## MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO

(COVID-19 positivo o sospechoso)

## RECOMENDACIONES PARA EL RESTO DE HABITANTES DE LA CASA



- Procurar que sea una única persona la que proporcione atención al paciente.
- \* En caso de que el paciente comparta habitación con otro integrante de la familia, mantener camas separada con una distancia aproximada de 2 mts. y el paciente debe utilizar tapaboca quirúrgico.
- No utilizar guantes en forma permanente, solo en aquellos casos que lo requieran. Al retirarlos, la parte que estuvo en contacto, deberá quedar hacia adentro, y descartarlos en el recipiente adecuado. Lavarse las manos luego de sacarse los guantes.
- El cuidador deberá evitar salidas innecesarias. En caso de tener que hacerlo, cambiarse la ropa personal y calzado al llegar al hogar, y lavado de manos.
- VEvite tocarse ojos, nariz y boca con las manos (en caso de que suceda, reitere lavado de manos)
- Vecuando se asiste al enfermo, éste deberá permanecer con tapaboca, y mantener una distancia prudencial mayor a un metro siempre que sea posible.

El enfermo deberá permanecer solo en una habitación con la puerta cerrada y con ventanas abiertas para una adecuada ventilación.



Si el enfermo necesita salir de la habitación, debe llevar máscarilla quirúrgica (sin filtros) y mantener la distancia de seguridad.



Aumentar la frecuencia de la limpieza en todas las superficies, haciendo hincapié en picaportes, mesas, teléfonos, control remoto, luego de su uso.

Realizar la higiene de la casa diariamente, pisos y superficies de la casa con dilución de hipoclorito. (10 c.c. de hipoclorito por cada litro de agua).



Lavar con dilución de hipoclorito los artefactos del baño cada vez que el paciente lo utiliza.



En la habitación se colocarán los residuos generados en un recipiente con bolsa en su interior. Al retirarlos se deberán colocar en una segunda bolsa, al sacarla de la habitación se colocará en una tercer bolsa para trasladarla al contenedor.



Lavar utensilios personales a altas temperaturas. La ropa personal y de cama, deben introducirse en una bolsa cerrada, para ser trasladada al lavaropas. No compartir elementos personales.



Realizar lavado de manos: antes y después del contacto con el enfermo o su entorno inmediato (por ejemplo grifos, picaporte de puertas, etc.)



Hacer un correcto lavado de manos: utilizando abundante agua y jabón frotando espacios interdigitales, fricción entre ambas palmas, dorso de ambas manos, muñecas, yemas de los dedos en palmas, pulgares, enjuagar, secar con papel y luego descartarlo. Mantener uñas cortas y limpias. De manera ocasional aplicar alcohol en gel.



Contar con teléfono operativo para comunicarse con la Institución por consultas por WhatsApp al 092 144 144 o para solicitar atención médica, deberá llamar al 144 opción 3.



