

Primera 5K por el Autismo



El día 2 de abril, con motivo de conmemorarse el Día Internacional de Concientización del Autismo, realizamos por la Rambla de Montevideo, desde el Museo Oceanográfico hacia el Este, nuestra primera 5K por el Autismo. Con el objetivo primario y fundamental de darle visibilidad a una problemática que continúa siendo además de invisible, incomprensida.

Tras la consigna: 5K por el Autismo, cientos de montevideanos y personas llegadas de otros departamentos colmaron esa zona de la rambla montevideana, para participar de la 300 metros para niños y la carrera principal. Más de 100 niños participaron de la actividad que les estuvo destinada, recibiendo todos ellos sus medallas de campeones de la vida.

Los algo más de 500 adultos inscriptos para la carrera principal, colaboraron además con el Proyecto Centro Lorna Wing para adolescentes y jóvenes con Autismo próximo a inaugurarse.

Calculamos que participaron de la actividad unas 800 personas, ya que muchas que no tuvieron tiempo para inscribirse, participaron y corrieron de todas formas por el Autismo.

Debemos agradecer la colaboración de: IM Secretaría General, IM Depotes, IM Tránsito-Planificación, Municipio E, Municipio CH, Emergencia 1727-CASMU, Comparsa Sawahali, a los voluntarios.

Asociación Autismo en Uruguay – Abril, 2017



Jornada en Casmu: Desafíos de los pacientes con síncope

El martes 28 de marzo se realizó la actividad organizada por el Departamento de Cardiología y el Departamento de Capacitación, donde se trató el tema “Los desafíos de los pacientes con síncope”.

Con la presencia de más de 60 asistentes, las exposiciones estuvieron a cargo de los Dres.: P. Fernández, G. Vanerio, L. Vidal, A. Agorrody, A. Musaco y A. Vidal.

Deseamos destacar el esfuerzo realizado por quienes tuvieron a su cargo las excelentes ponencias, la dinámica participativa desarrollada y la difusión de las guías actualizadas sobre síncope.

También, queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a todos quienes han concurrido, deseando mantener a lo largo del año el nivel demostrado en esta instancia.

Dr. Enrique Soto



COBERTURAS 1727

Coberturas de Carnaval y de las Criollas en la Rural del Prado

Van a hacer 17 años que fue creada la Emergencia Móvil 1727. Como política de difusión y de dar a conocer el nuevo servicio que empezaba a brindar Casmu, la Emergencia Móvil 1727 se hace cargo de la cobertura médica de los espectáculos públicos y privados, logrando de esta manera estar cerca de la gente y generar reconocimiento de la marca y empezar a mostrar el tipo de asistencia de excelencia que nuestra Emergencia Móvil brinda.

Nuestras primeras coberturas fueron los espectáculos masivos como Carnaval, Semana Criolla y Expo Prado.

En el caso del CARNAVAL, actualmente 1727 Emergencias sigue cubriendo el encuentro popular más largo, que reúne en 45 días más espectadores que el propio fútbol, comparación nada despreciable para un país futbolero como el nuestro. Se arrancó en noviembre con Murga Joven, luego Desfile de las Promesas, Concurso de Carnaval de la Promesas, Elección de Reinas, Desfile por 18 de Julio, Desfile de Escuelas de Samba, Desfile de Llamadas, Concurso de Carnaval, terminando a mediados de marzo con la entrega de los premios.



Y continuamos alegremente este año con la SEMANA CRIOLLA, la cual se viene cubriendo desde hace ya 15 años. Allí 1727 Emergencias protege a los JINETES, PERSONAL DE CAMPO y más de las 500.000 personas que visitan durante la semana ese hermoso predio como lo es la Rural del Prado.

Cuando recién se empezó con este tipo de actividades





hubo mucho trabajo, porque tuvimos que ganarnos la confianza de los jinetes, ya que los accidentes pueden llegar a ser graves.

Y gracias al trabajo de todos estos años, hemos logrado, entre otras cosas, que todos los jinetes se vayan de las criollas con un curso de reanimación, uso del desfibrilador y maniobras de primeros auxilios, con resultados muy satisfactorios, ya que año tras año nos cuentan sus experiencias en momentos de aplicar lo aprendido y que incluso han ayudado a salvar una vida.

Por todo esto, CASMU y 1727 Emergencias llegan a las criollas muy bien preparados, poniendo a disposición de todas las personas que trabajan o concurren a la Rural, dos móviles de AVA (Apoyo Vital Avanzado) que son una especie de micro-CTI, los cuales son utilizados desde los casos de los jinetes traumatizados por caídas,

hasta personas con eventos cardiológicos o de otra índole que pudiesen implicar riesgo de vida. Asimismo se instala una policlínica fija completamente equipada -a veces se instalan dos policlínicas- donde hay una gran demanda del público que por diferentes problemas de salud consultan en las mismas, entre ellos muchos niños. Los adultos también concurren todos los años con problemas puntuales de salud, y nuestro equipo asistencial, además de brindarle la atención de calidad que los caracteriza, aprovecha esa instancia para hablarles de cómo disminuir los riesgos de enfermedad, se hacen controles de presión, glicemia, por lo que también se trabaja en promo-prevención en salud.

Por todo esto, la emergencia móvil de CASMU, la 1727 Emergencias, es la preferida de los organizadores de grandes eventos y de los usuarios.



Dirección de Atención Descentralizada

Actividades de Promoción en Salud: Feria de Salud Canelones 2017



Uno de los pilares desde los inicios de nuestra Institución, ha sido la promoción en Salud hacia la población. El Servicio de Atención Descentralizada cumple con este objetivo a nivel comunitario a través de su Red de Centros Médicos en la Medicina Zonal. Los mismos conforman una totalidad de 14 Centros en Montevideo, 3 en Ciudad de la Costa y 17 Sedes Secundarias y Consultorios en el interior del país.

En cada uno de los centros se trabaja en equipo para lograr la Promoción de Hábitos Saludables en la población objetivo.

La Promoción en Salud es definida por la Organización Mundial de la Salud como "el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud". Este concepto se pone en práctica usando enfoques participativos; los individuos, las organizaciones, las comunidades y las instituciones colaboran para crear condiciones que garanticen la salud y el bienestar para todos y todas.

En términos más sencillos, la promoción de la salud fomenta cambios en el entorno que ayudan a promover y proteger la misma. Estos cambios incluyen modificacio-

nes en las comunidades y los sistemas, como por ejemplo, programas que garanticen el acceso a los servicios de salud o políticas que establezcan parques públicos para la actividad física de las personas y su convivencia entre otras acciones. La promoción de la salud implica una manera particular de colaborar: se basa en la población, es participativa, es intersectorial, es sensible al contexto y opera en múltiples niveles.

En concordancia con el Sistema Nacional de Salud y los Objetivos Sanitarios Nacionales fijados por el Ministerio de Salud Pública, la Dirección Departamental de Salud de Canelones y la Comuna Canaria organizaron Ferias de Salud en las que CASMU IAMPP participó activamente.

Las mismas se realizaron en las zonas de La Floresta, Atlántida y Lagomar. Participaron el equipo de salud de San Luis, Salinas y Centro Cívico. Cada prestador de salud que participó registró en una planilla, otorgada por la Dirección Departamental de Canelones, los controles de salud de la población participante.

El 20 de enero pasado se realizó la Feria de Salud en La Floresta donde el Equipo de Sede San Luis y Floresta

realizó la actividad centrada en la realización de controles de salud como la toma de presión arterial, medidas de peso y talla para poder calcular el índice de masa corporal y control de glicemia capilar. Conjuntamente se entabló comunicación interactiva con los participantes sobre la importancia de incorporar hábitos saludables para prevenir enfermedades y se les entregó folletería alusiva para que la compartan con familiares y amigos.

El día 7 de febrero pasado, se realizó en Atlántida, donde el Equipo de Salinas y Atlántida se propuso como objetivo principal promover hábitos saludables y contar con datos de controles de parámetros vitales para tener referencia hacia acciones futuras.

Equipo participante:

Alejandra Romero - Aux. Enfermería
 Marcelo Seoane - Instructor RCP, Aux. Enf.
 Jimena Segundo - Administrativa
 Marta Sebastiani - Promotora
 Karen Martínez – Referente de Enfermería

Con el slogan: “La idea es que lo sano se torne cotidiano”, el equipo participante trabajó arduamente con el público que se acercó al stand, realizando control de peso, talla, controles de glicemia capilar, colesterolemia capilar, presión arterial, agudeza visual. Test rápido de HIV, entrega de preservativos masculinos y femeninos y educación en Salud Sexual y Reproductiva. Intercambio con el público en general promoviendo alimentación saludable donde se los invitó con un fresco licuado con frutas de estación. Promoviendo actividad física entregando folletería alusiva. Informando acerca de la prevención de las enfermedades transmitidas por Aedes aegypti, salud bucal, seguridad vial, donde se realizó educación en reanimación cardio pulmonar.

El día 4 de marzo se realizó la Feria de Salud en Lagomar, donde el equipo trabajó con el público promoviendo estilo de vida saludable (alimentación saludable, práctica de actividad física, prevención de tabaquismo e higiene dental)

Se organizó un puesto de detección de factores de riesgo, donde se controló la presión arterial, la talla y la masa corporal, intercambiando con el público los beneficios de un estilo de vida saludable incentivando la participación de los mismos. Se entregó material de folletería, jabones, pasta dental, y protector solar a cada persona que accedió al control de salud.

Equipo Integrado por:

Virginia Castro, Beatriz Gallo, Richard Dubra, Ana Ventoso.

Agradecimientos:

Danilo De León, Ana Pereyra, Marisa Sosa Costa, Mary Camejo, Alba Yanes, Liliana Dehl, Fabiana Salle, Carmen De León y Equipo de RR.PP.

