

LA REVISTA DE SALUD DEL **casmu**

Leerla hace bien

casmu**Cerca**

Servicio de Salud

y Prevención en el Trabajo

Publicación bimestral del CASMU - Distribución gratuita. Año XXI - Número 11 - Noviembre de 2021

Si quiere recibir nuestra revista CASMU CERCA en formato digital directamente en su correo electrónico, solicítela a carevista@casmu.com



**CASMU
compartió
sus aprendizajes
y claves para
enfrentar
la pandemia
de COVID-19**



Servicio de Salud
y Prevención en el Trabajo



CASMU optimiza respuesta
de 1727 Emergencia Móvil



CASMU amplía su alcance
con el Centro Medico Sayago



Los primeros días en el CTI
Un Nacer Prematuro

En un año lleno de desafíos y fuerte emocionalmente, nos unimos a las familias que brindan en silencio deseándoles a todos un 2022 con esperanza y mucha fe.

Alicia Esquiera

DIRECTORA DE SECOM



SECOM

PRIMER SERVICIO DE COMPAÑÍA DE URUGUAY Y DEL MUNDO





Autoridades Consejo Directivo
CASMU - IAMPP

Presidente: Dr. Raúl Germán Rodríguez Rodríguez

Vice Presidente: Dra. Andrea Zumar Viquez

Secretario General: Dr. Juan José Areosa Barcia

Pro-Secretario: Dra. Raquel Pannone Telis

Tesorero: Dr. Domingo Beltramelli San cristóbal

Comisión Fiscal:

Dra. Marianela Arévalo

Dr. Juan Vigna



DICIEMBRE de 2021

Responsable:

Dr. Osvaldo Barrios (Gerente Comercial)

Coordinación:

Carolina Rodríguez

María Castro

Colaborador especial:

Dr. Juan José Areosa Barcia

Revista CasmuCerca es comercializada, diseñada e impresa por editorial Ideas Uruguay S.R.L.

Tel. (00598) 2506 9268

Cel. (00598) 098 263636.

Montevideo, Uruguay

E-mail: revistacasmu@gmail.com

El editor no se hace responsable de las opiniones vertidas por los colaboradores o entrevistados en sus artículos.

Los artículos periodísticos que no están firmados, son producidos por la redacción de CasmuCerca.

El contenido publicitario es responsabilidad de los anunciantes.

Derechos reservados.

Prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento de los autores y los editores.

Impresión: Gráfica Mosca

Dépósito legal N°

Próxima edición de la revista CasmuCerca: FEBRERO 2022



Sumario

10 INFOCASMU

La Copa CASMU 3x3 de básquetbol ya tiene a sus ganadores

12 ONCOLOGÍA

NOVIEMBRE AZUL Importancia de la prevención y diagnóstico precoz del Cáncer de Próstata

16 CASMU EMPRESA

Servicio de Salud y Prevención en el Trabajo

18 INFOCASMU

CASMU compartió sus aprendizajes y claves para enfrentar la pandemia de COVID-19

22 CUIDADOS PALIATIVOS

Reconocimiento a los equipos de Cuidados Paliativos de CASMU-IAMPP

30 INFOCASMU - 1727

CASMU optimiza respuesta de 1727 Emergencia Móvil con nuevo economato

32 INFOCASMU

CASMU amplía su alcance con la inauguración del Centro Medico Sayago

34 LABORATORIO

Laboratorio de Serología del Banco de Sangre de CASMU se suma al programa anual de control externo de calidad ProgBA (CEMIC)

36 INFOCASMU

Líder mundial en Sistemas de Gestión SAP

38 NEONATOLOGÍA

Los primeros días en el CTI. Un Nacer Prematuro

42 INFOCASMU

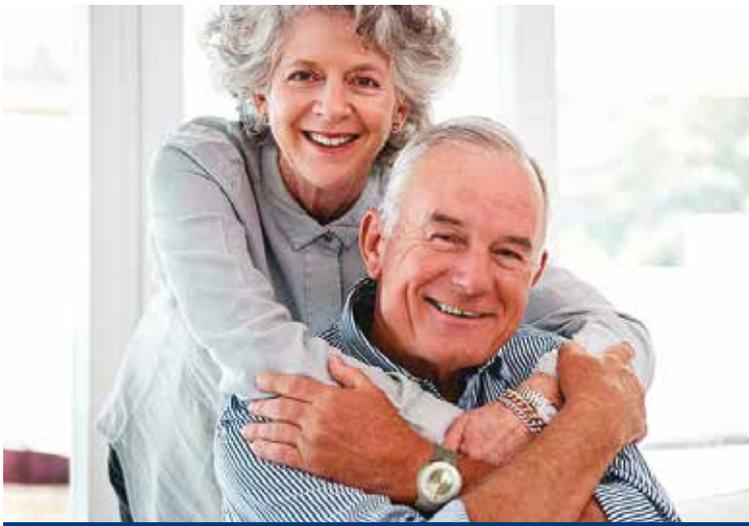
CASMU celebró un acuerdo de cobertura médica para clientes y colaboradores de Tres Cruces

44 INFOCASMU

Primera Edición del UruWineDay

46 INFOCASMU

14 de Noviembre Día Mundial de la Diabetes



Teleasistencia casmu

Por consultas y/o
contratación del servicio:
2901 00 48
WhatsApp 092 642 899

CASMU brinda un nuevo servicio de Teleasistencia, dirigido a todo tipo de personas, especialmente a personas con dependencia leve o moderada

El servicio de Teleasistencia permite a los usuarios mantenerse independientes, móviles, activos y seguros, dándoles tranquilidad a ellos y a sus familiares. Tan simple como pulsar un botón e inmediatamente conectarse con la central de asistencia.

Fácil uso y visualización

Capacidad de uso en modo “manos libres” con altoparlante y micrófono incorporado.

Botón de alarma de gran tamaño, luces indicadoras.

Resistente a golpes y caídas de hasta 3 metros, resistente al agua y con batería recargable.



Ayuda a un click de distancia

La integración con redes de telefonía, permite solicitar asistencia y establecer una llamada con solo presionar un botón en la Pulsera o Base de Comunicaciones.

Cuenta con capacidad de discado rápido y discado a destinos programables, para enviar alertas a la Central de Asistencia, familiares o vecinos.

24 horas todo el año

Siempre acompañado los 365 días del año a toda hora.

BENEFICIOS DE LA TELEASISTENCIA DOMICILIARIA

Tranquilidad

La teleasistencia brinda la tranquilidad necesaria a los adultos mayores y sus familias de poder ser atendidos rápidamente ante cualquier situación de urgencia o emergencia, caídas, angustia, soledad o simplemente a la hora de conversar o realizar consultas las 24 horas los 365 días del año.

Autonomía

Permite a los adultos mayores poder continuar con su vida de forma independiente, activa, en su hogar, con sus afectos, más allá de los cambios que van surgiendo con el paso del tiempo, sin sentirse una carga para su entorno familiar.



Dirox[®]

Cada cápsula contiene 40 mg de UC-II[®]
aporta 10 mg de colágeno total



Presentación:

Envases x 30 cápsulas.

A partir de Junio

NUEVA CÁPSULA

SIN COLORANTE

El colágeno tipo II es componente proteico esencial del tejido conectivo y en especial de la matriz cartilaginosa de las articulaciones.

El tejido conectivo proporciona soporte y flexibilidad a las articulaciones, el colágeno tipo II es la proteína estructural responsable de su resistencia a la tracción y dureza.

La calidad y pureza del colágeno tipo II no desnaturalizado resultan esenciales para obtener los máximos beneficios, dado que la tolerancia oral, es mayor al administrarse en su conformación nativa.

SUGERENCIA DE USO: Adultos: consumir 1 cápsula (10 mg de colágeno total) al día con un vaso de agua, preferentemente antes del desayuno.



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

1937 - 2027
90
Años

JEFATURAS MÉDICAS

Departamento

Anestesia		Dra. María Minarrieta
Calidad		Dra. Raquel Romero
Cirugía General		Dr. Jorge Santandreu
Cirugía Pediátrica	Ex Profesor Adj. de la Clínica Quirúrgica Pediátrica de la Udelar	Dr. Alex Acosta
Cirugía Plástica	Profesor Agregado de la Cátedra de Cirugía Plástica	Dr. Mario Londinsky
Cirugía Torácica		Dr. José Maggiolo
Cirugía Vasculat	Profesor Agregado de Cirugía	Dr. Daniel López Chapuis
Cuidados Paliativos		Dra. Claudia Díaz
Departamento de Medicina Prehospitalaria		Dra. Lorena Giannoni
Dirección de Medicamentos		Dr. Gustavo Burroso
Endoscopia Digestiva		Dra. Beatriz Iade
Fisiatría		Dr. Juan Vigna
Ginecología		Dr. Pablo Suaya (i)
Hematología		Dra. Gabriela De Galvez
Hemodiálisis - IMAE	Profesor Adjunto de Medicina Preventiva	Dra. Laura Solá
Hemoterapia	Jefe de Depto. de Medicina Transfusional -	Dr. Juan Ferrari
CREAR (Centro de Reconstrucción Articular)		Dr. Eduardo Dogliani
Imagenología		Dr. Pablo Ameijenda (i)
Infectología		Dra. Mariella Mansilla
Internación Domiciliaria		Dra. Paola Sposito
Servicio de Cirugía del Día		Dr. Wolf Kohn
U.N.E.		Dr. Carlos Barozzi
Laboratorio		Dr. Carlos Russi
Medicina Intensiva		Dr. Alberto Deicas
Medicina Interna		Dra. Cristina Rey
Nefrología	Profesor Agregado de la Cátedra de Nefrología del Hospital de Clínicas	Dr. Alejandro Ferreiro
Neonatología		Dra. Carmen Vila (i)
Neurocirugía		Dr. Carlos Aboal
Neurología		Dra. Beatriz Arciere
Odontología	Especialista en Odontopediatría (UdeLaR), Especialista en Gestión de Servicios de Salud (UdeLaR).	Dra. Gabriela Brovia
Oftalmología		Dr. Rafael Costa
Oncología		
ORL		Dr. Andrés Munyo
Pediatría	Profesor Agregado de Pediatría de Facultad de Medicina	Dra. Stella Gutiérrez
Salud Ocupacional		Dr. Alvaro Arigon
Servicio de Urgencia		Dr. Marcelo Nandes
Sicología Médica		Dra. Marisa Rubinstein
Traumatología	Profesor Agregado de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología Pediátrica	Dr. Domingo Beltramelli
Unidad Salud Mental		Dr. Manuel Alcalde
Unidad Anatomía Patológica	Grado II de la Cátedra de Anatomía Patológica del Hospital de Clínicas Facultad de Medicina	Dra. Andrea Astapenco
URAC	Especialista en Reproducción Humana	Dr. Roberto Suárez Serra
Urología	Profesor Adjunto de Clínica Urológica	Dr. Hugo Badía

LA TRANQUILIDAD TAMBIÉN ES SALUD

En el BSE contás con los productos **Renta Personal y Ahorro+Vida** para mirar el futuro con calma.

Renta Personal

Asegurate una renta mensual a partir de la fecha que elijas al momento de contratarlo. Llegada la fecha que fijaste para el inicio del pago de la renta, también tenés la opción de retirar el capital generado al contado.

Ahorro + Vida

Un seguro de protección y una solución a medida si querés generar un ahorro para tu futuro y el de tu familia, garantizado desde el primer día por el BSE. Además cuenta con el adicional de Ingreso Seguro.*

*Es un adicional que te indemniza con una renta mensual en caso de imposibilidad de ejercer tu actividad remunerada ya sea por accidente o enfermedad.

VIDA BSE

EN BSE PODÉS CONFIAR TODA TU VIDA

Más información con tu asesor de confianza en [bse.com.uy](https://www.bse.com.uy) o llamando al **1998**

Editorial

Un cierre de año épico con grandes proyectos en proceso y otros tantos culminados

Con el placer de siempre, hemos llegado a Uds. la última edición de este año 2021 de nuestra tan esperada revista "CASMU Cerca".

Hace un año atrás, escribía la última editorial del año 2020, destacando el esfuerzo de todo el equipo de salud de la Institución durante la pandemia.

Este año comienzo este cierre reforzando la misma idea, agradeciendo a todos los integrantes de la familia CASMU por su compromiso, dedicación y el trabajo realizado durante este segundo año de pandemia, donde hemos estado mejor preparados y eso se ha visto reflejado en el excepcional trabajo que ha realizado la Institución.

Es de público conocimiento la labor realizada por CASMU durante la pandemia, donde se destaca la atención brindada a pasajeros y tripulantes del Crucero Greg Mortimer varado en aguas uruguayas; es sin dudas algo que recordaremos para siempre. Y como gran hito, esta historia ha sido elegida para ser recordada a nivel mundial a través de cines y plataformas digitales. "Greg Mortimer: en busca de una tierra solidaria" se estrena este mes y tuvimos el agrado de participar como coproductores del largometraje.

La pandemia no nos frenó, y paralelamente continuamos trabajando para seguir brindando una atención de calidad a nuestros afiliados y sus familias, con el afán de posicionar a CASMU a nivel mundial como un referente en salud. Prueba de esto, es el reciente convenio firmado con Philadelphia International Medicine para trabajar conjuntamente en capacitaciones a funcionarios,



Dr. Osvaldo Barrios
Magister en Dirección de
Empresas de Salud
Gerente Comercial CASMU-IAMPP

reuniones interdisciplinarias con referentes internacionales e investigaciones a largo plazo.

Por otro lado, continuamos con el plan de obras que nos permitirá mejorar en un cien por ciento la infraestructura de nuestras instalaciones. Ya se finalizó la obra del 5to. piso de nuestro Complejo Asistencial, donde tendremos a disposición habitaciones privadas de 30 metros cuadrados, equipadas con enseres de primer nivel importados de Estados Unidos y un diseño que se destaca por su funcionalidad, tanto para el paciente como para sus acompañantes. Asimismo, se encuentra en etapa de finalización la obra del 4to. Piso donde se ofrecerá una experiencia aún más personalizada y de excelencia. Incorporaremos una sala presidencial con 60 m², acondicionada con una cama especial que permite alcanzar la posición vertical, lo que facilita el momento de ponerse de pie para los pacientes con dificultades para levantarse, dos baños exclusivos, una antesala con escritorio y una sala completamente insonorizada para que el paciente pueda descansar.

Continuamos acercándonos a ustedes, llegando a cada barrio de la ciudad con la apertura de nuevos centros médicos, como lo son Parque Posadas, Lagomar, Mesa 3, Punta de Rieles y próximamente Tres Cruces y Peñarol.

El Servicio de Fisiatría ha sido totalmente renovado; nuestros afiliados ya están haciendo uso de los nuevos consultorios y boxes de tratamientos, como también de la piscina que fue acondicionada y mejorada en todos sus aspectos.

Por último y no menos importante, contarles que sigue en marcha y a buen ritmo la obra del Centro Imagenológico más importante del país, ubicado en el sub suelo de nuestro Policlínico, el que estará equipado con un tomógrafo de 128 cortes, 2 resonadores y una suite neuroquirúrgica.

Y recordamos a ustedes que a los hitos descritos precedentemente, se suman en este número como siempre, artículos médicos de primerísimo nivel.

No quiero dejar de agradecer a quienes hacen posible que Ud. Reciba en sus manos nuestra revista. Desde los prestigiosos proveedores que nos acompañan a los comprometidos técnicos que nos regalan sus interesantes artículos, así como también a los coordinadores, diseñadores y diagramadores que logran un destacado producto final como lo es "CASMU Cerca".

A través de estas líneas les envío mis más cálidos deseos de salud y felicidad para este nuevo año que comienza.

Un saludo afectuoso para todos.

A partir de Mayo
Disponible en Vademécum Casmu
bajo la modalidad de ticket diferencial

Neurovite®

trans-Resveratrol 150 mg + Vit. B2 (riboflavina) 1.2 mg + Vit. B3 (niacina) 15 mg



-  **Neurovite® contiene**
Trans-resveratrol extraído de fuentes naturales (no sintético)
-  **Las vitaminas B3 y B2 contribuyen a la protección de las neuronas y al correcto funcionamiento del sistema nervioso**

Envase conteniendo
30 comprimidos

1
Comprimido al día
con las comidas

Neurovite® favorece el correcto funcionamiento del sistema nervioso central

POSOLOGÍA

Adultos: 1 comprimidos por día (150 mg) administrar junto con las principales comidas.



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

1931 - 2021
90
Años

La Copa CASMU 3x3 de básquetbol ya tiene a sus ganadores

La institución médica apoyó una vez más al deporte uruguayo al patrocinar esta actividad, organizada por la Liga de Básquetbol de Montevideo.



Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, junto al equipo Capitol quien se consagró campeón en la serie A.



Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo de CASMU-IAMPP, junto al equipo 25 de Agosto quien quedó con el primer puesto en la división B.

Como parte de una estrategia enfocada en contribuir con diferentes disciplinas deportivas nacionales, CASMU firmó recientemente un acuerdo con la Federación Uruguaya de Basketball (FUBB), que convirtió a la institución médica en patrocinador oficial de las selecciones mayores masculina y femenina de este deporte.

En esta ocasión, la denominada Copa CASMU 3x3 tuvo como escenario el Espacio Comunitario Deportivo de la FUBB, donde participaron más de 20 equipos entre las dos divisiones.

“Desde el inicio de nuestra gestión al frente de la institución hemos intentado estar cerca de las organizaciones que promuevan la salud, entendida desde el punto de vista médico como el bienestar biopsicosocial del individuo. Los deportes colectivos como el básquetbol contemplan los tres aspectos, ya que fomentan la interacción social y ayu-



dan tanto a la mente como al desarrollo físico, disminuyendo los factores de riesgo para muchas enfermedades”, expresó la vicepresidenta de CASMU, Andrea Zumar.

Al finalizar la jornada, organizada por la Liga de Básquetbol de Montevideo y apoyada por la FUBB, Capitol se consagró campeón de la serie A, mientras que el club 25 de Agosto se quedó con el primer puesto en la división B.



Rápida Acción

Actron®



*Alivio que
no se hace esperar*



NOVIEMBRE AZUL

Importancia de la prevención y diagnóstico precoz del Cáncer de Próstata

En el Uruguay (según estadísticas de marzo de este año) del Registro Nacional del Cáncer se diagnostican unos 1500 nuevos casos de Cáncer de Próstata al año y fallecen 600 hombres a causa de esta enfermedad en el mismo período. Muchas de estas muertes podrían evitarse.



Dr. Hugo Badía
Jefe Departamento de Urología CASMU.

El mes de Noviembre es el seleccionado internacionalmente para concientizar a la población masculina sobre la importancia de la prevención y diagnóstico precoz del Cáncer de Próstata. Quienes apoyan esta iniciativa, tanto profesionales de la salud como la población general usan en este mes un lazo o pulsera azul. El color azul es el elegido para identificar el Cáncer de Próstata, así como el rosado lo es para el Cáncer de Mama, el blanco para el Cáncer de Pulmón, el negro para el Cáncer de Piel (Melanoma), el naranja para el Cáncer de Riñón y así unos cuantos más.

La Próstata es una glándula anexa al aparato genital masculino, se encuentra ubicada inmediatamente por debajo de la vejiga, rodeando la uretra. Su secreción, el líquido prostático, forma parte del semen, junto a las secreciones de las vesículas seminales, glándulas peri uretrales y espermatozoides producidos por los testículos.

A partir de los 45-50 años comienza a producirse (y casi podríamos decir como parte del proceso normal de envejecimiento) un aumento en el tamaño de una parte de la próstata, conocida como zona transicional, es lo que se llama Hiperplasia Prostática Benigna.

Este aumento de tamaño puede traducirse o no, en trastornos miccionales, tales como dificultad para iniciar la micción, disminución en la fuerza del chorro miccional, aumento en la frecuencia con que se va a orinar, urgencia, etc.

El grado mayor de dificultad miccional es la imposibilidad de orinar o Retención Completa de orina.

Coincidiendo con este aumento benigno del tamaño de la glándula, puede aparecer en otro sector de la próstata, conocido como zona periférica, otra enfermedad, el Cáncer de Próstata.

Por lo tanto de lo anteriormente expresado deducimos que la Hiperplasia Prostática Benigna no se transforma en Maligna, sino que son dos patologías que pueden coexistir, estar al mismo tiempo en la Próstata.

Se trata de “un órgano esencial para la función sexual, reproductiva y urinaria, por lo que todas las enfermedades que la afectan tienen implicaciones en estos tres niveles”.

El Cáncer de Próstata en sus etapas iniciales no da síntomas, de allí la importancia del control de la población masculina con el urólogo, para poder hacer un diagnóstico precoz de la enfermedad y así tener las mayores probabilidades de curación.

Los controles de próstata, deben realizarse una vez al año y se inician a partir de los 50 años. Aquellos hombres que tienen antecedentes familiares de Cáncer de Próstata, familiares de primer grado (padre, hermanos, tíos) deben comenzar los controles a los 45 años, ya que este antecedente aumenta el riesgo de padecer la enfermedad.

De la misma forma hombres afroamericanos, deben iniciar los controles a los 45 años, porque en ellos el Cáncer de Próstata puede aparecer a edades más tempranas y en ocasiones ser más agresivos.

El control urológico consiste o se basa en tres pilares:

- Un interrogatorio que oriente a la existencia de algún problema para orinar
- Examen físico, que incluye el tacto rectal, maniobra fundamental porque permite palpar casi directamente la zona periférica de la glándula prostática, que es como ya se mencionó el sector donde surgen la mayor parte de los cánceres de la glándula.
- Dosificación del Antígeno Prostático Específico o PSA por sus siglas en inglés (Prostatic Specific Antigen).

El PSA es una proteína producida por la Próstata, que puede dosificarse en sangre y que se sabe puede elevarse en muchos tumores de próstata. Su nombre de Específico es porque sólo se produce en la Próstata y no porque sea específico de Cáncer, ya que puede elevarse por muchas otras causas como por ejemplo un proceso inflamatorio, infeccioso o no de la próstata; luego de un traumatismo como puede ser la colocación de sonda vesical, ante micro infartos de la glándula, etc.

Por lo tanto, aquí comienzan a caer mitos; es muy común escuchar que “no voy al

control con urólogo porque el examen de sangre me dio dentro de valores normales". ¡Gran error!

Así como un PSA elevado no implica como se mencionó anteriormente la presencia de Cáncer, un PSA normal no significa que esté todo bien.

En ocasiones los Cánceres de Próstata más agresivos no elevan el PSA y muchos de ellos pueden ser reconocidos a través de la realización del tacto rectal, con el cual el urólogo palpa una zona "anormal", diferente de la glándula, que puede corresponder a una zona más dura y/o de mayor crecimiento que el resto.

Cuando el profesional encuentra un tacto rectal anormal o el PSA está elevado (habiendo descartado otras causas de elevación del mismo) o cuando ambas cosas están presentes se les solicitará una Punción Biopsica de Próstata, único método posible para poder confirmar la existencia de un Cáncer de Próstata.

El paciente luego de dicho estudio puede orinar con sangre por unos días, la materia puede tener sangre por unos días y en caso de fiebre (1-3% de los casos) se debe pasar a administrar antibiótico por vía intravenosa.

La Anatomía Patológica de los cilindros biopsicos extraídos pueden dar tres resultados:

- Ausencia de malignidad
- Lesiones que son consideradas precursoras o que están íntimamente relacionadas a los tumores prostáticos, lo que obliga a repetir la biopsia
- Presencia de un Adenocarcinoma de Próstata (cáncer de Próstata).

Si el resultado de la biopsia es este último se debe de estadificar, esto quiere decir confirmar que el tumor está localizado sólo en la Próstata y que no ha dado metástasis (evadido o expandido a otros órganos). Para ello solicitamos la Tomografía Axial Computada (TAC) Abdomino-Pélvica y el Centellograma óseo.

La Biopsia de Próstata es un estudio, mínimamente invasivo que consiste en introducir a través del ano un transductor ecográfico, visualizar la próstata y así poder extraer muestras de la misma para su estudio. Para la biopsia de Próstata, se debe realizar una preparación intestinal previa a la misma que consiste en tomar un antibiótico y realizar un enema.

Si efectivamente el tumor está localizado a la próstata y dependiendo de su Score de Gleason (escala de graduación del cáncer de próstata que nos da la idea de su agresividad y pronóstico), así como del número de muestras positivas para tumor de la biopsia se plantearán los tratamientos adecuados.

Los tratamientos para los cánceres de Próstata localizados van desde la Vigilancia Activa (cuando se trata de un tumor de bajo riesgo se los controla y en caso de progresión se plantea una terapia radical), Braquiterapia (implantación en la próstata de semillas radioactivas), Radioterapia Externa o Prostatectomía Radical (cirugía que consiste en la extirpación de la próstata, las vesículas seminales y la ampolla de los deferentes, realizando luego una nueva anastomosis o unión entre la uretra y el cuello vesical, extirpando además cuando está indicado los ganglios linfáticos que rodean la próstata).

La Prostatectomía Radical puede realizarse en forma Convencional (cirugía abierta, a través de una incisión realizada por debajo del ombligo), Laparoscópica o Robótica.

Cualquiera de las tres opciones quirúrgicas es igualmente efectiva para el control, tratamiento o cura de la enfermedad, pero las opciones mínimamente invasivas (Laparoscopia o Robótica) tienen el beneficio de un postoperatorio más corto, menos doloroso, con menos tiempo de sonda vesical y más rápida recuperación.

Cuando de la estadificación surge que el tumor se ha evadido, ha dado metástasis, está fuera de posibilidades curativas, pero existen tratamientos adecuados que le brindan al paciente una sobrevida larga (años) con buena calidad de vida.

PROMOCIÓN

EN OJO SECO

EN IRRITACIÓN OCULAR

NICOTEARS®

GOTAS x 20 ml.

MÁS DÍAS DE TRATAMIENTO
POR MENOR PRECIO



\$720

ÚNICO

PROMEGA®

Omega-3 Chía + Omega-3 Marino

LO MEJOR DEL MUNDO MARINO
Y VEGETAL EN UNA SOLA CÁPSULA

Corazón saludable



30 CAPS.
\$491



ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES	ORIGEN VEGETAL CHÍA	ORIGEN MARINO PESCADO	PROMEGA®
OMEGA 3	✓	✓	✓
OMEGA 6	✓	x	✓
EPA	x	✓	✓
DHA	x	✓	✓
ALA	✓	x	✓
OLOR Y SABOR	NEUTRO	MODERADO	NEUTRO

- MEJORA SÍNDROME DE OJO SECO
- MEJORA LA CALIDAD DE LAS LÁGRIMAS
- ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA
- PROTECCIÓN OSTEOARTICULAR
- PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR



consultas@servimedic.com.uy

Servi medic

servimedic.com



Servicio de Salud y Prevención en el Trabajo

CASMU cuenta con un servicio de Salud Ocupacional para empresas, creado en 2019. El servicio de CASMU EMPRESA tiene la visión de responder a las nuevas necesidades del ámbito laboral y estar a la vanguardia de la Medicina Empresarial, con el aval y el respaldo que sólo una Institución como CASMU puede brindar.

Con una amplia gama de servicios en Salud y Seguridad Laboral, CASMU cubre todas las áreas de Medicina Laboral, Certificaciones Médicas, Medicina Preventiva, Seguridad e Higiene Laboral y Capacitación. Con el objetivo de identificar, asesorar y evaluar los riesgos a los que pueda estar expuesto cada trabajador en su lugar de trabajo, en todos los rubros, así como brindar asesoramiento sobre planificación, organización, buenas prácticas, y capacitaciones en materia de salud e higiene en el trabajo.



Dr. Álvaro Arigón
Director de Casmu Empresa.

La prevención y el cuidado de la salud de los trabajadores es una misión que todas las empresas y organizaciones uruguayas deberán atender de manera obligatoria desde el 1 de noviembre del 2021 donde comenzó a regir el Decreto 127/014.

Cuidar y vigilar la salud de los trabajadores es un componente esencial de la prevención de las enfermedades profesionales. El objetivo es presentar propuestas de corrección y mejora de las condiciones de trabajo y realizar una historia Médica Laboral para cada trabajador, promoviendo el cuidado y dando seguimiento a las patologías detectadas. Las capacitaciones periódicas a los colectivos de trabajadores son una estrategia sustancial para la promoción de la salud.

Para CASMU prevenir es lo primero, por eso nuestro principal objetivo es fomentar lugares de trabajo sanos y seguros, desde una perspectiva de prevención y abordaje integral.

CASMU Empresa cuenta con oficinas, consultorios propios, y un equipo multidisciplinario integrado por Médicos Laborales, Técnicos Prevencionistas y demás profesionales de áreas afines, con la flexibilidad necesaria para adaptarse a los requerimientos y características de la empresa u organización contratante. Se encargan de brindar asesoramiento, asistencia y promoción de la seguridad y salud en la empresa.

El equipo además se encargará de identificar y evaluar los riesgos presentes en la compañía que pueden afectar la salud de sus trabajadores en el ámbito laboral. También será competencia del equipo multidisciplinario participar en el análisis de los accidentes y enfermedades laborales y llevar un registro estadístico de los mismos.

CASMU asegura que prevenir en salud no es un gasto... es una inversión.

La inversión asociada al logro de lugares de trabajo sanos y seguros se traduce en ventajas para la empresa contratante. Trabajadores cuidados y protegidos, generan adherencia y sentimientos de pertenencia

CASMU EMPRESA

Agustín Abreu 2393,
Montevideo - Uruguay
Teléfono: 2487 37 10
Celular: 099 912 914
099 994 643

casmuempresa@casmu.com

El servicio que deberán implementar TODAS las empresas, cualquiera sea la rama de actividad o naturaleza comercial, industrial, rural o de servicio, tenga o no fines de lucro; establece que se deberá contar con un plan de vigilancia de salud ocupacional desarrollado por Médico Laboral y Técnico Prevencionista, pudiendo ser complementado por Psicólogo y personal de Enfermería.

mayor, lo que produce aumento de eficacia y productividad, reducción de pérdidas asociadas a accidentes laboral, ausentismo y enfermedades vinculadas al trabajo.

Servicios complementarios

La propuesta además se extiende a un amplio abanico de servicios complementarios, de acuerdo a las necesidades, requerimientos del rubro y del perfil de los trabajadores que componen la organización. Entre estos servicios contamos con chequeos médicos pre-ocupacionales y evaluaciones periódicas, carné de salud laboral, funcional respiratorio, audiogramas, aptitud psicofísica para trabajos especiales como gruísta o en altura, evaluaciones psico laborales, juntas médicas con especialistas de CASMU, Programas de Empresa Saludable y Pausa activa.

También ofrecemos pruebas de despistaje de consumo de alcohol y drogas, certificaciones médicas, vacunación in company, capacitación en técnicas de reanimación y uso de desfibrilador externo (DEA), botiquín de primeros auxilios, y Programa de Capacitaciones con temáticas adaptadas.

Normativa Vigente

La normativa de Prevención y Salud en el Trabajo (Decreto 127/014) establece el derecho de los trabajadores/as, y la obligación empresarial de organizar y realizar actividades preventivas y de promoción. El cometido de la normativa es que las empresas puedan cumplir una serie de controles vinculados a la prevención, control y mejoras en las condiciones del ambiente de trabajo, así como en el cuidado de la salud de sus trabajadores.

El servicio está dirigido a empresas públicas y privadas, de todos los rubros y actividades, así como a otras organizaciones que tengan interés en gestionar la prevención de accidentes y enfermedades ocasionadas por el trabajo.

La implementación de la normativa rige con obligatoriedad a partir del 1 de noviembre de 2021 para todas las empresas que tengan entre 50 y 300 trabajadores.



CASMU compartió sus aprendizajes y claves para enfrentar la pandemia de COVID-19

El trabajo en equipo, la capacidad de adaptación a los cambios y la empatía fueron conceptos resaltados en 1° Jornada "Covid la experiencia CASMU"

Con la presencia de autoridades de CASMU y de integrantes de los equipos de trabajo (que afrontaron la emergencia sanitaria), la mutualista y 1727 Emergencia Móvil realizaron la 1° Jornada “Covid la experiencia CASMU”, que incluyó exposiciones de una veintena de oradores.

El presidente del Consejo Directivo de CASMU, Dr. Raúl Rodríguez, dijo que “el trabajo en equipo fue la clave para afrontar la atención durante la pandemia”.

Rodríguez destacó el apoyo durante la etapa de emergencia sanitaria de la Asociación de Funcionarios de CASMU, el Sindicato Médico del Uruguay, el Colegio Médico del Uruguay y del Sindicato Anestésico Quirúrgico “que hicieron grandes aportes”. Además, valoró la entrega y el humanismo de los funcionarios y el valor “inestimable” de desarrollar la telemedicina.

Posteriormente, la directora técnica de CASMU, Dra. Ana Soca, destacó la capacidad de adaptación a los cambios de los funcionarios y su “enorme” compromiso.

Por otra parte, la especialista enumeró las tres fases que se llevaron adelante para abordar la atención durante la pandemia.

En primer lugar, se preparó al personal, se compró equipamiento y aumentaron el stock de medicamentos para patologías crónicas.

En segundo lugar, se activó un Comité de Crisis que delineó estrategias para asistir a los pacientes con COVID-19.

Y por último, se llevó adelante el rediseño de la asistencia en varios niveles: fortalecimiento de la asistencia pre-hospitalaria, asistencia domiciliar gratuita por 1727 y seguimiento telefónico/presencial del Programa de Gestión de Urgentes, entre otras medidas.

El Dr. Marcelo Gilard, Director de Asistencia Pre-hospitalaria, señaló que entre marzo de 2020 y agosto de 2021 hubo 100 mil consultas telefónicas, 2.800 traslados de pacientes COVID-19 y se hicieron 44 mil controles de pacientes respiratorios, lo que marca “la importancia del sector pre-



De izquierda a de derecha: Capitán de Navío Sr. Francisco Rodríguez, en representación del comandante en Jefe de la Armada, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Capitán Navío Sr. Alejandro Chucarro, Jefe de Relaciones Públicas.

“El trabajo en equipo fue la clave para afrontar la atención durante la pandemia” aseguró el Dr. Raúl Rodríguez.

hospitalario”. Las oradoras que integraron este equipo valoraron el trabajo multidisciplinario, la comunicación fluida y la empatía entre pares y con los pacientes.

El Dr. Gustavo Arroyo, coordinador del Departamento de Investigación, dijo que en esta etapa, aparte de la asistencia, “se marcó un énfasis en la investigación” referida al COVID-19. En la actualidad CASMU tiene 37 estudios en marcha sobre y en el evento se mostraron avances de algunos de ellos, como el referido a la cinética de anticuerpos en el Servicio de Hemodiálisis y Diálisis peritoneal o el impacto de la infección por SARs CoV-2 en el Departamento de Pediatría.

La Dra. Zully Olivera, médica de Familia de CASMU, dijo que para la gestión de las poblaciones vulnerables “se desestimuló la atención a nivel de los centros médicos del CASMU y se enfatizó la domiciliaria”.

Para la atención de pacientes en residenciales se crearon equipos especializados, que se encargaron de evaluar la salud de los residentes, de realizar un seguimiento y llevar adelante contención psico-emocional, entre otros aspectos. “Destaco la actitud solidaria del personal médico, del de enfermería y, sobre todo, el compromiso institucional. Brindamos todas las capacidades para atender a esta población que, sin duda, fue la más afectada”, concluyó.

MEDIS GROUP

TU SALUD A OTRO NIVEL

LOS ESPERAMOS EN
📍 FRANCISCO GARCÍA CORTINAS 2404,
PUNTA CARRETAS, MONTEVIDEO - URUGUAY
☎ 2716 16 17 🌐 WWW.MEDISGROUP.UY



casmu



MEDIS
GROUP
TU SALUD A OTRO NIVEL





Equipo de Cuidados Paliativos con el Reconocimiento por parte del Ministerio de Salud Pública y homenaje realizado en la Institución.

Reconocimiento a los equipos de Cuidados Paliativos de CASMU-IAMPP



Dra. Claudia Diaz
Jefa del Servicio de Medicina Paliativa.



Dra. Luisa Silva
Pediatra.

Los Cuidados Paliativos (CP) son un modelo de asistencia activa, integral e interdisciplinaria de personas de todas las edades con sufrimiento grave relacionado con la salud debido a una enfermedad severa. Esta estrategia está centrada en mejorar la calidad de vida de los pacientes, sus familias y sus cuidadores, a través de la prevención, identificación precoz, evaluación integral y el control de síntomas físicos y psicológicos, así como necesidades espirituales y sociales del paciente y su familia.

Este modelo de atención incluye pacientes con enfermedades tanto oncológicas como no oncológicas en cualquier etapa del ciclo vital (recién nacidos, niños, adolescentes y adultos); no sustituye los tratamientos curativos ni los destinados a prolongar la sobrevida y puede aplicarse desde etapas tempranas de la misma. Se recomienda la atención paliativa precoz dado que fortalece la alianza médico-paciente y la adherencia terapéutica, así como el bienestar del paciente durante todo el proceso de enfermedad. Son aplicables en todos los niveles de atención de la salud.

Nuestra legislación desde 2008 incorpora el derecho a los Cuidados Paliativos para todos los usuarios del sistema de salud (Ley 18335 de Derechos y Deberes de los usuarios, Artículo 6). En esa misma Ley, se habla del derecho a morir con dignidad y se define muerte digna: "Morir con dignidad, entendiendo dentro de este concepto el derecho a morir en forma natural, en paz, sin dolor, evitando en todos los casos anticipar la muerte por cualquier medio utilizado con ese fin (eutanasia) o prolongar artificialmente la vida del paciente cuando no existan razonables expectativas de mejoría (futilidad terapéutica)". La Ley 18211, incluye dentro de los objetivos del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS) la prestación en Cuidados Paliativos como obligatoria para todos los prestadores de salud desde 2008 en el Plan Integral de Atención en Salud (PIAS), por lo que todo usuario de cualquier institución lo puede exigir.

El MSP a través del Plan Nacional de Cuidados Paliativos creado en 2013 ha elaborado las pautas y reglamentaciones para asegurar que todas las institu-

ciones de asistencia médica cuenten con la prestación. El acceso a los cuidados paliativos a nivel nacional ha mejorado en forma sustancial en los últimos años. El MSP realiza una "Encuesta Anual sobre el Desarrollo de los Cuidados Paliativos en Uruguay" a todos los prestadores con una serie de indicadores que evalúan el cumplimiento de la prestación a los usuarios; en 2020 a través de esa encuesta se posiciona al Uruguay entre los primeros lugares de América Latina en asistencia de Cuidados Paliativos. A pesar de este progreso, el desarrollo es muy heterogéneo en los distintos departamentos del país y al considerar la población adulta y pediátrica las diferencias son aún mayores. En este último año la Sociedad Uruguaya de Medicina y Cuidados Paliativos (SUMCP) ha presentado un proyecto de ley que busca garantizar la prestación y lograr equidad en acceso cualquiera sea la edad, enfermedad pasible de Cuidados Paliativos o lugar de residencia del usuario; en este momento el proyecto se encuentra a consideración de Comisión de Salud de Diputados.

Desarrollo de los cuidados paliativos de adultos en CASMU-IAMPP

En nuestra institución tenemos una larga trayectoria en la asistencia en CP a nivel domiciliario que se remonta a 1997 (pacientes oncológicos) siendo pioneros en el medio nacional; en 2008 se inicia la asistencia de los pacientes no oncológicos.

A la asistencia domiciliaria en Cuidados Paliativos se le reconocen ventajas tales como evitar el aislamiento psico-físico del paciente y su familia, facilitar la atención más personalizada, humanizada, en su propio entorno, manteniendo su rol en el hogar, sus costumbres y rutinas, permitiendo a la familia ocuparse de los cuidados en todo momento y de acuerdo a sus preferencias. A su vez permite una mejor comunicación con el equipo tratante y hace posible en caso de fallecimiento, las despedidas y el desarrollo de un duelo más sano.

Desde 1999 hasta 2018 el equipo de Cuidados Paliativos de CASMU fue formado, sostenido y liderado por la Dra. Ana Gue-

des, una referente en la disciplina tanto para la institución como para todos los paliativistas, hoy continúa aportando al desarrollo de los CP desde su actividad docente. El servicio de adultos ha tenido un crecimiento en prestaciones y número de pacientes asistidos casi exponencial en los últimos años buscando dar respuesta a una necesidad cada vez mayor dado el perfil de nuestra población en su mayoría adultos mayores, con patologías crónicas pasibles de atención paliativa.

Actualmente además de la atención en domicilio contamos con atención sanatoria, en Policlínica y en 2021 se agregó la asistencia a distancia por Telemedicina. Disponemos de un retén médico telefónico que nos permite mantener la continuidad en la atención.

Los cuidados paliativos básicos pueden ser brindados por los médicos de zona o de familia a nivel comunitario, manteniendo de esa forma como referente al médico tratante que es apoyado por el equipo institucional de Cuidados Paliativos en la atención de ese paciente y su familia. Cuando se requieren cuidados paliativos especializados para la atención de situaciones más complejas estos son brindados por el Servicio de Cuidados Paliativos de la institución que trabaja en base a la atención en equipo interdisciplinario; dicho equipo se encuentra formado por profesionales entrenados y capacitados para brindar esa asistencia integral (Bio-Psico-Social y espiritual) que provienen del área médica, de enfermería, psicología y asistencia social.

Son pasibles de asistencia paliativa en adultos personas de cualquier edad portadores de patología crónica avanzada y severa que compromete su ciclo vital para la cual no hay recursos terapéuticos curativos disponibles o que a pesar de tenerlos requieren apoyo para control de síntomas, a saber:

1. Enfermedades oncológicas avanzadas
2. Enfermedades neurológicas degenerativas avanzadas: demencia en etapa final, enfermedad de Parkinson, Esclerosis Múltiple, Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

3. Enfermedades de órgano avanzadas: insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal cuando el paciente no ingresará a plan de hemodiálisis crónica o deba ser retirado de esta por diferentes razones, enfermedades respiratorias crónicas (EPOC, fibrosis pulmonar) y enfermedades hepáticas (hepatopatía crónica, cirrosis)
4. Pacientes con fragilidad avanzada en la edad geriátrica.

Cuidados paliativos pediátricos para niños y adolescentes en CASMU

Los Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP), si bien comparten la misma filosofía que los CP de adultos, tienen su propia definición porque los niños como se sabe, no son adultos pequeños. Requieren habilidades específicas, organización y recursos diferentes a los de los adultos. Los Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP) son “cuidados activos totales del cuerpo, mente y espíritu del niño, incluyendo también el apoyo a la familia. Comienzan cuando se diagnostica una enfermedad amenazante para la vida y continúan independientemente de si el niño recibe o no tratamiento de la propia enfermedad”. En las últimas décadas se asiste mundialmente a un aumento en la prevalencia de enfermedades incurables y discapacitadas. Los avances médicos y tecnológicos han reducido la mortalidad infantil y al mismo tiempo han mejorado la supervivencia de niños con patologías graves y potencialmente letales que requieren CP complejos (malformaciones congénitas graves, enfermedades genéticas severas, secuelas complejas de la prematuridad, cáncer infantil)

Los CPP se caracterizan por ser brindados por un equipo interdisciplinario capacitado en este abordaje. La participación de enfermería, psicología y pediatría, es básica y es uno de los requisitos del Plan Nacional de CP del MSP a la hora de planificar los cuidados de pacientes tan complejos. Muchos de los pacientes portan dispositivos protésicos para alimentarse, moverse, respirar, etc. Son pacientes con múltiples necesidades por lo que un

Disponible en Vademécum CASMU

Bajo la modalidad de ticket diferencial

Artrisedol® 300

Extracto de insaponificables de palta (Persea gratissima),
Extracto de insaponificables de soja (Glycine max)



Artrisedol® 300 está indicado para:

- Tratamiento sintomático de inicio tardío de la artrosis de cadera y rodilla
- Tratamiento complementario de la enfermedad periodontal



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

1931 - 2021
90
Años

solo especialista nunca puede atender todas sus necesidades tanto médicas como tecnológicas, cuidar los aspectos psicoemocionales, y acompañarlos a transitar el curso de la enfermedad a estos niños, adolescentes y sus familias.

Desde el 2013 en CASMU bajo el impulso del desarrollo de los CPP en todo país, un grupo de profesionales de la pediatría nos propusimos analizar nuestra población pediátrica e iniciar el abordaje de niños y adolescentes pasibles de aplicar esta nueva estrategia en salud. Este no ha sido un camino fácil de recorrer dado que los mitos prevalecientes sobre esta especialidad están no solo en la población general sino también en muchos trabajadores de la salud. Aun hoy se puede escuchar “los cuidados paliativos son para los adultos o son para el final de la vida”, etc. Estos son errores importantes que privan a muchos niños de ser tratados con este enfoque integral y compasivo desde etapas tempranas de su enfermedad.

Otro de los mitos: “es difícil comprender el nivel de dolor de un bebe o un niño pequeño y es inseguro prescribir morfina en ellos”. Los niños sufren dolor incluso en el útero materno y las experiencias dolorosas en los niños condicionan su psiquismo para toda la vida. La morfina es un medicamento seguro, indicado adecuadamente permite que niños con tumores, fracturas u otras lesiones graves estén aliviados y mientras reciben tratamiento curativo, puedan alimentarse, jugar, disfrutar con su familia. Se han desarrollado muchas herramientas y métodos para detectar el dolor en los niños pequeños que no se expresan aún o en los que tienen un retraso cognitivo por lo que al día de hoy no es admisible el sufrimiento de un niño por dolor por enfermedades o procedimientos.

También en los niños son fundamentales los tratamientos no farmacológicos para aliviar dolor y otras molestias: la atención de enfermería que transforma la realización de un procedimiento en un viaje encantado o un relato de fútbol o la visita diaria de la Psicóloga del equipo, Lic. Victoria Salvo, escuchando y conteniendo a niños y familias son ingredientes fundamentales del cuidado paliativo. Habilitar los tiempos y espacios de juego, como



Reconocimiento por parte del Ministerio de Salud Pública al equipo de Cuidados Paliativo de Adultos y Pediátrico, Dra. Luisa Silva, Pediatra, Dra. Claudia Diaz, Jefa del Servicio de Medicina Paliativa.

forma de expresión y creatividad inherente a esta etapa de la vida, la permanencia de ambos padres u otros familiares en la habitación así como la visita de hermanos, la inclusión de la música y los payasos hospitalarios forman parte de nuestra caja de herramientas a la hora de traer alegría a estos pacientes tan invadidos por estudios y terapias intensas. Las altas precoces, con seguimiento del equipo en domicilio, sabiendo de la importancia del hogar para el niño, son recursos que aumentan el bienestar y fortalecen su resiliencia. También estimulamos que continúe, de acuerdo a sus posibilidades y deseos, a través de maestras y compañeros de clase, el vínculo con la escuela o liceo y los procesos de aprendizaje curricular.

YO



TRIBUFF

Protección cardio y cerebro vascular



UN COMPRIMIDO DIARIO

TRIBUFF 100 mg.
30 y 60 comprimidos
TRIBUFF 325 mg.
14 y 28 comprimidos

www.urufarma.com.uy



Urufarma



Los CPP se basan en tres pilares fundamentales: el alivio de los síntomas, la comunicación abierta con los niños, padres y el equipo de salud para definir las mejores opciones de atención y en tercer lugar la toma de decisiones compartidas. En caso de niños que van a fallecer se acompaña al paciente y a su familia en la etapa de final de vida de acuerdo a los deseos expresados por ellos y se realiza seguimiento del duelo. Así, con esfuerzo y formación académica hemos ido avanzando y acompañando a decenas de niños y familias durante estos años, formando un equipo, capaz de aliviar el dolor y otros síntomas físicos, psicológicos y espirituales, en todo momento ya sea en Internación o en domicilio. Actualmente el Equipo de CPP brinda asistencia en los 3 niveles de atención: policlínica, internación y domicilio, permitiendo de esta forma la continuidad asistencial del niño y su familia. La participación del pediatra tratante, involucrado siempre en el equipo de atención del paciente en CPP es fundamental ya que conoce al niño y su familia desde el nacimiento y da continuidad al seguimiento del paciente en su crecimiento y desarrollo.

Día mundial de los cuidados paliativos

En el mes de octubre se conmemora el “Día Mundial de los Cuidados Paliativos”, iniciativa de la Alianza Mundial de Hospicios y Cuidados Paliativos (WHPCA); se trata de un día de reivindicación del derecho a la atención paliativa a nivel mundial. En 2021 se celebró el 9 de octubre y el lema designado fue “No dejar a nadie atrás” concepto que busca lograr la equidad en el acceso a los Cuidados Paliativos por todas las personas que los requieran sin importar su edad, género,

lugar de residencia o tipo de enfermedad que presente. En el marco de estas fechas se realizaron distintas actividades de difusión en todo el país y en nuestra institución por parte de los equipos de Cuidados Paliativos de niños, adolescentes y adultos con el objetivo de informar a los usuarios de estas prestaciones a las que pueden acceder en CASMU.

Reconocimiento del MSP a la calidad asistencial

En el mes de setiembre de 2021, el MSP realizó un reconocimiento a la trayectoria y perseverancia de los trabajadores e instituciones que se embarcaron en el desarrollo de los CPP en estas dos últimas décadas. En Casmu fueron reconocidos tanto el servicio de CP de adultos como el de pediatría lo que representa un premio merecido a la larga trayectoria institucional y al trabajo continuo de los equipos interdisciplinarios por lograr el acceso a todos los usuarios de la institución que lo requieran.

En octubre ambos equipos fuimos recibidos y homenajeados por las autoridades de CASMU-IAMPP en reconocimiento a la distinción recibida desde el MSP. Recibimos este reconocimiento ministerial y el homenaje de la institución como un cálido estímulo al compromiso asumido de brindar cada vez más y mejores cuidados paliativos a nuestros usuarios.

J A R D I N
Los Fresnos
DE CARRASCO
CEMENTERIO PARQUE CREMATORIO



Selecto y sereno, el Cementerio Parque Los Fresnos de Carrasco es elegido por quienes aprecian cada detalle de la fusión con la naturaleza y buscan el refugio que brinda un estilo individual.

Atendiendo la creciente demanda por servicios de cremación y en línea con nuestro objetivo de excelencia, hemos incorporado a nuestra infraestructura **dos hornos crematorios**.

Contamos asimismo con **salas velatorias**, las cuales se prestan tanto para servicios fúnebres que culminen con la cremación o sepultura en el Cementerio Parque Los Fresnos de Carrasco, como para aquellos que optan por otra alternativa.

Estamos a su disposición recibiendo consultas y sugerencias. Le asesoraremos contactándose al teléfono **2682 9140** o a través del correo electrónico **oficina@losfresnos.com.uy**





CASMU optimiza respuesta de **1727** **Emergencia Móvil** con nuevo economato

Ubicado en Asilo y Br. José Batlle y Ordóñez, el espacio alberga las oficinas de guardias de Enfermería y el Servicio de Internación Domiciliaria.

Procurando aumentar la eficiencia en su servicio asistencial y mejorar las condiciones laborales de sus colaboradores, CASMU creó un nuevo economato para 1727 Emergencia Móvil, donde también se encuentran en funcionamiento las oficinas de guardías de Enfermería y el Servicio de Internación Domiciliaria. El mismo está ubicado en la intersección de Asilo y Bulevar José Batlle y Ordóñez, se trata de un centro logístico que concentra varios servicios en un solo espacio físico con una superficie dos veces mayor a la que se dedicaba anteriormente para estos sectores.

Además de, proporcionar mayores comodidades a los trabajadores, (que ahora cuentan con un lugar amplio y acondicionado especialmente con mobiliario de primer nivel), el nuevo economato permitirá que la coordinación y distribución de los medicamentos e insumos necesarios para llevar adelante la atención a los pacientes en domicilio sea más ágil y sencilla, lo que redundará en una mejora en los tiempos de asistencia.

Según la doctora Lorena Giannoni, coordinadora de la Dirección Prehospitalaria de CASMU, la idea de construir un centro que consiga concentrar estos servicios en un mismo lugar responde a varias circunstancias y pedidos de trabajadores.

“En primer lugar, está el interés de la institución por ofrecer mayor comodidad a sus colaboradores y generar un espacio de trabajo más apropiado para la tarea que desempeñan. A esto se suma una necesidad que surgió durante la pandemia, cuando la medicina prehospitalaria se posicionó como uno de los pilares fundamentales para enfrentar los desafíos que se presentaban a nivel sanitario, y la institución debió aumentar el equipo ante el incremento en la demanda”, señaló.

La inauguración de este centro contó con la presencia del presidente del Consejo Directivo de CASMU, Dr. Raúl Germán Rodríguez; el secretario general, Dr. Juan José Areosa; la prosecretaría, Dra. Raquel Pannone; la tesorera (I), Dra. Mariela Mansilla; y el director de Medicina Prehospitalaria, Dr. Marcelo Gilard.



Corte de cinta por parte del Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP y Dra. Raquel Pannone, Pro-secretaria del Consejo Directivo CASMU-IAMPP.



De izquierda a derecha: Dra. Raquel Pannone, Pro-secretaria del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Juan Cerrutti, Jefe de Economato, Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Marcelo Gilard, Director Asistencial del Complejo Sanatorial, Lic. Susana Álvarez.



CASMU amplía su alcance con la inauguración del Centro Médico Sayago

Ubicada en la Cooperativa de Vivienda Mesa 3, la policlínica apunta a mejorar la cobertura del primer nivel de atención en el noroeste de Montevideo.

La cercanía con sus afiliados y la búsqueda de soluciones en los diferentes barrios de Montevideo caracterizan a CASMU, quien extenderá sus servicios en Sayago e inauguró una policlínica en el interior de la Cooperativa de Viviendas Mesa 3. El Centro Medico Sayago permitirá optimizar el primer nivel de atención en el noreste de Montevideo, brindando servicios de medicina familiar, pediatría, entre otros.

“Esta apertura se inserta en nuestra filosofía de contar con consultorios dentro de cada barrio de la capital. Siguiendo el criterio de trasladarnos nosotros hacia los afiliados y que no sea al revés, el nuevo centro es un gran avance y reúne todo lo necesario en una zona en la que no se encuentra nada similar”, señaló Carlos Mezzera, gerente del Primer Nivel de Atención de CASMU.

El espacio contará con equipamiento de alto nivel e incluirá dos consultorios y una enfermería, además de una sala de espera y otra de administración. Entre las especialidades que serán ofrecidas diaria-

CASMU apostará a la promoción de la salud y cuidados de emergencia

mente a los socios se destacan medicina familiar, pediatría y medicina general.

Sumados a estos servicios establecidos en la clínica, especialistas como ginecólogos, neurólogos, dermatólogos y gastroenterólogos concurrirán al centro cuando el socio lo solicite. “Acercaremos todas las prestaciones en la medida de lo posible”, detalló Mezzera.

Por otra parte, CASMU apostará a la promoción de la salud y cuidados de emergencia mediante la visita a colegios y clubes deportivos ubicados en el barrio. Pese a que aún no están definidas las instituciones, Mezzera adelantó que la ubicación estratégica del Centro Medico Sayago “será esencial para cumplir con este objetivo, ya que permitirá que un equipo de profesionales se traslade fácilmente para difundir conocimientos a todos los niños y jóvenes”.

Por más información acerca de la nueva policlínica, los afiliados podrán visitar el sitio web de la institución, www.casmu.com.uy, o contactarse al teléfono 1444.



De izquierda a derecha: Dr. Carlos Mezzera, Director del área de atención Descentralizada, Dr. Osvaldo Barrios, Gerente Comercial y Marketing CASMU-IAMPP, Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Domingo Beltramelli, Tesorero del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Roberto Masliah, Medico de larga trayectoria en la Institución, quien fue homenajeado, Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dra. Zully Olivera, Asistente de Dirección Descentralizada.



Laboratorio de Serología del Banco de Sangre de CASMU se suma al programa anual de control externo de calidad ProgBA (CEMIC)

El Laboratorio de Serología (de CASMU) cumple un rol fundamental en preservar la seguridad transfusional mediante la realización de estudios pertinentes a la sangre, con recursos humanos capacitados en el área y equipos con tecnología adecuada a las necesidades, eficiente y seguros. El logro de esto, se alcanza gracias a los amables donantes que día a día concurren al servicio de CASMU, adhiriéndose a una donación voluntaria, altruista y reiterada de sangre.



Dr. Juan Ferrari
Jefe del Departamento de
Medicina Transfusional.



Dra. Pierina Barindelli
Hemoterapeuta Grado 3

ProgBA es un Programa de Control de Calidad Externo Anual Certificado en Calidad por TÜV-CERT según la Norma Internacional ISO 9001:2000 el cual tiene alcance para las especialidades de Inmunoanálisis, Química Clínica, contadores hematólogos y Serología.

El Laboratorio de Serología del Banco de Sangre de CASMU es parte integral del

Departamento de Hemoterapia y Medicina Transfusional y aporta positivamente a toda la cadena de producción de hemocomponentes (sangre desplasmatizada, plasma fresco congelado, concentrados plaquetarios, concentrado de plaquetas de donante único- CPDU) para lograr brindar mayor seguridad a nuestros productos y en cantidad suficiente para la actual estructura funcional.

Ese logro se alcanza gracias a los amables donantes que día a día concurren a nuestro servicio, adhiriendo a una donación voluntaria, altruista y reiterada de sangre, con una política de formación continua y capacitación de nuestro personal en las diferentes áreas del Departamento (entrevista al donante, obtención de componentes sanguíneos, fraccionamiento, Laboratorio de Inmunoematología y Laboratorio de Serología de Banco de Sangre) buscando lograr la excelencia en nuestra tarea.

El Laboratorio de Serología cumple un rol fundamental en preservar la seguridad transfusional mediante la realización de estudios pertinentes a la sangre, con recursos humanos capacitados en el área y equipos con tecnología adecuada a las necesidades, eficiente y seguros.

El programa ProgBA, por su perfil y desempeño es miembro pleno del European Comitee for Quality Assurance Programmes in Laboratory Medicine, sociedad europea que nuclea a los programas de aseguramiento externo de la calidad no comerciales. Provee un forum para la cooperación e intercambio de conocimientos acerca de temas relacionados con la calidad, con especial dedicación al aseguramiento externo.

El pasado mes de septiembre comenzó en nuestro país una nueva ronda anual en la cual CASMU se sumó a éste programa de intercambios y certificación de calidad.

Nuestro objetivo es lograr los máximos estándares de calidad nacionales e internacionales para lograr un servicio de excelencia.

Las tareas que lleva a cabo CASMU son:

- Tener en cuenta las necesidades de los donantes y pacientes.

El Departamento Hemoterapia y Medicina Transfusional tiene como responsabilidad fundamental la atención de los donantes de sangre, así como el suministro de hemocomponentes a todos nuestros usuarios que así lo requieran.

- Conseguir la satisfacción de los mismos y contribuir en el proceso asistencial suministrando productos adecuados a su uso.
- Asegurar la calidad de todos los procesos y mejorar continuamente la eficacia del sistema de gestión de calidad con fin de garantizar un mejor servicio.
- Impulsar la formación continua de nuestro equipo para que contribuyan de forma eficaz a la consecución de nuestros objetivos.
- Lograr un espíritu de servicio, cercano a sus usuarios, basado en conocimiento, con una cultura estimulante y un equipo humanizado cohesionado y comprometido que genera confianza.
- Transparencia: capacidad de comunicar e informar de manera sincera y veraz quiénes somos, qué hacemos y para qué, generando confianza, credibilidad y reputación entre los diferentes grupos de interés.
- Innovación: desarrollar ideas para mejorar el servicio que ofrecemos.
- Experiencia: calidad que se adquiere sumando conocimiento y experiencia para obtener resultados excepcionales.

Por todo lo expuesto es que hemos implementado el programa ProgBA, orientado a colaborar en nuestro laboratorio en el logro de resultados confiables mediante la práctica de Control de Calidad. Lo asiste mediante la comparación de resultados entre distintos laboratorios (nacionales e internacionales) y considerando las diferentes metodologías e instrumental utilizado. El programa se realiza en forma anual comenzando en septiembre, procesando una muestra por mes y reportando el resultado de la misma vía web. Todos los meses nos llega un reporte de nuestro desempeño como laboratorio.

Al finalizar el proceso, si se cumplen con los requisitos del programa, el Laboratorio de Serología de Banco de Sangre obtendrá su certificado ProgBA.

El proceso de mejora continua permite optimizar los resultados obtenidos en los procesos del Laboratorio de Serología del Banco de Sangre de CASMU acorde a los niveles de calidad nacional e internacional dotando a nuestra institución de una herramienta más para brindar lo mejor a nuestros usuarios.



Líder mundial en Sistemas de Gestión **SAP**

Ya se comenzó con la implementación en la interna de CASMU de la herramienta SAP. El objetivo de esta implementación es contar con una herramienta integral que impacte en mejorar eficiencia y capacidad operativa de CASMU, facilitando la toma de decisiones basada en información oportuna y de calidad.

El nombre elegido para el proceso de implementación CASMU es "VANGUARDIA", entendiendo que el sistema colocará a CASMU en la vanguardia de las instituciones médicas.

¿Qué es SAP?

“SAP es un sistema de planificación de recursos empresariales (ERP) preparado para el futuro con tecnologías inteligentes incorporadas, que incluyen inteligencia artificial, machine learning y analíticas avanzadas. Transforma los procesos de negocio con automatización inteligente y opera en SAP HANA –una base de datos en memoria líder en el mercado que ofrece velocidades de procesamiento en tiempo real y un modelo de datos drásticamente simplificado.”

SAP es el líder mundial en Sistemas de Gestión ya que el 71% de las operaciones globales tocan un sistema SAP. Es un sistema integrado y abierto, lo que le permite trabajar con otros programas y posibilita la automatización de procesos. El sistema puede ir cambiando según los requerimientos de la institución, de la mano de los “Usuarios Claves” que conocerán y entenderán el sistema implantado.

Otro rasgo importante es que el sistema se actualiza con avances de otros usuarios a nivel global y evoluciona al tener incorporado un sistema de Inteligencia Artificial y Machine Learning que le permite aprender y mejorar los procesos que realiza.

El objetivo estratégico es llegar al CASMU del futuro, que proyecta el Consejo Directivo, de la mano del mejor software del mundo, con la mejor herramienta.

El equipo de implementación está compuesto por profesionales de Invenzis, empresa que posee las licencias de SAP en Uruguay el Equipo de Proyectos, y los llamados Usuarios Clave de CASMU, funcionarios que fueron seleccionados por su gran conocimiento de las áreas que integran. Invenzis brindará las capacitaciones a los Usuarios Claves de CASMU, quienes serán los agentes de cambio de sus distintas áreas. Ellos recibirán una profunda capacitación y, a su vez, se volverán referentes de capacitación para sus compañeros en sus respectivas áreas.

El sistema se actualiza con avances de otros usuarios a nivel global

¿Quiénes integran el equipo de proyectos?

El equipo de proyectos está integrado por Cr. Juan Pablo Brito del Pino, Dr. Carlos Mezzera, Ing. Paola Suárez y Cr. Pablo Acuña.

¿Qué beneficio brindará SAP?

SAP colocará al CASMU a la vanguardia de los sistemas informáticos de gestión empresarial, con un software de clase mundial que, resumiendo, nos permitirá:

1. AUTOMATIZAR todo lo automatizable.
2. INTEGRAR todos los programas informáticos existentes
3. Contar con DATOS EN TIEMPO REAL
4. Abrirnos la puerta a la futura implementación de sistemas de INTELIGENCIA ARTIFICIAL y MACHINE LEARNING.

Este cambio implica una profunda reestructura en varios procesos, por medio de los cuales CASMU comenzará a funcionar con estándares de gestión ya probados a nivel mundial y cuya actualización de ahora en adelante, será continua y automática, acorde a las actualizaciones de SAP y de las empresas líderes a nivel mundial implementen.

CASMU, con la implementación de VANGUARDIA, se convertirá en una “empresa inteligente”, que son aquellas que transforman la información en acción, gestionando datos de afiliados, funcionarios, productos y servicios en cada instancia de contacto, utilizando tecnologías de vanguardia para detectar oportunidades, riesgos y tendencias.



Los primeros días en el CTI

Un Nacer Prematuro

Los prematuros son la principal causa de ingreso a las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales y una de las principales de la mortalidad infantil.



Dra. María del Carmen Vila
Jefa de Neonatología Interina.



Dra. Celia Migdal
Neonatóloga.

Nacer prematuramente es diferente, y se trata de una diferencia que debemos conocer, entender y respetar donde se trata no solo de bebés prematuros sino también de mamás y papás prematuros, (ninguno está preparado ni para nacer ni para recibir).

El ser prematuro no es una anomalía, significa que ha nacido antes de lo previsto.

Los avances tecnológicos y científicos de los últimos años, han permitido que un número significativo de bebés prematuros logre superar las grandes dificultades que implica nacer anticipadamente, adecuarse a la vida extrauterina, crecer y desarrollarse normalmente.

El embarazo normal, de término, se produce entre las 37 y las 42 semanas de

gestación (+ - 9 meses). Los que nacen antes de las 37 semanas (+ - 8 meses) son prematuros.

Edad gestacional o semanas de gestación, es el tiempo transcurrido entre la concepción y el momento del parto.

Se los clasifica en:

1. Prematuros severos: menores de 32 semanas.
2. Prematuros moderados: entre 32 y 34 semanas.
3. Prematuros leves: mayores de 34 semanas.

Los pretérminos tardíos, de 35 – 36 semanas, aún de menor entidad, igual pueden presentar complicaciones. No da igual nacer a las 39 – 40 - 41 semanas, que hacerlo antes.

Los bebés prematuros, particularmente los nacidos antes de las 35 semanas de gestación, o que son muy pequeños, van a necesitar ayuda extra para sobrevivir fuera del ambiente protector del útero materno. Son inmaduros, lo que significa que, sus órganos y su cuerpo, no están preparados para cumplir todas sus funciones o lo hacen en forma más lenta.

No todos los bebés internados van a requerir de la misma atención, algunos sólo necesitan controles y cuidados básicos. Otros en cambio, tratamientos más complejos, acorde a su situación clínica. Cuanto más pequeño es el bebé, mayores serán los cuidados que necesita y más complejos los tratamientos. El pronóstico va a depender en gran medida de cuan pequeño sea, de su edad gestacional al nacer y de las complicaciones que se presenten.

Es bueno que el primer contacto se produzca lo más tempranamente posible, en eso los papás corren con ventaja, porque suelen ser los primeros en llegar a la Unidad donde está internado su hijo. La mamá lo va a hacer ni bien pueda, a veces por temores de diferente índoles, dejan pasar un poco el tiempo, siempre es mejor "verlo", reconocerlo, que "imaginarlo".

En nuestro país aproximadamente 10 a 12 de cada 100 niños que nacen son prematuros y 2 a 3 de ellos, muy prematuros, de muy bajo y extremo bajo peso al nacer.

La contención familiar del recién nacido prematuro forma parte de las necesidades vitales para una mejor y más rápida recuperación.

Los primeros días en el CTI son muy duros y necesitan un gran apoyo individualmente y como pareja pues sus reservas emocionales están agotadas.

Para la mayoría de la gente hablar del CTI, significa de un lugar especial, a donde van los que están muy enfermos y donde el temor es la emoción más presente.

Muchos padres se han referido al CTI, como un lugar de ciencia ficción, donde las luces, los sonidos, la maquinaria, la cantidad de gente y lo febril de la actividad que se realiza hacen, que les resulte muy difícil estar allí, más allá de unos minutos y necesitan salir para recuperarse. Por suerte la mayoría de las Unidades Neonatales están abiertas a los padres en todo momento. Su mayor participación ha permitido un gran avance en el desarrollo de sus bebés. Poder estar el mayor tiempo posible con su hijo, es un camino para ir conociéndolo. Pequeños movimientos, gestos, reacciones, van armando un lenguaje sutil propio de cada bebé, de "su hijo".

El contacto "piel a piel", favorece la interacción madre/padre - bebe y les permite, reencontrarse con su hijo, enamorarse de su bebé real y alejarse de su bebé imaginario que la/lo había acompañado hasta entonces. Ayuda aún a los más diminutos a rela-





jarse y respirar con mayor facilidad, también estimula el amamantamiento, se incrementa el sueño profundo que favorece la maduración del sistema nervioso central, disminuye la actividad motora en un 30%, se incrementa el estado de alerta reposado (fundamental para los períodos de máxima interacción madre-hijo) y se reduce significativamente el llanto, lo cual además de favorecer la interacción, disminuye la angustia materna.

Los niños que recibieron estimulación táctil, han tenido mejores curvas de peso, están más alertas y desarrollan mejor actividad motora al ser evaluados según escalas de Brazelton.

Cada individuo crece y se desarrolla a una velocidad que le es propia.

¿Qué pasa con los prematuros? En las primeras horas y días, la preocupación central de los padres es si vivirá. A medida que la sobrevida ya es evidente, una de las preguntas que sigue es: ¿Tendrá daño cerebral?

La medicina moderna aún no puede determinar exactamente, los efectos a largo plazo a nivel cerebral. La mayor parte va a tener una evolución normal a largo plazo, pero es más elevado que en la población general el riesgo de presentar alteraciones en el crecimiento y en el desarrollo, problemas sensoriales sordera, alteraciones visuales (ROP), problemas respiratorios (BDP). Se realizan Fondo de Ojos, Emisiones Otoacústicas, Potenciales Evocados auditivos y visuales, Ecografía transfontanelar, etc.

El equipo está compuesto por técnicos entrenados abarcando diferentes disciplinas: Pediatría / Neonatología, Neuropediatría, Fisiología y Enfermería, con interconsultas con los profesionales necesarios en cada caso, Neumólogo, Oftalmólogo, Fisioterapeuta, Fonoaudiólogos, etc.

En muchos lugares se trabaja "cuidando el neurodesarrollo" (developmental care), que comenzó en Harvard y se ha extendido a muchas unidades del mundo, donde tienen establecido un programa de evaluación y cuidado individualizado del desarrollo del recién nacido (NIDCAP), regulando el stress ambiental al que está expuesto y fortaleciendo los primeros contactos padres / niño.

Se intenta mantener un equilibrio entre las necesidades fisiológicas del prematuro y su comportamiento neuronal. H. Als, ya en el 1986 describió sus comportamientos frente al stress y la defensa. Es importante prevenir el exceso de estímulos y respetar sus períodos de sueño. Necesitan vuestras voces, vuestras caras, vuestras manos. No juguetes, no pantallas.

Al alta es importante la conexión con la Policlínica de Seguimiento con un equipo de trabajo multi e interdisciplinario para que las actitudes que se tomen con el niño, así como la información que se les da a los padres, esté consensuada entre todos los profesionales que intervienen en su cuidado. Se realiza un enfoque integral del crecimiento y desarrollo del niño en lo bio-psico-social a los efectos de lograr la mejor interacción con el niño y su familia, evitando la "atomización" en su atención.

Se realizan evaluaciones periódicas a los efectos de orientar a los papás y detectar precozmente desviaciones de la normalidad, actuando en consecuencia.

La evidencia científica muestra que, si un niño pesó menos de 1500grs y nació en un lugar seguro, las posibilidades de tener secuelas son menores y si ingresa en un programa de seguimiento, estas secuelas podrán ser anticipadas, tratadas y asistidas para lograr la mejor función posible. (Derecho 7 de los prematuros. Unicef. BsAs 2012)

Muchos niños prematuros dejaron su impronta en la historia: Einstein, Darwin, Napoleón, Churchill, Newton, Galileo y Pascal.

TERMINALES DE AUTOGESTIÓN



**ACTIVAS EN POLICLÍNICO
Y EN 42 CENTROS MEDICOS DE TODO EL PAÍS.**

Señores Socios

En las Terminales pueden realizar las siguientes operaciones:

- **Pago** de todas sus prestaciones CASMU mediante medios electrónicos: OCA, Visa y Mastercard.
- **Anuncio** a Consultas Médicas
- **Agenda** de Citas Médicas /**Cancelación** de Citas Médicas
- **Consulta** de Regalías
- **Solicitud** de PIN / **Cambio** de PIN
- Línea Atención vía WhatsApp:  091.066.797

**RECUERDE ABONAR SU CONSULTA PREVIAMENTE
A ANUNCIARSE SI LA ORDEN TIENE COSTO.**





CASMU celebró un acuerdo de cobertura médica para clientes y colaboradores de Tres Cruces

El convenio incluye el servicio de medicina laboral para funcionarios del centro comercial y la instalación de una policlínica en la terminal.

Como parte de un modelo de gestión focalizado en la cercanía con la comunidad, CASMU firmó un acuerdo con el shopping Tres Cruces que beneficiará tanto a los trabajadores del centro comercial como a los socios y no socios de la institución médica que lleguen a la terminal desde cualquier punto del país.

Según el director de CASMU EMPRESA, Álvaro Arigón, el convenio tiene dos componentes principales. Uno de ellos implica el establecimiento del área protegida de todas las instalaciones del shopping a través del servicio de Emergencias 1727, tanto para niños como para adultos. Esto regirá durante las 24 horas, los 365 días del año.

Paralelamente, incluirá el servicio de medicina laboral sin costo para los funcionarios y funcionarias de Tres Cruces, mientras que para los operadores tendrá un costo accesible con facilidades. De este modo, médicos laborales y preventivistas de la mutualista se encargarán de la salud ocupacional y laboral en el lugar de manera personalizada.

El segundo beneficio que incorpora esta alianza está vinculado con la instalación de una policlínica de CASMU dentro del shopping, específicamente en el sector de la terminal de pasajeros. El moderno y cómodo espacio contará con tres consultorios, una sala de reuniones, una recepción y una enfermería equipada con todo lo que se necesita para dar respuesta a los socios de CASMU y clientes y colaboradores de Tres Cruces.

Sobre este nuevo espacio, Arigón mencionó que tendrá un sector de enfermería con atención las 24 horas y habrá un médico de urgencia a disposición para cubrir el tiempo de mayor flujo de personas en el centro comercial. Asimismo, en la nueva policlínica se realizarán afiliaciones de CASMU y 1727, además de ofrecer una extensa lista de prestaciones para socios y la venta de servicios, como la elaboración del carné de salud y el certificado de aptitud física, ambos sin agenda previa.

CASMU ha emprendido un camino buscando estar siempre más cerca de la gente.

En el marco de la pandemia de coronavirus que aún persiste, CASMU también hará test de detección de COVID-19 en su nueva policlínica, pensando tanto en quienes viajan como en aquellas personas que lo necesitan por cualquier otro motivo, sean socios de la institución médica o no. De acuerdo a lo detallado por Arigón, estarán disponibles el Test Antigénico, con respuesta inmediata, y el PCR, con una demora de 24 horas en el resultado.

“Desde hace un tiempo, CASMU ha emprendido un camino buscando estar siempre más cerca de la gente. Por ese motivo, ha desembarcado con sus policlínicas en puntos estratégicos del país, como fue el caso de la Unidad Agroalimentaria Metropolitana (UAM). Cuando surgió esta oportunidad no dudamos en sumarnos porque este lugar nos permite ese acercamiento con gente joven, trabajadora, estudiante y del interior, que es a la que estamos apuntando con esta nueva estrategia. Nos parece que Tres Cruces es hoy en día uno de los puntos de mayor flujo de personas, más diversa y de todo el país. Eso fue lo que más nos motivó”, concluyó Arigón.



De izquierda a derecha: Dr. Álvaro Arigón, Director de CASMU Empresa, Dra. Andrea Zumar, Vicepresidenta del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr., Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, por parte de Tres Cruces Shopping, Cr. Carlos Lecueder y Dr. Luis Muxi.



Primera Edición del UruWineDay

CASMU, estuvo presente en el primer festival diurno de vinos de nuestro país, declarado de interés turístico por parte del Ministerio de Turismo. Dispuso de una Policlínica de atención a cargo de 1727 Emergencia Móvil para asistir a quienes lo necesitaron.

El Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Raúl Rodríguez, estuvo presente, y se repartieron regalos, invitando también a participar del sorteo a todos los que concurrieron.



Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, junto al equipo de Relaciones Públicas de la Institución quienes formaron parte del stand.



¿Cómo puedo solicitar medicamentos a domicilio?

Previo a efectuar su solicitud, le sugerimos:

- ❖ Tener las recetas en su poder y disponibles.
- ❖ Si Ud. fue atendido a través de Fonoconsulta o Telemedicina, recién a partir de las 24 hs. podrá realizar la solicitud de medicamentos.
- ❖ Si Ud. tiene una “pauta o indicación prolongada”, le agradecemos tener claramente definido qué medicamentos necesita.
- ❖ El costo del envío a domicilio (*) deberá ser abonado - junto con el costo del medicamento - al momento de la entrega.
- ❖ El tiempo aproximado de envío puede variar entre 48 y 72 hs.

Casmu le ofrece 3 posibilidades para solicitar sus medicamentos a domicilio:

- 1) Solicitarlos a través de la APP “Casmu Cerca”.
- 2) Solicitarlos por WhatsApp al 092 144 144 donde un idóneo en Farmacia le contactará en un plazo máximo de 24 horas.
- 3) Llamando a nuestra línea telefónica exclusiva 1445, de Lunes a Sábados de 07:30 a 19:00 hs.

*** Recuerde que para un mismo pedido, debe optar por una única vía de solicitud**



AHORA TAMBIÉN LLEGAMOS HASTA COLONIA NICOLICH Y PARQUE DEL PLATA



14 de Noviembre **Día** Mundial de la Diabetes

CASMU celebró el Día Mundial de la Diabetes, en la semana del 15 al 19 de noviembre y realizó Hemoglucotest gratuitos a socios y no socios de la institución en los Stand que estuvieron ubicados en los distintos Centros Médicos CASMU, Agraciada, Cordón, Solymar, Bvr. Artigas y en la entrada de la Urgencia (Asilo y Abreu).





**CENTRO DE ENSEÑANZA Y
TRATAMIENTOS EN SALUD**

Quiénes somos

CETS fue creado con el objetivo de ser un referente en estudios de posgrado con foco en el área de la salud. Por primera vez en nuestro país es posible acceder a cursos impartidos por profesionales referentes a nivel internacional, los cuales solo sería posible conocer al incurrir en altos costos de viajes al extranjero.

Equipo reconocido internacionalmente

El propósito de los cursos de CETS es acercar el conocimiento científico técnico de vanguardia a los estudiantes. Nuestro equipo de profesores está conformado por profesionales de reconocido prestigio internacional y que cuentan con una amplia visión académica, posibilitando la formación de profesionales críticos capaces de aplicar plenamente los conocimientos adquiridos en el curso en su rutina clínica diaria.

Diploma de Posgrado en Ortodoncia

Acerca del curso

El Diploma de Posgrado en Ortodoncia es el resultado de 25 años de experiencia en la organización de cursos de posgrado en el campo de la Ortodoncia realizados por los profesores Carlos Henrique Guimarães Jr. y Marcos Cezar Ferreira en todo Brasil. Se trata de un curso diferenciado en su estructuración teórica y práctica coordinado por profesores altamente calificados (Doctores en Ortodoncia, Facultad de Odontología de Bauru FOB/USP) y un equipo de profesores con titulaciones similares diseñado para formar a los mejores profesionales del país. La Certificación será realizada por FAÍPE, universidad consolidada en Brasil y que ya cuenta con cursos de especialización en ortodoncia en otros países de Latinoamérica.

Metas

Formar recursos humanos altamente capacitados en el ejercicio profesional del área odontológica, comprometidos socialmente con la atención clínica y la solución de problemas de salud oral relacionados con la maloclusión dentaria y esquelética, capaces de trabajar en equipos interdisciplinarios y en redes académicas en salud en los ámbitos nacional e internacional, a través de un ejercicio profesional con un sentido ético, reflexivo y humanista. También es el objetivo de la formación proporcionar a los estudiantes conocimientos y métodos científicos y de investigación

Directores académicos



Carlos Henrique Guimarães Junior - CRO: 2395-DF

- Especialista en ortodoncia
- Doctorado en Ortodoncia por la USP
- Maestría en Ortodoncia de la Universidade Cidade de São Paulo
- Coordinadora del Programa Anual de Mini Residencia en el Departamento de Ortodoncia, Universidad de Connecticut - EE. UU.
- Profesor del Máster en Odontología, área de concentración de Ortodoncia - Uniararas - SP
- Profesor invitado en varios posgrados en Brasil y en el exterior, habiendo impartido cursos en Argentina, Estados Unidos de América, Bolivia, Costa Rica, Ecuador, Guatemala, México, Panamá, Paraguay, Perú, Portugal y Uruguay.



Prof. Dr. Marcos Cezar Ferreira - CRO-RJ 16042

- Graduado de la Universidad de São Paulo - USP / Bauru
- Especialista en Odontopediatría - USP / Bauru
- Especialista en Ortodoncia - PUC / RJ
- Máster en Ortodoncia - UNICID / SP
- Doctor en Ortodoncia - USP / Bauru
- Revisor científico del British Journal of Medicine and Medical Research y Ortho Science Journal
- Coordinador del Curso de Especialización en Ortodoncia, Instituto de Odontología Multidisciplinaria - IOM / RJ
- Coordinador del Curso de Especialización en Ortodoncia, Facultad de Odontología de Vassouras - USS / RJ
- Profesor invitado de la Universidad Estatal de Cuenca - Ecuador

Aspectos destacados

El coordinador de especialización, Dr. Carlos Henrique Guimarães Júnior, es reconocido a nivel internacional por su labor en el campo odontológico. Además de los coordinadores, el curso busca incluir a los mejores profesores del momento para traer diferentes técnicas y experiencias que eleven el nivel y rigor con el que los alumnos realizan sus tratamientos. Es el curso más completo que se puede encontrar tanto en Uruguay como en Brasil, combinando práctica y contenido como en ningún otro lugar con el uso de tecnologías para el diagnóstico de cambios faciales. Incorpora clases interactivas con tecnología de punta con acceso a conocimientos multidisciplinarios, clases teóricas objetivas y organizadas, haciendo más eficiente la docencia.

- También tendrán la posibilidad de realizar pasantías en diferentes instituciones internacionales en Brasil y EE.UU
- Los estudiantes a lo largo del curso, serán estimulados al estudio y elaboración de artículos científicos, los cuales tendrán la posibilidad de publicar y exponer en diferentes paneles internacionales.
- También recibirán a lo largo del curso, la visita de Prof. Dres. extranjeros invitados, que dictar diferentes módulos.
- Carga de trabajo on line: 80hs
- Carga de trabajo extra-clase monografía: 132 hs
- Carga de trabajo extra-clase ejercicios prácticos: 194 hs
- Carga de trabajo presencial: 1214 h
- Total: 1.620 horas

En abril comienza el curso de posgrado en ortodoncia con una duración de 36 meses. Con clases teóricas presenciales, laboratorio y clínica.

Las inscripciones estarán abiertas a partir del 2-1-2022

Donde estaremos comunicando a los interesados el costo y ubicación de las clases teóricas y prácticas (por cuestiones de aforos y protocolos)

Otros cursos que se estarán dictando son:

Estética Orofacial, DTM, Ortodoncia del Sueño, Estética, Prótesis, Implantodoncia, Cirugía, Entre otros.

Para mayor información sobre nuestros cursos, seguinos a través de las diferentes redes sociales donde estaremos actualizando toda la información. También estaremos actualizando la información referente a los cursos en nuestra web: www.cets.edu.uy y/o nos puedes escribir a Info@cets.edu.uy y/o a nuestro WhatsApp 095 805416

Los graduados recibirán una certificación internacional, emitida por la UNIVERSIDAD DE ODONTOLÓGIA DE FAÍPE





Simulación clínica

Nuevas herramientas enfocadas en la seguridad del paciente son una realidad en Uruguay

La formación de personal que trabaja en **salud** se ha ido profesionalizando a lo largo de los años. La incorporación de herramientas y contenidos nuevos permiten que los estudiantes culminen su carrera capacitados para hacer frente a mayores desafíos. **La Escuela Nacional de Enfermería**, institución **líder** en esta área, lleva adelante un nuevo paradigma de educación incorporando la **simulación clínica** a sus programas de estudio. Un cambio de estructura teórico-práctico a través del que los estudiantes **aprenden haciendo** (learningbydoing).

La **simulación clínica** surge como una práctica innovadora, que pone su mira en la **seguridad del paciente**. Entendemos simular por imitar las condiciones en las que suceden los eventos en la vida clínica, desde el caso más simple hasta situaciones extremadamente complejas. Imitar sin experimentar sobre un paciente real, teniendo como resultado la reducción de los eventos adversos de estudiantes y/o practicantes, permitiendo posibilidades ilimitadas en el tipo de consultas y actividades clínicas en el primer, segundo y tercer nivel de atención.

¿Cómo se desarrolla la simulación clínica?

Surgen aquí los conceptos de repetición, retroalimentación, evaluación y reflexión. La **práctica clínica** puede repetirse tantas veces como sea necesaria. El paciente puede ser tanto un simulador o un paciente estandarizado que emule los síntomas producidos por la patología, sus emociones al ser tratado; desde un gesto hasta una reacción más agresiva. Todos estos factores aparecen como situaciones con las que el estudiante debe aprender a lidiar. Esta fase es denominada **acting**.

Finalizado el **acting** comienza la fase de reflexión acerca de lo que sucedió en esa instancia, ¿con qué se encontraron los estudiantes? ¿Cómo lo resolvieron? ¿Qué procedimientos utilizaron? ¿Qué reacciones y dificultades tuvieron que enfrentar? Son algunos de los cuestionamientos que conducen a un análisis profundo de la práctica que realizaron. Es lo que se conoce por **debriefing**.

Debriefing es el análisis de lo que sucedió, cada uno de los movimientos, gestos, reacciones, razones por las que se tomó cada decisión. Es una reflexión ordenada y sistematizada. En esta etapa los insumos para el análisis de los resultados surgen no solo de aquellos estudiantes que participaron activamente del acting, sino también de quienes fueron observadores. Todos los comentarios, impresiones, vivencias, son tomados en cuenta para llegar a un resultado. El **debriefing** tiene a su vez, etapas. La primera se enfoca en reflexionar sobre el estado anímico de los estudiantes, sus sentimientos e impresiones. Se explica luego el procedimiento, las acciones llevadas a cabo en forma detallada y específica, para ingresar luego en la lectura de resultados que conforman el auténtico aprendizaje significativo que cada participante se lleva consigo. El verdadero aprendizaje sucede en el **debriefing**.

Con esta metodología el estudiante es responsable de su crecimiento intelectual, es una visión constructivista del aprendizaje que es aplicado expresamente en aéreas críticas como la aeronáutica o las carreras de la salud para asegurar un andamiaje seguro que minimice el error humano.

Por otra parte, y no menos importante es el rol de la simulación clínica en la construcción de un sistema de salud humanitario teniendo como eje central una visión integral del paciente. Se aborda la ciencia técnico-médica, como habilidades de comunicación, la relación médico-paciente, enfermero-paciente, técnico-paciente, y todas las interacciones del equipo de salud. Este constructo se logra con la participación interactiva y coordinada de las diferentes profesiones en el ámbito del **hospital virtual de la Escuela Nacional de Enfermería**.

Incorporar la simulación clínica al programa de estudio representó un gran desafío. Romper los viejos paradigmas en los que las clases se desarrollaban con un docente dueño del conocimiento y en las que los estudiantes tenían pocas oportunidades de poner en práctica lo aprendido. En la **Escuela Nacional de Enfermería** los salones tradicionales dieron paso a un hospital simulado en el que se da el verdadero aprendizaje. La simulación clínica brinda reales posibilidades de práctica sin riesgo, siendo a la vez es un ambiente seguro y amigable para el estudiante.



La **Sociedad Uruguaya de Simulación Clínica (SUSIC)** trabaja desde hace cinco años en nuestro país. Poco a poco, los beneficios de esta práctica se han dado a conocer. Una estrategia de aprendizaje que reduce la brecha entre la teoría y la práctica para lograr una formación integral y continúa en el sistema de salud.



Estimados afiliados, informamos que pueden agendarse a las siguientes especialidades médicas por Whatsapp, enviando la **foto de la orden médica**.

Se recibirá únicamente mensajes escritos; llamadas y mensajes de voz no pueden ser recibidos. Una vez recibido el mensaje, nos pondremos en contacto a la brevedad.

Tomografía
095 381 525

Endoscopia Digestiva
095 717 713

Coordinación Quirúrgica
091 611 413

Resonancia Magnética
095 726 108

Unidad Post Covid-19
095 710 696

Exclusivamente con foto de orden médica de las siguientes especialidades al whatsapp 095 592 523:

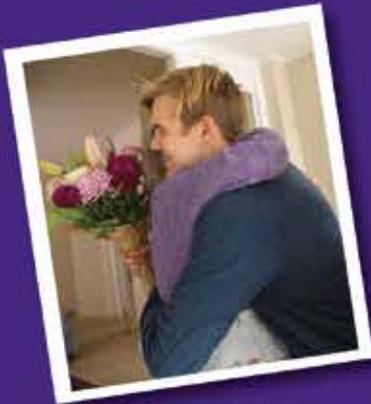
- ❖ **Anestesiología** con pase Médico
- ❖ **Anticoagulantes y Trombosis:** Dra. Rettig con pase Hematólogo o Internista
- ❖ **Cardiología:** Dres. Niggemeyer y Freire con pase Cardiólogo o Internista
- ❖ **Podología:** Teresa Martínez con pase de Diabetólogo
- ❖ **Biopsia Prostática** s/ anestesia, con indicación del procedimiento
- ❖ **Unidad Trofoúlceras**
- ❖ **Gastroenterología:** Dr. Lecuona con pase de Gastroenterólogo, Internista o Alta Sanatorial
- ❖ **Traumatología:** Dr. Dogliani con autoderivación o pase Traumatólogo por Rodilla o Cadera
- ❖ **Unidad Afección de Hombros** con pase Traumatólogo o de la Unidad
- ❖ **Unidad de Ortopedia Infantil** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Columna** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Rodilla** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Pie** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Manos y Tumores** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Proctología:** Dres. Barberousse, Segura o Montano con pase de Cirujano Gral. o Gastroenterólogo
- ❖ **Dermatopatología:** Dra. Guerra con pase de Dermatólogo
- ❖ **Cirugía de Tórax:** Dr. Maggiolo con pase de Jefes Médicos u operados por él.
- ❖ **Pediatría:** Unidad de Desarrollo y Unidad de Aprendizaje con pase de Pediatría la 1a. vez





¿AGENDASTE CONSULTA PARA TU CHEQUEO ANUAL?

Es importante que visites a tu médico y que vean juntos tus resultados. La mejor protección comienza cuando tu médico te conoce y entiende lo que es realmente importante para ti y tu familia.



POR MÁS MOMENTOS COMPARTIDOS

Gracias a la confianza que tu médico deposita en nuestros productos originales, mundialmente estudiados y aprobados. La misma confianza que le entregas para que te cuide.



EL RIESGO ES CREER QUE YA NO ESTÁS EN RIESGO.



HIPERTENSIÓN



OBESIDAD



COLESTEROL



TABAQUISMO



SEDENTARISMO



Antes de iniciar tratamiento consulte a su médico.
Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico.

Si es Bayer, es bueno.

