

LA REVISTA DE SALUD DEL **casmu**

Leerla hace bien

casmu**Cerca**

Publicación bimestral del CASMU - Distribución gratuita - Año X - Nº 51 - Octubre de 2021

Si quiere recibir nuestra revista CASMU CERCA en formato digital directamente en su correo electrónico, solicítela a carevista@casmu.com

Centro Integral de Atención
Mamaria CASMU:

¿por qué un centro de mama?



Campaña Caídas.
Tendencia Cero



En la semana del corazón
priorizamos la prevención



Unidad de Reproduccion
Asistida de CASMU

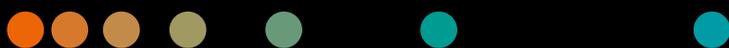


Vacunación contra Covid
en adolescentes

Modelando el futuro del cuidado de la salud

En Siemens Healthineers nuestro propósito es permitir que los proveedores de servicios de salud aumenten su valor, y los acompañamos en ese camino, expandiendo la medicina de precisión, transformando el cuidado de la salud y mejorando la experiencia del paciente, todo ello posibilitado por la digitalización del cuidado de la salud.

siemens-healthineers.com.uy





**Autoridades Consejo Directivo
CASMU - IAMPP**

Presidente: Dr. Raúl Germán Rodríguez Rodríguez
Vice Presidente: Dra. Andrea Zumar Viquez
Secretario General: Dr. Juan José Areosa Barcia
Pro-Secretario: Dra. Raquel Pannone Telis
Tesorero: Dr. Domingo Beltramelli Sancristóbal

Comisión Fiscal:
Dra. Marianela Arévalo
Dr. Juan Vigna



OCTUBRE de 2021

Responsable:
Dr. Osvaldo Barrios (Gerente Comercial)
Coordinación:
Carolina Rodríguez
María Castro
Colaborador especial:
Dr. Juan José Areosa Barcia

Revista Casmu Cerca es comercializada, diseñada e impresa por editorial Ideas Uruguay S.R.L.
Tel. (00598) 2506 9268
Cel. (00598) 098 263636.
Montevideo, Uruguay
E-mail: revistacasmu@gmail.com

El editor no se hace responsable de las opiniones vertidas por los colaboradores o entrevistados en sus artículos. Los artículos periodísticos que no están firmados, son producidos por la redacción de Casmu Cerca. El contenido publicitario es responsabilidad de los anunciantes.
Derechos reservados.
Prohibida su reproducción total o parcial sin el consentimiento de los autores y los editores.
Impresión: Gráfica Mosca
Depósito legal N°

Próxima edición de la revista Casmu Cerca: DICIEMBRE 2021



Sumario

8 1727

1727 pediátrica: mejoramos la gestión pensando en los más chicos

10 CAIDAS

Campaña Caídas Tendencia Cero

14 INFOCASMU

¿por qué un centro de mama?

18 RCP

¿Qué saber sobre Reanimación Cardiopulmonar?

20 ELEPEM

Atención a los Adultos Mayores

24 INFOCASMU

Día Mundial contra la Hepatitis C

28 TRAUMATOLOGÍA

Centro de Reconstrucción Articular

32 ODONTOLOGÍA

Odontología Integral CASMU -IAMPP

34 INFOCASMU

CASMU inauguró nuevo centro médico en Parque Posadas

36 CARDIOLOGÍA

En la semana del corazón priorizamos la prevención

40 CASMU EDUCA

Vacunación contra Covid en adolescentes

40 URAC

Unidad de Reproducción Asistida de CASMU

JEFATURAS MÉDICAS

Departamento

Anestesia		Dra. María Minarrieta
Calidad		Dra. Raquel Romero
Cirugía General		Dr. Jorge Santandreu
Cirugía Pediátrica	Ex Profesor Adj. de la Clínica Quirúrgica Pediátrica de la Udelar	Dr. Alex Acosta
Cirugía Plástica	Profesor Agregado de la Cátedra de Cirugía Plástica	Dr. Mario Londinsky
Cirugía Torácica		Dr. José Maggiolo
Cirugía Vasculuar	Profesor Agregado de Cirugía	Dr. Daniel López Chapuis
Coord. Urgencia		Dr. Nicolás Maseiro
Cuidados Paliativos		Dra. Claudia Díaz
Departamento de Medicina Prehospitalaria		Dr. Marcelo Gilard
Dirección de Medicamentos		Dr. Gustavo Burroso
Endoscopia Digestiva		Dra. Beatriz Iade
Fisiatría		Dr. Juan Vigna
Ginecología		Dr. Pablo Suaya (i)
Hematología		Dra. Gabriela De Galvez
Hemodiálisis - IMAE	Profesor Adjunto de Medicina Preventiva	Dra. Laura Solá
Hemoterapia	Jefe de Depto. de Medicina Transfucional -	Dr. Juan Ferrari
CREAR (Centro de Reconstrucción Articular)		Dr. Eduardo Dogliani
Imagenología		Dr. Pablo Ameijenda (i)
Infectología		Dra. Mariella Mansilla
Internación Domiciliaria		Dra. Paola Sposito
Servicio de Cirugía del Día		Dr. Wolf Kohn
U.N.E.		Dra. Estela Olano
Laboratorio		Dr. Carlos Russi
Medicina Intensiva		Dr. Alberto Deicas
Medicina Interna		Dra. Cristina Rey
Nefrología	Profesor Agregado de la Cátedra de Nefrología del Hospital de Clínicas	Dr. Alejandro Ferreiro
Neonatología		Dra. Carmen Vila (i)
Neurocirugía		Dr. Carlos Aboal
Neurología		Dra. Beatriz Arciere
Odontología	Especialista en Odontopediatría (UdeLaR), Especialista en Gestión de Servicios de Salud (UdeLaR).	Dra. Gabriela Brovia
Oftalmología		Dr. Rafael Costa
Oncología		
ORL		Dr. Andrés Munyo
Pediatría	Profesor Agregado de Pediatría de Facultad de Medicina	Dra. Stella Gutiérrez
Salud Ocupacional		Dr. Alvaro Arigon
Servicio de Urgencia		Dr. Nicolas Maseiro
Sicología Médica		Dra. Marisa Rubinstein
Traumatología	Profesor Agregado de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología Pediátrica	Dr. Domingo Beltramelli
Unidad Salud Mental		Dr. Manuel Alcalde
Unidad Anatomía Patológica	Grado II de la Cátedra de Anatomía Patológica del Hospital de Clínicas Facultad de Medicina	Dra. Andrea Astapenco
URAC	Especialista en Reproducción Humana	Dr. Roberto Suárez Serra
Urología	Profesor Adjunto de Clínica Urológica	Dr. Hugo Badía

Dirox[®]

Cada cápsula contiene 40 mg de UC-II[®]
aporta 10 mg de colágeno total



Presentación:

Envases x 30 cápsulas.

A partir de Junio
NUEVA CÁPSULA

SIN COLORANTE



El colágeno tipo II es componente proteico esencial del tejido conectivo y en especial de la matriz cartilaginosa de las articulaciones.

El tejido conectivo proporciona soporte y flexibilidad a las articulaciones, el colágeno tipo II es la proteína estructural responsable de su resistencia a la tracción y dureza.

La calidad y pureza del colágeno tipo II no desnaturalizado resultan esenciales para obtener los máximos beneficios, dado que la tolerancia oral, es mayor al administrarse en su conformación nativa.

SUGERENCIA DE USO: Adultos: consumir 1 cápsula (10 mg de colágeno total) al día con un vaso de agua, preferentemente antes del desayuno.



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

1937 - 2027
90
Años

Editorial

Acercándonos a un cierre de año excepcional con grandes obras y promesas cumplidas

Con el placer de siempre, hacemos llegar a Uds. la penúltima edición de este año 2021 de nuestra tan esperada revista "CASMU Cerca".

Queremos comenzar destacando las recientes inauguraciones que se produjeron semanas atrás. Una de ellas fueron los consultorios en las viviendas de Mesa 3 en Avda. Garzón y Bvar. José Battle y Ordóñez (ex-propios) donde CASMU desembarcó con preciosos consultorios, muy funcionales y modernos donde se atienden todas las especialidades básicas - Medicina general, Pediatría y Gineco-Obstetricia - además de contar con enfermería y terminal de auto-consulta. Dichos consultorios fueron denominados Dr. Roberto Masliah, prestigioso colega y amigo que supo dejar bien en alto los niveles de la Traumatología nacional a lo largo de su fructífera carrera profesional, habiendo ejercido su especialidad durante muchos años en nuestra Institución, además de haber llevado adelante una intachable actividad gremial en el Sindicato Médico del Uruguay. Tuvimos el gran honor de que el Dr. Masliah pudiera acompañarnos a sus 92 años con su querida hija en el acto de inauguración, y hasta nos dejó unas sentidas palabras. Asimismo, días pasados se inauguró la Base de salida y Economato de 1727 en la esquina de Asilo y Propios. Allí se puso en funcionamiento una moderna base de salida de 1727, y toda la atención Pre-Hospitalaria, además de funcionar el economa-



Dr. Osvaldo Barrios
Magíster en Dirección de
Empresas de Salud
Gerente Comercial CASMU-IAMPP

to para todos estos servicios; es decir, desde allí se proveerán todos los suministros y consumibles que se usan a nivel de la medicina Pre-Hospitalaria.

Siguiendo con las inauguraciones de nuevas obras, les informamos que ya está funcionando nuevamente la piscina de hidroterapia y rehabilitación ubicada en el subsuelo del policlínico, donde además de los tratamientos hidroterápicos se realiza la Matronatación, donde las mamás y resto de la familia pueden venir a nadar y divertirse con sus bebés a partir de los 4 meses de edad. Toda esta área, que además comprende los gimnasios y consultorios de los departamentos de Fisiatría y fisioterapia, fueron totalmente reciclados a nuevo con una lógica funcional, de iluminación y materiales de la mejor calidad. Los invitamos a pasar por dichas instalaciones para conocerlas.

También en cuanto a obras, queremos contarles que ya está en

pleno desarrollo la construcción de lo que será el contact-center de mayor porte del Uruguay con más de 100 puestos concurrentes, donde los usuarios podrán comunicarse con nosotros a través de cualquiera de los sistemas de comunicación actuales como lo son la telefonía fija, celulares, whatsapp, web, chat-box, etc. Allí concentraremos todos los canales de entrada y aspiramos a terminar definitivamente con los problemas de comunicación con la Institución

Por otra parte, recordamos a ustedes que a los hitos descriptos precedentemente, se suman en este número, como siempre, artículos médicos importantes no sólo sobre condiciones que se hacen cada vez más frecuentes sino también sobre formas para aliviar algunas situaciones de los pacientes, y otras novedades y noticias Institucionales.

No queremos dejar de agradecer a todos quienes han posibilitado a lo largo de este año 2021 que Ud. reciba en sus manos nuestra revista. Desde los prestigiosos proveedores que nos acompañan a los comprometidos técnicos que nos regalan sus interesantes artículos, así como también a los coordinadores, diseñadores y diagramadores que logran un destacado producto final como lo es "Casmu Cerca".

Un saludo afectuoso para todos

LA TRANQUILIDAD TAMBIÉN ES SALUD

En el BSE contás con los productos **Renta Personal y Ahorro+Vida** para mirar el futuro con calma.

Renta Personal

Asegurate una renta mensual a partir de la fecha que elijas al momento de contratarlo. Llegada la fecha que fijaste para el inicio del pago de la renta, también tenés la opción de retirar el capital generado al contado.

Ahorro + Vida

Un seguro de protección y una solución a medida si querés generar un ahorro para tu futuro y el de tu familia, garantizado desde el primer día por el BSE. Además cuenta con el adicional de Ingreso Seguro.*

*Es un adicional que te indemniza con una renta mensual en caso de imposibilidad de ejercer tu actividad remunerada ya sea por accidente o enfermedad.

VIDA BSE

EN BSE PODÉS CONFIAR TODA TU VIDA

Más información con tu asesor de confianza en
bse.com.uy o llamando al **1998**

1727 pediátrica:

mejoramos la gestión pensando en los más chicos

La pediatría ocupa un lugar privilegiado en la Emergencia CASMU 1727, que asegura la cobertura a toda hora y todos los días de la semana, con médicos exclusivamente dedicados a este servicio.



Dra. Lorena Giannoni
Coordinadora de Pediatría.
Directora Pre-Hospitalaria

Desde que asumimos la coordinación de Pediatría pre-hospitalaria, hemos mejorado sustancialmente nuestro servicio mediante un reordenamiento de los recursos humanos, asegurando una cobertura las 24 horas de los siete días de la semana, que nos permite llegar en tiempo y forma en el momento que el paciente lo necesite y con médicos dedicados exclusivamente a este servicio.

Se mejoraron las bases de salida, relocalizando las de los barrios Carrasco y Tres Cruces para asegurar un óptimo desempeño del servicio y, además, mejorar la calidad laboral de nuestros profesionales.

Realizamos el ploteo de las ambulancias pediátricas y somos la

única Emergencia que tiene diferenciados sus móviles de adultos y niños. Con esta acción apostamos a demostrar algo que realmente sentimos, que la pediatría ocupa un lugar privilegiado en la Emergencia 1727 y que estamos comprometidos con la atención a los más chicos.

Se creó también el Programa de Gestión de Urgencias Pediátrico. El programa de gestión de urgencias existía y daba muy buenos resultados en adultos y por eso decidimos adecuarlo para mejorar la atención de los niños. Gracias a la adaptación al sector pediátrico, hemos podido dar la mejor atención a los niños con COVID positivo, a través de un seguimiento estricto y cercano de los pacientes más pequeños.

El programa demostró su éxito y actualmente nuestros médicos monitorean todos los casos brindando, además de cobertura médica, tranquilidad a las familias.

Como servicio de Emergencia del CASMU, hemos mejorado la coordinación con los médicos de guardia, para dar la mejor continuidad asistencial a la atención brindada en domicilio.

En la Emergencia Pediátrica 1727 amamos lo que hacemos y trabajamos día a día dando lo mejor de nosotros para brindar el mejor servicio posible. Entendemos que las preocupaciones por la salud se multiplican cuando hablamos de niños y empatizando con las familias hacemos nuestro mejor esfuerzo para seguir aportando el mejor servicio, llevando certeza y seguridad en el momento que más nos necesites.

iContás con nosotros!

A partir de Mayo
Disponible en Vademécum Casmu
bajo la modalidad de ticket diferencial

Neurovite®

trans-Resveratrol 150 mg + Vit. B2 (riboflavina) 1.2 mg + Vit. B3 (niacina) 15 mg



-  **Neurovite® contiene**
Trans-resveratrol extraído de fuentes naturales (no sintético)
-  **Las vitaminas B3 y B2 contribuyen a la protección de las neuronas y al correcto funcionamiento del sistema nervioso**

Envase conteniendo
30 comprimidos

1
Comprimido al día
con las comidas

Neurovite® favorece el correcto funcionamiento del sistema nervioso central

POSOLOGÍA

Adultos: 1 comprimidos por día (150 mg) administrar junto con las principales comidas.



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE



Campaña Caídas Tendencia Cero:

las caídas son un serio problema de salud

Promovida por el departamento de Enfermería y por la Comisión de Seguridad del Paciente y la Prevención del Error en Medicina (Cosepa), la campaña que comenzó el 14 de julio de 2021, invita a todos a aportar y participar con el objetivo de activar los mecanismos de colaboración y obtener buenos resultados.



Dra. Marianela Arévalo
Encargada Técnica de COSEPA.
Miembro de Comisión Fiscal.



Dra. Zully Domínguez
Asesora Administrativa CASMU.
IAMPP.

La caída es la precipitación al suelo, repentina e involuntaria, con o sin lesiones secundarias incrementadas por algún tipo de alteración física, psíquica o modificación del entorno. Con el objetivo de disminuir su incidencia con tendencia a cero, el departamento de Enfermería, la Comisión de Seguridad del Paciente y la Prevención del Error en Medicina (Cosepa), lanzaron la campaña Caídas Tendencia Cero, que se propone aunar el esfuerzo de todos para lograr el objetivo.

Se constató un aumento sustancial en las caídas, lo cual llevó, inmediatamente a tomar medidas, entre ellas comunicar a través de la nueva campaña.

A continuación, se puede conocer el protocolo que la institución emplea. Su conocimiento permitirá comprender mejor la problemática.

Protocolo por caídas

Cuando el usuario que ha sufrido una caída ingresa al sector asignado, la licenciada en Enfermería responsable deberá realizar la escala de Downton en HCE del usuario y su correspondiente valoración de riesgo.

La escala de Downton se realizará cada siete días, siempre y cuando no haya ocurrido un cambio en la condición del paciente previo a ese tiempo, por ejemplo, una intervención quirúrgica.

Se deberá:

- Indicar la ubicación del placar, baño, etc., recorriendo con el paciente estos espacios.
- Indicar la ubicación de timbres, luces, mesitas de luz y explicar que debe avisar al familiar, acompañante o en-

fermera cada vez que vaya a bajarse de la cama.

- Informar a la familia o el acompañante el riesgo de caída del paciente y pedir su colaboración para prevenirlas.
- En pacientes con riesgos de caídas, colocar barandas a ambos lados de la cama.
- Solicitar a la familia que proporcione calzado adecuado, cerrado y antideslizante para usar dentro del sanatorio.
- Mantener el suelo seco y sin encerrado, pasillos libres de obstáculos y luces bajas encendidas en la noche.
- Insistir en cada visita con la importancia de prevenir las caídas explicando el riesgo.
- Conducir al paciente durante sus desplazamientos si no tiene acompañante.
- Controlar periódicamente ante riesgo de caída.
- En pacientes excitados o confusos avisar al médico de guardia y usar medidas de sujeción si así lo indica.

Las medidas institucionales asistenciales a seguir ante una caída son:

- Avisar al médico de guardia y supervisora que se encuentre en el turno.
- Si el usuario está caído, no moverlo y valorar su estado de conciencia.
- Hablarle y pedirle que conteste.
- Detectar posibles fracturas antes de moverlo, localizando zonas de dolor, deformidad de miembros, impotencia funcional, etc.
- Detectar contusiones, hematomas, heridas, hemorragias etc.
- Trasladar al paciente a la cama.
- Controlar signos vitales.
- Registrar el episodio y sus características en la historia clínica.
- Cumplir indicaciones médicas.
- Llenar formulario de Cosepa.

La caída es un problema de todos

Para evitar un evento adverso como lo es la caída, es importante activar los mecanismos de trabajar en equipo. Invitamos al usuario, al acompañante, al familiar y a todos a integrarse a esta campaña por la seguridad del paciente.

Campaña: CAÍDAS TENDENCIA CERO

Desde la Jefatura del Departamento de Enfermería y la Comisión de Seguridad del Paciente y Prevención del Error en Medicina (COSEPA), invitamos a participar de esta campaña a **TODOS** los:

- ❖ Auxiliares de Limpieza
- ❖ Auxiliares de Enfermería
- ❖ Licenciados de Enfermería
- ❖ Supervisores de Enfermería
- ❖ Médicos
- ❖ Especialistas
- ❖ Técnicos de diferentes Especialidades
- ❖ Camilleros
- ❖ Mensajería
- ❖ Personal de Mantenimiento

Y absolutamente a todo el personal a **Participar, Comprometerse y Entusiasmarse** en esta Campaña que comienza en Julio y se irá evaluando por mes hasta Diciembre.



¡CUIDEMOS A NUESTROS AFILIADOS!



casmu
estamos para cuidarte



QUEREMOS QUE SU ESTADÍA SEA SEGURA...

RECUERDE:

- ❖ TOCAR EL TIMBRE CADA VEZ QUE QUIERA LEVANTARSE
- ❖ MANTENER LA CAMA LO MÁS BAJA POSIBLE MIENTRAS ESTÉ DESCANSANDO
- ❖ MANTENER LAS BARANDAS ELEVADAS
- ❖ DEJAR LA LUZ BAJA ENCENDIDA EN LA NOCHE
- ❖ USAR CALZADO ADECUADO ANTIDESLIZANTE

...ESTAMOS PARA CUIDARTE



casmu
estamos para cuidarte



¡Iremos haciendo un seguimiento continuo, con entusiasmo, hasta ver los resultados al 14 de diciembre! Los cuales comunicaremos.

¡Gracias a todos por acompañarnos!



Estimados afiliados, informamos que pueden agendarse a las siguientes especialidades médicas por Whatsapp, enviando la **foto de la orden médica**.

Se recibirá únicamente mensajes escritos; llamadas y mensajes de voz no pueden ser recibidos. Una vez recibido el mensaje, nos pondremos en contacto a la brevedad.

Tomografía
095 381 525

Endoscopia Digestiva
095 717 713

Coordinación Quirúrgica
091 611 413

Resonancia Magnética
095 726 108

Unidad Post Covid-19
095 710 696

Exclusivamente con foto de orden médica de las siguientes especialidades al whatsapp 095 592 523:

- ❖ **Anestesiología** con pase Médico
- ❖ **Anticoagulantes y Trombosis:** Dra. Rettig con pase Hematólogo o Internista
- ❖ **Cardiología:** Dres. Niggemeyer y Freire con pase Cardiólogo o Internista
- ❖ **Podología:** Teresa Martínez con pase de Diabetólogo
- ❖ **Biopsia Prostática** s/ anestesia, con indicación del procedimiento
- ❖ **Unidad Trofoúlceras**
- ❖ **Gastroenterología:** Dr. Lecuona con pase de Gastroenterólogo, Internista o Alta Sanatorial
- ❖ **Traumatología:** Dr. Dogliani con autoderivación o pase Traumatólogo por Rodilla o Cadera
- ❖ **Unidad Afección de Hombros** con pase Traumatólogo o de la Unidad
- ❖ **Unidad de Ortopedia Infantil** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Columna** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Rodilla** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Pie** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Unidad de Manos y Tumores** con pase Traumatólogo o Unidad
- ❖ **Proctología:** Dres. Barberousse, Segura o Montano con pase de Cirujano Gral. o Gastroenterólogo
- ❖ **Dermatología:** Dra. Guerra con pase de Dermatólogo
- ❖ **Cirugía de Tórax:** Dr. Maggiolo con pase de Jefes Médicos u operados por él.
- ❖ **Pediatría:** Unidad de Desarrollo y Unidad de Aprendizaje con pase de Pediatría la 1a. vez



Desplac[®] Pitavastatina

La estatina más segura

-  **Libre de efecto diabetogénicos.**
-  **Mayor seguridad en pacientes polimedicados.**
-  **La estatina de elección para los pacientes con toque renal.**

DISPONIBLE EN
VADEMECUM

 **casmu**



Desplac 2mg x 30 comp. recubiertos
Desplac 4mg x 30 comp. recubiertos

 **Megalabs**



Centro Integral de Atención Mamaria CASMU: ¿por qué un centro de mama?

Las patologías mamarias se ubican en un índice muy importante dentro de las afecciones más frecuentes en la clínica diaria, y entre éstas, el cáncer de mama es el más frecuente en la mujer. En Uruguay es uno de los que posee mayor incidencia dentro de la región. En la actualidad cinco pacientes son diagnosticados con cáncer de mama diariamente y dos fallecen por esta enfermedad.



Dr. Víctor Hugo Laxalt
Coordinador de Unidad de
Cirugía Mamaria.

En el Centro Integral de Atención Mamaria (CIAM), se apuesta al abordaje multidisciplinario del paciente, ya sea por surgimiento de una patología de la mama o por simple control. Dentro de éste, las diferentes disciplinas analizan a cada paciente con una mirada holística, permitiendo un abordaje integral y personalizado. El intercambio de las distintas disciplinas, así como el encuentro de éstas dentro de un solo espacio físico, permite mejorar la atención, evitar deambulaciones innecesarias, tanto de pacientes como de familiares, y por sobre todas las cosas ganar en tiempo, lo cual es primordial.

¿Qué tiene que ver la mastología?

La mastología es la especialidad multidisciplinaria que se encarga de la promoción de salud, así como prevención y tratamiento de la enfermedad de la mama. Dentro de ésta se incluyen diferentes especialidades y disciplinas como ginecología, cirugía, oncología, radioterapia, imagenología, psiquiatría, psicología, citología, anatomía patológica, cirugía plástica y enfermería, entre otras, con el fin de abordar las patologías de la manera más completa.

¿Se puede hacer algo para evitar el cáncer de mama?

Se ha observado una incidencia menor en personas con hábitos saludables, como por ejemplo con una dieta baja en grasas, que evita el consumo de alcohol, fumar y realiza ejercicio físico. De todas maneras, hasta el momento, no existe evidencia de que se pueda prevenir el cáncer de mama con algún tratamiento específico.

Lo que sí ha demostrado disminuir la mortalidad por cáncer de mama y aumentar la sobrevida es la detección precoz y el tratamiento oportuno. Cuanto antes se diagnostique y se trate, más años de sobrevida tendrá la paciente.

Para esta detección precoz son fundamentales tanto el autoexamen como la mamografía, ecografía y resonancia magnética, de ser necesaria, y por sobre todo mantener vigentes los controles regulares.

Por eso se hace énfasis en las recomendaciones.

En este sentido la formación de centros y unidades de mama han demostrado aumentar la supervivencia global, garantizando los mejores recursos técnicos y materiales para el tratamiento de estos pacientes. Por eso CASMU, comprometido con la excelencia en la atención, crea el Centro Integral de Atención Mamaria poniendo énfasis en la atención humanizada de sus socios.

¿Qué recomendaciones se realizan desde el CIAM?

Es importante tener en cuenta que las recomendaciones deben realizarse de forma personalizada, de acuerdo con las necesidades de cada paciente. En cuanto a la población en general, se recomiendan los estudios llamados de screening, como la realización de una mamografía anualmente a partir de los 40 años (franja etaria en la que se encuentra el primer pico de incidencia), más aún en un país como Uruguay, que tiene una alta incidencia de cáncer de mama y de diagnóstico muchas veces en edades jóvenes. Una ecografía mamaria puede ser requerida para completar la valoración en muchos de los casos.

Teniendo en cuenta que la expectativa de vida de la población es cada vez mayor, está indicado y sugerido continuar con la mamografía sin poner límite de edad. Esta medida es importante porque el segundo gran pico de incidencia de cáncer de mama es en torno a los 70 años.

¿Deberíamos preocuparnos por la irradiación que se recibe con la mamografía?

Es cierto que la irradiación a grandes dosis puede ser tóxica, pero la dosis de irradiación recibida por una mamografía es ínfima. No se han detectado tumores secundarios a la mamografía. Para estimar la radiación recibida podemos comparar que una radiografía de tórax equivale a 14 mamografías.



¿Cuándo es necesario hacer una ecografía?

La ecografía es un examen complementario de la mamografía. Es un estudio muy útil, especialmente en pacientes jóvenes o pacientes con mamas muy densas. Permite, entre otras cosas, caracterizar una lesión, valorar su extensión, así como realizar técnicas diagnósticas con mayor precisión como puede ser una punción guiada por ecografía.

¿Qué hace único al Centro Integral de Atención Mamaria?

CASMU cuenta con un centro de mama inaugurado en el mes de julio que tiene dos mamógrafos de última generación y un ecógrafo, ubicados en la misma planta. Además, ofrece un sector de oncofertilidad para aquellas pacientes que se les realiza un diagnóstico de cáncer de mamá y requieren un tratamiento que pueda comprometer su capacidad reproductiva, ofreciéndole la posibilidad de preservar óvulos.

CASMU ofrece también asesoramiento genético para valorar pacientes con factores de riesgo hereditarios, por ejemplo, poblaciones que tienen aumentada la posibilidad de tener familiares de línea directa con cáncer de mama o pacientes de etnias diferentes con alteración genética demostrada en la familia.

Las cirugías se realizan dentro de los plazos definidos por el Ministerio de Salud Pública, es decir dentro del mes del diagnóstico. Se apuesta a realizarlas a los 15 días del diagnóstico en un futuro cercano.

CASMU es el único centro que cuenta con una policlínica de mama especializada en pacientes trans para brindar una atención integral en el asesoramiento y acompañamiento, así como durante el tratamiento en las distintas etapas de transición.

CASMU comprende la ansiedad que genera la enfermedad de la mama ante la posibilidad de presentar cáncer, por lo que actualmente coordina citas dentro de las 24 horas inmediatas a la solicitud. Se coordinan los distintos servicios para lograr la realización de exámenes, en caso de necesitarse, dentro de las 24 horas y se brinda atención a los usuarios todos los días de la semana, sin lista de espera.

En la actualidad, el diagnóstico completo luego de operada la paciente se obtiene en 10 días, siendo los únicos en el medio que alcanzan estos plazos.

¿Dónde se ubica hoy el CIAM?

El Centro Integral de Mama de CASMU se encuentra en el centro de la mujer, ubicado en Juan Ramón Gómez en el espacio de Clínica de la Mujer. Dispone en la misma planta física todas las policlínicas y tecnologías a para el diagnóstico precoz, evitando así traslados innecesarios, tanto para los pacientes como para los familiares.

¿Cómo se accede a una valoración en el Centro Integral de Atención Mamaria CASMU?

Cualquier paciente puede ser derivado por orden de un médico sin importar su especialidad dentro de la institución. Cuando luego de una mamografía y/o ecografía existe alteración, los funcionarios derivan rápidamente, ese mismo día o al día siguiente, al equipo de mastólogos.

El paciente también se puede solicitar agenda al centro mamario por propia iniciativa, ya sea por control y/o por detectarse alguna alteración mamaria. En breve CIAM contará con una línea telefónica propia.

SECOM

PRIMER SERVICIO DE COMPAÑÍA DE URUGUAY Y DEL MUNDO



**Consultá por Nuestros Planes a Medida
y comenzá a vivir con el respaldo del Primer
Servicio de Compañía.**

MONTEVIDEO:

Colonia 851 / Tel.: 0800 4584

MONTEVIDEO:

Bv. Artigas 1495 / Tel.: 0800 4584

CANELONES:

Treinta y Tres 329 / Tel.: 4333 2835

CARMELO:

Uruguay 502 / Tel.: 4542 0989

CIUDAD DE LA COSTA:

Av. Giannattasio Km 21.400,
Local 3 / Tel.: 2683 2826

COLONIA:

Alberto Méndez 161 / Tel.: 4522 5257

DURAZNO:

Manuel Oribe 451 / Tel.: 4363 4343

LAS PIEDRAS:

Av. de las Instrucciones del Año XIII 629 /
Tel.: 2365 7599

MALDONADO:

Florida 671, Local 1 / Tel.: 4223 6045

MERCEDES:

Rodó 893 / Tel.: 4533 3186

MINAS:

Domingo Pérez 519
Tel.: 4443 7169

PANDO:

Av. Artigas 1198
Tel.: 2292 4584

SAN JOSÉ:

Peatonal Asamblea 649
Tel.: 4342 2350

0800 4584 | secom.com.uy



¿Qué saber sobre Reanimación Cardiopulmonar?

La primera causa de muerte natural en Uruguay es la cardiovascular (25,4%) y un alto porcentaje de ellas son por muerte súbita. Por ello CASMU, con un grupo de profesionales, enseña reanimación cardiopulmonar (RCP) básica en diferentes organizaciones deportivas y comunidades del país.



Dra. Andrea Zumar
Vicepresidenta del Consejo
Directivo CASMU-IAMPP

Desde CASMU estamos convencidos de que una institución líder en salud necesita tener una posición activa con respecto a la sociedad. En mi

condición de vicepresidenta de CASMU, estoy orgullosa de liderar al grupo de profesionales que lleva conocimientos en materia de reanimación cardiopulmonar

(RCP) básica a diferentes organizaciones deportivas y comunidades de Uruguay.

Estas jornadas incluyen saber reconocer un paro cardíaco, saber pedir ayuda y aplicar el masaje cardíaco externo correspondiente para todas las edades. Para dar una dimensión del problema, debemos subrayar que en Uruguay la primera causa de muerte natural es la cardiovascular (25,4%) y un alto porcentaje de ellas son por muerte súbita.

Desde CASMU también enseñamos cómo utilizar un desfibrilador externo automático (DEA). Sabido es que la legislación uruguaya obliga a contar con uno de estos dispositivos dependiendo de la cantidad de personas que transita por una determinada área. Incluso existe la aplicación "Cerca", disponible para los sistemas operativos Android e iOS, desarrollada en el marco de un acuerdo entre la Universidad de la Empresa (UDE) y la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular.

"Cerca" es capaz de georreferenciar nuestra ubicación para indicarnos dónde se encuentra el DEA más cercano. Por ser una herramienta tan útil y que recomiendo tener instalada en nuestros teléfonos, es justo dar reconocimiento a los jóvenes estudiantes que la hicieron posible. Se trata de Victoria Gamarra, Mathías Robinson y Enrique Sánchez, que, junto a su tutor, el ingeniero Gastón Milano, pusieron su talento y esfuerzo para lograr una aplicación que salva vidas.

Sin embargo, el DEA por sí mismo es incapaz de salvar una vida si no se cuenta con los conocimientos necesario para hacerlo funcionar de manera correcta. Intentar aprender cómo usarlo en tiempo real puede costar valiosos minutos que hacen la diferencia entre la vida y la muerte.

Muchas veces hemos visto en acontecimientos deportivos la caída o el fallo cardíaco de un jugador, seguido por la escena de compañeros a su alrededor agitando camisetas como si esto tuviera algún efecto de resucitación cardíaca. Como espectadores nos parece curioso que alguien pueda salvarse con una brisa. Como médicos, sentimos tristeza y desesperación al ver que profesionales que por

CASMU, a través de 1727 Emergencia Móvil, continúa acercándose a la sociedad y proponiendo una conciencia activa por el bien de la comunidad.

su carrera rinden culto a la salud, sufran la impotencia de ver la vida de un compañero desvanecerse cuando las técnicas que podrían salvarlo están, literalmente, en sus manos.

Confiamos en que a través de programas de detección precoz - como los que también tiene CASMU- no solo no existan fallos cardíacos, sino en que se apliquen técnicas de masaje cardíaco que realmente hacen la diferencia. Sin embargo, es preciso aclarar que no solo los deportistas están expuestos a estas circunstancias. Las cifras de las que ya dimos cuenta son elocuentes a la hora de marcar la preponderancia de las fallas cardíacas como causa de muerte en nuestro país.

El programa de CASMU ha llegado a los clubes deportivos con los cuales nuestra organización ha firmado convenios, especialmente en el área del basquetbol, pero también a Medis Group, y existen cinco jornadas confirmadas en la zona oeste de Montevideo dentro del marco de la semana del corazón. Y esto es solo el principio. Creemos firmemente en que una sociedad instruida en estas técnicas es una sociedad más saludable y a salvo, y que las personas no tienen que perecer por una calamidad y nuestra ignorancia para prestarle los primeros auxilios necesarios.

Los cursos también incluyen procedimientos para auxiliar a quienes, en cualquier edad, vean obstruidas sus vías respiratorias por comida o, en el caso de los niños, juguetes y otros objetos. De más está decir que se trata de algo que sucede a diario y que nos llena de desesperación si no sabemos cómo actuar para ayudar al otro.





Atención a los Adultos Mayores

institucionalizados en ELEPEM
durante la pandemia

En una fase colmada de incertidumbre y en una actitud solidaria con el gobierno para lograr y limitar los efectos del COVID, varias instituciones de salud, entre ellas CASMU, asumieron la responsabilidad de trabajar en conjunto y coordinadamente.



Dra. Zully I. Olivera
Coordinación General.
Primer Nivel de Atención -
CASMU
Atención Descentralizada.

Los establecimientos de larga estadía para adultos mayores (denominados por el Ministerio de Salud Pública y el Ministerio de Desarrollo Social como ELEPEM) han sido una preocupación para el gobierno, luego de ver el impacto devastador que la infección por SARS-CoV -2 (COVID-19) tuvo en este tipo de hogares alrededor del mundo.

Miles de ancianos fallecieron en países europeos -Italia y España son claros ejemplos- solos y casi sin asistencia, ya que el sistema de salud no estaba preparado para su cuidado.

También en Estados Unidos, donde se produjeron la mayor cantidad de fallecidos por esta causa, los servicios asistenciales fragmentados vieron su capacidad colmada por la escasez de recursos humanos necesarios para sostener la atención de su población más vulnerable y con los cuidados necesario para afrontar y sobrevivir a este flagelo.

Fueron minutos críticos que se convirtieron en oportunidades para que todo Uruguay, y concretamente los servicios de salud, se prepararan para evitar que la situación que mostraba el mundo se replicara.

En esta fase colmada de incertidumbre y en una actitud solidaria con el gobierno para lograr y limitar los efectos del COVID, varias instituciones de salud, entre ellas CASMU, asumieron la responsabilidad de trabajar en conjunto y coordinadamente.

De acuerdo con su misión y valores institucionales, CASMU asumió los riesgos con todo el apoyo de sus funcionarios y equipos de gestión. Fue así como emprendió este desafío para combatir la pandemia.

Afortunadamente, el excelente sistema de vigilancia del país, un sistema de salud equitativo y de alcance nacional desarrollado por prestadores integrales públicos y privados, permitió realizar el seguimiento, la valoración médica oportuna y la asistencia adecuada.

Todo esto se brindó tanto en los ELEPEM como en áreas hospitalarias de diferente complejidad, según los requerimientos de estas personas. Este es un elemento fun-

damental que hace a Uruguay diferente a muchos países de la región y del mundo, donde los sistemas de salud no son lo suficientemente desarrollados y de cobertura heterogénea.

Los prestadores integrales de salud fueron asignados para custodiar un grupo de ELEPEM, muchos de éstos en diferentes etapas del proceso de habilitación. Actualmente CASMU tiene bajo seguimiento 86 ELEPEM, la mayoría en el departamento de Montevideo y más de 20 en Ciudad de la Costa, Canelones.

Se comenzó clasificando los ELEPEM de acuerdo con su estructura, recursos humanos, materiales y ubicación geográfica, y se realizó una valoración objetiva que permitiera asegurar asistencia médica integral al adulto mayor, así como el confort y seguridad necesarios en la etapa de pandemia.

Los equipos de Enfermería del Primer Nivel de Atención realizaron una tarea fundamental, teniendo amplia formación en el seguimiento de personas vulnerables, en su mayoría adultos mayores que necesitan cuidados especiales.

Los médicos de zona (generales y especialistas en medicina familiar) cuentan con amplia experiencia en el abordaje integral de los pacientes y conocimiento del territorio y sus instituciones. Fueron más de veinte médicos los que conformaron equipos de atención ambulatoria, asistiendo en forma programada a los ELEPEM, interactuando con los funcionarios, cuidadores, enfermeros y directores técnicos de esos





establecimientos, con el objetivo de realizar una vigilancia permanente y efectiva.

Por las disposiciones gubernamentales dirigidas a la atención de los ELEPEM se evitó, en gran medida, que la población de adultos mayores se viera particularmente afectada.

La instrucción y asistencia técnica al personal de los ELEPEM es permanente y compleja, se tomaron precauciones capacitando los recursos humanos en medidas de protección personal, realizando recomendaciones de visitas manteniendo un aforo en los centros de atención y se mantuvo un dialogo activo con responsables y directores técnicos de los centros, coordinando acciones con el Ministerio de Salud Pública.

El rol coordinado con distintas instituciones de salud, centrado en el Ministerio de Salud, fue un elemento fundamental para poder llevar a cabo el trabajo con responsabilidad.

Un papel fundamental fue el manejo de los brotes y contactos. En esas situaciones se realizaron recomendaciones sobre zonas de aislamiento, desinfección, monitoreos continuos y la realización de diagnósticos por test antigéno.

Se modificaron formas de trabajo, realizando educación para la salud, siendo rigurosos en el cumplimiento de los protocolos y estando disponibles las 24 horas todos los días, tanto en forma presencial como por telemedicina, desde el comienzo de la epidemia.

Se trabajó y se continúa, siempre teniendo en cuenta las necesidades de los usuarios, respetando las decisiones de las familias y colaborando con las direcciones técnicas, lo que demuestra gran vocación de servicio.

Otros factores contribuyeron a proteger a los ELEPEM de posibles infecciones. Destacan la cobertura de la seguridad social de los funcionarios y cuidadores cuando deben tomar medidas de aislamiento, y la posibilidad de ofrecer una bolsa de empleo para el remplazo de las bajas transitorias por cuarentena de cuidadores titulares.

Los equipos de visita para seguimiento o ante un brote siempre son conformados por médicos generalistas y médicos de familia, licenciados en Enfermería y auxiliares de Enfermería equipados con EPP completos y materiales adecuados.

A nivel institucional CASMU cuenta con un grupo de profesionales de alto nivel académico que ha asesorado desde el comienzo.

Nuestro especial reconocimiento a la Dirección Técnica, al Comité de Infecciones, jefaturas de Enfermería y todos aquellos que ha sostenido nuestro trabajo, por lo que nunca nos sentimos solos, siempre acompañados por un grupo solidario, preparado y de gran capacidad profesional.

Destacamos a los siguientes técnicos y colegas por tan noble y dedicado trabajo:

Equipo Enfermería A cargo de Lic. Ana Ibáñez · Aux. Patricia Torres

Equipo Médico

Dra. Ana Balbi Dra. Marina Ibarra
 Dra. Anahí Barrios Dra. Hebe Monge
 Dra. Ana Barreiro Dra. Patricia Oficialdegui
 Dra. Valeria Barone Dr. Sebastian Palmer
 Dra. Natalia Couste Dra. Susana Passaro

Dra. Milka Santos Dra. Natalia Rodríguez
 Dra. Sandra Suarez Dr. Robert Rodríguez
 Dra. Mónica Techera Dra. Verónica Rodríguez
 Dra. Valeria Turra Dra. Maritza Rodríguez
 Dra. Geaneli Villagra Dra. Sandra Zas
 Dra. Marta Vidal

TERMINALES DE AUTOGESTIÓN



**ACTIVAS EN POLICLÍNICO
Y EN 42 CENTROS MÉDICOS DE TODO EL PAÍS.**

Señores Socios

En las Terminales pueden realizar las siguientes operaciones:

- **Pago** de todas sus prestaciones CASMU mediante medios electrónicos: OCA, Visa y Mastercard.
- **Anuncio** a Consultas Médicas
- **Agenda** de Citas Médicas /**Cancelación** de Citas Médicas
- **Consulta** de Regalías
- **Solicitud** de PIN / **Cambio** de PIN
- Línea Atención vía WhatsApp:  091.066.797

**RECUERDE ABONAR SU CONSULTA PREVIAMENTE
A ANUNCIARSE SI LA ORDEN TIENE COSTO.**





Día Mundial contra la Hepatitis C

El 28 de julio se conmemoró el día de esta patología. Para ofrecer un diagnóstico ágil y un tratamiento oportuno, que centralice en un solo lugar todas las disciplinas requeridas para tratar esta afección, CASMU creó la Unidad de Enfermedades Hepatobiliopancreáticas.

En el marco de la celebración del Día Mundial de la Hepatitis C, CASMU presentó su Unidad de Enfermedades Hepatobiliopancreática, un espacio integrado por un equipo multisectorial que brinda una atención oportuna, adecuada y eficiente a los pacientes con patologías globales del hígado y páncreas, y enfermedades autoinmunes del área biliar.

La unidad funciona dentro del policlínico central de la institución, en Avenida 8 de octubre y Abreu, y tiene como finalidad centralizar las distintas especialidades y la coordinación de estudios necesarios en un solo lugar, para brindar a los pacientes un tratamiento adaptado a las necesidades individuales.

Está integrada por un equipo de médicos interdisciplinario y especializados que ofrecen un tratamiento a estas enfermedades, entre las que se destaca la hepatitis. Participan el infectólogo Edgar Lima, el cirujano Roberto Taruselli y los gastroenterólogos Beatriz Iade y Pablo Lecuona.

“Motivados por ofrecer a nuestros asociados un diagnóstico ágil y un tratamiento oportuno, que centralice en un solo lugar todas las disciplinas requeridas para tratar esta afección fue que creamos la Unidad de Enfermedades Hepatobiliopancreática. Las hepatitis virales constituyen un problema de salud pública a nivel mundial y afectan a millones de personas cada año. Es una patología que muchas veces pasa desapercibida, por lo que una detección temprana y una respuesta ágil resultan vitales para su tratamiento”, expresó el presidente de CASMU, Raúl Rodríguez.

La hepatitis es una enfermedad cuyo contagio se genera principalmente por transmisión sexual o sanguínea, que se puede producir de madre a hijo durante el embarazo, entre los usuarios de drogas intravenosas o, en una mínima escala, a través de transfusiones.

Según indicó el infectólogo de CASMU e integrante de la unidad, Edgar Lima, la detección temprana del virus resulta fundamental para un tratamiento eficiente de la patología. Para ello, Lima incentivó a todas las personas con conductas de riesgo, como los usuarios de drogas, y a toda la población de más de 40 años, a realizarse en algún momento de su vida un estudio para la detección de hepatitis C.

En esta línea, puso énfasis en la realización de test rápidos, como los que la institución desarrolló de manera gratuita en la explanada de la Intendencia de Montevideo durante la conmemoración del Día Mundial de la Hepatitis para captar a las personas con alta probabilidad de ser portadores del virus.

Frente a un resultado positivo en esta primera instancia, el infectólogo recomendó la consulta con un especialista para realizar los estudios confirmativos correspondientes y establecer un diagnóstico adecuado.



Dr. Carlos Russi, director del departamento de Laboratorio, se realiza tes rápido de Hepatitis C.



Infectólogo Dr. Edgar Lima.

MEDIS GROUP

TU SALUD A OTRO NIVEL

LOS ESPERAMOS EN
📍 FRANCISCO GARCÍA CORTINAS 2404,
PUNTA CARRETAS, MONTEVIDEO - URUGUAY
☎ 2716 16 17 🌐 WWW.MEDISGROUP.UY



casmu



MEDIS
GROUP
TU SALUD A OTRO NIVEL





Centro de Reconstrucción Articular

El Centro de Reconstrucción Articular, que estudia, trata y rehabilita afecciones degenerativas de la cadera, rodilla y hombro, cuenta con instalaciones, materiales e implantes modernos, así como un equipo profesional especializado en el tratamiento de estas patologías, con probada experiencia y reconocimiento nacional e internacional.



Dr. Eduardo Dogliani
Director del Centro de Reconstrucción
Articular.
e-mail: caimaetrauma@casmu.com
Teléfono: 24870421 int 2477 o 2400

El Centro de Reconstrucción Articular (C.Re.Ar) fue creado en 2011 para proporcionar el correcto estudio, tratamiento y rehabilitación de las afecciones degenerativas (artrosis y artritis) de la cadera, rodilla y hombro, de todos los pacientes de CASMU, como también de otras instituciones mutuales y de ASSE.

Desde su inicio ha realizado más de cinco mil cirugías vinculadas a estas patologías, con los mejores resultados comparados con los estándares internacionales.

El C.Re.Ar. cuenta con las instalaciones, materiales e implantes más modernos y adecuados para cada caso en particular, así como un equipo profesional especializado en el tratamiento de estas patologías, con probada experiencia y reconocimiento nacional e internacional.

¿Qué es la Artrosis?

Es el proceso de envejecimiento articular producto de múltiples factores como la sobrecarga, el impacto articular, el desgaste del cartílago articular, afecciones congénitas o adquiridas en la juventud, secundarias a traumatismos severos o cirugías previas, entre otras causas.

¿Qué síntomas presenta?

Se caracteriza por presentarse con dolor en la articulación comprometida, el cual se manifiesta predominantemente en el movimiento, la marcha y en menor medida en el reposo. Al dolor se le asocia la rigidez articular, lo cual conduce a la incapacidad funcional y limitación para el apoyo y la marcha.

En ocasiones se acompaña de inflamación, edema y deformación de la articulación, más evidente en la rodilla. Muchos de estos síntomas conducen a una cojera con necesidad de la utilización de apoyos como bastón, andador, etc.

¿Cómo se estudia y diagnostica la artrosis?

La artrosis de cadera y rodilla se diagnostica con el interrogatorio y examen físico en la

Todo paciente portador de una artrosis de cadera y rodilla deberá iniciar un tratamiento combinado de medidas dietéticas, fisiátricas, de hábitos y medicamentos.

consulta, confirmándolo con una radiografía simple de la articulación comprometida. Es excepcional tener que solicitar otros estudios para llegar al diagnóstico positivo de esta afección, y cuando se requieren, son estudios de imagen como la tomografía computada o la resonancia magnética.

¿Cuál es el tratamiento de la artrosis?

Todo paciente portador de una artrosis de cadera y rodilla deberá iniciar un tratamiento combinado de medidas dietéticas, fisiátricas, de hábitos y medicamentos.

El descenso de peso, al disminuir la sobrecarga articular, mejora la sintomatología dolorosa y funcional, es por ello que la consulta con nutricionista se vuelve esencial, ya que los portadores de artrosis generalmente están excedidos de peso.

La consulta con fisiatra ayudará proporcionando analgesia, antiinflamación, tonificación muscular y mejoramiento de la movilidad.

En un alto número de pacientes, con estas medidas fisiátricas y de disminución de peso, alcanza para disminuir los síntomas que motivan la consulta y logran una aceptable calidad de vida.

En ocasiones se deberá indicar medicamentos que ayuden a proteger el cartílago articular, así como analgésicos antiinflamatorios.

En etapas tempranas de la enfermedad pueden indicarse medicaciones intraarticulares como restituyentes del cartílago o analgésicos y antiinflamatorios, los cuales no tienen un resultado positivo a mediano plazo.

Abandonar el tabaquismo es una medida que mejorará las condiciones generales del paciente, además de disminuir los riesgos y complicaciones ante una eventual cirugía.

¿Cuándo hay que operar una artrosis?

El ortopedista hace la indicación quirúrgica frente al estado clínico del paciente y sus limitaciones, acompañando de estudios radiológicos que lo confirman, pero la oportunidad quirúrgica, es decir, el momento de realizar la cirugía, lo decide el paciente.

Luego de tomada la decisión de realizar la cirugía, el paciente debe realizar una serie de estudios a los efectos de minimizar eventuales complicaciones quirúrgicas y conocer los riesgos.

¿En qué consiste la cirugía de la artrosis?

La cirugía de la artrosis puede clasificarse como cirugía conservadora o cirugía de artroplastia. La primera, tal como su nombre lo define, intenta cambiar la zona de cargas de la articulación mediante cortes óseos (osteotomías), manteniendo las superficies articulares nativas. Es una cirugía que se indica en los primeros estadios de la afección y en pacientes menores de 55 años. Probablemente tenga un buen resultado por un lapso de siete a diez años, luego de lo cual puede requerir la artroplastia.

La segunda, artroplastia o prótesis, es la cirugía que se realiza en una enfermedad artrósica de la cadera, rodilla o del hombro cuando las superficies articulares presentan un desgaste (artrosis) tan avanzado que solamente su sustitución puede mejorarla.

Se trata de una cirugía programable luego de realizados los estudios clínicos y paraclínicos solicitados, correctamente valorada la situación del paciente y es una decisión en conjunto entre paciente y médico ortopedista.

¿Qué es una prótesis?

La prótesis o artroplastia es un implante de materiales biocompatibles (aleaciones metálicas, polietilenos de alta densidad, cementos quirúrgicos, etc.), que cumplen la función que previamente cumplía la articulación nativa del paciente, con determinadas limitaciones y cuidados.

Una prótesis no es, para ejemplificar el caso, una cubierta auxiliar de un vehículo, que cuando se pincha en la ruta se cambia y se continúa el camino. La prótesis requiere una adaptación a la nueva situación por parte del paciente, una rehabilitación fisiátrica intensa y un cuidado de por vida para determinadas actividades que pueden poner en riesgo la sobrevivencia del implante.

En nuestro Centro de Reconstrucción Articular contamos con resultados probados internacionalmente y los implantes de mejor calidad para cada situación clínica, dependiendo de la edad, actividad y tipo de patología.

¿Qué riesgos y eventuales complicaciones pueden aparecer?

Todo acto quirúrgico conlleva la posibilidad de riesgos y complicaciones, los cuales deben minimizarse tanto en el periodo preoperatorio (valoración correcta del paciente), en el intraoperatorio (desarrollar una cirugía reglada y de resultados previsibles) y en el postoperatorio (cuidados postquirúrgicos y seguimiento adecuado).

Pacientes diabéticos, hipertensos, con enfermedades tiroides, inmunodeprimidos, portadores de afecciones cardiorrespiratorias y respiratorias, obesos, fumadores, alcohólicos, oncológicos, deben tener su valoración correspondiente con exámenes e interconsultas que avalen la posibilidad de someterse a una cirugía de este tipo.

Los pacientes pasibles de una cirugía de artroplastia deben abandonar el tabaquismo entre tres a seis meses antes de la cirugía.

Las complicaciones más importantes, aunque muy poco frecuentes, son la infección quirúrgica y la inestabilidad de la artroplastia, ambas previsibles y tratables. Otras complicaciones como eventuales lesiones neurológicas o vasculares, dismetrías, alteraciones tromboticas, etc., serán explicadas por el cirujano ortopedista tratante en entrevistas preoperatorias.

¿Qué prótesis me tengo que poner?

Esquemáticamente podemos decir que existen tres tipos de prótesis diferentes, cada una de ellas con características particulares y con indicaciones precisas, a saber:

- Prótesis cementadas cuyos dos componentes, tallo femoral y cotilo, se fijan a través de un cemento especial que lo mantiene adherido al hueso.
- Prótesis no cementadas, las cuales se adhieren directamente al hueso sin cemento de fijación.
- Prótesis híbridas en las cuales un componente es adherido a través de cemento (el femoral) y otro sin cemento (el cotilo).

La elección del implante adecuado resultará de la consulta médico paciente y de la evaluación por parte de nuestro equipo.

YO



TRIBUFF

Protección cardio y cerebro vascular



UN COMPRIMIDO DIARIO

TRIBUFF 100 mg.
30 y 60 comprimidos
TRIBUFF 325 mg.
14 y 28 comprimidos

www.urufarma.com.uy



Urufarma

Odontología Integral CASMU -IAMPP:

un cambio sustancial en el servicio odontológico
Odontología atiende ahora en el local de Arenal Grande 1539 y cuenta con una nueva sala de esterilización de instrumental, consultorios para niños y adultos, tratamientos con higienista y próximamente área de cirugía.



Dra. Rosina Brovia

Jefa del Departamento de Odontología
Especialista de Odontopediatría por la
Universidad de la República
Especialista en Gestión de Servicios de Salud
por la Universidad de la República.



A fines de mayo el servicio de Odontología se trasladó al local de Arenal Grande 1539, entre Avenida 18 de julio y Colonia. Este cambio es una mejora sustancial del servicio. La clínica es amplia, cómoda, muy luminosa y, además, incorporó equipamiento de última generación.

Odontología cuenta ahora con una nueva sala de esterilización de instrumental, consultorios para niños y para adultos, tratamientos con higienista y próximamente estará inaugurando el área de cirugía.

Además de su carácter fuertemente preventivo, el servicio cuenta con más 56 consultorios para atención de odontología general, cirugía buco-maxilar, patología, odontopediatría, gerontología, ortopedia, ortodoncia, endodoncia, periodoncia e implantología.

Este crecimiento, que ofrece un servicio integral y de calidad, sin dejar las fortalezas ya establecidas de trato humanizado y personalizado, se propone generar más cercanía con los pacientes y sus necesidades.

El horario de atención es de 08:00 a 20:00 horas. Para solicitar hora se puede hacer personalmente o llamando al 2 487 10 50 interno 1310 en el horario de administración de 09:00 a 16:00 horas.

La atención de urgencia se mantiene en el Policlínico, el acceso es por la calle Asilo 3333, de lunes a viernes de 20:00 a 08:00 horas y sábado, domingos y feriados las 24 horas. En tanto que la Policlínica de Atención inmediata (PAI) funciona de lunes a viernes de 12:30 a 15:30 horas. En ambos casos el paciente debe presentarse en la recepción de Urgencias Mesa de Entrada.



El equipamiento de la fotografía es un Autoclave, es un dispositivo que se usa para la esterilización del instrumental por medio del vapor a alta temperatura y presión.



¿Cómo puedo solicitar medicamentos a domicilio?

Previo a efectuar su solicitud, le sugerimos:

- ❖ Tener las recetas en su poder y disponibles.
- ❖ Si Ud. fue atendido a través de Fonoconsulta o Telemedicina, recién a partir de las 24 hs. podrá realizar la solicitud de medicamentos.
- ❖ Si Ud. tiene una “pauta o indicación prolongada”, le agradecemos tener claramente definido qué medicamentos necesita.
- ❖ El costo del envío a domicilio (*) deberá ser abonado - junto con el costo del medicamento - al momento de la entrega.
- ❖ El tiempo aproximado de envío puede variar entre 48 y 72 hs.

Casmu le ofrece 3 posibilidades para solicitar sus medicamentos a domicilio:

- 1) Solicitarlos a través de la APP “Casmu Cerca”.
- 2) Solicitarlos por WhatsApp al 092 144 144 donde un idóneo en Farmacia le contactará en un plazo máximo de 24 horas.
- 3) Llamando a nuestra línea telefónica exclusiva 1445, de Lunes a Sábados de 07:30 a 19:00 hs.

*** Recuerde que para un mismo pedido, debe optar por una única vía de solicitud**



AHORA TAMBIÉN LLEGAMOS HASTA COLONIA NICOLICH Y PARQUE DEL PLATA

 **casmu**
estamos para cuidarte
(*) \$149 a partir del 2/1/2021

CASMU inauguró nuevo centro médico en Parque Posadas

Ubicado en el centro comercial del complejo, el policlínico apunta a mejorar la asistencia en salud de quienes viven en la zona centro oeste de la capital.

Fiel a sus políticas de descentralización y cercanía con sus usuarios, CASMU instaló un policlínico en Parque Posadas para ofrecer el servicio de excelencia que caracteriza a la institución desde un lugar más cómodo y accesible para los vecinos de la zona.

El centro de salud, que ya se encuentra operativo, cuenta con cuatro consultorios médicos, una sala de Enfermería, Administración y un espacio dedicado especialmente a los funcionarios.

En el lugar trabajan 23 personas que brindan servicios de dermatología, cardiología, psiquiatría, geriatría, ginecología, pediatría, medicina familiar y nutrición.

“La principal característica que diferenciará a este centro de otros es la posibilidad de aplicar la interconsulta y trabajar desde la interdisciplinariedad con pacientes que, en su mayoría, serán siempre los mismos. Esto tendrá un plus para el usuario, pero también para los profesionales médicos, ya que nos facilitará la visión de la persona en todas sus dimensiones”, explicó la doctora Zully Olivera, integrante del equipo médico del centro.

A su vez, se contemplarán aquellos casos de pacientes que no suelen concurrir a consultas médicas por presentar dificultades de desplazamiento. Para cubrir estas situaciones, un equipo de profesionales realizará procedimientos básicos en domicilio cuando sea necesario, además de ofrecer apoyo emocional en determinados casos.

La ceremonia de inauguración del centro de salud Parque Posadas contó con la presencia de las principales autoridades de la institución y de representantes sociales, el alcalde del Municipio C, Jorge Cabrera, y varios de los profesionales médicos y no médicos que prestan servicios en el lugar.



Corte de cinta por parte del Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP



De izquierda a derecha: Dr. Osvaldo Barrios, Gerente Comercial y Marketing CASMU-IAMPP, Dr. Raúl Rodríguez, Presidente del Consejo Directivo CASMU-IAMPP, Dr. Pedro Koyounian, Dr. Juan José Areosa, Secretario General del Consejo Directivo CASMU-IAMPP

J A R D I N
Los Fresnos
DE CARRASCO
CEMENTERIO PARQUE CREMATORIO



Selecto y sereno, el Cementerio Parque Los Fresnos de Carrasco es elegido por quienes aprecian cada detalle de la fusión con la naturaleza y buscan el refugio que brinda un estilo individual.

Atendiendo la creciente demanda por servicios de cremación y en línea con nuestro objetivo de excelencia, hemos incorporado a nuestra infraestructura **dos hornos crematorios**.

Contamos asimismo con **salas velatorias**, las cuales se prestan tanto para servicios fúnebres que culminen con la cremación o sepultura en el Cementerio Parque Los Fresnos de Carrasco, como para aquellos que optan por otra alternativa.

Estamos a su disposición recibiendo consultas y sugerencias. Le asesoraremos contactándose al teléfono **2682 9140** o a través del correo electrónico **oficina@losfresnos.com.uy**



En la semana del corazón **priorizamos la prevención**

Para mantenernos saludables es fundamental tener un buen estado del corazón y del sistema circulatorio, protegiendo así un sector muy importante que es el cerebro y sus arterias. Para tener un corazón fuerte y sano, además de hacer ejercicio a diario, se debe cuidar la alimentación e incorporar algunos alimentos que contienen nutrientes claves.



Dra. Marianela Méndez Guerra
Jefa del departamento de Cardiología.
Cardióloga Intensivista Grado 4.
Coordinadora del Programa de Insuficiencia
Cardíaca CASMU.



Dra. Beatriz Lamanna
Cardióloga del Programa de Insuficiencia
Cardíaca CASMU.



Dra. Verónica Pérez
Cardióloga del Programa de Insuficiencia
Cardíaca CASMU.

El desarrollo de las enfermedades del sistema circulatorio se relaciona con la presencia de determinados factores de riesgo, es decir, condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que exponen a los individuos a mayor riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular.

Hay factores de riesgo que no podemos modificar, como la edad. Al envejecer hay mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, no es igual en los hombres que en las mujeres.

En el caso de los hombres, hay mayor riesgo por debajo de los 50 años, en tanto que en las mujeres el riesgo aumenta con la edad y al llegar a la menopausia. Otro factor no modificable es la carga genética, desde hace dos o tres décadas existe evidencia de que el riesgo es mayor si un familiar de primer grado es portador de una enfermedad vascular que se manifes-

tó antes de los 65 años.

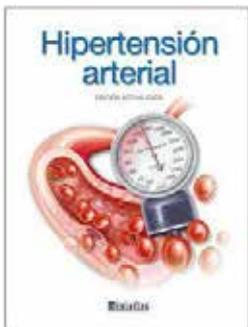
Pero no todo es malo, hay también buenas noticias. Hay factores de riesgo que sí se pueden modificar como:

- El consumo de tabaco.
- La hipertensión arterial.
- El elevado colesterol en sangre, triglicéridos y otras grasas.
- Los hábitos alimentarios inadecuados.
- La obesidad.
- El sedentarismo.
- La diabetes.
- El estrés.



El hábito de fumar reduce el oxígeno disponible de la sangre obligando al corazón a trabajar más. El monóxido de carbono presente en el humo del tabaco altera las paredes de las arterias, llevando a su estrechamiento. Así causa enfermedad de las arterias coronarias, de las arterias de las piernas y accidentes cerebro vasculares (ACV), entre otros efectos sobre la salud.

No siempre resulta fácil dejar de fumar, algunas personas suelen necesitar ayuda profesional para abandonar el hábito y otros requieren varios intentos para definitivamente dejarlo. Es bueno tener presente que los fumadores están 70% más expuestos a sufrir enfermedades del corazón y del aparato circulatorio que los no fumadores.



¿Qué es la hipertensión arterial?

Se considera hipertensión arterial cuando la presión arterial máxima y mínima, en personas mayores de 18 años, se encuentran en valores iguales o superiores a 140/90, siendo las cifras de presión arterial óptimas 120/70. Esta enfermedad es a su vez un factor de riesgo para el desarrollo de otras enfermedades cardiovasculares, como el infarto al corazón, accidentes cerebrovasculares (ACV) o trastornos en la circulación de las arterias del riñón, piernas o retina.

Es habitual que no se presente con síntomas específicos, al contrario, es silente y pasa generalmente desapercibida. La única manera de detectarla es controlando las cifras de presión arterial en forma periódica. Debemos tener presente que se puede controlar e incluso desacelerar su aparición con las siguientes medidas:

- Manteniendo un peso adecuado.
- Moderando la ingesta de alcohol.
- Evitando el consumo de sal de sodio.
- Haciendo ejercicio físico aeróbico apropiado para cada persona.
- Tomando correctamente los medicamentos indicados por el médico.



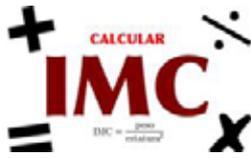
El exceso de lípidos (grasas) en sangre, al adherirse a las paredes de las arterias, estrecha su luz y las endurece, disminuyendo así la circulación, pudiendo incluso ocluir las por un coágulo de sangre. Esto puede provocar un infarto al corazón, un accidente cerebro vascular, enfermedades en los riñones, ceguera o mala circulación en otras áreas. Hay fundamentalmente dos tipos de colesterol: LDL o lipoproteínas de baja densidad y HDL o lipoproteínas de alta densidad, también llamado este último "colesterol bueno" porque impide que el colesterol se acumule en las paredes arteriales.

Para bajar el colesterol "malo" en sangre (LDL) lo mejor es comer menos grasas saturadas. Estas se encuentran en quesos (de diferentes contenidos grasos), manteca, leche entera, carnes con grasa, snacks fritos y golosinas. Antes de la menopausia las mujeres tienden a presentar niveles más bajos de colesterol que los hombres de la misma edad, pero luego de la menopausia el colesterol LDL se incrementa al mismo nivel que el del hombre.

Los alimentos con excesos de grasas y de grasas saturadas elevan el colesterol y otros lípidos en sangre, favoreciendo la aparición de aterosclerosis, y, por lo tanto, la posibilidad de que las arterias se obstruyan. El exceso de condimento con sal (cloruro de sodio), puede ser causa de hipertensión arterial.

Debemos procurarnos una alimentación balanceada y variada, sazonando con

hierbas aromáticas, consumir frutas y verduras a diario, que aportan vitaminas, minerales y fibras.



La obesidad es una enfermedad en sí misma y también un factor de riesgo para otras enfermedades. En algunos casos puede tener un componente hereditario, pero la mayoría de las veces en su génesis incide el hábito nutricional, con excesos de grasa e hidratos de carbono (azúcares y harina).

La obesidad se evalúa por el Índice de Masa Corporal (IMC) que se calcula dividiendo el peso por el cuadrado de la talla, de fácil acceso en varias páginas web.

Si el valor obtenido:

- Es entre 20 y 25 puntos, se habla de un peso adecuado para la talla.
- 25 y 30 se habla de sobrepeso.
- Por encima de 30 de obesidad.

Tener presente que un programa de reducción de peso debe considerar la reducción del consumo de grasas e hidratos de carbono (restricción calórica), acompañado de un estilo de vida con aumento de la actividad física (gasto energético).

¿Qué es el sedentarismo?

Se define como sedentarismo a realizar actividad física de baja intensidad y:

- Menos de 30 minutos diarios.
- Menos de tres veces alternadas a la semana.

Actividades físicas como caminar, andar en bicicleta, nadar y otras, colaboran en mantener el peso adecuado, teniendo efecto beneficioso sobre los lípidos, ayudando a reducir el colesterol malo y elevar el coles-

terol bueno, estabilizar la glicemia y es también beneficioso en los hipertensos.

Para tener una buena salud cardiovascular es necesaria la práctica deportiva frecuente, que debe complementarse con hábitos de vida saludables que disminuyen los factores de riesgo cardiovascular: alimentación sana, descanso, control de los niveles de colesterol e IMC, vigilar el nivel de glucosa en sangre, no fumar y controlar la presión sanguínea.

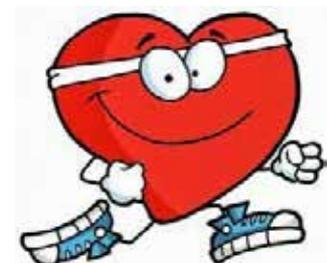


¿Qué es la diabetes?

La glucemia elevada en sangre se conoce como diabetes, y puede obedecer a una disminución o carencia de secreción por el páncreas de la hormona insulina o a un mal aprovechamiento de ésta por las células a nivel de los diferentes tejidos. Las complicaciones más comunes de los diabéticos son cardiovasculares: insuficiente circulación de sangre en las piernas que pueden llevar a la amputación, ceguera por enfermedad de las arterias de la retina, infartos al corazón o al cerebro.

El diabético que sigue los cuidados recomendados con una adecuada dieta, realiza ejercicio físico aeróbico y cumple con la medicación indicada por su médico, puede llevar una vida normal sin complicaciones.

El estrés es un factor de riesgo muy difícil de controlar. Es necesario aprender a manejarlo y por eso debemos pedir ayuda profesional. Si bien no desaparece, podemos afrontarlo de otra manera que no afecte tanto nuestras vidas



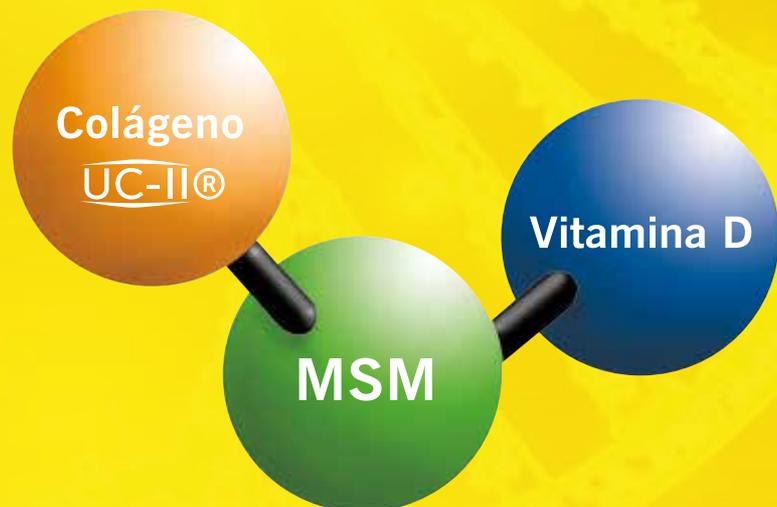
Tomemos conciencia de nuestra salud cardiovascular no sólo en la semana del corazón

COLAGENOL[®] Plus

COLÁGENO TIPO II UC-II[®]
VITAMINA D

MSM

Máxima Protección Articular



- *Disminuye el dolor y la rigidez.*
- *Mejora la función articular.*
- *Potente acción antiinflamatoria y exfoliante.*

DISPONIBLE EN
VADEMECUM



casmu



Colagenol Plus x 30 cápsulas.

 **Megalabs**

Vacunación contra Covid en adolescentes

Vacunarse es la manera más rápida, efectiva y segura de lograr una inmunidad colectiva o de rebaño sin los riesgos de presentar un cuadro clínico grave, con secuelas o incluso la muerte. Ofrece la posibilidad de protección personal disminuyendo además la transmisión comunitaria.



Dra. Stella Gutiérrez
Jefa del Servicio de Pediatría.



Dr. Marcos Delfino
Prof. Adj. de Pediatría.
Diplomado en Infectología Pediátrica.
Diplomado en Vacunología.
Pediatra de CASMU en Policlínica e
Internación Pediátrica.

La infección por el virus SARS CoV 2 abarca también a la población de niños y adolescentes menores de 18 años, constituyendo el 15% de la población afectada previo a la vacunación de la población adulta.

Entre los jóvenes, el 5% requerirá internación en un centro de tratamiento intensivo, de los cuales un tercio presentará compromiso cardíaco. Hasta la actualidad han fallecido tres pacientes menores de 15 años y 11 entre los 15 a 24 años.

La pandemia en Uruguay ha presentado tres etapas, la primera de marzo a diciembre de 2020 con pocos casos y brotes intermitentes, una segunda etapa de diciembre de 2020 a mayo de 2021 de transmisión sostenida y muy intensa y la última a partir de junio de 2021 con control paulatino de la epidemia junto al aumento progresivo de cobertura vacunal.

¿Por qué vacunar contra la COVID-19?

Porque es la manera más rápida, efectiva y segura de lograr una inmunidad colectiva o de rebaño sin los riesgos de presen-

tar un cuadro clínico grave, con secuelas o incluso la muerte.

Vacunarse ofrece la posibilidad de protección personal disminuyendo la transmisión comunitaria.

En Uruguay, hasta el 24 de agosto de 2021, han fallecido 6.020 personas entre nueve y más de 90 años, con un marcado descenso a partir del día 95 de la campaña de vacunación poblacional debido al porcentaje creciente de personas inmunizadas.

¿Por qué vacunar adolescentes contra la COVID – 19?

Los adolescentes no solo pueden contraer la enfermedad y transmitirla sino también pueden padecer la enfermedad grave con miocarditis severa que requiere internación en cuidados intensivos.

Los hábitos de contacto social propios de los adolescentes hacen que tengan un rol importante en la diseminación de esta infección. Por otro lado, y aunque con baja frecuencia, han presentado complicaciones



Rápida Acción

Actron®



*Alivio que
no se hace esperar*

de moderada y severa gravedad, tanto durante el curso agudo de la enfermedad o luego de ésta (post COVID), entre dos y seis semanas después de haberla cursado.

¿Son seguras y eficaces las vacunas contra la COVID – 19?

Es bueno recordar las etapas del desarrollo de un fármaco o de una vacuna:

- i. Fase de investigación: desarrollo de la molécula.
- ii. Fase preclínica: comportamiento de la misma in vitro e in vivo (animales).
- iii. Fase clínica: a su vez se subdivide en fases I a IV.
- iv. Fase de aprobación y registro: presentación a las autoridades competentes.

Fases clínicas: las fases I a III corresponden a grupos crecientes de voluntarios. En la fase III se realiza el Ensayo Clínico Aleatorizado, que ofrece la evidencia científica de la eficacia que puede tener un fármaco o una vacuna. Se divide a la mitad el grupo de voluntarios, una mitad con un placebo (agua, suero) y la segunda mitad recibirá el fármaco a evaluar de manera tal que ni el voluntario ni el administrador conoce qué se está administrando. Luego se hace el seguimiento de los voluntarios y en este caso se registra el número de infecciones en el grupo vacunado y en el no vacunado y se busca quiénes habían recibido placebo y quiénes la vacuna. También se registran los efectos adversos. La eficacia de la vacuna para adolescentes es del 95%.

La fase IV es la de comercialización y farmacovigilancia. Esta fase no termina nunca y sucede luego de la aprobación y registro del fármaco. Las vacunas son los fármacos más vigilados en el planeta. En Uruguay esta tarea es realizada por la Unidad de Farmacovigilancia de la Dirección General de Salud del Ministerio de Salud Pública a través del llenado del Formulario de Notificación de Efecto Adverso Supuestamente Atribuible a la Vacunación e Inmunización (ESAVI).

Las vacunas contra la COVID – 19 cumplieron todas estas etapas en tiempo récord debido a varios factores: los avances tecnológicos propios del siglo XXI, la pandemia en curso con un escenario de estudio ideal y un esfuerzo económico colaborativo de gobiernos y laboratorios sin precedentes.

Para los adolescentes, la vacuna aprobada en Uruguay realizó y presentó estudios clínicos de fase I a III. Otras vacunas también los están realizando.

¿Qué efectos adversos se deben esperar?

Dentro de los efectos adversos más frecuentes está el dolor en el sitio de inyección a nivel local y a nivel general, cansancio y dolor de cabeza que duran de uno a tres días.

Merecen mención los reportes de afectación cardíaca asociada a vacunación. Actualmente, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) Infecciosas de Estados Unidos reportan 1.226 casos de miocarditis o pericarditis luego de la administración de cerca de 300 millones de dosis de vacuna (0,0004%) de Pfizer BioNtech y Moderna.

De acuerdo con reportes de casos, la afectación cardíaca predomina en adolescentes y adultos jóvenes varones, con mayor frecuencia entre 16 a 18 años, en general luego de la segunda dosis y dentro de la primera semana de haberla recibido.

Los síntomas más frecuentemente asociados son dolor en el pecho, palpitaciones y dificultad para respirar, con alteraciones en exámenes de sangre, en el electrocardiograma y a veces en el ecocardiograma y resonancia magnética cardíaca. La evolución es benigna y no existen reportes de fallecidos por esta causa.

En Uruguay se llevan registrados cuatro casos con buena evolución en menores de 18 años.

Se recuerda que el riesgo de afectación cardíaca por la enfermedad es mucho más frecuente (entre el 3% y el 13%) y de mayor gravedad que el de la vacuna. El efecto cardíaco por la enfermedad ha sido causa de muerte en todo el mundo en este rango de edad.

En suma, los pediatras insistimos en continuar recomendando la vacunación a adolescentes, para protegerlos y proteger a los demás.

Disponible en Vademécum CASMU

Bajo la modalidad de ticket diferencial

Artrisedol® 300

Extracto de insaponificables de palta (Persea gratissima),
Extracto de insaponificables de soja (Glycine max)



Artrisedol® 300 está indicado para:

- Tratamiento sintomático de inicio tardío de la artrosis de cadera y rodilla
- Tratamiento complementario de la enfermedad periodontal



COMPROMETIDOS CON LA VIDA
COMMITTED TO LIFE

1931 - 2021
90
Años



U.R.A.C. Unidad de Reproducción Asistida de CASMU



Dr. Roberto Suárez Serra
Especialista en reproducción humana asistida
Director de URAC
Director de Clínica Suizo Americana

La Unidad de Reproducción Asistida de CASMU, se formó hace más de 15 años, a partir de un concurso de presentación de proyectos de unidades de reproducción, con el gran objetivo de dar respuesta a un gran número de afiliados en edad reproductiva, que necesitaban imperiosamente donde consultar cuando no podían lograr embarazo, no eran contenidos y si deseaban una consulta debían realizarla fuera de la institución en forma privada.

De a poco se fue perfeccionando y mejorando hasta que tenemos la realidad al día de hoy de ser una unidad especializada en medicina reproductiva, que permite darle una respuesta, completa y rápida a hombres y mujeres de la institución que tengan algún problema reproductivo.

Cuando una pareja intenta embarazo durante 1 año o más y no lo consigue debe consultar en la URAC, para la consulta no necesita pase especial, llama directamente al 144 opción 2 y se agenda.

La consulta puede ser en pareja, pero también puede ser hombre o mujer solo que consulte, ya sea porque así lo desean, o porque no tienen pareja y solo desean saber cuál es su situación reproductiva actual para tomar los recaudos correspondientes.

Muchas veces puede pasar que los pacientes no tengan deseos reproductivos actuales, pero quieran prevenir y preservar su reserva ovárica o testicular, también en esos casos la URAC los espera.

El porcentaje de personas que pueden tener un problema (leve-moderado o severo) reproductivo puede ser entre 15 a 18% del grupo en edad reproductiva (entre 18 y 40 años) sean hombres y mujeres, en suma, cercano al 18% de nuestros afiliados en ese rango etario pueden necesitar de los servicios de la URAC.

Con respecto a cómo se dividen los problemas reproductivos esquemáticamente podemos decir que un tercio son de causa femenina un tercio de causa masculina y un tercio mixto o sin una causa claramente establecida.

Lugares de funcionamiento de la URAC:

La URAC funciona en el Centro Ginecológico Integral "Soy Mujer" y en la Clínica Suizo Americana (CZSA) – única clínica en nuestro país que se dedica en forma exclusiva al diagnóstico y tratamiento de la problemática de la reproducción humana.

Director de la URAC

El director de la Unidad de Reproducción Asistida de CASMU, es el Dr. Roberto Suárez, profesional con gran experiencia y trayectoria en el área de la Reproducción humana en nuestro país.

Días de atención:

- Lunes: 12 a 14 horas (Sanatorio Numero 3 de CASMU)
- Martes: 14 a 18 horas (Clínica Suizo Americana)
- Viernes: 16 a 18 horas (Clínica Suizo Americana)

Como informamos anteriormente la agenda es telefónica a través del 144 opción 2.

Estudios paraclínicos que la URAC indica a pacientes con problemas reproductivos

Mujer:

- Ecografías ginecológicas (días específicos del ciclo)
- Seguimientos foliculares ecográficos.
- Estudios hormonales para análisis del eje hipotálamo-hipófiso-gonadal (días específicos del ciclo)
- Estudio de Hormona Antimülleriana.
- Histerosonografía
- Histerosalpingografía
- Exudado vaginal para estudios de gérmenes específicos que pueden generar problemas reproductivos.

Hombre:

- Espermograma básico
- Espermograma funcional

- Ecografía testicular
- Eco doppler testicular
- Estudios hormonales
- Consulta con andrólogo: tenemos en la URAC a disposición un médico andrólogo para evaluar y tratar a los varones con problemas de reproducción. (Dr. Andrés Saltre)

Tratamientos que se realizan:

Los tratamientos de reproducción se pueden clasificar en tratamientos de baja complejidad (inseminaciones) y tratamientos de alta complejidad (fertilización in vitro).

Tratamientos de baja complejidad (inseminaciones artificiales intrauterinas)

INSEMINACIONES ARTIFICIALES HOMOLOGAS:

Es cuando la muestra espermática que se utiliza es de la pareja de la paciente: pasos a seguir:

- Estudio de la pareja en la URAC, se piden todos los estudios respectivos a ambos si vemos que tanto el factor femenino o masculino que detectamos es moderado o leve, o la paciente tiene más de 35 años y no tiene patología importante, o llevan más de dos años de deseos reproductivos, o no hay causa para su esterilidad, pero el tiempo lo amerita, indicamos una serie de inseminaciones. Cuando decimos serie de inseminaciones son tres y tratamos de realizar una por mes, sabiendo desde el principio que la posibilidad de embarazo realizándose la serie completa es de 40% aproximadamente, estos números son los mismos que a nivel internacional.
- Para comenzar el tratamiento desde la URAC hacemos una solicitud de autorización a la Dirección Técnica, nos da el aval y la pareja debe realizar un copago (indicado por MSP) que es el mismo en cada inseminación que se realice, es un monto accesible que permite al afiliado realizarse sin problema el tratamiento.
- La institución le otorga a la pareja toda

la medicación necesaria para realizarse el tratamiento.

- Se realizará un seguimiento folicular en la clínica Suizo Americana para evaluar respuesta a la estimulación ovárica a la que es sometida la paciente.
- En un momento indicado el Doctor le informará cuando es la inseminación (teniendo en cuenta el tamaño de los folículos y el día del ciclo)
- La inseminación se realiza en la Clínica Suizo Americana (que tiene el laboratorio de reproducción y todas las instalaciones para realizarse el procedimiento)
- La pareja masculina de la paciente obtiene una muestra espermática (en la clínica suizo americana hay un lugar especialmente acondicionado para este propósito) esta muestra se entrega al laboratorio, el mismo la procesa y en dos horas esta lista para poder realizar la inseminación a la paciente, la pareja puede esperar cómodamente en la clínica donde está su Doctor para realizarle el procedimiento.

Inseminaciones artificiales heterologas:

En este caso la muestra espermática de la pareja es una muestra de donante anónimo (la institución proporciona sin cargo esta muestra a las afiliadas)

Este tipo de inseminaciones se utiliza:

- Pacientes sin pareja masculina que deseen embarazo
- Pacientes homosexuales femeninas
- Factor masculino severo que no deseen realizarse procedimientos de alta complejidad
- Azoospermia (ausencia de espermatozoides)

También en este caso se realiza una serie de tres inseminaciones.

El copago es el mismo que las inseminaciones con muestra espermática propia de la pareja.

Las tasas de embarazo entre las tres inseminaciones se acercan al 50% (mismos números que a nivel internacional)

PROMOCIÓN

EN OJO SECO

EN IRRITACIÓN OCULAR

NICOTEARS®

GOTAS x 20 ml.

MÁS DÍAS DE TRATAMIENTO
POR MENOR PRECIO



\$689

ÚNICO

PROMEGA®

Omega-3 Chia + Omega-3 Marino

LO MEJOR DEL MUNDO MARINO Y VEGETAL EN UNA SOLA CÁPSULA

Corazón saludable



30 CAPS.
\$458



ACIDOS GRASOS ESENCIALES	ORIGEN VEGETAL CHÍA	ORIGEN MARINO PESCADO	PROMEGA®
OMEGA 3	✓	✓	✓
OMEGA 6	✓	x	✓
EPA	x	✓	✓
DHA	x	✓	✓
ALA	✓	x	✓
OLOR Y SABOR	NEUTRO	MODERADO	NEUTRO

- MEJORA SÍNDROME DE OJO SECO
- MEJORA LA CALIDAD DE LAS LÁGRIMAS
- ACCIÓN ANTINFLAMATORIA
- PROTECCIÓN OSTEOARTICULAR
- PROTECCIÓN CARDIOVASCULAR



consultas@servimedic.com.uy

Servi medic
servimedic.com

Tratamientos de alta complejidad

Es lo que se conoce comúnmente como fertilización in vitro, en este caso la fecundación entre óvulo y espermatozoide se realiza fuera del cuerpo de la mujer y luego los embriones que se obtienen se implantan casi como si fuera una inseminación en el útero de la futura madre.

Las etapas de este procedimiento son:

- Estimulación folicular controlada de alta complejidad a la paciente: en este caso la dosis de medicación inyectable es mucho mayor que para la baja complejidad y se controla la evolución de los folículos en crecimiento mediante ecografías y estudios hormonales de estradiol en sangre.
- Punción folicular: se realiza en Block Quirúrgico, la paciente recibirá anestesia general por 15 minutos, y se realiza una punción folicular transvaginal, donde se aspiran cada uno de los folículos en crecimiento, con el líquido folicular aspirado se obtienen los ovocitos, los cuales los biólogos en el laboratorio de reproducción de la Clínica Suizo Americana los procesan y realizan la fecundación in vitro con la muestra espermática de la pareja que la obtuvo el mismo día de la punción folicular.
- Transferencia de embriones. Con embriones desarrollados en el día 3 o 5 de evolución, se realiza la transferencia embrionaria, en una sala especialmente acondicionada para este procedimiento, contigua al laboratorio de reproducción. La paciente en posición ginecológica, se coloca un espejuelo, y mediante un catéter especial se colocan uno o dos embriones en la cavidad uterina, todo esto guiado por imagen ecográfica. Los embriones sobrantes nunca se descartan se congelan (vitrificación)

Como acceder a los procedimientos de alta complejidad:

Si la pareja tiene las condiciones que indica la ley de reproducción (19167), principalmente que sea menor de 40 años, puede acceder a este tratamiento a través del Fondo Nacional de Recursos, para ello hay que armar carpetas especiales, reali-



zar trámites algunos complejos, la clínica suizo Americana, dispone de una funcionaria para realizar todos estos trámites al FNR, a nuestros afiliados de CASMU, de esta forma se le facilita mucho el procedimiento.

En caso de no poder acceder al FNR estos procedimientos se pueden realizar en forma particular en la Clínica Suizo Americana, con beneficios importantes para los afiliados al CASMU.

Vitrificación de ovocitos

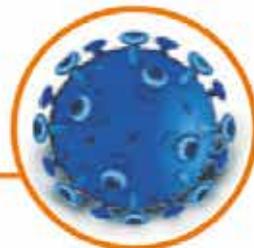
Es un procedimiento de reproducción de alta complejidad mediante el cual se congelan óvulos de una paciente que desee preservar su reserva ovárica para más adelante. También se realiza en la clínica Suizo Americana, con beneficios importantes para los afiliados al CASMU

Novedad

A la brevedad pondremos a funcionar una unidad de oncofertilidad, donde serán contenidos y se preservara la fertilidad de hombres y mujeres que estén en edad reproductiva y que tenga una patología oncológica, de esta forma podrán utilizar sus gametos en un futuro cuando estén curados de su patología de base, y no tendrán la problemática del agotamiento de su reserva de gametos (espermatozoides u ovocitos) por los oncológicos.

CLORHEXIL®

Paño antiséptico para una piel sana



- Elimina el 99.9 % de gérmenes y bacterias.
- Clínica y Dermatológicamente Testeado.
- Hipoalergénico.
- Acondicionado al pH natural de la piel.
- 0 % Latex.
- 0 % Resinas.



Características:

- Acondicionado al PH natural de la piel.
- Agua desmineralizada y purificada por ósmosis inversa.

Especialmente formulado con emolientes para la protección de la piel.

- Aloe Vera.
- Alantoína.
- Vitamina E.
- Glicerina.



Laboratorio
aster
Desde 1907



Teleasistencia casmu

Por consultas y/o
contratación del servicio:
2901 00 48
WhatsApp 092 642 899

CASMU brinda un nuevo servicio de Teleasistencia, dirigido a todo tipo de personas, especialmente a personas con dependencia leve o moderada

El servicio de Teleasistencia permite a los usuarios mantenerse independientes, móviles, activos y seguros, dándoles tranquilidad a ellos y a sus familiares. Tan simple como pulsar un botón e inmediatamente conectarse con la central de asistencia.

Fácil uso y visualización

Capacidad de uso en modo “manos libres” con altoparlante y micrófono incorporado.

Botón de alarma de gran tamaño, luces indicadores.

Resistente a golpes y caídas de hasta 3 metros, resistente al agua y con batería recargable.



Ayuda a un click de distancia

La integración con redes de telefonía, permite solicitar asistencia y establecer una llamada con solo presionar un botón en la Pulsera o Base de Comunicaciones.

Cuenta con capacidad de discado rápido y discado a destinos programables, para enviar alertas a la Central de Asistencia, familiares o vecinos.

24 horas todo el año

Siempre acompañado los 365 días del año a toda hora.

BENEFICIOS DE LA TELEASISTENCIA DOMICILIARIA



Tranquilidad

La teleasistencia brinda la tranquilidad necesaria a los adultos mayores y sus familias de poder ser atendidos rápidamente ante cualquier situación de urgencia o emergencia, caídas, angustia, soledad o simplemente a la hora de conversar o realizar consultas las 24 horas los 365 días del año.



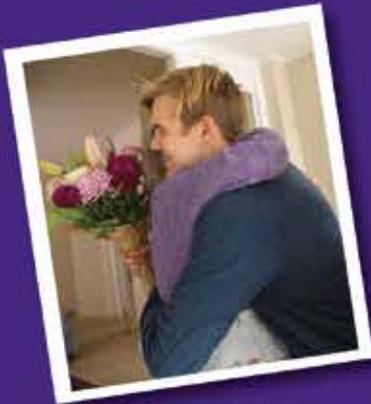
Autonomía

Permite a los adultos mayores poder continuar con su vida de forma independiente, activa, en su hogar, con sus afectos, más allá de los cambios que van surgiendo con el paso del tiempo, sin sentirse una carga para su entorno familiar.



¿AGENDASTE CONSULTA PARA TU CHEQUEO ANUAL?

Es importante que visites a tu médico y que vean juntos tus resultados. La mejor protección comienza cuando tu médico te conoce y entiende lo que es realmente importante para ti y tu familia.



POR MÁS MOMENTOS COMPARTIDOS

Gracias a la confianza que tu médico deposita en nuestros productos originales, mundialmente estudiados y aprobados. La misma confianza que le entregas para que te cuide.



EL RIESGO ES CREER QUE YA NO ESTÁS EN RIESGO.



HIPERTENSIÓN



OBESIDAD



COLESTEROL



TABAQUISMO



SEDENTARISMO



Antes de iniciar tratamiento consulte a su médico.
Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico.

Si es Bayer, es bueno.

