



## Estándares superiores



Dr. Osvaldo Barrios  
Gerente Comercial  
CASMU-IAMPP

Como todo emprendimiento que encara nuestra Institución, CASMU VITAL coloca al afiliado o usuario como centro de sus acciones. Y es por ese motivo que en el corto plazo, estaremos llegando al tope de su capacidad operativa, debiendo con posterioridad quienes deseen ingresar, anotarse en una lista de espera. Esto demuestra el éxito rotundo de un servicio que empezó de cero, y que fue progresivamente creciendo gracias a la dedicación y compromiso del personal técnico y no técnico y a los atributos positivos de los distintos planes que allí se ofrecen.

Desde el principio, en lo que refiere a una mejora de la calidad de vida de quienes asisten a CASMU VITAL, éste viene ofreciendo a precios muy razonables desde un simple acondicionamiento físico, luego de una consulta y control con un médico deportólogo, hasta programas de nutrición, adelgazamiento, obesidad y trastornos de la alimentación para adultos. Asimismo, vinculado a la rehabilitación, tenemos planes de rehabilitación cardiovascular, rehabilitación de aparato locomotor y de rehabilitación nutricional. A todos estos planes se pueden agregar sesiones de hidroterapia en una piscina cerrada de primer nivel, lo cual aporta a la condición física y ayuda enormemente a la rehabilitación de ciertas lesiones del aparato músculo-esquelético.

Quien da el soporte técnico a todos estos planes y programas es un equipo multidisciplinario de primer nivel integrado por médicos deportólogos, cardiólogos, traumatólogos, fisiatras, gastroenterólogos especialistas en



Un oasis de  
calidad de vida y  
rehabilitación muy  
accesible en un  
espacio excepcional  
y con estándares  
superiores

nutrición, endocrinólogos; y servicios técnicos no médicos integrados por licenciados en enfermería, auxiliares de enfermería, nutricionistas, fisioterapeutas y profesores licenciados de educación física.

Sepa Ud. que CASMU VITAL funciona en un precioso local con administración propia, con un gimnasio totalmente equipado con aparatos de última generación, vestuarios masculinos y femeninos, así como consultorios y espacios comunes estrenados para tal fin. Situado en el predio del Centro Gallego, en Avenida Italia 7504, Ud. puede comunicarse por más información al 144 internos 4901 y 4902, donde podrá agendar una visita para co-



nocer las instalaciones, o para inscribirse directamente al 144 opción 4.

Recuerde que la frecuencia de los distintos planes es de 3 veces por semana con una actividad física de 1 hora y/o hidroterapia de 30 minutos, según el plan elegido.

**El Centro funciona de 08:00 a 21:00 horas de lunes a viernes y los sábados de 08:00 a 15:00 horas.**

Y para darle **más seguridad** y comodidad a quienes asisten a CASMU VITAL, ponemos a su disposición un estacionamiento vigilado, **área protegida por 1727 Emergencias**, local equipado con desfibrilador auto-

mático (DEA) para resucitación cardíaca y con el personal entrenado para su uso, consultas sin demoras y coordinación de interconsultas y seguimiento de pacientes por los profesionales especializados, charlas informativas sobre factores de riesgos cardiovasculares y promoción de conductas saludables. Además, los meses que el afiliado no pueda concurrir, podrá solicitar un período de licencia abonando una cuota muy bonificada, de modo que no pierda su lugar ni volver a pagar matrícula.

No se demore en reservar su lugar, ya que los cupos disponibles - a esta fecha, mediados de abril - son muy escasos.