
Venta de Servicios: 092135254



¿AGENDASTE CONSULTA PARA TU CHEQUEO ANUAL?

Es importante que visites a tu médico y que vean juntos tus resultados. La mejor protección comienza cuando tu médico te conoce y entiende lo que es realmente importante para ti y tu familia.



POR MÁS MOMENTOS COMPARTIDOS

Gracias a la confianza que tu médico deposita en nuestros productos originales, mundialmente estudiados y aprobados. La misma confianza que le entregas para que te cuide.



EL RIESGO ES CREER QUE YA NO ESTÁS EN RIESGO.



HIPERTENSIÓN



OBESIDAD



COLESTEROL



TABAQUISMO



SEDENTARISMO



Antes de iniciar tratamiento consulte a su médico.
Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico.

Si es Bayer, es bueno.

