

LA REVISTA DE SALUD DEL **casmu**

casmu**Cerca**

Leerla hace bien

Publicación bimestral del CASMU - Distribución gratuita - Año X - Nº 55 - Junio - Julio de 2022

El Departamento de Hemoterapia y Medicina Transfusional de CASMU es el servicio que se encarga de la obtención de los componentes sanguíneos, a través de la donación de sangre voluntaria, así como de la transfusión de los mismos a todos los pacientes que lo requieran.

Hemoterapia y medicina transfusional

Fernando Vignolo

¿Qué es
la Medicina Sexual?

Dra. Natalia Fusco
Dra. Soledad Ríos
Dra. Verónica Berardo

CONTACT CENTER CASMU

Dr. Fernando Faluotico

IAPUy y CASMU
pioneros en bienestar y felicidad

Dra. Mabel Delbono
Dra. Marianela Arévalo

Si quiere recibir nuestra revista CASMU CERCA en formato digital directamente en su correo electrónico, solicítela a carevista@casmu.com

SECOM

PRIMER SERVICIO DE COMPAÑÍA DE URUGUAY Y DEL MUNDO



**Consultá por Nuestros Planes a Medida
y comenzá a vivir con el respaldo del Primer
Servicio de Compañía.**

MONTEVIDEO:

Colonia 851 / Tel.: 0800 4584

MONTEVIDEO:

Bv. Artigas 1495 / Tel.: 0800 4584

CANELONES:

Treinta y Tres 329 / Tel.: 4333 2835

CARMELO:

Uruguay 502 / Tel.: 4542 0989

CIUDAD DE LA COSTA:

Av. Giannattasio Km 21.400,
Local 3 / Tel.: 2683 2826

COLONIA:

Alberto Méndez 161 / Tel.: 4522 5257

DURAZNO:

Manuel Oribe 451 / Tel.: 4363 4343

LAS PIEDRAS:

Av. de las Instrucciones del Año XIII 629 /
Tel.: 2365 7599

MALDONADO:

Florida 671, Local 1 / Tel.: 4223 6045

MERCEDES:

Rodó 893 / Tel.: 4533 3186

MINAS:

Domingo Pérez 519
Tel.: 4443 7169

PANDO:

Av. Artigas 1198
Tel.: 2292 4584

SAN JOSÉ:

Peatonal Asamblea 649
Tel.: 4342 2350

0800 4584 | secom.com.uy



Autoridades Consejo Directivo CASMU - IAMPP

Presidente: Dr. Raúl Germán Rodríguez Rodríguez
Vice Presidente: Dra. Andrea Zumar Viquez
Secretario General: Dr. Juan José Areosa Barcia
Pro-Secretario: Dra. Raquel Pannone Telis
Tesorero: Dr. Domingo Beltramelli San cristóbal

Comisión Fiscal:

Dra. Marianela Arévalo
Dr. Juan Vigna



JUNIO - JULIO de 2022

Responsable:

Dr. Osvaldo Barrios (Gerente Comercial)

Coordinación:

Carolina Rodríguez y Victoria Ziegler

Colaborador especial:

Dr. Juan José Areosa Barcia

Revista CasmuCerca es comercializada, diseñada e impresa por editorial Ideas Uruguay S.R.L.

Tel. (00598) 2506 9268

Cel. (00598) 098 263636.

Montevideo, Uruguay

E-mail: revistacasmu@gmail.com

El editor no se hace responsable de las opiniones vertidas por los colaboradores o entrevistados en sus artículos. Los artículos periodísticos que no están firmados, son producidos por la redacción de CasmuCerca. El contenido publicitario es responsabilidad de los anunciantes.

Derechos reservados.

Prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento de los autores y los editores.

Impresión: Imprenta Rojo S.R.L.

Dépósito legal N°

Próxima edición de la revista CasmuCerca: AGOSTO 2022



Sumario

08 INFOCASMU

IAPUy y CASMU pioneros en bienestar y felicidad

10 INFOCASMU

Se inauguró CONTACT CENTER CASMU

14 HEMOTERAPIA

Departamento de hemoterapia y medicina transfusional de CASMU

18 INFOCASMU

Dame tu mano

20 INFOCASMU

Al Dr. Nelson Suarez Su legado

25 INFOCASMU

CASMU rinde homenaje a médicos retirados

30 ODONTOLOGÍA

Mucositis oral

34 MEDICINA SEXUAL

¿Qué es la Medicina Sexual?

37 TABAQUISMO Y PREVENCIÓN

Otra epidemia devastadora

43 1727

Llegó la videoconsulta a 1727 Emergencia

46 INFOCASMU

Visita a la feria Hospitalar de San Pablo

JEFATURAS MÉDICAS

Departamento		
Anestesia		Dra. María Minarrieta
Cardiología		Dra. Marianela Mendez
Cirugía General		Dr. Jorge Santandreu
Cirugía Pediátrica	Ex Profesor Adj. de la Clínica Quirúrgica Pediátrica de la Udelar	Dr. Alex Acosta
Cirugía Plástica	Profesor agregado de la Cátedra de Cirugía Plástica	Dr. Mario Londinsky
Cirugía Torácica		Dr. José Maggiolo
Cirugía Vascular		Dr. Juan José Martín (i)
Cuidados Paliativos		Dra. Claudia Díaz
Departamento de Medicina Prehospitalaria		Dra. Lorena Giannoni
Dermatología	Coordinadora	Dra. Natalia Tula
Dirección de Medicamentos		Dr. Gustavo Burroso
Endoscopia Digestiva		Dra. Beatriz Iade
Fisiatría		Dr. Juan Vigna
Gastroenterología		Dra. Beatriz Iade
Ginecología		Dr. Pablo Suaya (i)
Hematología		Dra. Gabriela De Galvez
Hemodiálisis - IMAE	Profesor Adjunto de Medicina Preventiva	Dra. Laura Solá
Hemoterapia	Jefe de Depto. de Medicina Transfucional	Dr. Juan Ferrari
CREAR (Centro de Reconstrucción Articular)		Dr. Eduardo Dogliani
Imagenología		Dr. Pablo Ameijenda (i)
Infectología		Dra. Mariella Mansilla
Internación Domiciliaria		Dra. Alejandra Paolino
Servicio de Cirugía del Día		Dr. Wolf Kohn
U.N.E.		Dr. Carlos Barozzi
Laboratorio		Dr. Carlos Russi
Medicina Intensiva		Dr. Alberto Deicas
Medicina Interna		Dra. M. Celestina Martínez (i)
Nefrología	Profesor Agregado de la Cátedra de Nefrología del HC	Dr. Alejandro Ferreiro
Neonatología		Dra. Esther Arevalo (i)
Neumología		Dra. Monica Mamchur
Neurocirugía		Dr. Carlos Aboal
Neurología		Dra. Beatriz Arciere
Odontología	Especialista en Odontopediatría (UdeLaR)	
	Especialista en Gestión de Servicios de Salud (UdeLaR)	Dra. Gabriela Brovia
Oftalmología		Dr. Rafael Costa
Oncología		Dra. Aracely Ferrari
ORL		Dr. Andrés Munyo
Pediatría	Profesor Agregado de Pediatría de Facultad de Medicina	Dra. Stella Gutiérrez
Salud Mental		Dr. Manuel Alcalde
Salud Ocupacional		Dr. Alvaro Arigon
Servicio de Urgencia		Dr. Marcelo Nandes
Traumatología	Profesor Agregado de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología Pediátrica	Dr. Domingo Beltramelli
Unidad Anatomía Patológica	Grado II de la Cátedra de Anatomía Patológica del Hospital de Clínicas Facultad de Medicina	Dra. Andrea Astapenco
URAC	Especialista en Reproducción Humana	Dr. Roberto Suárez Serra
Urología	Profesor Adjunto de Clínica Urológica	Dr. Hugo Badía

EL CASMU

NUEVAS IDEAS PARA SEGUIR TRANSFORMANDO LA REALIDAD



“¿Hasta dónde llegaremos? No llegaremos nunca, porque llegar es detenerse: estaremos siempre en movimiento, porque siempre habrá ideales no alcanzados, hechos a crear, nuevas ideas para transformar en realidad.”

Dr. Carlos María Fosalba.

En estos dos años y nueve meses de gestión hemos construido las bases de un gran cambio cultural en CASMU.

Cuando asumimos, el desafío era la supervivencia de la institución. Hoy, con las finanzas estabilizadas, vivimos grandes transformaciones en la gestión y la cultura de la organización que son claves para su desarrollo.

Y la respuesta, como siempre en la vida, no estaba afuera. La encontramos donde estará siempre: en la historia e identidad del CASMU. Porque tenemos el orgullo de pertenecer a la gran institución señera y líder en salud del Uruguay.

El objetivo hoy está lleno de esperanza: queremos ser y vamos a ser la mejor institución de Salud de Sudamérica.

Solo con las utopías y las grandes metas, como las soñaron Fosalba y aquellos pioneros, se siente pleno y avanza el CASMU. Así nació y así crecerá.

¿Qué hicimos hasta hoy?

Enfrentamos la pandemia demostrando resiliencia y una gran capacidad y velocidad de respuesta. Cuando vimos lo que ocurría en Italia y España (sociedades con las que compartimos tantas pautas culturales) actuamos de inmediato protegiendo a nuestros ancianos en las Casas de Salud (y lo seguimos haciendo). En una jornada de trabajo aumentamos las camas de CTI de 36 a 96. Nos hicimos cargo de la salud de la tripulación del Greg Mortimer. Allí estuvo y acá está el CASMU SOLIDARIO.

Creamos el primer CTI pediátrico. Firmamos un convenio con los médicos de la 1727 (hoy con el mejor laudo entre las emergencias móviles). Renovamos y ampliamos las ambulancias y creamos nuevos centros logísticos para descentralizar más y llegar antes.

Tal como propusimos en nuestro programa de gestión, creamos MEDIS GROUP. Una nueva

experiencia clínica de excelencia en atención y servicios, que crece a un ritmo acelerado en socios y abre nuevas oportunidades en un sistema de trabajo de alta calidad a médicos de diferentes especialidades.

Estamos instalando el mejor software de gestión y contabilidad a nivel mundial: el sistema SAP. Esto reconecta en un mismo esqueleto a toda nuestra administración. Permitirá generar importantes ahorros, con mucho más control y transparencia en la gestión. En la probidad y la eficiencia, no basta con parecerlo. Debemos, ante todo, serlo.

CASMU ha hecho siempre lo más difícil (cuidar y sanar) y solía errar en lo más sencillo (servir, tratar a nuestros usuarios con mayor atención, respeto y celeridad). Creamos los ejecutivos de familia (ya un 25 % de nuestros socios tienen su referente asignado) y esta figura es parte de nuestro nuevo Contact Center, que inició su operativa hace dos meses y está creciendo ampliando su alcance día a día. Dimos un primer paso en telemedicina, ofrecemos agenda por la APP CASMU, lanzamos la línea de atención por WhatsApp 092 144 144 y estamos trabajando duro para disminuir el tiempo de espera de cada llamada y mejorar nuestra respuesta.

Cuidamos el ambiente: caminamos hacia el "Hospital Verde" con 32 purificadores de aire ya instalados con luz ultravioleta bactericida, respiramos un aire más sano. Establecimos un programa de eficiencia energética con un ahorro ya registrado equivalente al consumo eléctrico de 500 hogares

y le evitamos al planeta la emisión de 332 toneladas de CO2 al año. Aquí está el CASMU AMBIENTE.

¿Qué haremos los próximos tres años?

Inauguraremos en breve el Centro Imagenológico más grande de América del Sur.

Estamos informatizando diferentes áreas e instalando GEOSALUD, una historia clínica común para toda la organización. Más control y mejor calidad. Pero además generará indicadores que nos permitirán tomar resoluciones en tiempo y forma y avanzar en modelos predictivos de salud para nuestros pacientes.

La obra en el Sanatorio 2 continúa y se amplía. Es inminente la modernización de los blocks quirúrgicos, con dos robots, resonador y tomógrafo en block, como en las mejores clínicas del mundo.

Seguiremos desarrollando el sistema de cuidados. Con una primera etapa de ortogeriatría, mejorando la calidad y cantidad de vida de los usuarios. Así cuidaremos a nuestros afiliados más frágiles y vulnerables.

Fortaleceremos aún más el nivel primario de atención. A través de diferentes locales con más descentralización e inserción en los barrios. La cercanía no como un mero slogan, sino como una realidad. Nos inspira la visión de nuestros padres fundadores: "en cada barrio un médico CASMU". Y avanzaremos también en la telemedicina para lograr este objetivo.

Mantendremos la cobertura de todas las guardias de 1727, puerta de emergencia y piso, asegurando el trabajo médico y la mejor atención a nuestros usuarios.

Confianza en el futuro

Se trata de seguir haciéndolo juntos. Y unidos. Porque las generaciones de nuevas ideas y su acción transformadora, son siempre fenómenos colectivos. Del esfuerzo en equipo.

CASMU es una empresa que trabaja para generar ganancias. Pero lo que le da a la sociedad es mucho más que lo que suele ofrecer su competencia. Porque estas ganancias ni se van del país ni quedan en pocos bolsillos. Las ganancias se reinvierten por completo en la mejora de la calidad de la atención, las condiciones de trabajo de los médicos y funcionarios y la clave de nuestro futuro: una mejora continua de la calidad en el servicio y la atención a nuestros afiliados y pacientes.

Si les damos a ellos lo mejor de nosotros, ellos nos darán el bien que más preciamos: su confianza.

Y si hay confianza, hay futuro.

Dr. Raúl Germán Rodríguez
Presidente de CASMU - IAMPP

Disponible en Vademécum Casmu
bajo la modalidad de ticket diferencial

Neurovite®

trans-Resveratrol 150 mg + Vit. B2 (riboflavina) 1.2 mg + Vit. B3 (niacina) 15 mg



 **Neurovite® contiene**

Trans-resveratrol extraído de fuentes naturales (no sintético)

 **Las vitaminas B3 y B2 contribuyen a la protección de las neuronas y al correcto funcionamiento del sistema nervioso**

Envase conteniendo
30 comprimidos

1
Comprimido al día
con las comidas

Neurovite® favorece el correcto funcionamiento del sistema nervioso central

POSOLOGÍA

Adultos: 1 comprimidos por día (150 mg) administrar junto con las principales comidas.



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

91
AÑOS



IAPUy y CASMU

pioneros en bienestar y felicidad

Las intervenciones asistidas por perros son herramientas terapéuticas usadas en varios hospitales de referencia del mundo, cómo EEUU y España. Utilizando el vínculo afectivo que ellos producen con nuestros niños. En Uruguay CASMU ha sido pionero en implementar dicha herramienta.



Dra. Mabel Delbono
Pediatra



Dra. Marianela Arévalo
Coordinadora de UTI Pediátrica
(Unidad de Terapia Intensiva
Pediátrica), Neonatóloga.

Momo, un San bernardo que se destaca por su prestancia y aspecto de bondad, Negro y Sacha de reluciente pelaje oscuro, Twins, el rubio elegante y Pulga la más pequeña y divertida, acompañan y deleitan a nuestros niños que tienen que estar internados en la Sala de pediatría. Así como también y (cómo algo inédito en el mundo), han llegado a la UTI Pediátrica (Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica), recientemente inaugurada en CASMU.

IAPUy es una ONG con certificación internacional en entrenamiento de perros. Es la organización que todos los jueves a las 17 horas llega al piso 3 de nuestro Sana-torio Central.

¿Cuáles son los objetivos de estas intervenciones?

El objetivo principal es que la experiencia traumática que tienen los niños al internarse y que los aleja de sus hogares por una enfermedad, no les impacte psicológicamente con tanta intensidad, así como también la interacción con los amigos fieles que son los perritos, les genere la sensación de bienestar y felicidad y les saque una sonrisa a pesar de que puedan estar tristes por la situación que les toca vivir.

¿Por qué importa esa sensación de bienestar y felicidad en los niños?

Porque al igual que en personas adultas, estos sentimientos producen sustancias llamadas endorfinas en su organismo, quizás algunos los conocen como sustancias u hormonas de la felicidad, que a su vez ayudan a que las defensas inmuno-lógicas aumenten y por lo tanto la enfermedad se enfrenta de una mejor manera.

Es intención de IAPUy, así como nuestra, al presentar esta herramienta terapéutica, la sensibilización y prevención del maltrato animal como forma de respeto para la comunidad, a quienes son parte de nuestro ecosistema y de nuestras vidas.

Más tolerancia, más empatía y mejores valores de nuestra sociedad para un mejor desarrollo y contención de nuestros pequeños.



Participan en la implementación de herramienta:





Se inauguró CONTACT CENTER CASMU

Un nuevo centro de comunicaciones con tecnología digital de última generación



Dr. Fernando Faluotico
Gerente de Estrategia y Calidad

El pasado 29 de abril las autoridades de CASMU, en presencia de autoridades nacionales, funcionarios y amigos, inauguramos el nuevo Contact Center CASMU. Se trata de un nuevo centro de comunicaciones, que permite ofrecer la mejor experiencia a nuestros usuarios, independientemente del canal utilizado, a través de una única plataforma de software. Esta omnicanalidad, que aplica tanto a la telefonía, mail, WhatsApp, como a las redes sociales, se ira implementando paulatinamente en un arduo pero imprescindible proceso de sinergia e integración con los servicios hoy existentes, los cuales deberán ir siendo sustituidos hasta lograr una actualización completa.

En todos los casos, hablamos de tecnología digital de última generación y las mejores instalaciones del país.

Es importante destacar que es la primera solución que CASMU implementa en la nube, modernizando y agilizando el despliegue de los sistemas, haciendo uso de las últimas y mejores tecnologías para tal fin y una inversión muy importante.

Más allá de ello, resulta imprescindible tomar en consideración que esta implementación se está dando en el marco de una compleja situación sanitaria que ha implicado una sobrecarga asistencial y de servicios a distancia, nunca vistos, por lo cual en ocasiones puede continuar existiendo algún pequeño inconveniente, que nos estamos esforzando duramente para minimizar.

En esta inauguración participaron por parte de CASMU, el Presidente del Consejo Directivo, Dr. Raúl Rodríguez, la Vice Presidenta, Dra. Andrea Zumar, el Secretario General, Dr. Juan José Areosa, la Pro Secretaria, Dra. Raquel Pannone, el Gerente de Estrategia y Calidad, Dr. Fernando Faluótico y el Gerente Comercial y de Marketing, Dr. Osvaldo Barrios.



De izquierda a derecha: Dr. Fernando Faluótico, Gerente de Gestión Estratégica y Calidad CASMU-IAMPP, Dr. Osvaldo Barrios, Gerente comercial y de Marketing CASMU-IAMPP, Dra. Raquel Pannone, Pro-Secretaria del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP.



Corte de cinta por de las Autoridades de CASMU-IAMPP.



Parte del equipo de Atención Telefónica del Contact Center CASMU

Genacol®

Reactiva tu vida y recupera tu libertad de movimiento

Único con Aminolock Secuencial®



GENACOL ORIGINAL CÁPSULAS

Genacol® Canadá, líder en investigación e innovación en suplementos naturales para el cuidado de las articulaciones. Nuestra Matriz de **Colágeno AminoLock®**, el componente principal de nuestra gama de productos naturales para la salud, complejo bioactivo fabricado con la exclusiva Tecnología **Secuencial AminoLock®**, método patentado por **Genacol International Corporation Inc.**, con el peso molecular más bajo del mercado mundial dentro de los productos que usan colágeno.

Contrario a lo que se cree popularmente, nuestro cuerpo **NO** produce simplemente colágeno, hoy se conocen 28 tipos de colágenos estructurales, cada uno con una estructura y función específica en nuestro organismo. Estos **28 tipos de colágenos estructurales** se agrupan en **5 categorías** de la siguiente manera:

Tipo I presente mayormente en huesos, mejora su densidad, tendones y ligamentos otorgando fuerza y elasticidad, córnea, uñas y cabellos, dando fuerza y flexibilidad y también presente en varios órganos internos; forman cadenas para dotar a los tejidos de elasticidad y resistencia.

Tipo II presente mayormente en cartílagos, otorgando fuerza y elasticidad a las articulaciones, también se encuentra en la estructura de los ojos (humor vítreo del ojo), otorga resistencia a estos tejidos ante presiones intermitentes.

Tipo III con mayor presencia en el músculo esquelético, aumenta la recuperación del tono muscular, hígado, pulmones, paredes de vasos sanguíneos y también en la piel colaborando en una circulación saludable en brazos y piernas; actúa como sostén en los órganos que tienen la capacidad de expandirse y contraerse manteniendo su tensión.

Tipo IV principalmente en la piel, mejora su tensión, favorece la hidratación y elasticidad para suavizar arrugas y líneas de expresión, también presente en músculos y órganos; encargado de dar sostén y capacidad de filtrar sustancias diferentes.

Tipo V su función se encuentra principalmente en los órganos y tejidos conectivos (rol de soporte y resistencia a los tejidos).

Genacol® fabricado con los más altos estándares biotecnológicos conforme las exigencias gubernamentales de **Canadá** y la **FDA**, da como resultado un producto único y esencial para compensar la disminución en la producción de los distintos tipos de colágenos estructurales presentes en nuestro cuerpo ocasionado por el paso del tiempo, actividades de exigencia y/o hábitos de vida poco saludables, durante su proceso de elaboración

se aplica nuestra exclusiva tecnología que consiste en la extracción y perfeccionamiento selectivo de la secuencia de los amino péptidos presentes en la proteína de colágeno.

¿Qué hace a GENACOL el producto más completo y rápido del mercado?

Genacol® matriz exclusiva de colágeno **AminoLock**, aporta la cantidad y concentración necesaria en aminoácidos para estimular al organismo a la producción natural de los cinco grupos de colágeno estructurales presentes en nuestro cuerpo, sin importar la edad de la persona actúa por compensación y equilibrio otorgando beneficios reales.

Comparativamente, estos **5 tipos de colágenos estructurales** (I, II, III, IV, V), en el mercado se consiguen por separado, debiendo gastar en 5 productos y tener que multiplicar la dosis por 5 para poder obtener una nutrición integral, mientras que **Genacol®** ya le incluye los 5 tipos, con una acción **10 veces más rápida** que un colágeno debido a su peso molecular extremadamente bajo.

La eficacia de **Genacol AminoLock®** en la reducción de dolores articulares asociado con la artrosis ha sido probada por tres estudios clínicos llevados a cabo en Bélgica y Filipinas en pacientes con artrosis. A su vez (el estudio de Suárez), demostró que el consumo diario de **Genacol®** combinado con actividad física mejora las funciones generales de las articulaciones y además genera cambios intraestructurales, articulares y periarticulares, así lo demuestran innumerables testimonios de personas que han mostrado una contundente mejoría en la movilidad, calidad de vida y estado general en poco tiempo.

Sumado a estos estudios y bajo la dirección del Dr. Kubow y su equipo de científicos, desarrollaron un sistema de análisis único, que, mediante evidencia científica a través de protocolos sólidos y supervisados, permitieron demostrar en forma concluyente, que **Genacol AminoLock®** tiene efectos benéficos sobre la salud de los huesos y las articulaciones. Este método, representa un verdadero avance científico ya que, además, puede ser utilizado en otros estudios destinados a medir la bioaccesibilidad de medicamentos, moléculas o nutrientes identificados.

En **Genacol International Corporation Inc.** promovemos la mejora continua en innovación técnica y científica mediante inversiones en investigación y desarrollo interno y, asociaciones externas con equipos científicos de reconocimiento internacional, lo que ha permitido a **Genacol Canadá** ser líder en el mercado global y así presentar una segunda patente que abre la puerta al desarrollo de una nueva generación de suplementos con mayor biopotencial.

Nuestro presente y las investigaciones futuras son el estímulo para continuar perfeccionando nuestra tecnología innovadora y sus aplicaciones benéficas, y nos motiva a mejorar constantemente nuestro producto para hacerlo más efectivo en la reducción del dolor articular y fortalecimiento del resto de las estructuras.



Representa
y Distribuye:

MVD PHARMA SRL



VENTA LIBRE EN FARMACIAS

Consultas: 0800 45 45 • www.genacol.uy • Seguinos en:



Sitio Oficial: Genacol Uruguay



[genacol.uruguay](https://www.genacol.uruguay)

Genacol®

Único con Aminolock Secuencial®

Reactiva tu vida y recupera tu libertad de movimiento

10 veces más rápido en su acción
que un colágeno hidrolizado.

VENTA LIBRE EN FARMACIAS



ÚNICA MATRIZ

Que produce los 5 tipos de Colágeno Estructural al mismo tiempo.



REDUCE

Dolores de espalda, calambres.
Dolores artríticos y reumatoides.



MEJORA

La tonicidad muscular, en la piel contribuye a la mejora en la densidad, elasticidad y tensión.



AYUDA

A restaurar lesiones articulares, produciendo colágeno en las áreas afectadas.



REPRESENTANTE
EXCLUSIVO EN URUGUAY:





Departamento de hemoterapia y medicina transfusional de CASMU

El 14 de junio de cada año se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre. Este día se celebra año a año con el objetivo de concientizar sobre la importancia de la donación de sangre, así como para agradecer el acto solidario de nuestros donantes, los grandes protagonistas de todo el proceso, sin quienes la atención y tratamiento de miles de pacientes no sería posible.



Técnico en Hemoterapia
Fernando Vignolo
Departamento de Hemoterapia
y Medicina Transfusional.

El Departamento de Hemoterapia y Medicina Transfusional de CASMU es el servicio que se encarga de la obtención de los componentes sanguíneos, a través de la donación de sangre voluntaria, así como de la transfusión de los mismos a todos los pacientes que lo requieran.

El Departamento asiste a pacientes de todas las edades, desde la etapa prenatal hasta la edad avanzada, siendo muy variadas las circunstancias clínicas que requieren de nuestra asistencia. A pesar de esta variedad de tareas y responsabilidades, el factor constante en nuestro trabajo es la donación de sangre, el punto inicial de la cadena transfusional sin el cual no es posible realizar la atención de calidad que CASMU lleva adelante.

Día del donante

El 14 de junio de cada año se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre. Este día se celebra año a año con el objetivo de concientizar sobre la importancia de la donación de sangre, así como para agradecer el acto solidario de nuestros donantes, los grandes protagonistas de todo el proceso, sin quienes la atención y tratamiento de miles de pacientes no sería posible.

La propuesta de la campaña del Día Mundial del Donante de Sangre 2022 es «Donar sangre es un acto de solidaridad. Súmate al esfuerzo y salva vidas»; buscando a través de la misma destacar el rol fundamental que cumple el donante para que el sistema de salud cuente con hemocomponentes seguros y constantes.

Importancia de la donación

La sangre, es un producto biológico que no se produce de forma sintética, por lo que para satisfacer

las necesidades de nuestros pacientes, el Departamento de Hemoterapia y Medicina Transfusional de CASMU requiere de la donación voluntaria, altruista y reiterada de sangre. Por medio de este acto se obtienen los diferentes componentes sanguíneos, sangre desplasmatizada, plasma fresco congelado, concentrados plaquetarios, concentrados plaquetarios de donante único, crioprecipitado, que son utilizados como tratamiento en un sin fin de enfermedades.

Además de ser un producto que solo se obtiene a través del acto solidario de la donación, una vez extraída la sangre y fraccionado sus componentes, los mismos tienen un tiempo de vida limitado, por lo que, para poder satisfacer las necesidades del servicio, las donaciones deben ser constantes durante todo el año.

Componentes de la sangre

La sangre está compuesta por el plasma en un 55% y por las células sanguíneas que corresponden al 45% restante dentro de las cuales se destacan los glóbulos rojos, las plaquetas y los glóbulos blancos.

La sangre desplasmatizada son los glóbulos rojos suspendidos en una solución que extiende su vida media a 42 días. Los glóbulos rojos son los encargados de transportar el oxígeno que llega de los pulmones al resto del cuerpo. Este producto es requerido en situaciones de anemias, de pacientes con hemorragias, entre otras múltiples situaciones.

El concentrado de plaquetas es la porción de plaquetas de la sangre suspendidas en plasma. Las plaquetas ayudan a la coagulación, proceso por el cual el cuerpo frena la pérdida de sangre que puede darse en heridas. Este producto es requerido en múltiples pacientes, en los que tanto sea por baja producción de plaquetas como sucede en los pacientes oncológicos, como por grandes pérdidas de sangre como puede pasar en un accidente, tienen un gran riesgo de hemorragia. Las plaquetas tienen una vida útil de tan sólo 5 días, además la cantidad de plaquetas que se obtienen de una donación de sangre total no es una dosis suficiente, por lo cual muchas veces, es el componente sanguíneo más difícil de mantener en stock.



ARTESANAL • SALUDABLE • PRÁCTICO



ALIMENTOS CONGELADOS LIBRES DE GLÚTEN



**Empanadas • Pizzas • Tartas
Pan feteado y mucho más!**

**Pedidos al
WhatsApp 092 410 428**

Cooperativa Helix Uruguay • Mariscal Joffre 1005 • Tel: 2355 7227
www.helixuruguay.wordpress.com

Debido a esta dificultad que plantean las plaquetas, hace muchos años que existe la posibilidad de la donación de plaquetas. De dicha donación se obtiene el concentrado de plaquetas de donante único. En este proceso, el donante es conectado a un equipo donde se extrae una pequeña fracción de su sangre, se separan las plaquetas y se le devuelven el resto de los componentes sanguíneos. Esta donación es más efectiva, ya que, si bien tiene la misma vida útil de 5 días, la cantidad de plaquetas que se obtienen es de dos dosis completas, o sea es comparable a más de 12 concentrados plaquetarios de una donación de sangre total.

El plasma fresco congelado, es el plasma fraccionado que cuenta con todos los factores de la coagulación, además de otras proteínas importantes como la albúmina. Este plasma tiene una vida útil de un año. Es requerido en múltiples pacientes, principalmente en aquellos que han sufrido accidentes o grandes pérdidas de sangre.

Por último, el crioprecipitado es una pequeña porción de plasma, que luego de un proceso de congelación y descongelación, permite obtener ciertos factores de la coagulación claves para algunos pacientes en situaciones más específicas.

Nuestro trabajo en CASMU

El Banco de Sangre de CASMU se encarga de toda la cadena de producción de hemocomponentes. Inicia con la captación y atención del donante, siguiendo con la entrevista médica y la obtención del producto sanguíneo, el fraccionamiento. Al mismo tiempo, se realizan los estudios de dichos componentes mediante el Laboratorio de Inmunohematología y el Laboratorio de Serología de nuestro Departamento.

El donante de sangre es el actor principal en todo nuestro trabajo, es el héroe anónimo que salva vidas, brindando a través de su donación los componentes que nos permiten dar una excelente atención.

Nuestro equipo se compone por administrativos, técnicos y médicos, vinculados en todas las etapas mencionadas. Atender a las necesidades de los donantes como al cumplimiento de las normas y políticas establecidas de atención, nos permiten garantizar una buena experiencia en su visita.

Para ello se realiza un proceso de captación y promoción de la donación, que comienza desde el acercamiento con el paciente en su atención, empatizando con su realidad al mismo tiempo que hablamos con sus familiares informando, concientizando y sensibilizando sobre la importancia de donar sangre.

Por medio del contacto con los familiares y allegados de los pacientes que se atienden en el CASMU, luego recibimos donantes convocados para reponer las transfusiones que fueron realizadas. A estos los llamamos donantes de reposición, son quienes de manera solidaria se presentan a donar para ayudar a un ser querido o conocido que lo requiere, estos mismos son contactados luego para conocer cuál fue su experiencia donando y son invitados a donar nuevamente en el tiempo. Muchos de ellos se convierten en donantes voluntarios, quienes han adquirido el hábito y son conscientes de la importancia de la donación reiterada, sin importar a quién va dirigida.

Referente a lo anteriormente mencionado, nos encontramos alineados con los objetivos a nivel internacional, que persiguen satisfacer las necesidades asistenciales principalmente a través de la donación voluntaria. Esto implica especia-

lizarnos aún más, en este camino hacia la excelencia en la gestión de donantes.

Sumate a donar sangre, sumate a salvar vidas

Para poder donar sangre o plaquetas debes:

- Concurrir con cédula de identidad vigente y en buen estado
- Estar en buen estado de salud
- Tener entre 18 y 65 años
- Pesar más de 50 kg

Podes desayunar previo a la donación sin lácteos ni grasas. También ayuda a la donación ingerir líquidos azucarados: té, maté, café, refrescos, licuados o jugos de fruta, siempre y cuando no tengan lácteos ni grasas. También se permite consumir: frutas, gelatina, galletas al agua, galletas de arroz, salvado o tostadas con mermelada, dulce de membrillo, batata o miel.

Podes agendarte por

**WhatsApp
de 08:00 a 20:00 hs
al 099725889**

**A través de la plataforma
Donate:
<http://www.donate.uy>**

Te estamos esperando.

El acto de la donación de sangre es una expresión de nuestros valores sociales, realza nuestro compromiso característico como uruguayos de brindar la mano tendida a quienes lo necesitan. Este mes no postergues la experiencia de salvar una vida a través de la donación.



Estimados afiliados, informamos que pueden agendarse a las siguientes especialidades médicas por Whatsapp, enviando la **foto de la orden médica**.

Se recibirá únicamente mensajes escritos; llamadas y mensajes de voz no pueden ser recibidos. Una vez recibido el mensaje, nos pondremos en contacto a la brevedad.

Tomografía
095 381 525

Endoscopia Digestiva
095 717 713

Coordinación Quirúrgica
091 611 413

Resonancia Magnética
095 726 108

Unidad Post Covid-19
095 710 696

Exclusivamente con foto de orden médica de las siguientes especialidades al whatsapp 095 592 523:

- ❖ **Anestesiología** con pase Médico
- ❖ **Anticoagulantes y Trombosis:** Dra. Rettig con pase Hematólogo o Internista
- ❖ **Cardiología:** Dres. Niggemeyer y Freire con pase Cardiólogo o Internista
- ❖ **Podología:** Teresa Martínez con pase de Diabetólogo
- ❖ **Biopsia Prostática** s/ anestesia, con indicación del procedimiento
- ❖ **Unidad Trofoúlceras**
- ❖ **Gastroenterología:** Dr. Lecuona con pase de Gastroenterólogo, Internista o Alta Sanatorial
- ❖ **Traumatología:** Dr. Dogliani con autoderivación o pase Traumatólogo por Rodilla o Cadera
- ❖ **Unidad Afección de Hombros** con pase Traumatólogo o de la Unidad
- ❖ **Unidad de Ortopedia Infantil** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Columna** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Rodilla** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Pie** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Manos y Tumores** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Proctología:** Dres. Barberousse, Segura o Montano con pase de Cirujano Gral. o Gastroenterólogo
- ❖ **Dermatopatología:** Dra. Guerra con pase de Dermatólogo
- ❖ **Cirugía de Tórax:** Dr. Maggiolo con pase de Jefes Médicos u operados por él.
- ❖ **Pediatría:** Unidad de Desarrollo y Unidad de Aprendizaje con pase de Pediatría la 1a. vez



Dame tu mano

DAME TU MANO es una Asociación Civil sin fines de lucro, fundada en el año 2007 por tres afiliadas de CASMU operadas de cáncer de mama, que participaban del “Grupo de Mamas” dirigido por el Departamento de Fisiatría de la Institución.

Hoy en día se ha posicionado como un grupo de mujeres referente a nivel nacional e internacional, que ha logrado involucrar a todo el sistema de salud de Montevideo e Interior, en el que no solo participan las pacientes sino que también sus familiares y amigos.

El grupo realiza campañas y actividades durante todo el año, que les permiten promover su trabajo y fomentar la prevención de la enfermedad. Además, organizan un bingo anual con el fin de recaudar fondos,

con los que llevan adelante su trabajo diario, donde muchas empresas y organizaciones colaboramos con la donación de premios.

Asimismo, cuentan con una sede equipada y acondicionada para que pacientes del interior puedan alojarse allí sin costo, mientras realizan sus tratamientos en la capital.

Este año festejaron sus 15 primaveras, y parte del equipo de CASMU estuvo presente acompañándolas en ese momento tan importante.

Es un orgullo para la Institución seguir colaborando y apoyando tan destacada labor, que sin lugar a dudas tiene un valor inexplicable para nuestra sociedad.



TERMINALES DE AUTOGESTIÓN

 **casmu**

**ACTIVAS EN POLICLÍNICO
Y EN 49 CENTROS MÉDICOS DE TODO EL PAÍS.**

Señores Socios

En las Terminales pueden realizar las siguientes operaciones:

- **Pago** de todas sus prestaciones CASMU mediante medios electrónicos: OCA, Visa, Mastercard y Líder
- **Anuncio** a Consultas Médicas
- **Agenda** de Citas Médicas /**Cancelación** de Citas Médicas
- **Consulta** de Regalías
- **Solicitud** de PIN / **Cambio** de PIN
- Línea Atención vía WhatsApp:  091.066.797

**RECUERDE ABONAR SU CONSULTA PREVIAMENTE
A ANUNCIARSE SI LA ORDEN TIENE COSTO.**





Al Dr. Nelson Suárez **Su legado**

Su preocupación eran las personas, nuestros
pacientes, el personal y los médicos de
los diferentes lugares donde se desempeñaba.



Dr. Juan José Areosa
Secretario General del Consejo
Directivo CASMU-IAMPP

Nelson no pidió nada y lo dio todo.

Cualidades de Nelson:

Valorar al ser humano, generosidad, compasión y preocupación, que fácil es describirlo como el humanista que fue.

Largas charlas donde admití que el camino de pensamiento y análisis de Nelson era el adecuado, el ético, el moral y humano. Su preocupación eran las personas, nuestros pacientes, el personal y los médicos de los diferentes lugares donde se desempeñaba.

Fue la gota de agua que pulía la piedra, a través de la enseñanza diaria, con el ejemplo de su presencia permanente, no cejo en su filosofía de lograr un cambio para bien de las personas que lo rodeaban.

Estas terminaban por admirarlo y reconocerle todo lo que habían aprendido en lo técnico y en la cultura del bien servir. Era estricto en exigir lo básico, solo él se autoexigía en exceso: exceso de trabajo, exceso de preocupación, exceso en entender los problemas, sean asistenciales, de procesos, de lo que fuere. Estudiaba concienzudamente el tema y generalmente le daba la mejor solución.

Creó la Pre Analítica del Laboratorio, un área muchas veces no entendida por la mayoría. Nelson bien estudiado entendía el tema y demostraba como la fiabilidad de los resultados dependen en forma directa de todo el proceso previo: la toma de las muestras, los tiempos, etc. Hizo los protocolos y nada se le escapaba corroborando personalmente cada paso, hasta la demora de quien trasladaba la muestra desde los diferentes sanatorios o servicios.

Tomaba en cuenta la opinión de quien a diario trabajaba en el servicio, del personal administrativo, de los técnicos y de los médicos.

Muchas veces se piden determinadas reformas o construcciones y no actúan directamente en su génesis quienes luego allí se desempeñan. Esto Nelson, lo tenía muy claro, y hasta los aspectos ergonómicos tenía en cuenta.



Recuerdo cuando transcurría la enfermedad de su esposa, como estudió esa patología, llevando adelante él un tratamiento que mejoró su calidad de vida. Como luchó contra el ego de algún médico tratante, ego que muchas veces solo muestra falta de una sana humildad, en un arte como la medicina.

Imaginen lo valiente y humilde que fué al proponer y realizar el tratamiento de una grave enfermedad para un ser querido. ¿Cuántos de los aquí presentes podrían hacerlo?

Lo vi también cursando una grave enfermedad, lúcido, digno, rodeado de sus hijas, no cediendo a su convicción de incidir en como se le administraba los tratamientos.

Me despedí a sabiendas del previsible desenlace, admirando la voluntad de él y solo él, decidir sobre su vida.

En lo personal me dejó muchas enseñanzas, difícilmente pueda siquiera cubrir una parte de esa expectativa, pero es la meta a cumplir, meta que el sí pudo lograr.

Pude ver a alguien que practicó con honestidad intelectual sus creencias filosóficas, persona de un solo discurso.

Quedó presente en todos quienes lo conocimos, manteniendo sus enseñanzas vivas en nosotros.

Sea este un reconocimiento a Nelson y a su familia .

MEDIS GROUP

TU SALUD A OTRO NIVEL

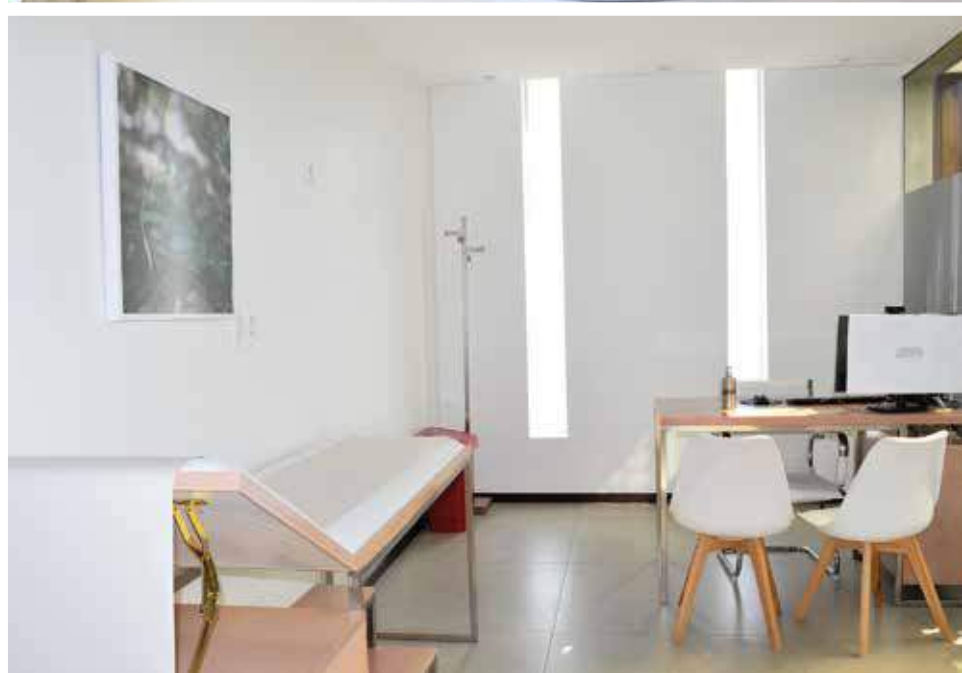
LOS ESPERAMOS EN

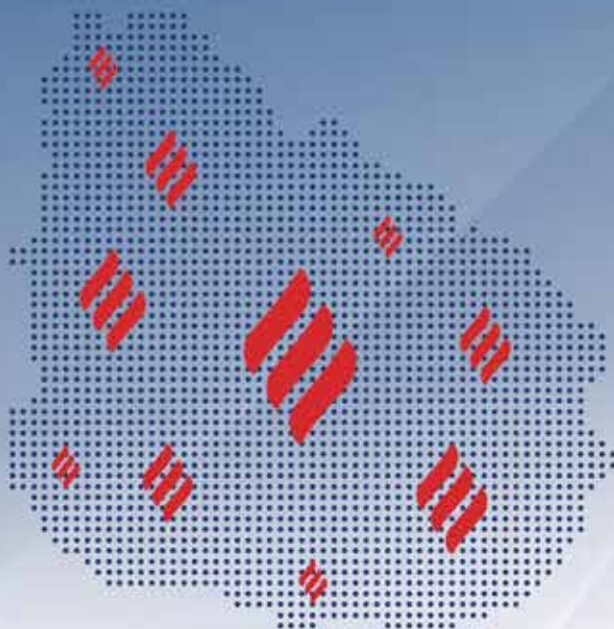
📍 FRANCISCO GARCÍA CORTINAS 2404,
PUNTA CARRETAS, MONTEVIDEO - URUGUAY

☎ 2716 16 17 🌐 WWW.MEDISGROUP.UY



casmu





OFICINA DE COORDINACIÓN PARA AFILIADOS DEL INTERIOR

ESTAMOS PARA CUIDARTE ESTÉS DONDE ESTÉS

Atendiendo las necesidades de nuestros afiliados, hemos creado este nuevo servicio que nos permite seguir cuidando tu salud y brindarte una atención de calidad.

Si vivís en el interior te coordinamos* para el mismo día las consultas y estudios no urgentes que tengas indicados.

PARA SOLICITAR EL SERVICIO DEBES COMUNICARTE AL MAIL

coordint@casmu.com

Servicio opcional: Traslado dentro de Montevideo hasta Casmu.

*se realizará un máximo de 3 coordinaciones por día



De izquierda a derecha: Dr. Domingo Beltramelli, Tesorero del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Prof. Dr. Julio Vignolo, Decano interino de Facultad de Medicina UDELAR, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP.

CASMU rinde homenaje a médicos retirados

En el acto se distinguió a más de 60 profesionales de la salud que trabajaron durante 30 años en la institución.

En reconocimiento a su compromiso con la institución y con los pacientes, CASMU realizó un acto de homenaje a aquellos médicos que cumplieron tres décadas de labor en la empresa.

Si bien anualmente la mutualista destaca y premia la trayectoria de sus trabajadores, debido a la emergencia sanitaria por el COVID-19, hacía dos años que no podían celebrar dicha distinción. En esta ocasión, la condecoración alcanzó a más de 60 médicos.

El presidente de CASMU, doctor Raúl Rodríguez, destacó la importancia de este agasajo en agradecimiento al esfuerzo y la función impartida durante tantos años al servicio de la salud de los uruguayos. “Lo que más hay que destacar es la entrega y lo que han significado para la institución en todo este tiempo de trabajo”, expresó.

A su vez, Rodríguez remarcó que la población, en general, reconoce a CASMU como la mutualista que cuenta con “los mejores médicos”. En ese sentido, agregó que “estos médicos fueron parte de esos ‘mejores médicos’ que tuvo y tiene la institución”.

Durante la ceremonia, realizada en el Hotel del Prado, las autoridades entregaron una lapicera grabada a los trabajadores como recuerdo del aniversario.

En el acto estuvieron presentes los integrantes del Consejo Directivo, integrado por el doctor Rodríguez; la vicepresidenta, doctora Andrea Zumar; el secretario general, doctor Juan José Areosa; y el tesorero, doctor Domingo Beltramelli; así como la presidenta de la Comisión Fiscal, doctora Marianela Arévalo; gerentes y directores de los centros médicos. Además, participó el decano de la Facultad de Medicina, doctor Julio Vignolo.

Por otra parte, en el mes de Julio se continuarán las conmemoraciones, siendo el turno de los funcionarios pertenecientes a las áreas no médicas.



Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP



De izquierda a derecha: Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Dr. Domingo Beltramelli, Tesorero del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Prof. Dr. Julio Vignolo, Decano interino de Facultad de Medicina UDELAR.



Dra. Roxana Rodríguez
y Prof. Dr. Julio Vignolo



Dra. Silvia Morán
y Dra. Brigitte Bauml



Dra. Susana Silva
y Dr. Arturo Burgos



Dra. Virginia Souza
y Dr. Nicolás Maseiro



Dr. Alvaro Fernández
y Dra. Andrea Zumar



Dr. Alvaro Saccone
y Dra. Patricia Moreno



Dr. Carlos Mauro
y Prof. Dr. Julio Vignolo



Dr. Gerardo Badell
y Dra. Brigitte Bauml



Dr. Gerónimo Antúnez
y Dr. Domingo Beltramelli



Dr. Gustavo Rodríguez
y Dra. Marianela Arévalo



Dr. Juan Carlos Díaz
y Dra. Marianela Arévalo



Dr. Juan José Areosa
y Dr. Mario Foghel



Dr. Julio Calisto
y Dr. Nicolás Maseiro



Dr. Luis Bancho
y Dra. Brigitte Bauml



Dr. Luis González
y Dr. Osvaldo Barrios



Dr. Mario Hermida
y Dr. Raúl Rodríguez



Dr. Miguel Lima
y Dr. Osvaldo Barrios



Dr. Oscar Acuña
y Dr. Juan José Areosa



Dr. Oscar Salas
y Dr. Raúl Rodríguez



Dr. Richard Viera
y Dr. Domingo Beltramelli



Dr. Roberto Conti
y Dra. Patricia Moreno



Dr. Rodolfo Bermúdez
y Dra. Lorena Giannoni



Dr. Rodolfo Caballero
y Dr. Arturo Burgos



Dr. Walter Di Maio
y Dr. Raúl Rodríguez



Dr. Yamandú Bermúdez
y Dr. Nicolás Maseiro



Dra. Adriana Ardu
y Dra. Andrea Zumar



Dra. Adriana Salvadio
y Dr. Fernando Faluótico



Dra. Alicia Gómez
y Prof. Dr. Julio Vignolo



Dra. Annabel Debonos
y Dra. Andrea Zumar



Dra. Clotilde Acosta
y Dr. Domingo Beltramelli



Dra. Diana Curbelo
y Dr. Raúl Rodríguez



Dra. Graciela Vitarella
y Dra. Lorena Giannoni



Dra. Lilian Menditeguy
y Dr. Osvaldo Barrios



Dra. Liliana Calandria
y Dra. Marianela Arévalo



Dra. Liliana Pérez
y Dr. Domingo Beltramelli



Dra. Lourdes Bertassi
y Dr. Osvaldo Barrios



Dra. María Carlota González
y Dr. Feranando Faluótico



Dra. María del Rosario Benedetti
y Dr. Juan José Areosa



Dra. María Elizabeth Maneiro
y Dr. Fernando Faluótico



Dra. María Inés Rivero
y Prof. Dr. Julio Vignolo



Dra. María Zuccarino
y Dra. Patricia Moreno



Dra. Mariana Altman
y Dr. Nicolás Maseiro



Dra. Martha Arenas
y Dr. Arturo Burgos



Dra. Milka Bengochea
y Dra. Andrea Zumar



Dra. Mónica Selanikio
y Dr. Fernando Faluótico



Dra. Priscila Davison
y Dra. Lorena Giannoni



Dra. Raquel Villamarín
y Dra. Patricia Moreno



Dra. Rita Ferrero
y Dra. Brigitte Baum



Dra. Yanel Fernández
y Dr. Juan José Areosa

PROMOCIÓN

EN OJO SECO

EN IRRITACIÓN OCULAR

NICOTEARs®

GOTAS x 20 ml.

MÁS DÍAS DE TRATAMIENTO
POR MENOR PRECIO



\$720

ÚNICO

PROMEGA®

Omega-3 Chía + Omega-3 Marino

LO MEJOR DEL MUNDO MARINO
Y VEGETAL EN UNA SOLA CÁPSULA

Corazón saludable



30 CAPS.
\$491



ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES	ORIGEN VEGETAL CHÍA	ORIGEN MARINO PESCADO	PROMEGA®
OMEGA 3	✓	✓	✓
OMEGA 6	✓	x	✓
EPA	x	✓	✓
DHA	x	✓	✓
ALA	✓	x	✓
OLOR Y SABOR	NEUTRO	MODERADO	NEUTRO

- MEJORA SÍNDROME DE OJO SECO
- MEJORA LA CALIDAD DE LAS LÁGRIMAS
- ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA
- PROTECCIÓN OSTEOARTICULAR
- PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR



consultas@servimedic.com.uy

Servi medic
servimedic.com



Mucositis oral

La mucositis oral (MO) es una complicación frecuente de los efectos citotóxicos de la quimioterapia (QT) y radioterapia (RT) de cabeza y cuello, aplicadas en conjunto o separadas. Es la mucositis oral, uno de los principales efectos colaterales agudos en pacientes con cáncer.

Se manifiesta entre los 7 y 10 días luego de haber comenzado la quimioterapia y a partir de la segunda semana de la radioterapia.



Dra. Rosina Brovia
Jefa del Departamento de Odontología
Especialista de Odontopediatría por la
Universidad de la República
Especialista en Gestión de Servicios de Salud
por la Universidad de la República.

Toda la mucosa oral puede ser afectada, sin embargo, los tejidos no queratinizados, como mucosa labial, mucosa yugal, piso de boca, vientre de lengua y paladar blando son los más afectados.

Aspectos clínicos de mucositis

Clínicamente, comienza de forma asintomática seguido por la presencia de edema y eritema (zonas de enrojecimiento) con sensación de quemazón con aumento de la sensibilidad a los alimentos. El eritema puede progresar a áreas de descamación en las mucosas seguido por la aparición de úlceras con formación de pseudomembrana se asocian a la disfagia (dificultad o imposibilidad de tragar) con consecuente reducción de la ingestión predisponiendo al paciente a deficiencias nutricionales, puede dificultar el habla, ocasionar infecciones secundarias siendo las úlceras las puertas de entrada de los microorganismos presentes en la flora bucal, incluso se pueden presentar sepsis grave.

Es deseable hacer una evaluación odontológica antes de comenzar con los tratamientos oncológicos, con la finalidad de disminuir los riesgos de infecciones y complicaciones que puedan agravar el estado de salud del paciente.



Octavo día de tratamiento

El control odontológico debe incluir, examen de tejidos blandos, dentario, periodontal, radiografía panorámica, si hay aparatos de ortodoncia se deben remover, limpieza de tártaro, remoción de prótesis mal adaptadas, extracciones de piezas dentarias con pronóstico dudoso, tratamiento de piezas dentarias e informar sobre la importancia de una adecuada higiene bucal.

Los tratamientos antineoplásicos también afectan el funcionamiento de las glándulas salivales afectando directamente su capacidad de generar saliva.

Factores que agravan la mucositis:

- Hospitalizaciones prolongadas con disminución de la frecuencia de higiene bucal.
- Uso de antibióticos de amplio espectro que modifican la flora bucal.
- Presencia de herpes simple.
- Patología dentaria previa.
- Fumar.

Existen algunos tratamientos medicamentosos que se aplican en presencia de mucositis, pero no han demostrado alta efectividad, apuntan a atenuar la sintomatología dolorosa de las lesiones con poco éxito.

Los tratamientos más usados son paliativos y ninguno tiene efectividad terapéutica comprobada. Las preparaciones de uso tópico comúnmente usadas contienen, anestésicos, analgésicos, citoprotectores, factores de crecimiento celular, vitamina E, suplementos metabólicos, agentes lubricantes, antiinflamatorios, etc.

Es importante tener en cuenta que los antisépticos tópicos se deben usar para

prevención de placa bacteriana, los anti fúngicos, antivirales no son preventivos de la mucositis oral.

La terapia Laser de baja potencia (TLBP) es una alternativa de primera elección para la prevención y tratamiento de mucositis oral, esta reduce el dolor, tiene acción antiinflamatoria, acelera los tiempos de cicatrización por estimulación en la producción de colágeno, elastina y proteoglicanos, aumenta la revascularización de los tejidos, estimula a las glándulas salivales aumentando su producción de saliva.

Láser de baja potencia

El origen del término láser proviene del acrónimo de "Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation" que significa amplificación de un haz de luz estimulada mediante la emisión de radiación. Se trata de una radiación electromagnética con características propias que difieren de una luz común.

Existen diversos tipos de láser que son empleados en odontología, se pueden distinguir

- Los de alta potencia o quirúrgico (HILT) tienen capacidad de corte, coagulación, cauterización.
- Los de baja potencia o láser terapéuticos (LILT) se usan en procesos inflamatorios, aceleran la reparación celular tiene efecto bio estimulador y acción analgésica
- Terapia con láser de baja potencia (TLBP) es eficaz en el tratamiento y prevención de mucositis oral, en que

La Terapia con Laser de Baja Potencia para prevención de la Mucositis Oral en pacientes oncológicos es una opción segura, de efectos inmediatos de bajo costo.

la luz visible puede llevar a cambios fotoquímicos a nivel celular estimulando su actividad.

Conclusiones

La mucositis oral (MO) constituye una de las complicaciones más comunes del tratamiento antineoplásico, el dolor de las úlceras dificulta la deglución, habla y predispone al paciente a deficiencias nutricionales, infecciones secundarias generando sepsis grave.

La mucositis oral (MO) aumenta el riesgo de infecciones y limita la dosis de la QT – RT alterando su intensidad o interrumpiéndola en casos severos, perjudicando el control de la neoplasia maligna o el pronóstico del paciente aumentando la morbilidad y el costo del tratamiento.

La TLBP tiene efectos beneficiosos sobre los tejidos como activación de microcirculación, producción de capilares, antiinflamatoria y analgésico, estimula el crecimiento celular acelerando el proceso de cicatrización.

La TLBP es una alternativa de primera elección siendo un método muy eficaz para prevenir y tratar los efectos secundarios e indeseables de la RT y QT.

La participación del odontólogo dentro del equipo multidisciplinario en el tratamiento de neoplasias malignas es fundamental -asumiendo como responsabilidad realizar prevención, diagnóstico y tratamiento de estas alteraciones para evitar y/o disminuir la probabilidad de infección y acrecentar la condición de salud del paciente oncológico.

Agradecimiento a la Dra Andrea Chiarella por sus generosas colaboraciones en aportes bibliográficos y registros clínicos.

Referencias bibliográficas

- Odontol Pediatr Vol 20 N° 1 Enero - Junio 2021
 Rosales BMA, Torre DG, Saavedra LH, et al. Usos del láser terapéutico en Odontopediatría: Revisión de la literatura. Reporte de casos . Odovtos-Int J Dent Sc. 2018;20(3):51-59.
 -Rev Estomatol Herediana. 2016 Ene-Mar;26(1):47-55 Terapia de laser de baja potencia en mucositis oral Low-power laser therapy in oral mucositis
 Florencio De La Torre 1,2 b,c,d, Carlos Alfaro 1,a
 --Prevencao de Mucosite Oral com Laser
 Utilizacao de la Terapia com Laser de baixa potencia para prevencao de mucosite oral: Revisao de literatura
 Mariana Pereira Rampini, Elza Maria de Za Ferreira, Carlos Gil Ferreira, Helinton Spindola Antunez-4/11/08



YA PODÉS HACERLO SIN LANCETAS*



*Escanear el sensor no requiere de lancetas

Imágenes con fines ilustrativos, no pertenecen a pacientes reales.

FreeStyle, Libre y las marcas comerciales relacionadas son marcas de Abbott. © 2021 Abbott. ADC-49236 v1.0



LINEA GRATUITA: 0800 8564



COMPRAFREESTYLELIBRE.UY

BIOERIX

DISTRIBUIDOR OFICIAL FREESTYLE LIBRE EN URUGUAY

Laboratorio Bioerix | Centro de Atención al Paciente
comprafreestylelibre.uy | Línea gratuita: 0800 8564
 Colonia 2271 esq. Acevedo Díaz | freestylelibre@bioerix.com.uy



¿Qué es la Medicina Sexual?

CASMU es la primera institución privada en brindar este servicio.

Desde el 2018 existe en Uruguay una nueva especialidad médica, la Medicina Sexual.

Esta suele confundirse con la sexología, que, si bien se complementan, no son lo mismo. La Medicina sexual es una Diplomatura de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República, para la cuál es un requisito ser médico. La Medicina Sexual es una transdisciplina que involucra múltiples especialidades médicas: psiquiatría, Ginecología, Urología, Cardiología, Endocrinología, Infectología, entre otras, abarcando además áreas de interés como la Psicología, Sociología, Antropología y Educación.



Dra. Natalia Fusco
Medica de Medicina Sexual.



Dra. Soledad Ríos
Medica de Medicina Sexual.



Dra. Verónica Berardo
Medica de Medicina Sexual.

La OMS define la salud sexual como un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

Dada la escasa o nula formación de los médicos en el área de la Sexualidad Humana, la salud sexual no ha podido ser atendida. Así es que, gracias al inicio de esta nueva especialidad en el país, se puede brindar una atención adecuada a la población en este aspecto tan importante de la salud y calidad de vida de las personas. Siendo CASMU, la primera institución privada en brindar este servicio.

Tomando la Medicina Sexual como una ventana de la salud Integral del individuo, podemos ejercer una Medicina Preventiva, sabiendo, por ejemplo, que la disfunción eréctil puede poner de manifiesto una enfermedad sistémica; en la cual el síntoma debe ser considerado un dato centinela de enfermedad arterial coronaria, aumentando el riesgo de tener un infarto de miocardio en un promedio de 3 años luego del inicio de la misma.

En las mujeres también puede suceder que un síntoma sexual, como ser disminución del deseo sexual, sea secundario a una alteración metabólica u hormonal, entre otras causas.

Actualmente está demostrado que una saludable expresión de la sexualidad humana, mejora notoriamente la calidad de vida de los individuos, además de aumentar la expectativa de vida.

Además del abordaje puntual de la disfunción o disfunciones diagnosticadas, se realiza en cada consulta educación sexual, la cual es la base para una sexualidad plena y saludable.

Más allá de tratar las disfunciones sexuales individuales o de pareja, se

trabaja sobre casos de abuso sexual y su prevención, sobre la identidad de género, la orientación sexual, así como con pacientes oncológicos que necesitan un apoyo especial en la esfera sexual. Cualquier patología orgánica puede ocasionar o accionar distintos disturbios sexuales.

Es así que la implementación de un espacio para la Medicina Sexual permite atender a una demanda de la población general, cualquiera sea su edad, orientación sexual o identidad de género, respecto a la salud sexual. Permite un enfoque integral de las afecciones sexuales para su correcto diagnóstico, seguimiento y tratamiento.

Policlínica de Medicina Sexual CASMU

Desde enero del corriente año funciona la Policlínica de Medicina Sexual en CASMU a cargo de las Doctoras Diplomadas en Medicina Sexual en Udelar, Verónica Berardo, Natalia Fusco y Soledad Ríos.

En ésta se realiza una historia clínica detallada que incluye aspectos relacionados de la educación, la educación sexual puntualmente, los vínculos, traumas, enfermedades preexistentes y medicación habitual, todo lo cual puede influir en la expresión de nuestra sexualidad.

La primera consulta dura aproximadamente 40 minutos y se desarrolla en un ambiente íntimo y confidencial, luego se realizan consultas de seguimiento cuya frecuencia va a depender de cada persona y el motivo de consulta.

Las consultas se pueden realizar de forma individual o en pareja. Los motivos de consulta más frecuentes en mujeres, son problemas del deseo, de la excitación y del orgasmo; y en varones problemas del deseo, de erección y de eyaculación.

No siempre se realiza un diagnóstico de trastorno o disfunción sexual, mu-

chas veces ocurre que las personas hablan por primera vez de aspectos relacionados a su sexualidad que les generan dudas, malestar o que quieren mejorar.

Otras veces sí, realizamos diagnóstico de disfunciones sexuales para lo cual elaboramos un plan de tratamiento psicosexual que es individualizado a cada persona y patología.

Afortunadamente ha tenido muy buena receptividad y alta demanda por parte de socios y no socios de CASMU, con un rango etario variado desde los 18 a más de 80 años de edad, que concurren solos o con su pareja.

La Policlínica funciona en el Centro Médico de Bulevar Artigas, los días miércoles con horarios en la mañana y en la tarde, próximamente ampliaremos la agenda para poder cumplir con la amplia demanda en esta disciplina. La agenda se realiza personalmente o por teléfono.

Además, en el mes de junio, CASMU comienza brindar un servicio de videoconsulta orientado a adolescentes. Creando así un espacio innovador donde pueden realizar preguntas, despejar dudas y realizar consultas por problemas en torno a la sexualidad, en un ambiente seguro y profesional.

Los esperamos con mucho gusto.

Dirección:

Centro Médico de Bv. Artigas
1305 esquina Guana.

Agenda presencial de Medicina Sexual adolescentes:

A través del 144 op.2, en cualquier mostrador de CASMU o a través de la App de CASMU.

Video consulta de Medicina Sexual adolescentes:

se agenda por el 144 op.2 o por la App de CASMU.



¿Cómo puedo solicitar medicamentos a domicilio?

Previo a efectuar su solicitud, le sugerimos:

- ❖ Tener las recetas en su poder y disponibles.
- ❖ Si Ud. fue atendido a través de Fonoconsulta o Telemedicina, recién a partir de las 24 hs. podrá realizar la solicitud de medicamentos.
- ❖ Si Ud. tiene una “pauta o indicación prolongada”, le agradecemos tener claramente definido qué medicamentos necesita.
- ❖ El costo del envío a domicilio (*) deberá ser abonado - junto con el costo del medicamento - al momento de la entrega.
- ❖ El tiempo aproximado de envío puede variar entre 48 y 72 hs.

Casmu le ofrece 3 posibilidades para solicitar sus medicamentos a domicilio:

- 1) Solicitarlos a través de la APP “Casmu Cerca”.
- 2) Solicitarlos por WhatsApp al 092 144 144 donde un idóneo en Farmacia le contactará en un plazo máximo de 24 horas.
- 3) Llamando a nuestra línea telefónica exclusiva 1445, de Lunes a Sábados de 07:30 a 19:00 hs.

*** Recuerde que para un mismo pedido, debe optar por una única vía de solicitud**



**AHORA TAMBIÉN LLEGAMOS HASTA
COLONIA NICOLICH Y PARQUE DEL PLATA**

casmu
estamos para cuidarte

(*) \$149 a partir del 2/1/2021



Otra epidemia devastadora

Cada año el tabaquismo mata a millones de personas en el mundo

“El tabaquismo es una enfermedad crónica adictiva que evoluciona con recaída” (OMS) Es la principal causa conocida EVITABLE de enfermedad y muerte. 1200 millones de personas fuman, lo que corresponde a un 1/3 de la población mundial. Las enfermedades vinculadas al tabaquismo o que tienen una causa directa con el cigarrillo son más de 50. Un dato muy trascendente y basado en evidencias científicas es que la mitad de los fumadores morirán a causa de una Enfermedad Tabaco Dependiente.



Dra. Martha Gutierrez
Neumóloga



Dra. Silvia Cataldi
Neumóloga

Las tres causas principales de mortalidad relacionada con el tabaquismo son la enfermedad cardiovascular aterosclerótica en un 20%, el cáncer tabaco dependiente en un 30% y las enfermedades pulmonares crónicas EPOC en un 80% además de otras afecciones pulmonares relacionadas

La Acción más importante es la PREVENCIÓN

Por lo que surge la importancia y el valor en los servicios de salud de la detección de la adicción al tabaco, brindar información y secundariamente prestar asesoramiento conductual y farmacológico a esos pacientes, para que dejen de fumar.

El tabaquismo se trata de una Pandemia, dado su consumo mundial.

Esta pandemia de tabaco ha sido causa de Convenios Mundiales para su control, a los cuales Uruguay adhirió. Estos convenios establecen que cada país incorporará estrategias nacionales de salud y educación que deben incluir programas de diagnóstico, asesoramiento, prevención y tratamiento

El Ministerio de Salud Pública, aprobó la Estrategia Nacional para promover la Cesación del Consumo de Tabaco, que fija entre sus prioridades incrementar y asegurar la accesibilidad y asequibilidad al tratamiento de la adicción.

Riesgos y Beneficios de dejar de Fumar

El daño del tabaco es acumulativo, a mayor cantidad de cigarrillos fumados diarios y por más tiempo (años) el riesgo será mayor. Esto se llama Índice/paquetes año

En todas las personas que fuman y a cualquier edad, dejar la adicción se asocia con importantes beneficios para la salud. El beneficio logrado dependerá de la intensidad y duración previa del hábito.

Se puede esperar que aquellos que dejan de fumar vivan más tiempo y tengan menos probabilidades de desarrollar enfermedades relacionadas con el tabaco.

En cuanto a mortalidad

Está bien establecido la disminución de la mortalidad a causa de enfermedades relacionadas con el taba-

co. Dejar de fumar a edades tempranas, especialmente antes de los 40 años, se asocia con una mayor disminución de la mortalidad prematura. Sin embargo, dejar de fumar después de los 60 años también se asocia con menor riesgo de muerte en comparación con los adultos mayores que continúan fumando. Incluso en los mayores de 80 años, dejar de fumar parece reducir la mortalidad.

Enfermedades Cardiovasculares

Fumar cigarrillos tiene múltiples efectos nocivos a nivel cardiovascular, incluidos la vasoconstricción coronaria, el aumento de la hipercoagulabilidad, la dislipemia, la inflamación y la disfunción endotelial.

Dejar este hábito se asocia con una reducción rápida y sustancial en el riesgo de eventos cardiovasculares, incluidos infarto de miocardio, muerte cardíaca súbita y accidente cerebrovascular. Dejar de fumar también reduce la progresión de la enfermedad arterial periférica sintomática.

Neoplasia maligna:

Fumar es un factor de riesgo bien determinado para muchos tipos de cánceres, y por ende dejar de fumar reduce el riesgo. Se incluyen los cánceres de pulmón, laringe, cabeza y cuello, esófago, estómago, colon y recto, hígado, páncreas, riñón, vejiga, cuello uterino y leucemia mieloide aguda.

Enfermedad pulmonar:

El cigarrillo es el factor de riesgo más importante para desarrollar Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC (Bronquitis Crónica y Enfisema)

Dejar de fumar reduce la disminución acelerada de la función pulmo-



nar y el riesgo de EPOC. El riesgo de exacerbaciones de EPOC también disminuye con el tiempo después de dejar de fumar.

Está también establecido la relación del tabaco con otras enfermedades pulmonares intersticiales.

Se considera también como una causa en el mal control del asma.

El abandono del hábito de fumar conduce a una mejoría de los síntomas respiratorios en estos pacientes.

Trastornos sexuales y reproductivos

Fumar está asociado con un mayor riesgo de varios trastornos repro-

ductivos, incluidas las complicaciones del embarazo, la menopausia prematura, la disfunción eréctil y la subfertilidad tanto en hombres como en mujeres.

El tabaquismo materno durante el embarazo se asocia con aborto espontáneo, embarazo ectópico, bajo peso al nacer y una serie de enfermedades en el feto, algunas de las cuales pueden desarrollarse más tarde en la vida. El abandono del hábito de fumar por parte de la madre mejora los resultados fetales y maternos

Osteoporosis y fractura de cadera

Fumar acelera la pérdida ósea y es un factor de riesgo de fractura

de cadera en las mujeres. Dejar de fumar puede revertir la pérdida de densidad mineral ósea y disminuir el exceso de riesgo de fractura de cadera después de aproximadamente 10 años después de dejar de fumar

Enfermedad odontológica

Los fumadores tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedad periodontal, incluidas la gingivitis y la periodontitis.

Enfermedad gastro intestinal

La enfermedad de úlcera gástrica y duodenal es más probable que ocurra y tome más tiempo para sanar en aquellos que fuman en comparación con los no fumadores.

Tenés
¿ANSIEDAD?
¿DOLOR CRÓNICO?
¿DEPRESIÓN?

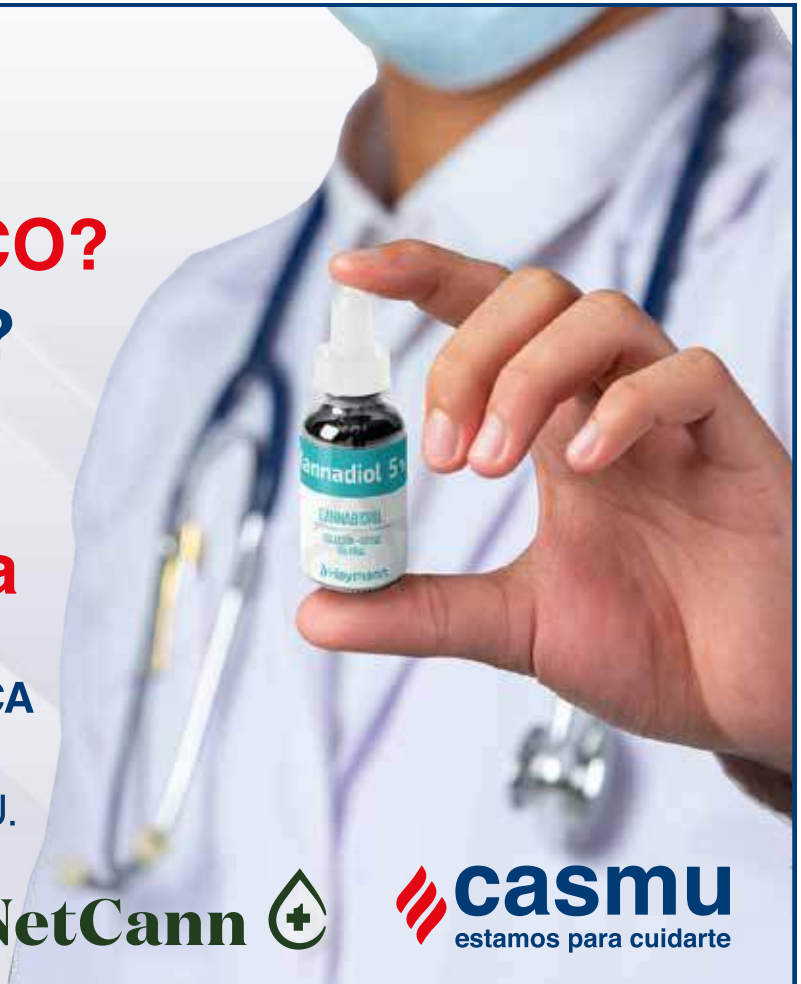
Mejorá tu
calidad de vida

POLICLÍNICA CANNÁBICA

Agendate por 144 Op. 2
o en mostradores CASMU.

NetCann 

 **casmu**
estamos para cuidarte



Enfermedad oftalmológica

El tabaquismo persistente aumenta las tasas de fracaso del tratamiento par Trastornos oftalmológicos: fumar es un factor de riesgo para varios trastornos oftalmológicos, incluido el desarrollo de cataratas

Dejar de fumar parece disminuir estos riesgos con el tiempo.

Cirugía

Dejar de fumar antes de la cirugía puede prevenir complicaciones postoperatorias, como retraso en la cicatrización de heridas y complicaciones pulmonares. La cesación poco antes de la cirugía no aumenta las complicaciones postoperatorias.

Se debe proporcionar tratamiento para dejar de fumar a los pacientes pre quirúrgicos.

BENEFICIO en el Ambiente

Se debe destacar además el beneficio a nivel ambiental, reducir el HUMO de segunda mano para convivientes o personas que comparten tiempo juntos. También se DAÑA a otras personas, sobre todo a los NIÑOS

Otros beneficios

Beneficios INMEDIATOS: recuperar el olfato, el gusto y la capacidad de ejercicio

Otros efectos secundarios de dejar de fumar, tiene que ver con la sensación de liberarse de una atadura, de una gran dependencia. Disminuye el olor en la ropa y en la casa. Mejoran la piel y el pelo que están permanentemente expuestos al humo

Posibles consecuencias de dejar de fumar:

Dejar de fumar a menudo conduce a síntomas de abstinencia de nicotina, que incluyen aumento del apetito, síntomas de depresión o ansiedad, insomnio, irritabilidad, dificultad para concentrarse e inquietud.

Los síntomas de abstinencia de la nicotina son temporales y se pueden tratar con tratamientos farmacológicos o conductuales.

POLICLINICA DE CESA- CIÓN DE TABAQUISMO

El tabaquismo es una enfermedad crónica, adictiva y que evoluciona con recaídas.

El tabaco es considerado un problema sanitario, actuar frente a él, es tomar medidas que disminuyan el hábito y promuevan estilos de vida más saludables.

Con estas premisas el CASMU trabaja desde hace años en policlínicas de cesación de tabaquismo, desde varios sectores de la institución.

NEUMOLOGIA asumió este compromiso siendo, pionero en los tratamientos de cesación tabáquica en el país.

En el Servicio de Neumología en particular, funciona desde hace más de 22 años.

Fueron atendidos 2000 pacientes

Actualmente se concreta mediante la atención individualizada de los pacientes por parte de neumólogos acreditada en tabaquismo.

Se aborda con entrevistas individuales brindando

1. Consejo con empatía y firmeza
2. Valorando la motivación en cada consulta
3. Realizamos tratamientos específicos con medicación
- 4 Brindamos el tiempo que el paciente necesite para cesación

Solicite ayuda a su equipo de salud

DEJAR de FUMAR es POSIBLE y SIEMPRE es BENEFICIOSO

REFERENCIAS

- OMS mayo 2003 Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT)
- Parlamento Uruguayo Ley 18.256 : Marzo 2008 : Ley integral de control del tabaco
- SUT Sociedad Uruguaya de Tabacología "Dia mundial sin tabaco2022"
- Mortalidad en relación con el tabaquismo. Australia Muñeca R, Peto R, Boreham J, Sutherland I BMJ. 2004;328(7455):1519..
- Los efectos de una intervención para dejar de fumar en la mortalidad de 14,5 años: un ensayo clínico aleatorizado. Anthonisen NR, Skeans MA, Wise RA, Manfreda J, Kanner RE, Connett JE, Grupo de investigación del estudio de salud pulmonar. Ann Intern Med. 2005;142(4):23
- La epidemiología del tabaquismo: consecuencias para la salud y beneficios de dejar de fumar. Fagerström K Drogas 2002;62 Suplemento 2:1.
- El impacto de dejar de fumar en los síntomas respiratorios, la función pulmonar, la hiperreactividad de las vías respiratorias y la inflamación.Willemsse BW, Postma DS, Timens W, diez Hacken NH Eur Respir J. 2004;23(3):464.
- UPTODATE 2022 "Beneficios y consecuencias de dejar de fumar" Dra. Nancy A. Rigotti



Los Fresnos
DE CARRASCO
CEMENTERIO PARQUE CREMATORIO



Selecto y sereno, el Cementerio Parque Los Fresnos de Carrasco es elegido por quienes aprecian cada detalle de la fusión con la naturaleza y buscan el refugio que brinda un estilo individual.

Atendiendo la creciente demanda por servicios de cremación y en línea con nuestro objetivo de excelencia, hemos incorporado a nuestra infraestructura **dos hornos crematorios**.

Contamos asimismo con **salas velatorias**, las cuales se prestan tanto para servicios fúnebres que culminen con la cremación o sepultura en el Cementerio Parque Los Fresnos de Carrasco, como para aquellos que optan por otra alternativa.

Estamos a su disposición recibiendo consultas y sugerencias. Le asesoraremos contactándose al teléfono **2682 9140** o a través del correo electrónico **oficina@losfresnos.com.uy**



Dermatología estética en la Clínica de Medis Group:

Médico Dermatólogo: Dra. Natalia Tula
Cosmetóloga médica: Tlga. Verónica Rocca



Toxina botulínica
Rellenos con ácido hialurónico
Peeling antiage
Mesoterapia facial
Mesoterapia capilar
Mesoterapia corporal con
lipolíticos y anticelulíticos o
reafirmantes
Higiene de piel profunda
Dermaplaning
Microneeding
Depilación láser
Consulta con médico esteticista

DESCUENTOS ESPECIALES PARA USUARIOS MEDIS GROUP

Afiliados Medis Group, Casmu y Público en General
puede solicitar información o agendarse en:

CLÍNICA MEDIS GROUP:
2716 16 17 / 2713 39 58 Int. 6670
Francisco Cortinas 2404
Mail: medisgroup@casmu.com
CASMU EMPRESA: 092 135 254



Llegó la videoconsulta a 1727 Emergencia

Desde hace ya un tiempo, en 1727 Emergencia comenzamos a transitar el camino de la innovación, buscando dar a nuestros afiliados más y mejores herramientas para poder estar en contacto permanente con nuestro equipo médico.



Dra. Lorena Giannoni
Directora del Departamento
de Urgencia Pre Hospitalaria

Comenzamos modernizando nuestra imagen, pasando por la modernización de nuestra flota de móviles, luego en diciembre de 2021 completamos la implementación de la historia clínica electrónica y las tablets en todos los móviles. Conscientes de que la tecnología es una herramienta que cada vez más se incorpora en los distintos sectores de la salud y que no solo permite mejorar la calidad del servicio sino también acercar al usuario a los profesionales de los distintos niveles de atención, es que en 1727 seguimos avanzando en ese camino de innovación, con la incorporación de la video consulta médica.

La videoconsulta es una herramienta tecnológica para la valoración médica que, a diferencia de la consulta telefónica, favorece el vínculo con el equipo médico y beneficia al paciente pudiendo tener contacto cara a cara con el médico del servicio sin salir de su casa. Es una herramienta que ha tenido su máximo auge durante el aislamiento obligatorio en la pandemia por Covid 19 y que ha llegado para quedarse.

Permite la valoración médica en forma remota, sin límites geográficos, lo que permite acceder a un médico al instante desde cualquier lugar donde se encuentre el paciente, ya sea en su domicilio o en un hotel fuera del país, con los múltiples beneficios que esto puede tener, sobre todo en países donde se habla otro idioma.

Si bien existen diferentes modalidades para la videoconsulta, en 1727 Emergencia, la modalidad es la consulta en el día sin agenda previa y con la posibilidad de contar con el servicio en el horario de 9 de la mañana a 21 horas. Pueden utilizar el servicio todos los socios de 1727, así como también socios Casmu tanto adultos como niños, a un costo muy accesible lo que hace a la videoconsulta una herramienta cada vez más solicitada.

La consulta queda registrada en la historia clínica electrónica del paciente, al igual que todas las indicaciones que se realicen, incluidas las recetas de medicación. En caso necesario el médico de videoconsulta puede sugerir la valoración con médico en domicilio que también se coordina desde el propio servicio sin que el usuario deba volver a comunicarse.

Para acceder a la videoconsulta se debe tener descargada la aplicación CASMU CERCA en cualquier dispositivo móvil o también ingresando a el sitio web de Casmu, www.casmu.com, autogestión de socios.

1. Puede descargar la App Casmu Cerca o ingresar desde la pagina web www.casmu.com.uy, en Autogestión Socios.
2. Luego indique una opción que dice No tiene contraseña o que No está registrado, luego de eso le pedirá marcar el Usuario, que es su cédula de identidad recuerde que es, sin punto, ni guión, y sin el último dígito verificador de la cédula (el último número no va)
3. Le dará la opción porque vía (SMS/MAIL) le llegará un código de verificación, este código es por única vez y es para verificar que el afiliado o responsable del mismo sea quien solicite la contraseña. (Tener en cuenta que se precisa contar con su número de celular o mail registrado en Casmu, en caso de que no tenga registrado su celular y/o mail, puede contactarse al 144).
4. Al llegar el código de verificación por la vía seleccionada por usted, lo ingresa en un

espacio que le dará desde el sitio que esté, tanto la APP como la Página Web

5. Luego de esto le llegara la Contraseña, con la que podrá ingresar a cualquiera de los dos sitios. Una vez se tenga acceso a la aplicación aparecerá la opción de videoconsulta y dentro de la misma, la opción de videoconsulta inmediata. Se desplegará la cantidad de médicos atendiendo y la demora esperada si existieran personas siendo atendidas en ese momento.

Es importante aclarar que, el acceso es a través de la aplicación, para todos los socios de 1727, aunque no sean socios de Casmu.

La videoconsulta es un servicio que incorpora 1727 Emergencia para ofrecer a todos sus usuarios, para seguir mejorando en la asistencia, estar más cerca y mejor conectados.

De esta manera, CASMU, sigue creciendo junto a usted...

La videoconsulta es una herramienta tecnológica para la valoración médica que, a diferencia de la consulta telefónica, favorece el vínculo con el equipo médico y beneficia al paciente pudiendo tener contacto cara a cara con el médico del servicio sin salir de su casa

Disponible en Vademécum CASMU

Bajo la modalidad de ticket diferencial

Artrisedol® 300

Extracto de insaponificables de palta (Persea gratissima),
Extracto de insaponificables de soja (Glycine max)



Artrisedol® 300 está indicado para:

- Tratamiento sintomático de inicio tardío de la artrosis de cadera y rodilla
- Tratamiento complementario de la enfermedad periodontal



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

91
AÑOS



Visita a la feria Hospitalar de San Pablo



Dr. Osvaldo Barrios
Magíster en Dirección de
Empresas de Salud
Gerente Comercial y Marketing
CASMU- IAMPP

Días pasados concurrimos quien suscribe y el Sr. Gerente de Recursos Materiales de nuestra Institución, el Cr. Mauro Galante a la prestigiosa feria denominada Hospitalar de San Pablo, donde las más destacadas marcas internacionales de insumos y equipamiento médico, ofrecen sus bienes y servicios a empresas del mundo de la medicina.

La feria que estuvo sin hacerse por 2 años por motivo de la pandemia, tuvo un éxito total en materia de expositores y concurrentes. La misma se llevó a cabo en un excepcional predio en la ciudad de San Pablo destinado para este tipo de mega-exposiciones en un local inmenso pero sustentado en una logística fabulosa y servicios atentos a todos los detalles y

necesidades de los visitantes, incluso con una oferta gastronómica muy variada.

Nosotros concurrimos con el fin de tomar conocimiento de nuevas tendencias y tecnologías aplicadas a Centros Quirúrgicos dado que como es sabido, CASMU se encuentra en las etapas finales del proyecto ejecutivo del su nuevo centro quirúrgico el cual se construirá en el piso 4 y anexos de la Torre 1.

Recorriendo los distintos stands de los gigantes tecnológicos, pudimos comprobar que las nuevas tendencias en la cirugía pasan por la robótica y por la planificación digital de las cirugías ya que mediante poderosos softwares de simulación, los cirujanos una vez adquiridas las imágenes cuentan con herramientas que les presentan en una pantalla de altísima resolución la zona a abordar con tecnología 8K/4D donde se puede observar y planificar hasta el más mínimo detalle de la cirugía en cuestión.

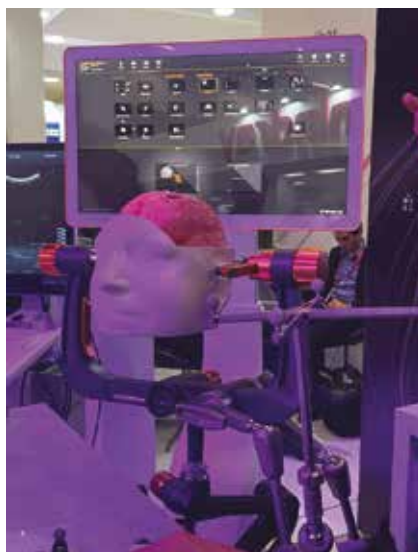
Luego, observamos los robots denominados Da Vinci que realizan cirugías con precisión sub-milimétrica y mínimamente invasivas con resultados asombrosos y una recuperación en menor tiempo. Estos robots y la tecnología aplicada ya descrita pudimos observarla aplicada en el Hospital Sirio-Libanés de San Pablo cuyas auto-

ridades y colegas nos invitaron gentilmente a conocerlo.

En el resto de la feria pudimos conocer novedosos e innovadores materiales médico-quirúrgicos, dispositivos imagenológicos y diagnósticos de vanguardia, materiales para osteosíntesis y cirugías reparadoras, y un sinnúmero de insumos médicos que se utilizan en la vida cotidiana del personal de la salud, además de potentes programas de gestión de servicios y especialidades médicas.

En fin, quedamos muy conformes con nuestra visita a la feria, pudimos hacer los contactos necesarios con las empresas adecuadas de tecnología con quienes compartiremos nuestro proyecto del centro quirúrgico para de esta manera poder construir el que será el centro quirúrgico más avanzado de la región, previendo que contaremos con el mismo en 24 meses.

En CASMU, estamos para cuidarte, trabajando para ofrecerte el mejor personal de salud, y la mejor infraestructura dotada de la más alta tecnología.





Tele-Cardiología Domiciliaria

Se comunica a todos los socios y no socios que a partir de la fecha CASMU cuenta con un nuevo servicio:
Centro de Asistencia en Tele-Cardiología Domiciliaria.

Los cardiólogos y médicos de referencia, podrán derivar a los pacientes a realizar nuevos estudios para la detección de hallazgos, para lo cual se le brindará al paciente un dispositivo portátil, para uso personal en el registro de electrocardiogramas de 15 derivadas, que llevarán a sus domicilios por un periodo definido y se les capacitará sobre su uso, alcance y limitaciones.

El KIT consiste en:

- Dispositivo CS Active para uso durante 7 días
- Pack de 50 electrodos gel descartable



Los pacientes podrán abonar el uso de estos estudios en las Cajas de CASMU o redes de pago habilitadas.

- Celular Android con paquete de datos para envíos de los ECG
- Instructivo y manual de uso

Una vez realizado el pago del estudio, se comunicarán con el paciente, desde la empresa BAMBUSLIFE para coordinar la entrega del KIT y capacitarlo.

La empresa le solicitará la orden abonada y sellada previamente, para acceder a brindar la prestación.

Por consultas:
Correo: casmu@bambus.life
Venta de Servicios: 092135254

YO



TRIBUFF

Protección cardio y cerebro vascular



UN COMPRIMIDO DIARIO

TRIBUFF 100 mg.
30 y 60 comprimidos
TRIBUFF 325 mg.
14 y 28 comprimidos

www.urufarma.com.uy



Urufarma



Por consultas y/o
contratación del servicio:
2901 00 48
WhatsApp 092 642 899

CASMU brinda un nuevo servicio de Teleasistencia, dirigido a todo tipo de personas, especialmente a personas con dependencia leve o moderada

El servicio de Teleasistencia permite a los usuarios mantenerse independientes, móviles, activos y seguros, dándoles tranquilidad a ellos y a sus familiares. Tan simple como pulsar un botón e inmediatamente conectarse con la central de asistencia.

Fácil uso y visualización

Capacidad de uso en modo “manos libres” con altoparlante y micrófono incorporado.

Botón de alarma de gran tamaño, luces indicadoras.

Resistente a golpes y caídas de hasta 3 metros, resistente al agua y con batería recargable.



Ayuda a un click de distancia

La integración con redes de telefonía, permite solicitar asistencia y establecer una llamada con solo presionar un botón en la Pulsera o Base de Comunicaciones.

Cuenta con capacidad de discado rápido y discado a destinos programables, para enviar alertas a la Central de Asistencia, familiares o vecinos.

24 horas todo el año

Siempre acompañado los 365 días del año a toda hora.

BENEFICIOS DE LA TELEASISTENCIA DOMICILIARIA

Tranquilidad

La teleasistencia brinda la tranquilidad necesaria a los adultos mayores y sus familias de poder ser atendidos rápidamente ante cualquier situación de urgencia o emergencia, caídas, angustia, soledad o simplemente a la hora de conversar o realizar consultas las 24 horas los 365 días del año.

Autonomía

Permite a los adultos mayores poder continuar con su vida de forma independiente, activa, en su hogar, con sus afectos, más allá de los cambios que van surgiendo con el paso del tiempo, sin sentirse una carga para su entorno familiar.





¿AGENDASTE CONSULTA PARA TU CHEQUEO ANUAL?

Es importante que visites a tu médico y que vean juntos tus resultados. La mejor protección comienza cuando tu médico te conoce y entiende lo que es realmente importante para ti y tu familia.



POR MÁS MOMENTOS COMPARTIDOS

Gracias a la confianza que tu médico deposita en nuestros productos originales, mundialmente estudiados y aprobados. La misma confianza que le entregas para que te cuide.



EL RIESGO ES CREER QUE YA NO ESTÁS EN RIESGO.



HIPERTENSIÓN



OBESIDAD



COLESTEROL



TABAQUISMO



SEDENTARISMO



Antes de iniciar tratamiento consulte a su médico.
Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico.

Si es Bayer, es bueno.

