

La violencia de género en la adolescencia es tan severa o más que en la vida adulta

mi novio... ¿ME CONTROLA?



Marisa Rubinstein
Psiquiatra



Virginia Perdomo
Pediatra

Sofía se sentía muy enamorada. Ahora tenía novio igual que sus amigas. Se divertían mucho juntos, él la venía a buscar siempre a la salida del liceo. Le parecía que era tan maravilloso... le costaba creer que se hubiera fijado en ella.

De a poco se fue alejando de sus amigas, así pasaba más tiempo con él. Lo acompañaba a

todos los lugares que a él le gustaban y se sentía muy contenta.

Un día, se compró un vestido para ir juntos al cumpleaños de su amiga, el otro que tenía, a él le pareció que estaba muy escotado... este le va a gustar, pensó, es de muy lindo color. Él llegó y le dijo "mejor soltate el pelo, ese peinado no te queda bien".

Se fueron temprano de la fiesta, porque él decía que sus amigas eran muy inmaduras y él se estaba aburriendo. Quería saber la clave de Facebook, y también le daba celos que hablara con otras personas.

Luego de unos meses, Sofía empezó a sentir dolor en el estómago, se le quitó el apetito, le hicieron muchos estudios y no encontraron nada. Él llamaba varias veces al día y si no atendía el teléfono la acusaba de que estaba con otro.

Sofía, empezó a pensar ¿esta relación es buena para mí?

Las siguientes conductas pueden ser manifestaciones de violencia por parte de un novio:

1. Si te dice con quién debes salir y con quien no
2. Te dice que cambies tu forma de vestir, peinarte o maquillarte
3. Quiere saber todo lo que haces, dónde estás o con quién estás cuando no estás con él
4. Vigila tus llamadas, los mensajes del móvil o el correo electrónico
5. No quiere que veas a tus amigos
6. Te acusa de coquetear cuando te ve hablando con otros chicos
7. Se presenta sin avisarte a la salida del trabajo o tu centro de estudios
8. Critica tu aspecto, tu forma de vestir o pensar
9. Se burla de ti y te dice cosas que te hacen daño
10. Niega sus errores o nunca pide disculpas
11. Te deja plantada sin explicaciones
12. Te acusa de anticuada, pone en dudas tus sentimientos o te critica si no quieres mantener relaciones sexuales con él
13. No se responsabiliza o no se preocupa por el método anticonceptivo
14. Toma las decisiones sin consultarte ni pedirte opinión
15. Te pone trampas para averiguar hasta qué punto le quieres
16. Se burla o habla mal de las mujeres en general
17. Revisa sin tu permiso tus objetos personales (bolso, agenda)
18. Te amenaza con dejarte cuando no haces lo que él quiere
19. Se pone celoso si te llaman por teléfono
20. Impone las reglas de la relación (los días en que salís, los horarios, los tipos de salidas, etc.)
21. Te hace más de 10 llamadas perdidas y mensajes al día
22. Hace cosas que sabe que te avergüenzan
23. Ignora tus enfados o los considera una tontería

Si dejaron la relación en algún momento:

24. Te amenazó con hacerte algo si no volvías con él
25. Te hizo promesas de cambio para que volvieras con él

(Cuestionario sobre violencia psicológica hacia las chicas jóvenes en sus relaciones de noviazgo, referencia online de este cuestionario ver referencia en el siguiente link <http://minoviomecontrola.com/ianire-estebanez/Tesis-de-Master-Ianire-Estebanez-Violencia-mujeres-jovenes-noviazgo.pdf>)



La violencia en la pareja socialmente se asocia a las mujeres casadas o que llevan años en una relación, a mujeres mayores con hijos, a mujeres que conviven con su pareja.

Suponemos que una relación de noviazgo está plagada de sentimientos positivos, experiencias agradables y que no tienen un compromiso que aferre a los integrantes de la pareja cuando la relación no cumpla las expectativas que los novios tenían de la misma.

Sin embargo la violencia de género en la adolescencia es tan severa o más que la que se presenta en la vida adulta y puede ser posiblemente el comienzo de una relación que será dramática años más tarde.

Las ideas de romanticismo ejercen una enorme influencia en la adolescencia y juventud.

A pesar de los cambios culturales que observamos en los jóvenes de hoy, aun la idea de amor sigue siendo considerada como un sentimiento intenso, irracional, posesivo y ambivalente.

Las chicas jóvenes suelen ser pudorosas respecto a los problemas que afectan su vida íntima, esto hace que muchas veces guarden silencio e intenten encontrar una solución por cuenta propia.

A estas edades a los jóvenes les cuesta hablar de estos temas con sus padres. Se encuentran intentando afirmar su identidad e independencia y temen que los adultos los subestimen y que si cuentan de los problemas de pareja, entonces los padres adopten actitudes de control.

Por tanto cuando intentan compartir lo que les pasa con alguien, buscan a sus pares, quienes son sus referentes en esta etapa de la vida. Sucede que muchas veces no se animan a hablarlo con sus amigos porque sienten vergüenza, temen al deterioro de su imagen y el rechazo de sus compañeros, y temen también a que no se mantenga la confidencialidad y ocurran acciones de venganza.

Además los pares son chicos y chicas con similares niveles de experiencia, conocimientos y carencias.

¡Estemos atentos!