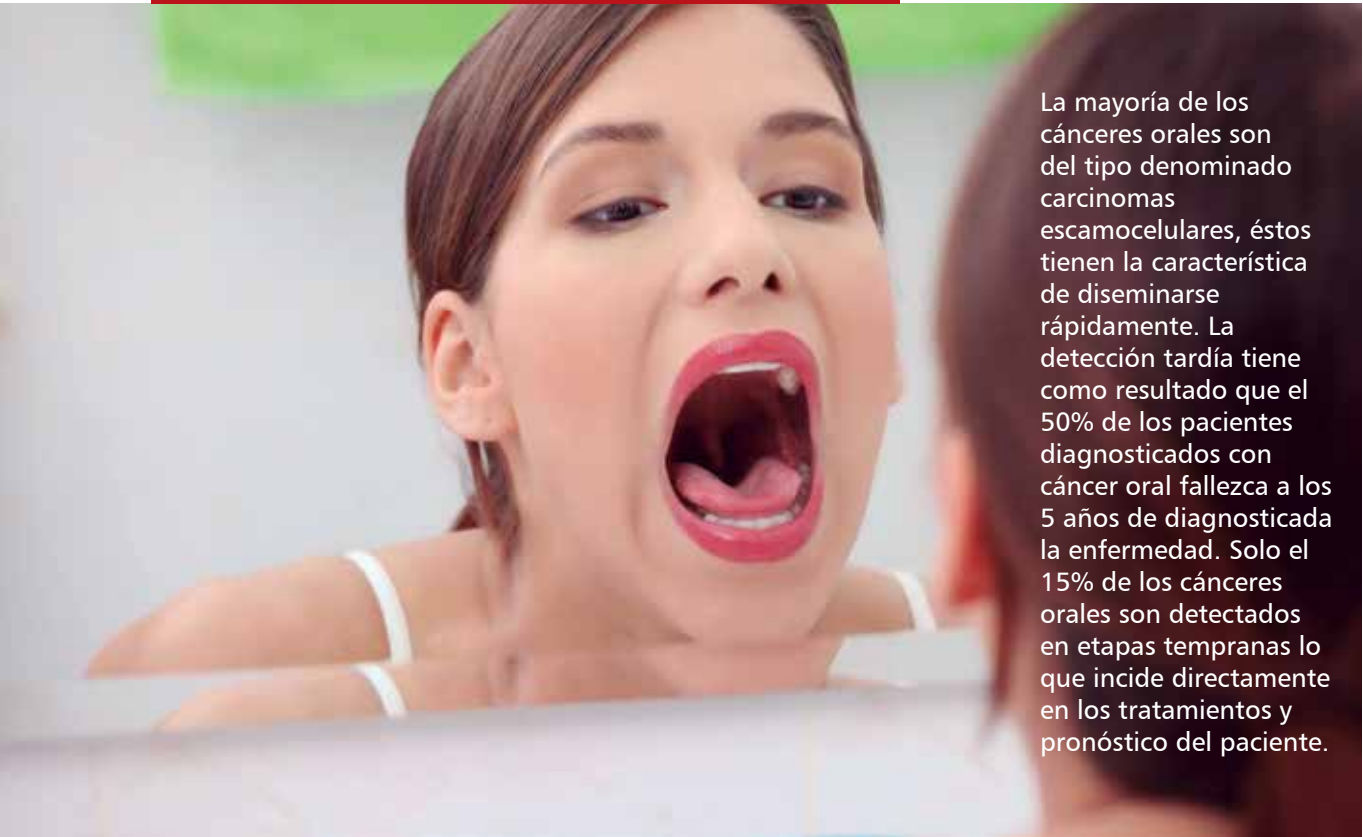


El cáncer oral es uno de los diez tumores malignos más frecuentes

Cáncer bucal



La mayoría de los cánceres orales son del tipo denominado carcinomas escamocelulares, éstos tienen la característica de diseminarse rápidamente. La detección tardía tiene como resultado que el 50% de los pacientes diagnosticados con cáncer oral fallezca a los 5 años de diagnosticada la enfermedad. Solo el 15% de los cánceres orales son detectados en etapas tempranas lo que incide directamente en los tratamientos y pronóstico del paciente.



Dra. Rosina Brovia

Especialista en Odontopediatría
Especialista en Gestión de servicios de Salud

El cáncer oral es uno de los diez tumores malignos más frecuentes, siendo el borde de la lengua la zona más afectada. Se corresponde a una proliferación o aumento descontrolado del epitelio que recubre la mucosa bucal, compromete con mayor frecuencia además de los bordes linguales, los labios, la mucosa de las mejillas (cara interna), el piso de la boca (debajo de la lengua), en las encías o en el paladar, en la parte posterior de la garganta, en las amígdalas o en las glándulas salivales.

Factores de riesgo que aumentan la posibilidad del desarrollo del cáncer bucal:

- Tabaco (fumado o masticado), causa una irritación crónica de las mucosas de la boca, tanto el humo como el calor emanado en el acto de fumar. El 93% de los cánceres bucales están relacionados con el hábito de fumar.

El masticar o inhalar tabaco causa irritación por contacto directo con las membranas mucosas.

- El humo de la marihuana tiene cuatro veces más alquitrán y 50% mayor concentración de benzopirenos e hidrocarburos aromáticos que el humo del tabaco, sin embargo, es difícil demostrar que la Cannabis sea un factor de riesgo independiente, ya que la mayoría de los consumidores de marihuana también lo son de tabaco o alcohol.

- Alcohol, por sí solo aumenta el riesgo pero además éste se potencia cuando la persona además es fumadora.



- Irritación crónica causada por dientes ásperos o filosos, restauraciones en mal estado y prótesis dentales desadaptadas.
- Infección con el virus del papiloma humano, el mismo virus que causan las verrugas genitales. (HPV) sobre todo las cepas 16 y 18.
- Tomar medicinas que debilitan el sistema inmunitario (inmunodepresores).
- Mala Higiene oral y dentaria

Síntomas y características de la enfermedad

Algunas formas de cáncer en la boca comienzan como una lesión blanca, (leucoplasia) o lesiones enrojecidas (eritropiasia). También pueden aparecer como una tumoración o úlcera que no remiten y han estado presentes por más de 14 días.



Acuda rápidamente a su odontólogo si nota alguno de los siguientes cambios:

- Una úlcera en los labios, en las encías o dentro de tu boca que sangra con facilidad y no cicatriza.
- Bultos o engrosamientos de tejidos, indoloros en la boca.

- Lesiones blancas, rojas o negras por más de dos semanas.
- Pérdida de sensaciones o adormecimiento en alguna parte de la boca.
- Dificultad para masticar o deglutir alimentos.
- Sangrado persistente en labios, encías, lengua o carillos.
- Dolor sin explicación alguna en la boca o sensación de atoramiento en la garganta.
- Cambios en la voz.
- Aumento de volumen en los maxilares, causando que la prótesis no se ajuste apropiadamente.
- Dientes que se mueven sin causa aparente.

¿Cómo hacer un autocontrol?

- 1- Palpa tu cuello buscando bultos anormales.
- 2- Toca y observa tus labios: busca cambios de color, forma o consistencia.
- 3- Observa y toca tus encías, paladar y mucosas en forma minuciosa. Busca cambios de color, forma o consistencia.
- 4- Saca la lengua y explora completamente el dorso y laterales, busca alteraciones que llamen tu atención.
- 5- Levanta la lengua y toca el paladar, podrás ver la cara inferior de la lengua y el piso de la boca.



¿Qué es lo anormal?

- Heridas que no cicatrizan
- Cambios de color
- Cambios de forma

Llevar un estilo de vida saludable y tener adecuados hábitos de higiene son el último complemento del círculo de prevención.

PREVIENE EL CÁNCER ORAL



Evita el consumo de tabaco

Reduce el consumo de alcohol

Protégete de la exposición al sol

Mantiene una buena higiene bucal

"Campaña de Detección Precoz del Cáncer bucal"