

Autismo y educación

Maestro Juan Pedro Mir

El autismo ahora se ve como un espectro que puede variar de muy leve a severo. Las personas que transitan situaciones de autismo deben tener espacios y oportunidades (como, por ejemplo, la escuela) para vincularse socialmente, aprender competencias y contenidos fundamentales para su vida.

Día Mundial de la Hemofilia

Dr. Nilo Bentanco

Día Internacional de Enfermería

Lic Verónica Petrella · Lic. Lorena Méndez
Lic. Mariana Castaño · Lic. Stephanie Quiroga

Día Mundial de la Hipertensión Arterial

Dra. Marianela Méndez Guerra
Dra. Beatriz Lamanna · Dra. Verónica Pérez



SECOM

PRIMER SERVICIO DE COMPAÑÍA DE URUGUAY Y DEL MUNDO



**Consultá por Nuestros Planes a Medida
y comenzá a vivir con el respaldo del Primer
Servicio de Compañía.**

MONTEVIDEO:

Colonia 851 / Tel.: 0800 4584

MONTEVIDEO:

Bv. Artigas 1495 / Tel.: 0800 4584

CANELONES:

Treinta y Tres 329 / Tel.: 4333 2835

CARMELO:

Uruguay 502 / Tel.: 4542 0989

CIUDAD DE LA COSTA:

Av. Giannattasio Km 21.400,
Local 3 / Tel.: 2683 2826

COLONIA:

Alberto Méndez 161 / Tel.: 4522 5257

DURAZNO:

Manuel Oribe 451 / Tel.: 4363 4343

LAS PIEDRAS:

Av. de las Instrucciones del Año XIII 629 /
Tel.: 2365 7599

MALDONADO:

Florida 671, Local 1 / Tel.: 4223 6045

MERCEDES:

Rodó 893 / Tel.: 4533 3186

MINAS:

Domingo Pérez 519
Tel.: 4443 7169

PANDO:

Av. Artigas 1198
Tel.: 2292 4584

SAN JOSÉ:

Peatonal Asamblea 649
Tel.: 4342 2350

0800 4584 | secom.com.uy



Autoridades Consejo Directivo
CASMU - IAMPP

Presidente: Dr. Raúl Germán Rodríguez Rodríguez
Vice Presidente: Dra. Andrea Zumar Viquez
Secretario General: Dr. Juan José Areosa Barcia
Pro-Secretario: Dra. Raquel Pannone Telis
Tesorero: Dr. Domingo Beltramelli Sancristóbal

Comisión Fiscal:
Dra. Marianela Arévalo
Dr. Juan Vigna



ABRIL-MAYO de 2022

Responsable:
Dr. Osvaldo Barrios (Gerente Comercial)
Coordinación:
Carolina Rodríguez y Victoria Ziegler
Colaborador especial:
Dr. Juan José Areosa Barcia

Revista CasmuCerca es comercializada, diseñada e impresa por editorial Ideas Uruguay S.R.L.
Tel. (00598) 2506 9268
Cel. (00598) 098 263636.
Montevideo, Uruguay
E-mail: revistacasmu@gmail.com

El editor no se hace responsable de las opiniones vertidas por los colaboradores o entrevistados en sus artículos. Los artículos periodísticos que no están firmados, son producidos por la redacción de CasmuCerca. El contenido publicitario es responsabilidad de los anunciantes.

Derechos reservados.
Prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento de los autores y los editores.
Impresión: Gráfica Mosca
Depósito legal N°

Próxima edición de la revista CasmuCerca: JUNIO-JULIO 2022



Sumario

06 AUTISMO

Autismo y educación

10 INFOCASMU

5 de mayo · día mundial y nacional de la enfermedad celíaca

14 INFOCASMU

CASMU inauguró una moderna Área Pediátrica de Cuidados Críticos

16 HEMOFILIA

17 de abril día mundial de la hemofilia

22 CARDIOLOGÍA

17 de Mayo día Mundial de la Hipertensión Arterial

26 INFOCASMU

Piscina renovada

28 CARDIOLOGÍA

Tele-Cardiología Domiciliaria

30 CASMU EMPRESA

Un nuevo 28 de abril

34 1727

1727 +

36 INFOCASMU

Atención de Primera para los Pacientes del Interior

38 INFOCASMU

Nuevas torres. Aparatos de cirugía láser

40 ENFERMERÍA

Día internacional de enfermería

44 INFOCASMU

CASMU abrió las puertas de su nueva policlínica en Tres Cruces Shopping

46 INFOCASMU

Matronatación en casmu

48 AUTISMO

Día Mundial de Concientización del Autismo

JEFATURAS MÉDICAS

Departamento

Anestesia		Dra. María Minarrieta
Calidad		Dra. Raquel Romero
Cardiología		Dra. Marianela Mendez
Cirugía General		Dr. Jorge Santandreu
Cirugía Pediátrica	Ex Profesor Adj. de la Clínica Quirúrgica Pediátrica de la Udelar	Dr. Alex Acosta
Cirugía Plástica	Profesor Agregado de la Cátedra de Cirugía Plástica	Dr. Mario Londinsky
Cirugía Torácica		Dr. José Maggiolo
Cirugía Vasculat	Profesor Agregado de Cirugía	Dr. Daniel López Chapuis
Cuidados Paliativos		Dra. Claudia Díaz
Departamento de Medicina Prehospitalaria		Dra. Lorena Giannoni
Dirección de Medicamentos		Dr. Gustavo Burroso
Endoscopia Digestiva		Dra. Beatriz Iade
Fisiatría		Dr. Juan Vigna
Ginecología		Dr. Pablo Suaya (i)
Hematología		Dra. Gabriela De Galvez
Hemodiálisis - IMAE	Profesor Adjunto de Medicina Preventiva	Dra. Laura Solá
Hemoterapia	Jefe de Depto. de Medicina Transfucional -	Dr. Juan Ferrari
CREAR (Centro de Reconstrucción Articular)		Dr. Eduardo Dogliani
Imagenología		Dr. Pablo Ameijenda (i)
Infectología		Dra. Mariella Mansilla
Internación Domiciliaria		Dra. Paola Sposito
Servicio de Cirugía del Día		Dr. Wolf Kohn
U.N.E.		Dr. Carlos Barozzi
Laboratorio		Dr. Carlos Russi
Medicina Intensiva		Dr. Alberto Deicas
Medicina Interna		Dra. Cristina Rey
Nefrología	Profesor Agregado de la Cátedra de Nefrología del Hospital de Clínicas	Dr. Alejandro Ferreiro
Neonatología		Dra. Carmen Vila (i)
Neurocirugía		Dr. Carlos Aboal
Neurología		Dra. Beatriz Arciere
Odontología	Especialista en Odontopediatría (UdeLaR), Especialista en Gestión de Servicios de Salud (UdeLaR).	Dra. Gabriela Brovia
Oftalmología		Dr. Rafael Costa
Oncología		Dra. Aracely Ferrari
ORL		Dr. Andrés Munyo
Pediatría	Profesor Agregado de Pediatría de Facultad de Medicina	Dra. Stella Gutiérrez
Salud Mental		Dr. Manuel Alcalde
Salud Ocupacional		Dr. Alvaro Arigon
Servicio de Urgencia		Dr. Marcelo Nandes
Traumatología	Profesor Agregado de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología Pediátrica	Dr. Domingo Beltramelli
Unidad Anatomía Patológica	Grado II de la Cátedra de Anatomía Patológica del Hospital de Clínicas Facultad de Medicina	Dra. Andrea Astapenco
URAC	Especialista en Reproducción Humana	Dr. Roberto Suárez Serra
Urología	Profesor Adjunto de Clínica Urológica	Dr. Hugo Badía

Editorial

Proyectamos, innovamos y trabajamos en la incorporación de tecnología para seguir cuidando la salud de nuestros afiliados

Con el placer de siempre ponemos en sus manos nuestra revista CASMU Cerca, única en el mutualismo por la calidad de sus contenidos y por la trayectoria de más de nueve años ininterrumpidos que nos han permitido informar de los avances, logros y realidades que se producen día a día en nuestra institución. Por mencionar algunos, usted debe tener la tranquilidad de que si es afiliado a CASMU está en buenas manos.

Más de 3.000 médicos conforman el staff más completo y prestigioso del país en todas sus especialidades, con la mejor atención en nuestra amplia red de Centros Asistenciales y Policlínicas.

La calidad asistencial de CASMU también se mide en el contacto y cercanía con nuestros afiliados; por eso, atendiendo a las necesidades de quienes nos eligen, hemos inaugurado hace muy pocos días un nuevo Contact Center con tecnología de punta e instalaciones de vanguardia. Contamos con un departamento unificado que gestionará todos los contactos con los afiliados, a través de todos nuestros canales de comunicación, lo que nos permitirá mejorar los tiempos de respuesta y brindar una atención más personalizada.

Otra gran noticia para destacar es que hemos firmado un convenio exclusivo con el Complejo Deportivo Luis Suárez, quienes están confiando la salud de su equipo de deportistas y trabajadores en CASMU. Ya estamos brindándoles



Dr. Osvaldo Barrios
Magíster en Dirección de
Empresas de Salud
Gerente Comercial CASMU-IAMPP

la cobertura asistencial dentro y fuera del complejo, y proyectamos actividades de promoción y prevención en sus instalaciones, entre otros futuros proyectos en conjunto.

Seguimos trabajando incansablemente para ofrecer una atención de calidad, brindando una gran oferta de servicios, que atiendan las diversas necesidades de todos nuestros afiliados. Recientemente hemos incorporado dos nuevos productos destacados en el mutualismo: un seguro quirúrgico y oncológico internacional que le permitirá al paciente acceder a la más alta calidad y tecnología médica en el exterior, cuando requiera realizarse un tratamiento o intervención ante algún diagnóstico complejo. Y por otra parte, ya se está vendiendo con gran aceptación nuestro producto 1727+ pensado para aquellas personas que se encuentran fuera del

mercado laboral formal y no tienen acceso a la afiliación mutua a través del Fonasa. Este producto, no solo le permitirá al afiliado acceder al servicio de emergencia móvil, sino que además podrá acceder a consultas médicas, medicación y estudios en todos los centros médicos CASMU.

Asimismo, continuamos proyectando, innovando y trabajando en la incorporación de tecnología para seguir cuidando la salud de nuestros afiliados con los más altos estándares de calidad. Es por eso que todas aquellas personas que ingresen a nuestra institución durante el período de movilidad regulada, además de acceder a importantes beneficios, estarán siendo parte de la institución de salud referente a nivel regional e internacional, que continúa en constante crecimiento

Por último, no quiero dejar de agradecer a quienes hacen posible que Ud. reciba en sus manos nuestra revista. Desde los prestigiosos proveedores que nos acompañan a los comprometidos técnicos que nos regalan sus interesantes artículos, así como también a los coordinadores, diseñadores y diagramadores que logran un destacado producto final como lo es "CASMU Cerca"

Les envío mis más cálidos deseos de salud y éxitos para este 2022.

Un cordial saludo para todos.



Autismo y educación

En los últimos 50 años, el trastorno del espectro autista (TEA) ha pasado de ser un trastorno poco común y estrechamente definido en la infancia a una condición de por vida bien publicitada, defendida e investigada, reconocida como bastante común y muy heterogénea. El autismo ahora se ve como un espectro que puede variar de muy leve a severo. Las personas que transitan situaciones de autismo deben tener espacios y oportunidades (como, por ejemplo, la escuela) para vincularse socialmente, aprender competencias y contenidos fundamentales para su vida.



Maestro Juan Pedro Mir

¿Por qué es tan importante que las instituciones educativas incluyan a niños, niñas y jóvenes en situación de autismo?

Primero, porque nuestro país tiene establecido de acuerdo a la firma de la Convención Internacional de Derechos del Niño, el Código de la Niñez y la Adolescencia y la Ley General de Educación (N° 18437), el derecho de inclusión de todos los estudiantes, a los establecimientos educativos.

Además, jardines de infantes escuelas, liceos y escuelas técnicas son espacios de aprendizaje de competencias y conocimientos fundamentales para la vida. Allí no sólo circulan saberes académicos, sino que esencialmente, los estudiantes se vinculan con otros adultos, niños y jóvenes, en un ambiente de cuidados y rutinas. Las personas que transitan situaciones de autismo tienen en estos espacios, oportunidades únicas para vincularse socialmente y aprender competencias y contenidos fundamentales para su vida.

Finalmente, toda la comunidad de cada institución (estudiantes, familias, docentes, funcionarios y vecinos), donde se encuentran estudiantes en situación de autismo se ve favorecida en el desarrollo de habilidades sociales, desarrollo de la convivencia y crecimiento de la empatía de cada uno de los involucrados.

¿Cómo debe construirse una institución educativa que incluya a estudiantes en situación de autismo?

Debe basarse en la hospitalidad, es decir en la capacidad de recibir y bien venir a todos estudiantes y su singularidad. Una institución hospitalaria, tiene reglas que se conocen, difunden y acuerdan; facilita el encuentro de todos y prepara sus espacios y tiempos en forma flexible.

Se pueden pensar 4 características fundamentales a construir en cada centro educativo:

Los Trastornos del Espectro Autista son muy variados y a veces el diagnóstico es tardío. Se trata de una alteración del desarrollo que impacta en la vida de relación, ya que la percepción y la comunicación se alteran en diferentes grados.



1. Momento para la regulación. Construir ambientes controlados, con materiales adecuados y con un conocimiento general que permita a todos los estudiantes, (y especialmente a aquellos con TEA), su uso libre y autónomo (rincones de juego, espacios con sillones o almohadones, lugares de "descarga")
2. Claridad en la comunicación. Cartelería clara y atractiva, comprensiva para todos los estudiantes.
3. Adaptaciones curriculares. Personalización en objetivos, procesos y propuestas de aprendizaje.
4. Adaptaciones edilicias. Espacios y tiempos flexibles, acogedores y que permitan su circulación segura por parte de todos los estudiantes.

Tiene que contar con recursos humanos formados para atender a los estudiantes. Esto incluye a los docentes, pero también al conjunto del personal de apoyo logístico y administrativo.

En el caso de trabajar con estudiantes en situación de autismo, (pero también ante otras situaciones que demandan



un abordaje especial), se deben generar comunicaciones que informen y sensibilicen a toda la comunidad (incluyendo estudiantes, docentes y familias) sobre las características del Trastorno, su abordaje y la construcción de rutinas para el buen trato.

¿Quiénes podemos apoyar la construcción de instituciones educativas inclusivas?

Autoridades. Marcando políticas de corto, mediano y largo plazo.

Equipos multidisciplinarios que deben trabajar con los docentes y asistentes personales o terapéuticos.

Docentes. Formándose y generándose instancias de trabajo colectivo entre los equipos. Un niño, niña o joven en situación de autismo, aunque esté en un grado determinado o clase, debe ser considerado como estudiante de todo el equipo docente.

Prestadores de salud. Apoyando a los estudiantes y comunicándose con las instituciones educativas que necesitan su acompañamiento.

Familias. Siendo un sostén cotidiano y generando hojas de ruta conjunta con los equipos docentes, compartiendo toda la información que se va generando y construyendo acuerdos.

En la primera infancia ya se expresan los síntomas, que si son diagnosticados precozmente mejoran el pronóstico y la evolución del paciente.

El abordaje de estos niños debe ser multidisciplinario y muy preciso, ya que existen diversos tipos de "autismo ". Puede llegar a ser muy difícil el diagnóstico. La gravedad puede estar dada por la incapacidad de comunicarse, por la alteración de la conducta o por la dificultad de adaptación a situaciones sociales cotidianas. Respecto a la inteligencia podemos ver chicos con alto rendimiento o muy bajo, por lo que el alcance de metas académicas puede ser heterogéneo.

La escolarización de estos niños es el mejor tratamiento para lograr superar las barreras de su condición. Del resultado del trabajo entre escuela, familia y equipo de salud dependerá el futuro de esta población que, en nuestro país, alcanza a más de 30.000 personas.

Disponible en Vademécum Casmu
bajo la modalidad de ticket diferencial

Neurovite®

trans-Resveratrol 150 mg + Vit. B2 (riboflavina) 1.2 mg + Vit. B3 (niacina) 15 mg



 Neurovite® contiene

Trans-resveratrol extraído de fuentes naturales (no sintético)

 Las vitaminas B3 y B2 contribuyen a la protección de las neuronas y al correcto funcionamiento del sistema nervioso

Envase conteniendo
30 comprimidos



Neurovite® favorece el correcto funcionamiento del sistema nervioso central

POSOLOGÍA

Adultos: 1 comprimidos por día (150 mg) administrar junto con las principales comidas.



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

91
AÑOS

· 5 de mayo · día mundial y nacional de la enfermedad celíaca



Lic. Laura Alvez do Prado
Nutricionista y Dietista en la
Unidad de Celíacos

En Casmu desde Mayo del año 2021 funciona la Unidad de Celíacos que atiende niños, adolescentes y adultos.

La policlínica de niños y adolescentes, atiende los 2dos y 4to lunes de cada mes en el horario de 14 a 16 horas en el Policlínico de 8 de Octubre, consultorio 304. Se atiende de forma interdisciplinaria. Está integrada por la Dra. Rita Dewaele, Licenciada en Psicología Daniela Vilaró y Licenciada en Nutrición Laura Alvez do Prado.

La Unidad de Celíacos de Adultos, atiende los días miércoles de 17 a 20 horas, en el consultorio 228 del Policlínico de 8 de Octubre. La integra la Lic. Nutrición Laura Alvez do Prado.

En ambas policlínicas aparte de la valoración del estado nutricional, se realiza educación con respecto a la Dieta Libre de Gluten, lugares de compra, y cuidados nutricionales que se debe tener para evitar la contaminación cruzada. Aparte de realizar educación con respecto al resto de patologías presentes.

Recomendaciones

- Si vives con tu familia y eres la única persona con la enfermedad en tu casa, evita la contaminación cruzada en la manipulación de los alimentos en el hogar.
- Cuando salgas a comer afuera en lo posible que sea a un lugar autorizado y si esto no es posible, elige alimentos que son naturalmente libres de gluten además de avisar que tienes E. Celíaca para que el personal que manipule tus alimentos tenga todas las precauciones para evitar contaminación cruzada.
- Realizar una DLG no es sinónimo de tener una alimentación saludable. Por lo que siempre es importante que puedas consultar con un profesional de la nutrición que te guíe en la elección de hábitos alimentarios saludables.



¿Cómo puedo solicitar medicamentos a domicilio?

Previo a efectuar su solicitud, le sugerimos:

- ❖ Tener las recetas en su poder y disponibles.
- ❖ Si Ud. fue atendido a través de Fonoconsulta o Telemedicina, recién a partir de las 24 hs. podrá realizar la solicitud de medicamentos.
- ❖ Si Ud. tiene una “pauta o indicación prolongada”, le agradecemos tener claramente definido qué medicamentos necesita.
- ❖ El costo del envío a domicilio (*) deberá ser abonado - junto con el costo del medicamento - al momento de la entrega.
- ❖ El tiempo aproximado de envío puede variar entre 48 y 72 hs.

Casmu le ofrece 3 posibilidades para solicitar sus medicamentos a domicilio:

- 1) Solicitarlos a través de la APP “Casmu Cerca”.
- 2) Solicitarlos por WhatsApp al 092 144 144 donde un idóneo en Farmacia le contactará en un plazo máximo de 24 horas.
- 3) Llamando a nuestra línea telefónica exclusiva 1445, de Lunes a Sábados de 07:30 a 19:00 hs.

* Recuerde que para un mismo pedido, debe optar por una única vía de solicitud



AHORA TAMBIÉN LLEGAMOS HASTA COLONIA NICOLICH Y PARQUE DEL PLATA

casmu
estamos para cuidarte
(*) \$149 a partir del 2/1/2021

Aquí dejamos algunas recetas saludables y libres de gluten.

Mayonesa de albahaca

Ingredientes

Albahaca limpia y seca.....1 taza
 Aceite.....3 cucharadas
 Ajo pelado.....1 diente
 Papa hervida.....1 unidad
 Sal y pimienta a gusto

Preparación

Colocar todos los ingredientes en la licuadora o mixer, licuar por 3 a 5 minutos y luego está listo para disfrutar.

Fideos completos (4 porciones)

Ingredientes:

Fideos cocidos de arroz o maíz.....4 tazas
 Suprema de pollo.....1 unidad
 Brócoli.....2 tazas
 Zanahoria.....2 unidades
 Tomate.....2 unidades
 Aceitunas.....2 cdas
 Cebolla de verdeo.....1 unidad
 Ajo.....2 dientes
 Queso rallado apto.....2 cdas
 Aceite.....2 cdas

Condimentar a gusto

Preparación:

Cortar la suprema en cubos chicos y dorarlas en el sartén. Adicionar el ajo pisado previamente. Mezclar y cocinar el brócoli con la zanahoria rallada o cortada en tiras finas y el tomate cortado en cubos. De ser necesario agregar un poco de agua. Incorporar las aceitunas picadas, cebolla de verdeo, los fideos cocidos y el queso rallado.

Condimentar a gusto, mezclar y servir caliente.

Mayonesa de zanahoria

Ingredientes

Zanahorias cocidas.....2 unidades
 Aceite.....4 cucharadas
 Huevo cocido.....1 unidad
 Ajo.....1 diente
 Papa hervida.....1 unidad

Sal, Pimienta y cúrcuma a gusto

Preparación

Agregar todos los ingredientes en la licuadora o mixer. Licuar por 5 minutos y luego está listo para consumir.

Torta de Naranja

Ingredientes:

Huevos.....3 unidades
 Harina de Arroz.....250grs
 Azúcar.....180grs
 Jugo de 3 naranjas
 Aceite.....1/2 taza
 Ralladura de 3 naranjas
 Sal.....1 pizca
 Polvo de hornear apto.....1 cucharada.

Preparación:

Separar las claras de las yemas, por un lado, batir las claras a nieve y reservar, por otro lado, batir las yemas con el azúcar por 5 minutos, ir agregando la ralladura de naranja y el aceite, seguir batiendo y agregar el jugo de naranja, batir 1 minuto más.

Retirar de la preparación de la batidora e ir incorporando la harina de arroz con la pizca de sal y el polvo de hornear apto para celíacos, por último, agregamos las claras batidas a nieve.

Enmantecar un molde de 23 cm aproximadamente y llevar a horno precalentado a 180°C por 30 minutos aproximadamente.

TERMINALES, DE AUTOGESTIÓN

casmu

**ACTIVAS EN POLICLÍNICO
Y EN 49 CENTROS MÉDICOS DE TODO EL PAÍS.**

Señores Socios

En las Terminales pueden realizar las siguientes operaciones:

- **Pago** de todas sus prestaciones CASMU mediante medios electrónicos: OCA, Visa, Mastercard y Líder
- **Anuncio** a Consultas Médicas
- **Agenda** de Citas Médicas / **Cancelación** de Citas Médicas
- **Consulta** de Regalías
- **Solicitud** de PIN / **Cambio** de PIN
- Línea Atención vía WhatsApp:  091.066.797

**RECUERDE ABONAR SU CONSULTA PREVIAMENTE
A ANUNCIARSE SI LA ORDEN TIENE COSTO.**





CASMU inauguró una moderna Área Pediátrica de Cuidados Críticos

CASMU está pujante, y es la mejor institución del Uruguay con la mejor emergencia móvil. Tiene hoy el CTI Pediátrico que tanto desea. El CTI está ubicado en el tercer piso de la Torre 1 del Complejo Asistencial, en donde se atenderán a pacientes desde el mes de vida.

En el marco de la estrategia de asistencia progresiva para niños, CASMU inauguró una moderna Área Pediátrica de Cuidados Críticos para la atención de pacientes desde el mes de vida hasta los 14 años y 11 meses.

El CTI, ubicado en el tercer piso de la Torre 1 del complejo asistencial, sobre la calle Asilo, tiene inicialmente seis camas y un equipo de alta formación específicamente seleccionado para esta tarea.

De la inauguración participó el Consejo Directivo de CASMU. La doctora Mariana Arévalo, Médico-Pediatra, integrante de la Comisión Fiscal y responsable del proyecto, señaló que esta apertura fue “un anhelo que hemos tenido siempre los pediatras y que se hizo realidad”.

Con el equipo de profesionales que se hicieron cargo del sector, dijo que “los niños van a estar cuidados y no vamos a tener la incertidumbre de a dónde van, cómo llegarán y cómo están”.

Además, agradeció a la Comisión Directiva “por haber aceptado la iniciativa”, a las licenciadas, enfermeras y al equipo de mantenimiento por el trabajo durante las dos semanas previas a la inauguración.

El proyecto de CTI Pediátrico se planteó desde que asumió la Directiva en 2019, pero por la pandemia se dilató su ejecución, aunque siempre estuvo en los planes.

Por su parte, Raúl Rodríguez, presidente del Consejo Directivo de CASMU, agradeció a “todos quienes se han esforzado y soñaron con esto”.

Recordó que cuando asumió la nueva directiva se encontraron con una institución “deprimida y caída”, pero tres años después, CASMU está “pujante, es la mejor institución del Uruguay, con la mejor emergencia móvil, y hoy tenemos el CTI Pediátrico que tanto deseamos, soñamos, y Arévalo lo peleó y acá está, hoy lo tenemos con todos ustedes”, enfatizó.



De izquierda a derecha: Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dra. Mariana Arévalo, Presidenta de la Comisión Fiscal y Coordinadora de la Coordinadora de la Unidad de Tratamiento Intensivo Pediátrico, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU- IAMPP.



Corte de cinta por parte del Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, junto al Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU- IAMPP, Dra. Mariana Arévalo, Presidenta de la Comisión Fiscal y Coordinadora de la Unidad de Tratamiento Intensivo Pediátrico, Dra. Raquel Pannone, Pro-Secretaria del Consejo Directivo CASMU- IAMPP.



De izquierda a derecha: Dra. Mariana Arévalo, Presidenta de la Comisión Fiscal y Coordinadora de la Unidad de Tratamiento Intensivo Pediátrico, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU- IAMPP, Dra. Raquel Pannone, Pro-Secretaria del Consejo Directivo CASMU- IAMPP, Dr. Marcelo Gilard, Director Asistencial del Complejo Sanatorial.



17 de abril día mundial de la hemofilia

Desde 1989, el 17 de abril de cada año se celebra el Día Mundial de la Hemofilia, proclamado por la Federación Mundial de la Hemofilia (FMH) en honor a la fecha de nacimiento de su fundador el Sr. Frank Schnabel, canadiense, afectado de Hemofilia A grave, quien estaba convencido de que las organizaciones de pacientes podrían ser más eficaces en la promoción y gestión de la atención de pacientes con alteraciones de la coagulación sanguínea que los organismos oficiales.



Dr. Nilo Bentancor
Adjunto a la Dirección del
Departamento de Medicina
Transfusional



17 DE ABRIL
2022 | DÍA MUNDIAL
DE LA
HEMOFILIA



#WHD2022
wfh.org/whd2022



“La Federación Mundial de la Hemofilia es una organización sin fines de lucro dedicada a mejorar y preservar la atención para personas con trastornos de la coagulación en todo el mundo.”

Esta organización realiza un Congreso mundial de importantes características cada 2 años, siendo en el presente año en la ciudad de Montreal Canadá lugar donde se encuentra su sede.

Actualmente la integran delegados de organizaciones nacionales miembro de 147 países, entre los que se encuentra en nuestro país la AHU Asociación de Hemofilia del Uruguay fundada el 31 de octubre de 1974 con sede en Montevideo.

Las Hemofilias (A y B) son trastornos de la coagulación de carácter hereditario ligados al cromosoma X, por alteraciones a nivel de los genes correspondientes.

La Hemofilia A se caracteriza por un déficit del Factor VIII de la coagulación, mientras que la Hemofilia B es una deficiencia del Factor IX, es más frecuente la Hemofilia A es el 80- 85% de todos los casos y el restante 15 a 20% corresponde a la Hemofilia B.

De acuerdo a las estimaciones realizadas por la FMH sobre bases de datos de diferentes países, se estima que hay en el mundo 1.125.000 individuos afectados de hemofilia, con una cifra cercana de 410.000 sin diagnóstico. (1)

Se estima que la prevalencia (número de casos observados en relación a la población) es de 17 casos por 100.000 varones para la hemofilia A, y de 3.8 por cada 100.000 varones para la hemofilia B. (1)

Las hemorragias a nivel articular representan entre el 70-80% de las hemorragias observadas.

Otras manifestaciones hemorrágicas son moretones en la piel, hematomas musculares (10-20%), sangrado a nivel nasal o en las encías, o hemorragias más graves a nivel de órganos internos que pueden poner en riesgo la vida.

En nuestro país, de acuerdo a datos de la AHU hay unas 240 personas afectadas de hemofilia y es probable que existan más casos no diagnosticados.

La hemofilia afecta solamente a los varones que reciben un cromosoma X afectado de su madre, mientras que las mujeres con un cromosoma X afectado no la padecen son portadoras ya que compensan con el cromosoma X normal.

Las portadoras pueden transmitir el carácter a su descendencia, el 50 % de sus hijos serán hemofílicos y el 50% de las hijas serán portadoras.

A su vez un varón hemofílico transmitirá el cromosoma afectado a todas sus hijas por lo que serán portadoras, mientras que sus hijos serán sanos.

En alrededor de un 30 % de los casos no tienen antecedentes familiares de la enfermedad, lo que ocurre en estos casos son mutaciones del gen que aparecen en general en abuelos del afectado.

El grado de severidad de las manifestaciones clínicas depende del porcentaje de actividad de los factores en déficit, siendo severos quienes tienen menos de 1% de lo normal, moderados quienes tienen entre 1 y 5 % y leves los que tienen entre 5 hasta 40 % del valor normal.

Lo característico de esta enfermedad es la tendencia a la hemorragia, que puede ser



en ocasiones espontánea es decir sin un antecedente previo de traumatismo, como sucede en los casos severos, o luego de una traumatismo grave o posterior a una cirugía en aquellos casos leves que pueden ser ignorados hasta ese momento.

Debemos mencionar algunas situaciones en las que se debe tener la sospecha de una probable hemofilia, en recién nacidos que tienen sangrado en la caída del cordón umbilical, en niños pequeños que comienzan con los primeros pasos y presentan hemorragias articulares (rodillas, tobillos).

Las hemorragias articulares reiteradas en una misma articulación, determinan un daño de los tejidos e incluso de los huesos que dejan severas limitaciones en la movilidad.

Ante la situación en que se presentan algunas de las manifestaciones mencionadas anteriormente, es importante tener datos de los antecedentes familiares, realizar un análisis de sangre para monitorear el nivel de factor VIII y IX, lo que permite llegar al diagnóstico y tomar las medidas correspondientes para garantizar una adecuada calidad de vida.

Los episodios de hemorragias musculares o articulares provocan impotencia funcional con pérdida de días laborales o de estudio, por lo que es muy importante detectarlos rápidamente y comenzar su tratamiento en forma precoz.

Entre las prioridades del tratamiento, se destacan las siguientes: la prevención de las hemorragias y daños articulares me-

El apoyo psicológico a la familia es uno de los pilares fundamentales del tratamiento integral, la educación a los padres para que sepan reconocer en forma precoz un episodio hemorrágico y de esa manera acudan rápidamente a la consulta médica.

dianter planes de profilaxis con productos concentrados del factor en déficit.

Es fundamental que el tratamiento de estas personas sea realizado de manera integral, en el que intervienen hemoterapeutas, pediatras, fisiatras, odontólogos, traumatólogos, sicólogos, medicina interna, laboratorio clínico, genetista, hepatólogo.

Los episodios hemorrágicos requieren de la infusión intravenosa de productos concentrados de factor VIII o IX según el caso obtenidos a partir de plasma humano, dependiendo de la entidad y localización del mismo la dosis a infundir.

Existen alternativas de tratamiento, en los casos leves se puede administrar una droga de síntesis la desmopresina; y actualmente existe un producto el emicizumab de administración subcutánea para planes de profilaxis de aplicación de una o dos veces al mes, que recientemente ha ingresado en nuestro país y es de uso preferente en pediatría.

Las personas con hemofilia deben ser evaluadas en forma anual por el equipo de atención integral, realizando un control de su estado músculo-esquelético, hematológico, y los controles periódicos que correspondan de acuerdo a la edad de la persona.

En nuestra institución se asisten 25 personas con hemofilia en la Policlínica del Departamento de Medicina Transfusional a quienes se les ofrece una asistencia integral. Esta implementado un programa de profilaxis para 13 pacientes que reciben la infusión del factor en forma semanal, con lo cual tienen una mejor calidad de vida evitando así las hemorragias.

Referencias:

1- Guías para el tratamiento de la Hemofilia. 3a edición FMH 2020.

PROMOCIÓN

EN OJO SECO

EN IRRITACIÓN OCULAR

NICOTEARS®

GOTAS x 20 ml.

MÁS DÍAS DE TRATAMIENTO
POR MENOR PRECIO



\$720

ÚNICO

PROMEGA®

Omega-3 Chía + Omega-3 Marino

LO MEJOR DEL MUNDO MARINO
Y VEGETAL EN UNA SOLA CÁPSULA

Corazón saludable



30 CAPS.
\$491



ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES	ORIGEN VEGETAL CHÍA	ORIGEN MARINO PESCADO	PROMEGA®
OMEGA 3	✓	✓	✓
OMEGA 6	✓	x	✓
EPA	x	✓	✓
DHA	x	✓	✓
ALA	✓	x	✓
DLOR Y SABOR	NEUTRO	MODERADO	NEUTRO

- MEJORA SÍNDROME DE OJO SECO
- MEJORA LA CALIDAD DE LAS LÁGRIMAS
- ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA
- PROTECCIÓN OSTEOARTICULAR
- PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR



0800 7777

consultas@servimed.com.uy

Servi medic

servimed.com

MEDIS GROUP

TU SALUD A OTRO NIVEL

LOS ESPERAMOS EN
📍 FRANCISCO GARCÍA CORTINAS 2404,
PUNTA CARRETAS, MONTEVIDEO - URUGUAY
☎ 2716 16 17 🌐 WWW.MEDISGROUP.UY



casmu



MEDIS
GROUP
TU SALUD A OTRO NIVEL





17 de Mayo día Mundial de la Hipertensión Arterial

Cada 17 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Hipertensión Arterial con el objetivo de aumentar la conciencia de esta enfermedad en todas las poblaciones del mundo. La finalidad de esta concientización es promover la prevención, el diagnóstico precoz y el control de esta patología que constituye el principal factor que aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.



Dra. Marianela Méndez Guerra
Jefa del departamento de Cardiología.
Cardióloga Intensivista Grado 4.
Coordinadora del Programa de Insuficiencia
Cardíaca CASMU.



Dra. Beatriz Lamanna
Cardióloga del Programa de Insuficiencia
Cardíaca CASMU. Miembro del Comité
de Hipertensión Arterial de la Sociedad
Uruguaya de Cardiología



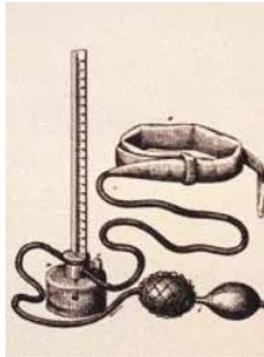
Dra. Verónica Pérez
Cardióloga del Programa de Insuficiencia
Cardíaca CASMU.

La Hipertensión Arterial es un problema de salud, reconocido como una enfermedad a nivel mundial, crónica, silenciosa pero controlable, dicho control haría que fuera una causa prevenible de enfermedades al corazón, al cerebro o riñón.

La historia de la Hipertensión Arterial es parte de la historia de la medicina. La evidencia documental se remonta al año 2600 AC cuando se la denominaba “la enfermedad del pulso duro” y era interpretada como consecuencia del envejecimiento. En la época del imperio romano se comienza a relacionar la alteración del pulso con el ejercicio, las pasiones e incluso la visita al médico (hoy la denominada Hipertensión de bata blanca). Durante la edad media “la enfermedad del pulso duro” era reconocida como causante de accidentes cerebrales y enfermedad renal. Con la invención del esfigmomanómetro en los primeros años del siglo XX, se comienza con la medición de la presión arterial como hoy aún se estila.

El esfigmomanómetro de mercurio (Hg) se comienza a vislumbrar a fines del siglo XIX, pero recién ya comenzado el siglo XX se descubre la medición no invasiva de la PA con instrumento portable. Los tensiómetros con columna de Hg se han ido retirando paulatinamente debido a que el Hg es un contaminante no biodegradable y por tanto no es adecuado para el medio ambiente ya que por evaporación o a través de las aguas residuales se deposita en el fondo marino, en el suelo y en los sedimentos, pudiendo entrar posteriormente en la cadena alimentaria. Por los años 70 se comenzaron a introducir esfigmomanómetros digitales. Con los avances electrónicos y su continuo abaratamiento han pasado a ser un electrodoméstico que se puede adquirir libremente y permite realizar medidas sin la asistencia de personal cualificado.

Es bueno saber que es aconsejable realizar la toma de presión arterial colocando el manguito en la parte superior del brazo, sentado en un lugar tranquilo durante 5 o 10 minutos antes de comenzar la medición, con la espalda y el miembro superior apoyados. La automedición domiciliaria de la Presión Arterial por parte del pacien-



En nuestro país aproximadamente 3 de cada 10 personas entre 15 y 64 años son hipertensas y solo la tercera parte de ellos lo sabe y se trata, el resto lo desconoce, o sea 6 de cada 10 desconocen que padecen esta enfermedad y por lo tanto no están en tratamiento

te con diagnóstico de Hipertensión, sirve como guía del tratamiento y por tanto para control de la enfermedad.

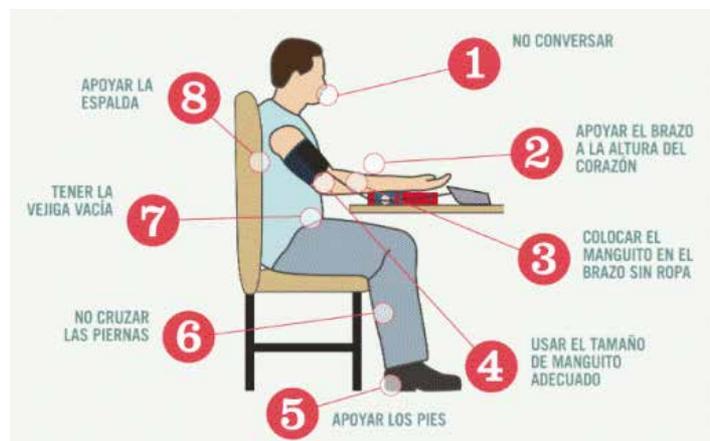
¿Qué se entiende por Hipertensión Arterial?

Presión Arterial alta o Hipertensión, es la elevación persistente de la Presión Arterial por encima de los valores establecidos como normales por consenso y estos son 140 mmHg para la Presión Máxima y 90 mmHg para Presión Mínima.

Las cifras de Presión Arterial son variables y estas variaciones se consideran normales dentro de los límites anteriormente descritos. Pueden darse aumentos transitorios en determinadas circunstancias, por ejemplo, una emoción o un dolor violento.

En el 90/95% de los casos no se conoce la causa de su origen, dependiendo de múltiples factores: herencia, consumo excesivo de sodio/sal, consumo importante de alcohol, ingesta de grasas, tabaquismo, sedentarismo y el 5/10% restante puede obedecer a enfermedades, ya sea endócrinas (de las glándulas), de los riñones o al uso de algunas sustancias o fármacos.

En nuestro país aproximadamente 3 de cada 10 personas entre 15 y 64 años son hipertensas y solo la tercera parte de ellos lo sabe y se trata, el resto lo desconoce, o sea 6 de cada 10 desconocen que padecen esta enfermedad y por lo tanto no están en tratamiento, lo que impacta ne-





gativamente en la salud de dichas personas. Esta particularidad se da porque se trata de una enfermedad silenciosa, que evoluciona prácticamente sin síntomas o estos son escasos e inespecíficos, por eso se la conoce también como “el asesino silencioso”.

Una simple medida para salvar vidas.

Lo esencial para diagnosticar Hipertensión Arterial es realizar una correcta medición de la presión arterial. Puede realizar este sencillo e incruento procedimiento cualquier profesional de la salud o incluso el propio paciente. Todo equipo de medida debe ser registrado y autorizado por el MSP (Ministerio de Salud) y contar con la validación del LATU (Laboratorio Tecnológico del Uruguay). No son fiables lo de dedo y los de muñeca no son recomendables para uso rutinario. Tampoco se aconseja el uso de aplicaciones como método aislado de medición de Presión Arterial

¿Cómo puedo prevenir la Hipertensión o sus complicaciones?

Un estilo de vida saludable puede prevenir o retrasar la aparición de Hipertensión Arterial y reducir el riesgo de complicaciones. Las medidas recomendadas para los cambios del estilo de vida de las que se ha demostrado que reducen la presión arterial son: restricción de la ingesta de sal (menos de 5 gramos/día, como una cu-

En el caso de padecer Presión Arterial alta, además del cambio en el estilo de vida se puede requerir el uso de fármacos para corregir las cifras y tener así controlada la enfermedad

charadita de sal al día), la moderación del consumo de alcohol (limitar a 14 unidades a la semana en varones y 8 unidades a la semana en mujeres, tomando como unidad 125 ml de vino o 250 ml de cerveza - son aconsejables algunos días de la semana sin consumo de alcohol y se desaconsejan los estados de ebriedad), un consumo abundante de frutas y verduras, control del peso y actividad física regular (realizar al menos 30 minutos de ejercicio aeróbico dinámico como caminar, bicicleta, nadar o trotar 5 – 7 días a la semana). Por cierto, fumar tabaco tiene un efecto presor agudo y duradero que puede aumentar la Presión Arterial, aunque dejar de fumar también es importante más allá de la Presión Arterial, como prevención de enfermedades cardiovasculares, pulmonares y cáncer.

En el caso de padecer Presión Arterial alta, además del cambio en el estilo de vida se puede requerir el uso de fármacos para corregir las cifras y tener así controlada la enfermedad. Esto va a depender de la indicación del médico actuante, debiéndose tener presente que como ya dijimos, se trata de una enfermedad crónica y por lo tanto el cumplimiento del tratamiento debe de ser continuo, respetado y controlado tanto con las tomas de Presión Arterial domiciliaria como con la consulta al médico tratante, según la periodicidad acordada con el mismo, debiendo no faltar medicación y haciendo uso de todos los medios de ayuda memoria que sean necesarios.

YO



TRIBUFF

Protección cardio y cerebro vascular



UN COMPRIMIDO DIARIO

TRIBUFF 100 mg.
30 y 60 comprimidos
TRIBUFF 325 mg.
14 y 28 comprimidos

www.urufarma.com.uy



Urufarma



Piscina renovada

Los diversos tratamientos se realizan en horario extendido desde las 7 horas en la mañana y hasta las 20 horas de lunes a viernes.



Dr. Juan Vigna

Jefe del Departamento de Fisiatría de Casmu

Es con mucho placer que informamos de la reapertura de nuestra piscina de tratamientos en sub-suelo del Policlínico de 8 de octubre.

La misma ha sido reacondicionada completamente con colocación de "baldosas" de cerámica en el piso de la misma. Así mismo se han colocado baldosas vinílicas antideslizantes en los lugares de tránsito de los pacientes, así como en los vestuarios tanto dentro del masculino como del femenino. De esta manera hemos

logrado aumentar la seguridad tanto del paciente como de los licenciados en fisioterapia que circulan por el área. Es de destacar que los diversos tratamientos se realizan en horario extendido desde las 7 horas en la mañana y hasta las 20 horas de lunes a viernes. Así mismo los días sábados y domingos concurren los niños a la actividad de matronatación.

Los pacientes trabajan en grupos con un máximo de 4 integrantes o de manera individual siempre bajo la supervisión de un licenciado en fisioterapia

especializado en terapias en piscina. Es así que los pacientes con prótesis de rodilla o de cadera trabajarán en el mismo grupo de Miembros Inferiores. Los pacientes con trastornos en la movilidad de otro origen integrarán otro grupo y así siguiendo.

Nuestra piscina constituye un verdadero orgullo para nuestra institución y su puesta en perfectas condiciones ha significado un gran esfuerzo de parte de nuestras autoridades que ha colocado a la misma a la vanguardia en el país.



Estimados afiliados, informamos que pueden agendarse a las siguientes especialidades médicas por Whatsapp, enviando la **foto de la orden médica**.

Se recibirá únicamente mensajes escritos; llamadas y mensajes de voz no pueden ser recibidos. Una vez recibido el mensaje, nos pondremos en contacto a la brevedad.

Tomografía
095 381 525

Endoscopia Digestiva
095 717 713

Coordinación Quirúrgica
091 611 413

Resonancia Magnética
095 726 108

Unidad Post Covid-19
095 710 696

Exclusivamente con foto de orden médica de las siguientes especialidades al whatsapp 095 592 523:

- ❖ **Anestesiología** con pase Médico
- ❖ **Anticoagulantes y Trombosis:** Dra. Rettig con pase Hematólogo o Internista
- ❖ **Cardiología:** Dres. Niggemeyer y Freire con pase Cardiólogo o Internista
- ❖ **Podología:** Teresa Martínez con pase de Diabetólogo
- ❖ **Biopsia Prostática** s/ anestesia, con indicación del procedimiento
- ❖ **Unidad Trofoúlceras**
- ❖ **Gastroenterología:** Dr. Lecuona con pase de Gastroenterólogo, Internista o Alta Sanatorial
- ❖ **Traumatología:** Dr. Dogliani con autoderivación o pase Traumatólogo por Rodilla o Cadera
- ❖ **Unidad Afección de Hombros** con pase Traumatólogo o de la Unidad
- ❖ **Unidad de Ortopedia Infantil** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Columna** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Rodilla** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Pie** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Manos y Tumores** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Proctología:** Dres. Barberousse, Segura o Montano con pase de Cirujano Gral. o Gastroenterólogo
- ❖ **Dermatología:** Dra. Guerra con pase de Dermatólogo
- ❖ **Cirugía de Tórax:** Dr. Maggiolo con pase de Jefes Médicos u operados por él.
- ❖ **Pediatría:** Unidad de Desarrollo y Unidad de Aprendizaje con pase de Pediatría la 1a. vez





Tele-Cardiología Domiciliaria

Se comunica a todos los socios y no socios que a partir de la fecha CASMU cuenta con un nuevo servicio: Centro de Asistencia en Tele-Cardiología Domiciliaria.

Los cardiólogos y médicos de referencia, podrán derivar a los pacientes a realizar nuevos estudios para la detección de hallazgos, para lo cual se le brindará al paciente un dispositivo portátil, para uso personal en el registro de electrocardiogramas de 15 derivadas, que llevarán a sus domicilios por un periodo definido y se les capacitará sobre su uso, alcance y limitaciones.

El KIT consiste en:

- Dispositivo CS Active para uso durante 7 días
- Pack de 50 electrodos gel descartable



Los pacientes podrán abonar el uso de estos estudios en las Cajas de CASMU o redes de pago habilitadas.

- Celular Android con paquete de datos para envíos de los ECG
- Instructivo y manual de uso

Una vez realizado el pago del estudio, se comunicarán con el paciente, desde la empresa BAMBUSLIFE para coordinar la entrega del KIT y capacitarlo.

La empresa le solicitará la orden abonada y sellada previamente, para acceder a brindar la prestación.

Por consultas:
Correo: casmu@bambus.life
Venta de Servicios: 092135254

Disponible en Vademécum CASMU

Bajo la modalidad de ticket diferencial

Artrisedol® 300

Extracto de insaponificables de palta (Persea gratissima),
Extracto de insaponificables de soja (Glycine max)



Artrisedol® 300 está indicado para:

- Tratamiento sintomático de inicio tardío de la artrosis de cadera y rodilla
- Tratamiento complementario de la enfermedad periodontal



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

91
AÑOS



Un nuevo 28 de abril

Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo.



Dr. Álvaro Arigón
Director de Casmu Empresa.

Un año más que en CASMU conmemoramos el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, fomentado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT). En esta oportunidad el lema que apuntala la reflexión de los servicios laborales, empleadores y gobiernos es: Actuar juntos para construir una cultura de seguridad y salud positiva.

Casmu se suma este desafío e invita a todas las personas que día a día ofrecen su fuerza de trabajo para hacer de nuestra institución, un lugar seguro y sano, a reflexionar y a formar parte de las decisiones que hagan a una cultura de trabajo centrada en la seguridad y la salud de las personas.

Hagamos un poco de historia:

La OIT celebra el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo el 28 de abril con el fin de promover la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en todo el mundo. Es una campaña de sensibilización que tiene como fin principal centrar la atención sobre las nuevas tendencias en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo y sobre la magnitud de las lesiones, enfermedades y muertes relacionada con el trabajo.

Con esta celebración, la OIT reafirma la necesidad de crear una cultura de prevención

en materia de seguridad y salud para todas las partes implicadas en este campo.

El 28 de abril es también el Día Internacional en Memoria de los Trabajadores Fallecidos y Heridos, que el movimiento sindical celebra en todo el mundo desde 1996. Su propósito es honrar la memoria de las víctimas de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

En 2003, a pedido del movimiento sindical la OIT se involucró en la campaña del 28 de abril honrando a los trabajadores fallecidos y heridos, y haciendo hincapié en que esas lesiones y muertes pueden prevenirse y reducirse, haciendo que este día sea un acontecimiento tanto de conmemoración como de celebración.

Desde el 2003, la OIT celebra el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo el 28 de abril apoyándose en sus valores tradicionales: el tripartismo y el diálogo social.

Hoy, 28 de abril:

Es un día para fomentar la conciencia sobre la seguridad y la salud en todas las personas, pero sobre todo en aquellas que comparten la responsabilidad frente a la salud y seguridad de los trabajadores: empleadores, trabajadores, representantes de los gobiernos y los sindicatos.

Es un día en el cual recordamos que la integralidad, participación y comunión es fundamental en la toma de decisiones que permita a los trabajadores regresar con seguridad a sus hogares al final de cada día de trabajo.

Cada uno/a de nosotros/as es responsable de frenar muertes y lesiones en el trabajo. Gobiernos creando políticas nacionales que prioricen lugares de trabajo seguros y sanos.

Empleadores incluyendo en su agenda de

IMPRESA Y DISTRIBUIDOR
LEOPOLDO GROSS
S.A. SUCURSAL

Fixodent®

Adhesivo para prótesis dental



FIJACIÓN MÁS FUERTE
Provee una mejor fijación vs no usar adhesivo



MEJOR COMODIDAD
Provee una suave pero firme capa entre tus encías y la dentadura



TECNOLOGÍA ANTIBACTERIAL
Provee una reducción en el olor causado por las bacterias, gracias a su tecnología antibacterial.

prioridades el desarrollo de una política y un sistema de inspección para hacer cumplir la legislación y política de seguridad y salud en el trabajo.

Trabajadores, tomando con responsabilidad el hecho de trabajar de manera segura y no poner en peligro a otros, conocer nuestros derechos y participar en la implementación de medidas preventivas.

Necesidad de Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo (SST)

La pandemia es uno de los ejemplos más palpables de la necesidad de adaptar los SST a los nuevos riesgos emergentes, una reivindicación que también está presente en cada 28 de abril. Los riesgos del trabajo nuevos y emergentes pueden ser provocados por la innovación técnica o por el cambio social u organizativo, por ejemplo:

- Nuevas tecnologías y procesos de producción.
- Nuevas condiciones de trabajo
- Nuevas formas de empleo: empleo independiente, la subcontratación o el teletrabajo.

Durante la pandemia de COVID-19, nos hemos dado cuenta que contar con un sistema de seguridad y salud en el trabajo (SST) sólido, ha sido decisivo para proteger los entornos de trabajo y salvaguardar la seguridad y la salud de los trabajadores. El diálogo entre empleadores y trabajadores no sólo contribuye a mejorar las políticas y estrategias en SST, sino que también es esencial para fomentar el compromiso, facilitando el camino para su rápida aplicación.

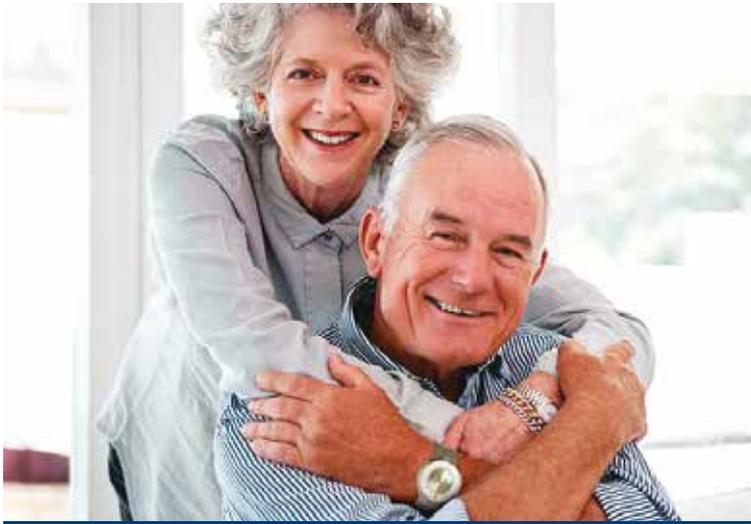
Una cultura de SST sólida e inclusiva es aquella en la que tanto las directivas como los trabajadores valoran y promueven el derecho a un entorno de trabajo seguro y saludable. Para ello es necesario establecer una comunicación abierta y un diálogo basado en la confianza y el respeto mutuo.

Es por esto que CASMU invita en todo momento a dialogar, entre grupos, entre pares e incluso con el Presidente del Consejo Directivo, todas las semanas, abierto a escuchar y dialogar con los actores principales de una organización: los trabajadores.



Las culturas de salud y seguridad en el trabajo se construyen desde la participación y la reflexión, para conmemorar un año más, el pasado 28 de abril, el servicio de Salud Ocupacional invitó a capacitarse y a formarse en materia de SST. Se hizo extensivo un curso participativo con los ejes temáticos más importantes en materia de salud y seguridad laboral, porque estamos convencidos que para poder participar, elegir y reflexionar, debemos conocer; y el conocimiento es una herramienta que fomenta ante todo el autocuidado y el empoderamiento colectivo.

Actuemos juntos: el dialogo constructivo, la reflexión y la participación es parte de la idiosincrasia de CASMU, es por esto, que los invitamos a reflexionar, a dialogar y a pensar estrategias para la mejora continua de las condiciones laborales en nuestros lugares de trabajo, un compromiso constante para asegurarnos un empleo digno y libre de riesgos que atenten contra nuestra integridad y calidad de vida.



Teleasistencia casmu

Por consultas y/o
contratación del servicio:
2901 00 48
WhatsApp 092 642 899

CASMU brinda un nuevo servicio de Teleasistencia, dirigido a todo tipo de personas, especialmente a personas con dependencia leve o moderada

El servicio de Teleasistencia permite a los usuarios mantenerse independientes, móviles, activos y seguros, dándoles tranquilidad a ellos y a sus familiares. Tan simple como pulsar un botón e inmediatamente conectarse con la central de asistencia.

Fácil uso y visualización

Capacidad de uso en modo “manos libres” con altoparlante y micrófono incorporado.

Botón de alarma de gran tamaño, luces indicadoras.

Resistente a golpes y caídas de hasta 3 metros, resistente al agua y con batería recargable.



Ayuda a un click de distancia

La integración con redes de telefonía, permite solicitar asistencia y establecer una llamada con solo presionar un botón en la Pulsera o Base de Comunicaciones.

Cuenta con capacidad de discado rápido y discado a destinos programables, para enviar alertas a la Central de Asistencia, familiares o vecinos.

24 horas todo el año

Siempre acompañado los 365 días del año a toda hora.

BENEFICIOS DE LA TELEASISTENCIA DOMICILIARIA

Tranquilidad

La teleasistencia brinda la tranquilidad necesaria a los adultos mayores y sus familias de poder ser atendidos rápidamente ante cualquier situación de urgencia o emergencia, caídas, angustia, soledad o simplemente a la hora de conversar o realizar consultas las 24 horas los 365 días del año.

Autonomía

Permite a los adultos mayores poder continuar con su vida de forma independiente, activa, en su hogar, con sus afectos, más allá de los cambios que van surgiendo con el paso del tiempo, sin sentirse una carga para su entorno familiar.





1727 +

Un plan de Emergencia Media que se adapta a tus necesidades



Juan Pedro Mir
Equipo de Comunicación 1727

En CASMU nos ampliamos, desarrollamos tecnología, trabajamos por una visión integral de la salud y cada día ofrecemos más y mejores servicios para nuestros socios y todos los habitantes del país.

Es por ello que hemos creado una propuesta donde a través de 1727, abrimos la puerta de nuestra institución para todos aquellos que aún no son socios de CASMU, pero deseen acceder a nuestros servicios.

Este nuevo servicio de CASMU acerca la institución a miles de personas que ahora pueden acceder a 1727 y sus servicios de Emergencia. También acerca a miles de habitantes, la infraestructura de la mayor mutualista del país y una red amplia de policlínicos descentralizados.

El CASMU y 1727 están cada día más cerca. Los invitamos a conocer directamente esta nueva propuesta construida al servicio de todos.



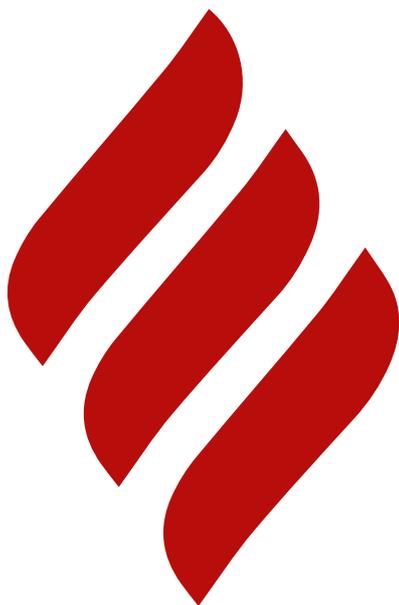
ACCEDÉ A UN PLAN DE EMERGENCIA MÓVIL
QUE SE ADAPTA A TUS NECESIDADES.

INCLUYE:

1727 Emergencias en sus 4 claves.
Consulta médica telefónica. Videoconsulta.*
Atención en nuestros Centros médicos y/o policlínicas de 1727*
Medicina general y especialidades.*
Rutina básica de laboratorio.*
Radiología simple.* Odontología preventiva.
Medicamentos incluidos en FTM.* Seguro de viaje*
Carné de salud y libreta de conducir.*

PRECIO MENSUAL: \$980 IVA INC.

*Con copago. Consulte las condiciones.



Atención de Primera para los Pacientes del Interior

En CASMU continuamos proyectando y ejecutando acciones que nos permitan fortalecer el nivel de atención hacia nuestros afiliados.

Atendiendo las necesidades de quienes nos eligen y con el fin de facilitar al afiliado del interior la conexión con la capital, hemos instaurado la oficina de coordinación para pacientes del interior, la cual está funcionando con gran éxito y receptividad.

Este nuevo servicio, le permitirá al paciente del interior coordinar la realización de los estudios y consultas que le haya prescrito su médico, todo en el mismo día.

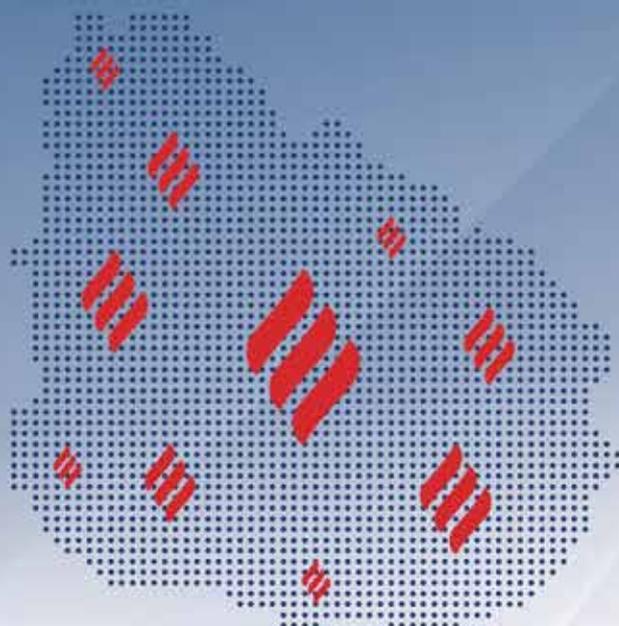
Con el fin de ofrecer un servicio de calidad hemos fijado un máximo de 3 coordinaciones diarias y en caso de ser necesario, se coordinará el resto para el día posterior.

Este servicio no tiene costo adicional

También tenemos a disposición el servicio de traslado dentro de Montevideo, hacia CASMU, desde y hacia la Terminal Tres Cruces o al lugar que el afiliado requiera, con un copago adicional.

Para solicitar el servicio, el afiliado deberá comunicarse vía mail detallando su documento de identidad, teléfono de contacto y los estudios o consultas que tiene indicados.

‘Creemos fervientemente que nuestros afiliados son un pilar fundamental para nuestra Institución, por eso continuamos trabajamos día a día para brindarles lo mejor, estén donde estén.’



OFICINA DE COORDINACIÓN PARA AFILIADOS DEL INTERIOR

ESTAMOS PARA CUIDARTE ESTÉS DONDE ESTÉS

Atendiendo las necesidades de nuestros afiliados, hemos creado este nuevo servicio que nos permite seguir cuidando tu salud y brindarte una atención de calidad.

Si vivís en el interior te coordinamos* para el mismo día las consultas y estudios no urgentes que tengas indicados.

PARA SOLICITAR EL SERVICIO DEBES COMUNICARTE AL MAIL

coordint@casmu.com

Servicio opcional: Traslado dentro de Montevideo hasta Casmu.

*se realizará un máximo de 3 coordinaciones por día

Nuevas torres Aparatos de cirugía láser



CASMU sigue creciendo. Como Director Asistencial del Complejo Sanatorial, me enorgullece presentarles la última incorporación para cirugía. Se trata de dos torres Olympus para cirugía laparoscópica. La cirugía laparoscópica o “minimamente invasiva” es una técnica especializada para realizar cirugía. Utiliza incisiones pequeñas de 0.5 a 1 cm. Durante el procedimiento, a través de alguna de esas incisiones pequeñas se pasan instrumentos especializados y una cámara llamada laparoscopio. El laparoscopio transmite imágenes del interior de la zona donde se está operando, y el cirujano las ve en monitores de video de alta resolución dentro del quirófano. El monitor se encuentra en un aparato que se llama torre.

Una de las nuevas torres que incorporó CASMU, la Olympus Visera Elite II, permite ver imágenes en 3D mejoradas, y con infrarrojos. Esto permite que el cirujano opere con más seguridad, con más precisión, mejorando los resultados para el paciente. CASMU es la primer Institución de salud del Uruguay que cuenta con esta torre. Se puede usar para cirugías de Traumatología, Urología, Cirugía torácica, Cirugía bariátrica, Otorrinolaringología, Cirugía general, Cirugía colo-rectal, y Ginecología.

La otra nueva torre, es la Olympus Evis Exera III, permite hacer video-endoscopías de excelente calidad. De esta forma, mientras se está operando al paciente, el cirujano puede realizar en forma simultánea una gastroscopía o una colonoscopia.

Dermatología estética en la Clínica de Medis Group:

Médico Dermatólogo: Dra. Natalia Tula
Cosmetóloga médica: Tlga. Verónica Rocca



Toxina botulínica
Rellenos con ácido hialurónico
Peeling antiage
Mesoterapia facial
Mesoterapia capilar
Mesoterapia corporal con
lipolíticos y anticelulíticos o
reafirmantes
Higiene de piel profunda
Dermaplaning
Microneeding
Depilación láser
Consulta con médico esteticista

DESCUENTOS ESPECIALES PARA USUARIOS MEDIS GROUP

Afiliados Medis Group, Casmu y Público en General puede solicitar información o agendarse en:

CLÍNICA MEDIS GROUP:
2716 16 17 / 2713 39 58 Int. 6670
Francisco Cortinas 2404
Mail: medisgroup@casmu.com
CASMU EMPRESA: 092 135 254

 **casmu**
estamos para cuidarte

MEDIS
GROUP
TU SALUD A OTRO NIVEL



Día internacional de enfermería

Una especialidad que necesita personas realmente comprometidas y amantes de su labor, ya que lo que requiere son ciertas características humanas y filantrópicas que les permita realizar un servicio de calidad autónomo y colaborativo.



Lic Verónica Petrella



Lic. Lorena Méndez



Lic. Mariana Castaño



Lic. Stephanie Quiroga

¿Qué es la enfermería?

Según la OMS, la enfermería abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de toda las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos.

Las enfermeras están en la línea de acción en la prestación de servicios y desempeñan un papel importante en la atención centrada en la persona.

Esta especialidad necesita personas realmente comprometidas y amantes de su labor, ya que requiere de ciertas características humanas y filantrópicas que les permita realizar un servicio de calidad autónomo y colaborativo.

El día internacional de enfermería es una conmemoración anual promovida por el consejo internacional de enfermería que se celebra en todo el mundo el 12 de mayo, día del nacimiento de Florence Nightingale, la cual fue considerada la fundadora de la enfermería moderna. Gracias a ella, se establecieron métodos estadísticos de servicios sanitarios y epidemiológicos, su modelo de atención al paciente se orientaba a preservar la energía vital valiéndose de la propia naturaleza para lograr la sanación

Esta extraordinaria mujer, fue apodada como el Ángel de los tullidos y también la dama de la lámpara. Se transformó en una verdadera leyenda al convertirse en una enfermera voluntaria para prestar servicio asistencial a los soldados en la batalla durante la guerra franco-rusa en el año 1854.

Hace 2 años atrás se escuchaba por primera vez la palabra PANDEMIA, palabra que estremeció al mundo.

Un virus llamado COVID 19 era quien afectaba a la humanidad y poco se sabía aún del mismo, se expandía rápidamente hasta que finalmente llegó a nuestro país.

El 13 de marzo de 2020 se informa el primer caso en Uruguay, a partir de ese momento comenzamos a reunirnos para prepararnos, basándonos en lo que se veía en el resto del mundo.

La celebración del día internacional de enfermería tiene mayor relevancia en estos momentos por todo lo vivido.

¿Cómo prepararnos para lo desconocido?

Quedó en manifiesto que solo en equipo y unidos podríamos afrontar lo que se vendría.

Nuestro objetivo estaba abocado en optimizar los recursos, recursos que eran finitos y que nos llevó muchas veces a recurrir a la creatividad.

La pandemia avanzaba y con ella nuestras estrategias de cuidados, una de las cuales fue en CASMU-IAMPP incrementar el número de camas, pasando de 36 a 81 camas llegando a ser ocupadas el 100%.

Este aumento de camas no se veía acompañado con el número de recursos humanos necesarios para brindar cuidados, es por ello que el Departamento de Enfermería utilizó varias estrategias para poder afrontar esta situación con respecto a la cobertura necesaria de personal, se reclutó personal de diferentes servicios que tenían experiencia en el área, se postergó un período de licencia, ingresó personal, junto al departamento de capacitación se realizaron talleres de puesta a punto en la atención del usuario crítico entre otros, todo para afrontar una de las peores olas de esta pandemia.

La necesidad de insumos y equipos para este incremento de camas y de la atención de usuarios también en cuidados moderados fue planificada y organizada a nivel institucional desde antes del inicio de la emergencia sanitaria en nuestro país.

Por lo tanto, otra vez el COVID nos desafiaba, fue necesario entonces recurrir a incorporar personal nuevo, personal sin conocimiento de paciente crítico.

Nos enfrentábamos a un nuevo obstáculo que era necesario sortear.

El tiempo apremiaba y no era posible dar una formación más que las que en el andar se podía brindar, esto llevó a que el personal capacitado de CTI-ADULTOS tuvieran que volcar su conocimiento al compañero.



Fueron momentos difíciles porque se sumaba a la labor diaria la sobrecarga de formar colegas.

Fue necesario incorporar para la atención de estos pacientes un equipo de protección personal (EPP), el cual llevó horas de adiestramiento para saber cómo colocarlo y retirarlo sin contagiarnos por un mal uso.

Estos equipos pasaron a ser nuestra vestimenta cotidiana y nos llevó a aprender a tolerar el calor, sudor, siendo nuestra única opción para poder acercarnos al paciente.

Uso de tapabocas de alta eficiencia, capuchas y máscaras de protección facial cubrían nuestros rostros durante horas

Los días pasaban, la pandemia seguía y en nuestros rostros se veía el reflejo de la misma, las marcas en la piel eran visibles, así como la angustia y la incertidumbre de no saber que pasaría.

Llantos, consuelos, el hombro de un colega fueron pilares para no caer y continuar, ya que este virus no discriminaba edades ni géneros.

Los pacientes ingresaban con mucho miedo y sin importar nuestro sentir debimos ser fuertes y brindar contención, mostrarnos optimistas cuando sabíamos que la enfermedad evolucionaba muy rápido y en la mayoría de los casos con ellos la gravedad.

Los enfermeros
y las enfermeras
del planeta
merecen TODO
el reconocimiento
a tan loable labor

El término tan escuchado de HUMANIZACIÓN día a día se ponía en práctica con más fuerza.

Esta pandemia nos llevó a adaptarnos a nuevas formas y una de ellas fue la comunicación, los pacientes alejados de sus familiares solo se veían través de una videollamada, los dibujos, frases y fotografías pasaron a ser la única forma de conexión.

Al día de hoy con una PANDEMIA controlada, es el momento de evaluar procesos, resultados y aprendizajes.

Quedó demostrado que ENFERMERÍA ha de ser la arquitecta, diseñadora de los futuros sistemas sanitarios y no solo sea quien presta cuidados.

Esto es debido a que hemos sido quienes han liderado la respuesta, puesto que se ha prestado el 90 % de los cuidados, y que somos quienes vimos de cerca las debilidades, fragilidades y líneas de falla que hay que abordar para diseñar los futuros sistemas sanitarios.

Las enfermeras/os han demostrado su valor, compasión, competencia, habilidades y liderazgo extraordinarios en esta terrible pandemia sin perder nunca de vista a los pacientes que necesitaban su ayuda, cuidados y apoyo.

En estos dos años se aprendió a trabajar en equipo, con la participación de todo un grupo de personas que brindaron su colaboración, la cual fue fundamental para lograr los objetivos.

Esta instancia es oportuna para agradecer a todo el personal que colaboró, a continuación, pasaremos a detallar todos los equipos y servicios que sin ellos no sería posible lograr la correcta atención a los usuarios.

Equipo enfermería (personal de CTI de cuidados moderados - cirugía de día - atención primaria) equipo médico y en especial jefe de CTI Dr. Deicas, neumocardiólogos, personal de servicio, ropería, costurero, mantenimiento, taller central, ingeniería clínica, marketing, cocina, nutricionistas, economato, comité

de infecciones, fisioterapeutas, laboratorio, unidosis, mensajería, admisión, archivo médico, personal administrativo, hemoterapia, radiología, imagenología, nefrología.

De lo vivido debemos aprender que la preparación y formación continua al personal es fundamental y una gran inversión en los servicios de salud, dado que para esta pandemia esa fue una de nuestras debilidades.

Necesitamos sistemas de salud resilientes que estén preparados para lo desconocido y mantengan una sociedad sana.

Tras esta pandemia, la presidenta del CIE-consejo internacional de enfermería -Annette Kennedy ha declarado este año la celebración del Día Internacional de Enfermería y rendir homenaje a los Millones de enfermeros del mundo que han demostrado un valor, compasión, competencia y habilidades de liderazgo excepcionales ante la pandemia.” Han salvado muchas vidas, pero lamentablemente miles de enfermeras/os han sacrificado su propia vida. Las recordamos hoy y siempre.”

Por este motivo, hoy más que nunca, los enfermeros y las enfermeras del planeta merecen TODO el reconocimiento a tan loable labor, que ha logrado salvar la vida de millones de personas que han sido afectadas por este virus

Bajo el lema ENFERERIA UNA VOZ PARA LIDERAR, INVERTIR EN ENFERMERIA Y RESPETAR LOS DERECHOS PARA GARANTIZAR LA SALUD GLOBAL, se trata de poner en manifiesto como la enfermería mirará hacia el futuro y encontrará nuevas formas de actuar.

Para CTI ADULTOS CASMU-IAMPP ENFERMERIA SIGNIFICA FUSION DE CIENCIA –CORAZON –FORTALEZA Y HUMANIDAD

Como forma de reconocimiento y para que nuestros socios conozcan parte de nuestro equipo es que le mandamos fotos de algunos equipos de los diferentes CTI CASMU-IAMPP.





CASMU abrió las puertas de su nueva policlínica en Tres Cruces Shopping

Fruto del convenio establecido meses atrás con el fin de seguir extendiendo la cobertura médica a diferentes sectores de la población, CASMU inauguró una moderna policlínica en Tres Cruces Shopping con la presencia de las principales autoridades nacionales e institucionales, entre las que se destaca el presidente de la mutualista, Dr. Raúl Rodríguez.

Ubicado en el sector de la terminal de pasajeros, el moderno espacio brinda atención a clientes y funcionarios del centro comercial, sean o no socios de la institución.

Según explicó el director de CASMU EMPRESA, Dr. Álvaro Arigón, se trata de un área ubicada en el sector de la terminal de pasajeros que cuenta con tres consultorios, una sala de reuniones, una recepción y una enfermería equipada con todo lo necesario para dar respuesta a clientes y colaboradores del centro comercial, sean o no socios de la institución.

Otro de los espacios está dedicado a las afiliaciones de CASMU y 1727, la solicitud de prestaciones por parte de los usuarios y la venta de servicios, tales como la elaboración del carné de salud y el certificado de aptitud física, ambos sin agenda previa.

“Uno de los grandes objetivos de CASMU ha sido estar cada vez más cerca de nuestros socios. Para ello, ha venido desarrollando una serie de acciones que incluyen la apertura de centros de salud en puntos estratégicos del país. En este caso, creemos que la policlínica de Tres Cruces nos permite ese contacto con gente joven, trabajadora, estudiante y del interior, debido a la diversidad de población que llega a diario a la terminal”, expresó Arigón.

La policlínica dispone de atención durante las 24 horas y un médico de urgencia que cubre el tiempo de mayor concurrencia de personas en el shopping.

Además de la policlínica, el convenio con Tres Cruces Shopping comprende el Servicio de Medicina Laboral sin costo para los funcionarios de Tres Cruces o con costos accesibles y facilidades para operadores, así como el establecimiento del área protegida de todas las instalaciones del shopping por parte del servicio de Emergencias 1727 durante los 365 días del año.



Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, Dr. Luis Muxi, Vicepresidente de Tres Cruces Shopping, Dr. Alvaro Arigón, Director de Casmu Empresa.



Matronatación en CASMU



Lucia Carbajal.
Profesora.

La matronatación es una actividad para bebés recomendada a partir de los 4 meses con previa autorización del médico pediatra, acompañados de sus adultos responsables, se lleva adelante los días sábados y domingos desde 8:30 a 19:00, se realiza un contacto previo con el agua desde el baño, luego se pasa a la piscina donde la actividad tiene una duración de 30 minutos, realizando distintas consignas llevadas adelante y guiadas por las profesoras. En este momento también contamos con cuatro grupos de bebés de 2 a 3 años.

La actividad se realiza en la piscina de fisioterapia, ubicada en el Policlínico 2 de 8 de octubre y Abreu la misma es de agua salada y con sus valores correspondientes llevados a cabo por un grupo de control especializado, su temperatura es de unos 34 grados aproximadamente.

Es una estimulación acuática para el bebé, acompañado de su Mamá/Papá previa a la enseñanza de la natación formal, otorgando beneficios como: estimulación de habilidades psicomotrices como las nociones de espacios, fomenta el vínculo con sus padres, socialización con sus pares compartiendo actividades, estimulación de la resistencia cardiorrespiratoria y circulación sanguínea del bebé, relajación para el bebé provocando así un mejor descanso, abre el apetito.

Tanto para el bebé como para la familia es una experiencia de disfrute, permitiendo que para un futuro este y la misma no tenga miedo al medio acuático, por eso es importante que el vínculo al momento de realizar la actividad sea de disfrute, tranquilidad y estén tranquilos que su actuación no sea de brusquedad.



Abierto a todo público, por informes acerca de la misma comunicarse de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 al número 1444.



LAS PALMAS

Marmolería Las Palmas: Dedicados al diseño y producción de mesadas, mobiliario, fachadas, panteones, ornamentación fúnebre, entre otros. Clientes de diversos puntos de nuestro país son testimonio de la validez de nuestro trabajo, respaldado por un funcionamiento dinámico, teniendo en cuenta cada detalle y requisito del cliente.



Trabajamos mármoles, granitos, cuarzos, sintéticos y piedras sinterizadas



Granito negro nacional de excelente calidad - Nuestro proveedor **Aserradero Melilla**



Rectificación de medidas y entrega sin costo dentro de Montevideo, Canelones y Maldonado



Asesorate desde tu casa
097352379

MONTEVIDEO: Marmolería Las Palmas - Av. Gral. Rivera 3820 - Tel.: 2622 0080 - lpalmas@adinet.com.uy

LAS PIEDRAS: Marmolería Gale - J.Ellaury 822 - Tel.: 2364 3272 - gale.marmoleria@hotmail.com

MALDONADO: Marmolería Abbate - Rincón esq Treinta y Tres - Tel.: 4223 7023 - marmoleriabbate@hotmail.com

www.marmoleriaspalmas.com



Día Mundial de Concientización del Autismo

2 de Abril

Los individuos que presentan una condición o trastorno del espectro autista (CEA o TEA) tienen igualdad de derechos, pero para llegar a ejercerlos dependen de un acceso a la salud, educación y empleo en igualdad de condiciones. El 2 de abril ha sido escogido por Naciones Unidas en 2007, para conmemorar el “Día Mundial de Concientización sobre el Autismo”. Las acciones que se llevan adelante en esa jornada apuntan a fomentar el reconocimiento de sus derechos y para promover la búsqueda de herramientas que les posibiliten una mejor calidad de vida.



María Noel Cuadro
Pediatra. Máster en Atención Temprana.
Diplomada en Trastorno del Espectro Autista.



Laura González
Pediatra. Máster en Atención Temprana.
Diplomada en Trastorno del Espectro Autista.



Analía Camiruaga
Psiquiatra pediátrica.
Especialista en primera infancia.

¿Qué se entiende por autismo?

Se trata de un trastorno del neurodesarrollo, de inicio temprano antes de los tres años de edad y que persiste a lo largo de toda la vida. Si se accede a un diagnóstico precoz y abordajes adecuados, se minimiza la sintomatología y optimiza el desarrollo del niño o la niña que lo presenta. De ese modo, se logra una disminución del estrés y mejora en su calidad de vida y el bienestar de su familia y entorno.

El autismo se caracteriza por presentar determinados patrones de comportamiento:

1. Déficit persistente en la comunicación social: lenguaje, interacción social y habilidades comunicacionales para desarrollar y entender las relaciones entre los individuos.
2. Patrones de comportamiento, intereses o actividades de tipo restrictivo o repetitivo. Se incluye también hiper e hipo reactividad a estímulos sensoriales (auditivos, visual táctil o al dolor)

El término “espectro” hace referencia a la diversidad de la presentación y a las diferencias en la gravedad de la sintomatología, que van desde cuadros muy severos hasta otros que pueden ser muy leves e incluso pasar inadvertidos.¹

Estas características que presentan niños o niñas plantean dificultades para la adquisición de los distintos aprendizajes en el hogar y en los centros educativos. Asimismo la dificultad en aceptar los cambios, o la sensibilidad sensorial, puede interferir en rutinas de cuidado diario como comer, dormir, cortarse el pelo y/o concurrir a los controles y/o tratamientos odontológicos.

¿Quiénes y cómo lo detectan?

Los padres, educadores o pediatras son quienes detectan estos trastornos. Varias investigaciones refieren a que, muchas veces, son los padres quienes primero detectan alteraciones en el comportamiento de los niños.

Se puede destacar la importancia del control periódico con el pediatra. En éste, se monitorea, entre otras cosas, cómo crece el niño o la niña y además identifica el desarrollo en distintas áreas, como la motora, coordinación, lenguaje y social. En caso de que se sospechen alteraciones del neurodesarrollo se recomienda una consulta especializada. Habitualmente los primeros signos en aparecer son la falta de contacto visual ya desde los primeros meses, los retrasos en el lenguaje, el señalar objetos de su interés para mostrar o pedir, no responder a su propio nombre y falta de reciprocidad en la interacción.

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, enumera algunas características como posibles “banderas rojas” de alerta para el autismo en niños pequeños.²

“Banderas rojas” de alerta del autismo en los niños.²

- No responde a su nombre para los 12 meses de edad
- No muestra objetos interesantes (punto en un avión en vuelo) para los 14 meses de edad
- No juega a “pretender” (fingir que “alimenta” de verdad a un muñeco) para los 18 meses de edad
- Evita el contacto visual y quiere estar solo
- Tiene dificultad para entender los sentimientos de otras personas o para hablar de sus propios sentimientos
- Tiene un retraso en la adquisición del habla y las competencias lingüísticas
- Repite palabras o frases una y otra vez (ecolalia)
- Da respuestas no relacionadas con las preguntas
- Se altera ante los cambios menores
- Tiene intereses obsesivos
- Aletea las manos, mueve el cuerpo o da vueltas en círculos
- Tiene reacciones inusuales a la manera en que las cosas suenan, huelen, saben, se ven, o se sienten



¿Cómo se diagnostica un niño o niña TEA?

El diagnóstico lo realiza el equipo de profesionales especializados en la temática, en base a la observación directa, evaluaciones estandarizadas e información aportada por los padres. Generalmente no se requiere de la realización de examen de sangre, estudio de neuroimagen ni electroencefalograma para confirmar el diagnóstico. Varios profesionales pueden realizar el diagnóstico. En CASMU, existe la "Unidad de Desarrollo" integrada por un equipo interdisciplinario de profesionales, con formación en primera infancia integrado por neuro-pediatra, psiquiatra pediátrica, pediatras, psicólogos y fonoaudiólogo que facilita la integración de las diferentes disciplinas.

¿Los niños o niñas TEA pueden asociar otras enfermedades?

Los niños y niñas con la condición del espectro autista, pueden asociar otros trastornos o enfermedades. Algunos de ellos son: dificultades intelectuales, del lenguaje, epilepsia, trastornos del sueño, enfermedad celíaca u otras intolerancias alimentarias, trastorno por déficit atencional e hiperactividad, ansiedad, depresión, etc. Por este motivo, es muy importante que el equipo de profesionales sea especializado en la temática para poder implementar y asesorar a los padres en los distintos abordajes terapéuticos.

¿Cuál es el tratamiento?

La condición o trastorno del espectro autista tiene una muy variada y heterogénea forma de manifestarse clínicamente y distintos grados de severidad, con la consiguiente necesidad de más o menos apoyos. Esto hace que sea fundamental un abordaje interdisciplinario, individualizado y con un equipo de profesionales especializados. Además los abordajes son más efectivos, sí los padres y/o cuidadores participan en todo el proceso, ya sea de la etapa de evaluación como en los distintos tratamientos.

El tratamiento se basa en modificar esas conductas inapropiadas (conductas obsesivas o repetitivas), fortalecer o promover aquellas que son acordes y enseñar conductas alternativas, para poder adquirir habilidades para las rutinas de la vida diaria y para la adquisición de los distintos aprendizajes académicos. Además, se trabaja sobre las habilidades lingüísticas tanto verbales como no verbales, habilidades sociales y de relacionamiento con los otros individuos. En algunos casos particulares, se puede requerir tratamiento farmacológico, el cual será individualizado para cada caso concreto.

La respuesta o efectividad del tratamiento depende de las características individuales de cada niño o niña y de su potencial cognitivo. Está probado que el inicio precoz de abordajes adecuados y la participación activa de los padres y/o cuidadores mejoran e inciden en la eficacia de los tratamientos.

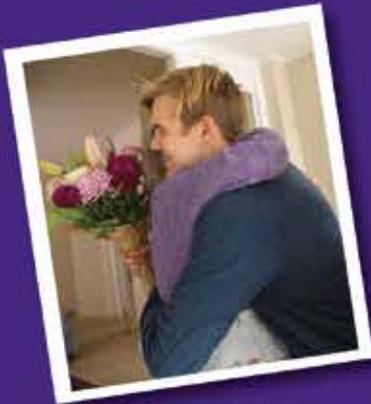
Bibliografía:

- 1.American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. (DSM-V). 5ª edición. Editorial Médica Panamericana. 2018.
- 2.Fuentes, J., Hervás, A., Howlin, P. et al. ESCAP practice guidance for autism: a summary of evidence-based recommendations for diagnosis and treatment. *Eur Child Adolesc Psychiatry* (2020). <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01587-4>
- 3.Galbe Sánchez - Ventura J, Pallás Alonso CR, Rando Diego A, Sánchez Ruiz- Cabello FJ, Colomer Revuelta J, Cortés Rico O, et al. Detección precoz de los trastornos del desarrollo (parte2): trastornos del espectro autista. *RevPediatr Aten Primaria*. 2018;20:277-85.



¿AGENDASTE CONSULTA PARA TU CHEQUEO ANUAL?

Es importante que visites a tu médico y que vean juntos tus resultados. La mejor protección comienza cuando tu médico te conoce y entiende lo que es realmente importante para ti y tu familia.



POR MÁS MOMENTOS COMPARTIDOS

Gracias a la confianza que tu médico deposita en nuestros productos originales, mundialmente estudiados y aprobados. La misma confianza que le entregas para que te cuide.



EL RIESGO ES CREER QUE YA NO ESTÁS EN RIESGO.



HIPERTENSIÓN



OBESIDAD



COLESTEROL



TABAQUISMO



SEDENTARISMO



Antes de iniciar tratamiento consulte a su médico.
Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico.

Si es Bayer, es bueno.

