



# Salud Renal

“Casi 10% de la población padece enfermedad renal”



Ana Pereyra,  
Jefe Int. de Departamento  
Carmen De León,  
Jefe de Enfermería Atención Descentralizada  
María del Huerto Miotti,  
Supervisora Enfermería Nefrología

Por iniciativa de la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación Internacional de Fundaciones Renales a las que se suman todas las sociedades científicas del mundo, desde el año 2006 todos los segundos jueves de marzo se celebra el día mundial del riñón. En Uruguay con el apoyo de la Sociedad Uruguaya de Nefrología y Fondo Nacional de Recursos, se realizan diferentes actividades para concienciar sobre la importancia del cuidado de la salud renal.

Este año el lema fue “Obesidad y enfermedad renal”, ya que la obesidad es uno de los factores de riesgo de padecer enfermedad renal crónica. Todos sabemos que el sobrepeso y la obesidad son prevenibles con la incorporación de una alimentación saludable.

Los riñones cumplen funciones vitales para el organismo. Por ello, es fundamental la prevención y hábitos saludables para evitar o retrasar la aparición de enfermedad renal, más aún teniendo en cuenta que el diagnóstico suele establecerse en una fase tardía, puesto que el deterioro de la función renal es paulatino y silencioso.

CASMU IAMPP a través del trabajo en conjunto del Departamento de Nefrología y del Servicio de Atención Descentralizada, realizó jornadas de concientización sobre este tema.

El lanzamiento de las actividades se realizó el día mundial del riñón (9 de marzo) en el hall de Policlínico de 8 de Octubre.

Se replicaron las jornadas durante el mes de marzo y abril, en Costa Urbana, Portones, Piedras Blancas y Comuna Mujer de Paso de la Arena.

Se entregó folletería informativa, se realizó medida de índice de masa corporal y de presión arterial, se brindó información sobre alimentación saludable, función de los riñones y cómo prevenir la enfermedad renal.

A través de una obra teatral protagonizada por personal de enfermería, denominada "Reno y Nefro", se representó cómo es que inciden en el funcionamiento de los riñones los hábitos que cada persona tiene desde la niñez.

Concurrieron más de 200 personas. Al culminar la obra se entregó una encuesta de opinión, donde respondieron 120 personas. El 99% respondió que la actividad realizada fue muy buena, con información de utilidad y que le gustó la dinámica empleada, solicitando que se repita en otros ámbitos como escuelas, liceos, etc.

Para el equipo resultó una experiencia positiva, primero porque se unió el trabajo entre servicios de distinto nivel de atención con un acercamiento que no hizo más que fortalecer y empoderar una de las competencias más importantes para mejorar la salud de la población, representada por supuesto por las actividades de promoción tanto para la prevención de enfermedad como para el seguimiento de aquellos que la padecen, en pos de retrasar su avance. En segundo lugar, se estrecharon los lazos incrementando la comunicación entre los servicios, que como todos sabemos, es pilar fundamental para la mejora en la atención segura.

### Detrás del Telón

Participar en la planificación y organización de cada evento nos hace ser coprotagonistas de los mismos. Establecer las reuniones previas involucrando a los diferentes sectores desde el Dpto. de Nefrología, Atención Descentralizada y RR.PP. para luego coordinar con Almacenes y Compras por los insumos necesarios, (quienes colaboraron a mil para que contáramos con ellos en tiempo y forma) con la Cajas para retirar el dinero

para las compras, con locomoción para el transporte de los actores desde las diferentes zonas de trabajo hasta el lugar de la jornada, con la empresa del audio que se utilizó, con CASMA por el envío de la balanza, con las autoridades correspondientes por el uso de los locales, el estar en los detalles de entrega de un souvenir al público presente, en fin, un montón de actividades para que las cosas salgan y de la mejor manera. Cruzamos motivaciones de las secciones y de gente de distintos escalafones, con el simple fin de que las jornadas fuesen un éxito, y así consideramos que lo fue, cada una de ellas con particularidades propias que las caracterizaron como únicas. Los resultados de las encuestas recogidas son un claro reflejo del esfuerzo y entusiasmo de varios equipos que se juntaron para que así lo fuera.

