



JORNADA

## “Uso consciente de medicamentos”



Q. F. Nicolás de Mello

Desde el momento en que un individuo comienza un tratamiento farmacológico indicado por el médico, ya sea por un corto plazo o en forma crónica, existen muchos factores a tener en cuenta para que dicho tratamiento sea seguro y efectivo de tal modo de prevenir, aliviar o curar la enfermedad para la cual el mismo fue indicado.

La información sobre medicamentos al usuario del mismo, tiene como objetivo mejorar los conocimientos generales sobre su uso y modificar positivamente su conducta respecto al cumplimiento de la terapia prescrita por el médico.

De esto surge la necesidad de plantear instancias de intercambio entre los usuarios y el equipo técnico invo-

lucrado en cada etapa en lo que refiere al uso de medicamentos como Médicos, Químicos Farmacéuticos, personal de Enfermería y Auxiliares de Farmacia.

El pasado 7 de diciembre de 2016 se realizó un encuentro sobre “Uso Consciente de Medicamentos” en el Club Social y Deportivo Piedras Blancas. El mismo fue organizado en conjunto por representantes del movimiento de usuarios Casmu en el consejo consultivo, Equipo técnico de la UPECA de Piedras Blancas y Dirección de medicamentos.

El encuentro consistió en una charla tipo taller, haciendo una gran rueda entre los participantes de forma de generar un intercambio fluido y personalizado. La exposición de los temas fue realizada por quien, suscribe, Q.F. Nicolás de Mello, en colaboración con la Q.F. Silvia Quirque.

Dentro de los participantes se encontraban afiliados de Casmu y de ASSE de la zona, autoridades de Dirección de Medicamentos, Dr. Gustavo Burroso y Atención Descentralizada, Dr. Marcelo Avellanal, Licenciada Carmen de León, Equipo Médico de la UPECA de Piedras Blancas, Dra. Anahí Barrios, representantes del Movimiento de usuarios Casmu, Lucía Marrero y Lidia Trigo y personal de Farmacia y Enfermería de dicha UPECA

Los temas expuestos fueron algunas generalidades sobre el uso de medicamentos como:

- Uso apropiado del medicamento indicado por el Médico
- Respetar dosis y duración del tratamiento para poder lograr la acción terapéutica buscada.
- Reconocer el medicamento principalmente por el nombre del principio activo y no por la marca comercial. Por ejemplo, en el caso del principio activo Atorvastatina, podemos encontrar en el mercado nombres comerciales notoriamente diferentes: ATORVA e HIPOVACOR.
- Complementar el tratamiento farmacológico con hábitos saludables como ejercicio físico y si corresponde modificación en la alimentación.

También fueron expuestos algunos errores comunes e incertidumbres respecto al uso de medicamentos como:

- No completar el tratamiento por sentirse mejor.
- Qué hacer ante el olvido de toma de una dosis.
- No respetar horario indicado por el Médico para tomar la dosis correspondiente.
- Recomendar a otras personas el uso de fármacos, que bajo tratamiento médico, a uno le resulta efectivo.

Este último punto es muy delicado, dicha indicación es específica para cada individuo por lo que recomendar y posibilitar el acceso a medicación a una persona sin darse la consulta médica correspondiente, puede representar un riesgo para la salud. Tal es el caso de los psicofármacos que pueden generar dependencia física y psicológica o en el caso de los fármacos antihipertensivos, ya que existen variadas causas que provocan hipertensión y se cuenta con una gran variedad de medicamentos que son efectivos según la causa de la hipertensión.

Uno de los ejemplos expuestos fue el de un paciente que tomaba medio comprimido de Diazepam sublingual por las noches (indicado por Médico) y como su vecino estaba teniendo problemas para dormir, le recomendó dicho fármaco y le ofreció algunos comprimidos. Entonces, el vecino comenzó a tomar una medicación que genera dependencia física y psicológica sin previa consulta médica. La buena intención del paciente resulta en un hecho perjudicial para su vecino.



Esta primera experiencia, no solo se aprovechó para transmitir pautas en el uso consciente de medicamentos, sino que surgieron consultas por parte de los usuarios como por ejemplo la posibilidad de exigir una regularización en los costos y en la accesibilidad de los medicamentos en cualquier prestador de salud.

**Se plantea en el correr del año 2017 realizar un ciclo de charlas dirigidas a los Usuarios con el fin de ver diferentes temáticas respecto al Uso Consciente de Medicamentos y así estrechar aún más el vínculo entre el Usuario y el personal de la Institución involucrado en cada etapa que refiere al uso de medicamentos.**