21 de Junio

Día Internacional de la ELA

(Esclerosis Lateral Amiotrófica)

¿Qué es la ELA?

Es una enfermedad que se caracteriza por la **degeneración de las neuronas** motoras superior e inferior. Las neuronas motoras superiores dirigen a las neuronas motoras inferiores para producir movimientos como caminar o masticar. Las neuronas motoras inferiores controlan el movimiento de los brazos, las piernas, el tórax, la cara, el cuello y la lengua.

¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas precoces pueden ser bastante leves, pueden pasar desapercibido o ser atribuidos a otras causas.

Entre ellos están:

- Torpeza motora
- Debilidad muscular, sobre todo en brazos y piernas
- Dificultad leve para articular las palabras o tragar

A medida que progresa la enfermedad, estos síntomas empeoran y pueden aparecer otros síntomas, pudiendo variar de una persona a otra:

- Calambres y contracciones musculares
- Dificultad para articular las palabras
- Espasticidad (rigidez)
- Atrofia muscular
- Dificultad para tragar (disfagia) o cambio de la consistencia de los alimentos con exceso de saliva y flema

¿Cómo se trata?

Si bien hoy en día no existe una cura o tratamiento que detenga o revierta la ELA, se ha demostrado que el enfoque multidisciplinario contribuye a retrasar la progresión de los síntomas y a mejorar la calidad de vida.

El EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO está conformado por:

- **Neurólogo:** A través de la entrevista y el examen físico el diagnóstico, orienta exámenes paraclínicos, inicia enfoque terapéutico e interactúa con otras especialidades.
- **Fisiatra:** Se encarga de la rehabilitación a través de ejercicios para: corregir postura, disminuir dolor y rigidez muscular, mejorar el movimiento articular y favorecer la independencia funcional.
- **Neumólogo:** Monitoriza la capacidad ventilatoria y define la opción terapéutica más adecuada de acuerdo al momento evolutivo de la enfermedad.
- **Cuidados Paliativos:** Interviene acompañando durante las diferentes etapas evolutivas de la enfermedad, aliviando síntomas físicos, emocionales, sociales y espirituales.
- **Otorrinolaringólogo, Fonoaudiólogo, Gastroenterólogo y Nutricionista:** Participan en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la disfagia. Orientación nutricional de aquellos pacientes con pérdida de peso.
- **Psicólogo:** Encargado de apoyo emocional del paciente y la familia

casmu
estamos para cuidarte