

Fibrilación auricular (PARTE 3)

“No es aconsejable la suspensión del tratamiento anticoagulante, esta decisión deberá tomarla el médico”



Dra. Marianela Méndez Guerra
Cardiólogo Intensivista Grado 4
Policlínica de Anticoagulación y Trombosis
Casmu Costa Urbana



Dr. Sebastián Palmer
Médico Generalista Casmu Ciudad de la
Costa
Médico Intensivista Grado 2 DMI Casmu

Preguntas frecuentes

- ¿A qué hora debo tomar el anticoagulante?



Debe tomarlo todos los días a la misma hora en la tarde, antes de cenar.

No debe tomarlo en la primera hora de la mañana, pues esto impide corregir la dosis, si existiera un sangrado.

- ¿Qué puede ocurrir si me olvido de una toma?

Si se olvida de una toma, puede tomarla en el mismo día, más tarde.

Si al día siguiente, no recuerda si la tomó, no tome doble dosis para compensar.

- ¿Puedo beber alcohol, tomar, té café?



El alcohol es un desencadenante de los episodios de fibrilación auricular.

Incluso hay personas que solo presentan fibrilación auricular después de una ingesta abundante de alcohol, lo que llamamos «corazón festivo».

Por lo tanto debe evitar tomar alcohol.

Café, té, bebidas colas y las sustancias estimulantes en general también son capaces de provocar fibrilación auricular, por lo que se debe evitar su consumo.

- ¿Puedo fumar?



El tabaco es rico en vit k lo cual puede frenar el efecto del anticoagulante que Ud. esté tomando.

Además como Ud. ya sabe, el tabaco es un importante factor de riesgo cardiovascular, provoca cáncer y graves enfermedades respiratorias

- ¿Puedo hacer ejercicio?



La anticoagulación es compatible con la actividad física o deportiva, poco traumática.

Se puede realizar natación, gimnasia, caminar, correr.

Extremar la precaución en deportes de contacto o de riesgo de caídas, fútbol, patinaje, esquí.

Contraindicados los deportes violentos, por ejemplo rugby.

Como todo en la vida: debemos usar el sentido común.

- ¿Puedo viajar?



En general, no existe ningún inconveniente para realizar viajes en avión, especialmente

cuando los episodios están controlados. Cuando planifique el viaje, deberá tener en cuenta llevar toda la medicación que va a necesitar y uno o dos blísteres más de medicación en un compartimiento aparte, de reserva por si extravía una maleta.

Se aconseja visitar a su médico antes del viaje.

- ¿Qué puedo tomar, si tengo fiebre?



Puede tomar paracetamol, ibuprofeno, diclofenac, etc., siempre a bajas dosis y tiempos cortos. Se aconseja añadir un protector gástrico.

- ¿Puedo vacunarme?

Puede darse las vacunas habituales, pues éstas son subcutáneas.

Evitar las inyecciones intramusculares, pues pueden producir hematomas.

Vida sexual y tratamiento anticoagulante

Las personas en tratamiento anticoagulante pueden realizar una vida sexual normal.

Puede tomar medicación para la disfunción sexual.

¿Puedo utilizar anticonceptivos?

Se recomienda los métodos de barrera como preservativos, diafragmas, espermicidas.

Lo dispositivos intrauterinos (DIU) no están contraindicados pero pueden, en algunos casos, provocar hemorragias.

¿Puedo embarazarme?



Si desea embarazarse debe consultar a su médico.

Los anticoagulantes anti vit k pueden dar malformaciones fetales en algún trimestre del embarazo y hemorragias en el recién nacido.

Los nuevos anticoagulantes (NACO) están contraindicados

- ¿Puedo amamantar a mí bebé si tomo anticoagulantes orales?



La warfarina no se excreta por la leche materna, por lo tanto es segura.

Vigilar sí, las grietas del pezón por la posibilidad de sangrado.

Los nuevos anticoagulantes NACO están contraindicados.

- Si me hice una cardioversión o una ablación ¿puede volver la arritmia?

Sí, puede repetir, por eso se aconseja seguir con la medicación indicada por su médico.

- ¿Puedo suspender el tratamiento anticoagulante si me siento bien y no tengo palpitaciones?

No.

No debe suspender el tratamiento anticoagulante sin indicación de su médico tratante Muchos episodios de fibrilación auricular no se perciben y no se puede garantizar que la arritmia haya desaparecido totalmente.

- ¿Cuánto durará mi tratamiento anticoagulante? ¿Podré dejar el tratamiento antiarrítmico alguna vez?

Algunas personas pueden presentar nuevas crisis de fibrilación auricular. Por este

motivo, no es aconsejable la suspensión del tratamiento anticoagulante.

La decisión deberá tomarla su médico basándose en sus antecedentes y patología.

La duración será variable, según cuál sea la causa que motivó la anticoagulación y dependerá, además, de cada paciente.

Puede llegar a ser un tratamiento de por vida.

- ¿Qué debo hacer ante una cirugía o intervención?

Algunos procedimientos podrán realizarse ajustando la dosis de anticoagulación, otros precisarán suspensión, o pasar a otro tipo de anticoagulante.

Ante cualquier procedimiento invasivo informar siempre a su médico.

- ¿Qué debo hacer ante un empuje de la arritmia?



Lo primero es mantener la calma.

La mayoría de las veces las crisis se van en poco rato.

No debe tomar ninguna medicación extra que no haya sido indicada por su médico.

Existe lo que llamamos «pastilla de bolsillo», que consiste en tomar dos comprimidos de un medicamento antiarrítmico, cuando sentimos la arritmia.

Esto debe ser recetado por su médico.

- ¿Cuándo debo acudir al servicio de Urgencia?

En general, no es necesaria la consulta a urgencia ante una crisis de fibrilación auricular, especialmente si es corta y presenta pocos síntomas.

Debe consultar a Urgencias cuando el episodio se asocia a:

hipotensión, sudoración, debilidad, fatiga, mareos, pérdida de conocimiento, dolor en el pecho, dificultad para respirar, etc.

- ¿Puedo tener hemorragias?

La complicación más frecuente y potencialmente más grave que tienen los anticoagulantes es la hemorragia.

La mayoría de las veces son leves y sin repercusiones.

Un sangrado por la orina y las heces o materias muy negras y malolientes obligan siempre a consultar.

Consejos: evite los masajes fuertes o profundos, los tatuajes o piercing.

Precaución con la acupuntura.