



# Espacio de Atención a Adolescentes en CASMU



De izquierda a derecha: Dra. Mariella Bazzano, L.E. Myriam Martínez y L.T.S. Serrana Amorena

## ¿Por qué son importantes los controles de salud en adolescentes y jóvenes?

Porque esta etapa de la vida ubicada entre 10 y 19 años (adolescencia) y entre los 19 y los 24 años (juventud), es una etapa de cambios biológicos, psicológicos y sociales.

También existe la creencia de que los adolescentes y jóvenes son sanos y no necesitan controles de salud, tanto por parte de ellos como de sus familias.

Sin embargo, estos cambios provocan en la adolescencia sentimientos que podríamos resumir en la frase "a mí no me va a pasar"

## ¿Qué cosas pasan en la adolescencia y a las cuales debemos estar atentos como familia y equipo de salud?

**1 - Cambios biológicos:** la pubertad, donde aparecen

los caracteres sexuales femeninos y masculinos, el estirón, la menarquia o primera menstruación en la niña y espermarquia en el varón, entre otros. Todos estos cambios generan mucha incertidumbre en el niño o niña que se desconoce ante este "nuevo cuerpo".

Acompañar este proceso y ver que esto ocurra dentro de lo esperado, explicando oportunamente qué cambios están por venir, tranquiliza tanto a los niños como a sus familias.

**2 - Cambios psicológicos y emocionales:** es la etapa de descubrir quiénes somos como personas: identidad sexual, vocación, la importancia del grupo de pares, las relaciones amorosas y otros.

Todos estos aspectos conllevan un trabajo emocional muy importante y muchas veces se requiere orientación y apoyo para transitar y aceptar estos cambios de manera sana y con alegría.

**3 - Cambios sociales:** la aparición del grupo de pares que da sentido de pertenencia y a la vez genera, frecuentemente, dificultades en el vínculo con los padres.

Se inicia el camino hacia la autonomía que configura un aspecto fundamental para llegar a la adultez.

Se trata de una etapa de gran curiosidad y experimentación, lo que puede significar exponerse a riesgos como consumo problemático de sustancias, accidentes, infecciones de transmisión sexual, embarazo adolescente, entre otros.

La imagen corporal cobra relevancia, pudiendo desencadenar trastornos de la conducta alimentaria.

La depresión, junto a los intentos de autoeliminación que van en aumento en nuestro país, en especial en los jóvenes, configuran elementos que nos obligan a estar atentos para intervenir oportunamente.

Junto con todo esto, la deserción escolar, la soledad, el aislamiento, la falta de diálogo, las disfunciones familiares, las nuevas formas de familia, internet y los nuevos modelos de comunicación (Facebook, Twitter, WhatsApp) generan cambios positivos y otros negativos que exigen nuevas herramientas de abordaje.

Por todas estas cosas que mencionamos y que pueden atenderse precozmente, detectando factores de riesgo y potenciando las fortalezas que todo joven y familia tiene, es que CASMU cuenta desde julio de 2011 con un Espacio de Atención Integral de Adolescentes y Jóvenes.

## SI TENÉS ENTRE 12 Y 24 AÑOS TE ESPERAMOS EN EL POLICLÍNICO PARQUE BATLLE (DR.TITO PAIS)

El Espacio Adolescente funciona con un equipo interdisciplinario integrado por pediatras, ginecólogos, deportó-

logo, endocrinólogo, siquiátras, medicina familiar, nutricionistas, sicólogos, Lic. en Enfermería, Auxiliares de Enfermería, Lic. en Trabajo Social y personal administrativo.



Funciona dos veces por semana exclusivamente para adolescentes y jóvenes, no se atienden en ese horario otros afiliados; los adultos que coinciden en esos horarios están acompañando a adolescentes. El equipo trabaja en forma simultánea, de manera que se pueden realizar derivaciones, coordinaciones o atención conjunta de los diferentes técnicos en el mismo horario de la consulta según necesidad de cada joven.

Además Casmu cuenta en diferentes zonas, con otras policlínicas con horarios específicos donde también se atienden adolescentes.

La propuesta está dirigida a que adolescentes y jóvenes realicen sus controles de salud y a la vez tengan un espacio para intercambiar dudas con respecto al cuidado de la misma, así como sobre los cambios que en esta etapa se producen. Pueden concurrir solos o acompañados, según lo deseen .

Es muy importante crear un vínculo de confianza donde cada adolescente puede plantear sus inquietudes sabiendo que se respetará su privacidad y confidencialidad.

Contamos con un buzón de sugerencias donde esperamos tus propuestas.

*Nos interesa que este lugar sea tu lugar  
¡Te esperamos!*

Estamos los días **martes de 12 a 18 horas** y los **jueves de 8 a 13 horas**

Teléfono Centro Médico Parque Batlle: **2622 3027**

Teléfono para agendar cita: **144 opción 2**

Dirección: **Cataluña 3140**