

Infecciones del niño que viaja

La mayoría son de agentes infecciosos similares o diferentes a los de Uruguay



Depende de: ■ Lugar donde viaja,
■ Duración de la estadía
■ Edad del niño.

Cada región del mundo tiene sus enfermedades que pueden ser diferentes según el grado de desarrollo y zona geográfica (tropical, subtropical, templada o fría).



Dra. Stella Gutiérrez
Pediatra Infectóloga
Jefe Dpto. de Pediatría

Desde hace varios años, el niño se desplaza en vacaciones con su familia a diferentes lugares del país, a países cercanos o lejanos, en auto, ómnibus o avión. Ya sea durante el viaje o luego del mismo, más de la mitad de ellos sufre alguna enfermedad por agentes infecciosos similares o diferentes a los de Uruguay.

La adquisición de enfermedades dependerá del lugar donde viaja, la duración de la estadía y la edad del niño. Cuanto más pequeño el niño, mayor riesgo de enferme-

dad, a mayor estadía y en particular hospedándose en casa de familiares o amigos, mayor riesgo de enfermedad. Cada región del mundo tiene sus enfermedades que pueden ser diferentes según el grado de desarrollo y zona geográfica (tropical, subtropical, templada o fría).

Los síntomas más frecuentemente hallados en el niño son fiebre, dolor abdominal, diarrea y lesiones de piel.

La fiebre es el signo más frecuente. La mayoría corresponde a infecciones autolimitadas. Encontrar la etiología es difícil, lográndose en 46% de los casos. Sin embargo, puede ser la presentación inicial de enfermedades graves como dengue, chikungunya, malaria o fiebre entérica. El período de incubación puede orientar en el diagnóstico. El dengue no se plantea si la fiebre es mayor de 14 días, pero sí una mononucleosis o una hepatitis E.

La diarrea en la fiebre entérica secundaria a *Salmonella typhi* o *Paratyphi* se describe clásicamente en países subdesarrollados con escaso saneamiento pero existen brotes en países desarrollados. La diarrea por gérmenes habituales (rotavirus, adenovirus, norovirus) es una causa frecuente de enfermedad. Los menores de 2 años suelen estar vacunados aunque en Uruguay la vacuna no integra aún el certificado esquema de vacunación.



En muchos países, incluso de Europa, el sarampión es una enfermedad que se presenta aún en brotes. En caso que los padres no tengan las 2 dosis de vacuna (aquellos entre 20 a 45 años) deberán recibir la segunda dosis previo al viaje; los niños menores de 5 años con una sola dosis, también.

Las infecciones respiratorias son muy comunes.

Entre ellas, la enfermedad por influenza puede evitarse con la vacuna, teniendo en cuenta la estación del año en

Un pequeño y simple caso, puede ser la presentación inicial de enfermedades graves como dengue, chikungunya, malaria o fiebre entérica. El período de incubación puede orientar en el diagnóstico.



que se encuentra el país visitado.

En casi toda América, el dengue y el chikungunya son en este momento enfermedades prevalentes.

¿Cómo disminuir los riesgos de "contagio" en el niño?

1. Actualizar el certificado esquema de vacunación con las vacunas obligatorias y no obligatorias pero recomendadas.
2. Averiguar las vacunas recomendadas en el lugar de destino (Fiebre Amarilla en mayores de 1 año, Vacuna Antimeningocócica ACWY, Anti hepatitis A en caso de no tenerla y que la serología sea negativa) con el pediatra de cabecera o la página del Ministerio de Salud Pública o de la Organización Mundial de la Salud.
3. Utilizar repelente (DEET 25%) y ropa adecuada en zonas de dengue, chikungunya, fiebre amarilla o malaria. Para esta última, se administra medicación profiláctica previo al viaje.
4. Evitar el consumo de bebidas, hielo o alimentos potencialmente contaminados, crudos o cocidos mantenidos a la intemperie mucho tiempo.
5. Buena higiene de manos y evitar contacto con animales.
6. Llevar sobres de suero de rehidratación oral en caso de diarrea.
7. Llevar Seguro Médico de Viaje.