

19 de mayo

Día mundial del médico de familia y comunitario

Inserción y desarrollo en CASMU



Dra. Anahí Barrios

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria de Centro Médico Piedras Blancas
Ex Profesora Adjunta Departamento Medicina Familiar y Comunitaria de Facultad de Medicina Integrante Sociedad Científica Medicina Familiar y Comunitaria (SUMEFAC)



Un poco de historia

Durante el siglo pasado hubo un gran desarrollo de la medicina y de los sistemas de asistencia médica. El crecimiento del conocimiento llevó a la aparición de múltiples especialidades médicas y un gran avance tecnológico.

Este modelo ha presentado consecuencias adversas que han sido puestas en evidencia: la despersonalización del proceso de asistencia, la fragmentación de la persona en aparatos, sistemas, etapas de la vida y técnicas diagnóstico-terapéuticas, sumado a la ausencia de un referente de confianza, que ha llevado a insatisfacción en los usuarios.

La medicina familiar y comunitaria se consolida a nivel mundial en la segunda mitad del siglo XX en respuesta a esta fragmentación, desarrollando un abordaje integral como eje central de su práctica.

En nuestro país, la Universidad de la República comienza a desarrollar esta especialidad médica en 1997 creando los primeros cargos de Residencias Médicas, consolidando el programa de Postgrado de Medicina Familiar y Comunitaria a partir del año 2002.

El Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS), se implementa en nuestro país a partir del año 2008, priorizando el primer nivel de atención (PNA) impulsando el desarrollo de policlínicas zonales que son el primer contacto de

las personas con los servicios de salud, realizando una atención integral y longitudinal a lo largo de la vida de las personas, en la cercanía de los territorios donde viven, estudian y trabajan.

Se considera que la atención en el Primer Nivel tiene que dar respuesta a la mayoría de los problemas de salud de la población (más del 80%), por lo que sus profesionales deben desarrollar un amplio perfil y ser la base del sistema sanitario.

El médico de familia y comunidad es un recurso fundamental para poner en práctica los principios del SNIS que habla claramente de un modelo orientado por la estrategia de atención primaria de salud basado en estos principios con orientación familiar y comunitaria y que esté próximo a las necesidades de la población

¿Especialista en qué?

Se ocupan de la atención integral de la persona, su familia y la comunidad, su abordaje incluye los aspectos biológicos, psicológicos y espirituales del individuo.

Se brinda atención a todas las personas en el contexto de su familia y comunidad, con cuidados apropiados de acuerdo a su perfil de edad, sexo, patología o grupo de riesgo

Desarrolla una atención integral a la salud con propósitos de promoción de salud, protección de enfermedades,



diagnóstico precoz, tratamiento oportuno, recuperación, rehabilitación y cuidados paliativos

Desarrollar las actividades en la policlínica o Centro de Salud, domicilio y ámbito comunitario

Orienta a las personas acerca de la oportunidad, uso y acceso a los niveles de atención dentro del sistema de salud, según sus necesidades de atención y el marco del trabajo en el Equipo de Salud.

En nuestro país la mayor inserción de Médicos de Familia y Comunitaria ha sido en ASSE

¿Qué pasa en CASMU?

En nuestro país la mayor inserción de Médicos de Familia y Comunitaria ha sido en ASSE con la incorporación de 250 cargos en todo el país. En el mutualismo la inserción ha sido escasa.

Sin embargo el **CASMU ha incorporado en su plantel de Médicos de Zona a especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, desarrollando actividad clínica, atención domiciliaria, capacitaciones, grupos terapéuticos, promoviendo la participación de usuarios, participando en tareas de gestión en el marco de los Equipos de Salud.**

Ha generado en su plantel médico experiencias que han sido significativas y referencia fundamental en la forma-

ción de recursos humanos, como el Grupo de Médicos de la ciudad de Mígues liderado por el Dr. Juan Carlos Macedo, pionero en el desarrollo de un modelo local de medicina integral basada en la medicina familiar y comunitaria.

El CASMU ha promovido el primer llamado a concurso de Médicos de Familia para cubrir vacantes de Médicos de Zona en diciembre 2009, e integra a ex Residentes de Medicina Familiar a la lista de suplentes de médicos de Zona. Recientemente se realiza un nuevo llamado abierto a concurso con un alto número de aspirantes.

El SNIS ha puesto la meta del “médico de referencia”, donde las personas pueden elegir un médico con quien desarrollen un conocimiento mutuo y un vínculo a largo plazo, lo que se considera una herramienta terapéutica extraordinaria en la comprensión de los problemas de salud y la adherencia a los tratamientos.

Celebración

Este 19 de mayo pasado, se conmemoró el Día Mundial del Médico de Familia, jornada de celebración y compromiso con la salud de las personas, definida por la WONCA, Organización Mundial de Medicina Familiar que nuclea 130 países. En nuestro país la Sociedad Científica de Medicina Familiar y Comunitaria (SUMEFAC) desarrolla una serie de actividades de difusión con colegas, equipo de salud, usuarios y comunidades.