

CASMU pone foco en el manejo responsable con impactante campaña de seguridad vial

¡Atentos!

En el marco del movimiento global Mayo Amarillo, al que Uruguay se integró este año por primera vez bajo el liderazgo de la Unidad Nacional de Seguridad Vial (Unasev), CASMU inició una impactante campaña enfocada en la reducción de accidentes. El objetivo es reducir la siniestralidad vial, una de las principales causas de muerte en Uruguay.

Los afiches desplegados por la institución médica, tanto a nivel interno como en la vía pública, están enfocados en la necesidad de manejar de manera responsable y portan un mensaje contundente: “En el tránsito todos podemos ser criminales”. El concepto acompaña fotografías de hombres y mujeres de diversas edades, con el formato de ficha policial, sosteniendo la matrícula de su auto como número de identidad. La propuesta también incluye piezas televisivas.

En línea con el lema de CASMU, ‘Más cerca de tu vida’, el objetivo de la campaña es, a través de un mensaje fuerte, consistente y disruptivo, invitar a reflexionar y promover en la gente una actitud responsable en el momento de conducir.

Asimismo, en los distintos centros asistenciales de CASMU, integrantes de su Departamento de Relaciones Públicas de CASMU entregan folletos informativos a los socios y dialogan con ellos sobre la siniestralidad vial. “Para fomentar la reflexión sobre el tema, en los folletos incluimos una serie de preguntas sobre manejo. Son sencillas, pero a la vez invitan a pensar y a tomarse un tiempo para reflexionar acerca de si las conductas que asumimos detrás del volante son las más responsables”, comentó María Acosta, adjunta a la Dirección Prehospitalaria de la institución y encargada de implementar la campaña a nivel interno.

Por otra parte, los funcionarios de CASMU lucen en su indumentaria, y lo harán a lo largo de todo mayo, un lazo amarillo, símbolo del movimiento global, que este año se desarrolla con el lema “Atención para la vida”. Además, en todas las ambulancias de 1727, el servicio de emergencia móvil de la institución, se colocaron logos de la iniciativa.

A esto se suma la emisión de videos institucionales de la campaña en los televisores instalados en las salas de espera, y la entrega de adhesivos reflectivos a los colaboradores que se trasladan en motos, para que los coloquen en sus cascos y así aumente su seguridad en el tránsito.

“En 2015 fallecieron 506 personas en siniestros de tránsito y este año, hasta marzo, la cifra ascendía a 117. La seguridad vial es un problema muy grave en Uruguay y en CASMU creemos firmemente que la adopción de conductas preventivas constituye un elemento indispensable para cambiar esa realidad”, afirmó Acosta.



Experta internacional en cuidados paliativos pediátricos capacitó a profesionales de Casmu

En buenas manos

Experta internacional en cuidados paliativos pediátricos capacitó a profesionales que atienden a niños del CASMU.

Durante la visita que recientemente realizó a Uruguay, la médica costarricense Lisbeth Quesada, referente mundial en cuidados paliativos pediátricos, dictó una conferencia en la Sala de Ateneos de CASMU. La actividad estuvo dirigida a médicos e integrantes del equipo de enfermería de la institución que atienden a niños.

Además de compartir sus conocimientos y su amplia experiencia, de más de 25 años en la temática, la especialista hizo hincapié en que los cuidados paliativos deben ser considerados derechos humanos de los pacientes. La actividad generó enorme interés en el equipo de profesionales de Casmu y reunió a pediatras, neonatólogos, enfermeros, nurses, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, psiquiatras y fisiatras.

Por otra parte, recorrió el Sanatorio Materno Infantil de CASMU, lo que le permitió conocer de primera mano las instalaciones y los servicios de un centro asistencial que desde principios de año cuenta con espacios más amplios y remodelados, y con mayor equipamiento tecnológico. Allí visitó el nuevo CTI neonatal, las salas de pediatría y las salas de nacer, además de las policlínicas.

"Durante su visita, Quesada interactuó con el personal de Enfermería, el más afectado psicológicamente por la dura tarea de atender a niños con enfermedades graves, que pueden causar su muerte temprana. La doctora, con su sabiduría y experiencia, pudo abordar esta temática y transmitirles sus conocimientos", señaló la doctora Luisa Silva, responsable de la Policlínica de Cuidados Paliativos Pediátricos y de Adolescentes.

CASMU cuenta con un equipo de profesionales comprometidos en la creación de una Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos, que fue impulsada por la visita de Quesada, considerada una referencia a nivel internacional. "Para nosotros es un orgullo que la doctora nos haya visitado y nos haya animado a continuar en esta búsqueda del crecimiento y la profesionalización de un sector tan necesario para los pequeños con patologías graves y sus familias", agregó Silva.



Casmu realizó talleres para liceales sobre Resucitación Cardíaca

En el marco del Día Nacional de la Resucitación Cardíaca, Casmu organizó una serie de talleres de capacitación enfocados a estudiantes de liceo del barrio La Unión.

Estos talleres incluyeron ejercicios prácticos con materiales y herramientas de uso diario.

La jornada de formación, que duró alrededor de cuatro horas, se realizó en las instalaciones del Sanatorio 2 de la institución médica y estuvo a cargo de enfermeros y licenciados especializados pertenecientes al Servicio de Emergencias 1727.

“Los entrenamos en el reconocimiento de una emergencia, en cómo realizar un masaje cardíaco, que es la maniobra más importante en la lucha contra la muerte súbita, y en el manejo del desfibrilador automático (DEA)”, relató el doctor Santiago De los Santos, director del servicio.

Los jóvenes fueron informados sobre el uso de los instrumentos vinculados a la resucitación y fueron invitados a examinarlos. Además, se les realizaron electrocardiogramas para comprobar su ritmo cardíaco.

De los Santos explicó que “la muerte súbita se lleva entre 15 y 20 uruguayos por día” y que “el único tratamiento eficaz es la capacitación comunitaria” para prevenirla.

“Uruguay es uno de los países con mejor tiempo de respuesta, incluso en comparación con los países desarrollados. La forma de reducir las muertes por esta causa es disponer de desfibriladores accesibles y de una población entrenada para utilizarlos. El desafío que tiene hoy el Consejo Nacional de Resucitación es incorporar este tema en los programas educativos, para que los jóvenes incorporen todo lo que es necesario saber”, apuntó el médico.

Según el profesional, cuando la utilización del DEA ante una falla cardíaca es inmediata, el porcentaje de supervivencia con el cerebro intacto oscila entre el 60% y el 70%.

“Las cifras mejorarían mucho si tuviéramos más población entrenada y la mejor forma de hacerlo es desde pequeños”, comentó.

“En el liceo, además de estudiar de geografía, deberían aprender sobre emergencias. En el mundo se sigue muriendo gente porque hay ciudadanos que los ven caer a su lado y no saben qué hacer. Las maniobras son sencillas, se aprenden rápido y son difíciles de olvidar”, concluyó De los Santos

