

# Volver a vivir...



Dr. S. de los Santos  
Director Pre Hospitalario

**M**uchas veces todos damos cosas por sentadas y suponemos que todos los constructores son capaces de hacer buenos puentes, que todos los abogados son especialistas en derecho constitucional, o que por haber pasado por la Facultad de Medicina o las distintas escuelas de enfermería todo el personal de salud está entrenado en emergencias. Nada de esto es cierto.

El porcentaje de médicos entrenados en resucitación cardiopulmonar (RCP) antes de recibirse, es ínfimo (no forma parte de la currícula) y el de licenciados y auxiliares de enfermería es algo mayor pero pequeño.

## Hay más de 1500 DEAs instalados y miles de ciudadanos sin instrucción médica, entrenados en RCP y uso del DEA

Hoy es más fácil encontrar un gondolero de supermercado entrenado en RCP y uso de un desfibrilador semiautomático externo (DEA) que un médico(a) o un enfermero(a).

Este hecho, curioso, preocupante pero absolutamente cierto, se ha dado por la existencia de la ley 18360 de acceso público a la desfibrilación. Esta ley y su reglamentación han establecido desde 2008 en qué lugares debe o se sugiere que exista un DEA y personal entrenado en RCP y su uso.

Muchas empresas uruguayas (shoppings, fábricas, grandes y pequeñas superficies, algunas dependencias del estado, algunos equipos de fútbol, comercios), adelantándose incluso a la fiscalización del MSP, instalaron DEAs y capacitaron a su gente. Queda mucho por hacer, pero hay más de 1500 DEAs instalados y miles de no médicos, no licenciados, no enfermeros, es decir, ciudadanos sin instrucción médica, entrenados en RCP y uso del DEA.

### Volver a vivir 1

Julio era (es, gracias a la empresa en la que trabaja y a sus compañeros) trabajador de Oxiteno, fábrica de productos químicos situada en las afueras de Montevideo. Tenía (tiene, gracias a la empresa en la que trabaja y a sus compañeros) 26 años cuando el 14 de febrero de este año fue a trabajar como todos los días. Al poco rato no se sintió bien y cayó muerto delante de sus compañeros. Meses antes la fábrica había capacitado a su personal y adquirido un DEA. Lo asistieron, y luego del episodio y de usar el desfibrilador, Julio resucitó sin secuelas neurológicas y se trasladó al CTI del CASMU. Fue dado de alta luego de diagnosticarle y tratarle un trastorno cardíaco del que nada se sabía y había sido el origen del paro cardíaco. Falleció el 14 de febrero a los 26 años. Volvió a vivir el 14 de febrero gracias a quienes capacitaron a sus compañeros y a la disponibilidad del DEA en la fábrica.

Esta historia que parece de ciencia ficción pero es la más pura realidad, no es la única desde que el Consejo Nacional de Resucitación (CNR) ha difundido la necesidad de capacitarse en RCP y saber operar un DEA (taller de apenas 4 horas dirigido a todo público).

Varios uruguayos de los aproximadamente 3000 al año, que hacen un paro cardíaco extra hospitalario, han sido salvados en los últimos 5 años por ciudadanos en sus lugares de trabajo, supermercados, e inclu-



Interior del Centro CASMU Bulevar

so en medio del campo gracias a gauchos entrenados por 1727 / CASMU en la Rural del Prado todos los años.

### Volver a vivir 2

Salomón falleció el 17 de marzo de este año mientras esperaba una consulta común y corriente en el Centro CASMU de Bulevar Artigas y Guaná. Tenía (tiene, gracias al personal del Centro CASMU y a quienes los entrenaron) 79 años. Meses atrás, CASMU decidió comenzar a cumplir con la ley 18360 y colocó DEAs en sus policlínicos descentralizados, en su policlínico de 8 de octubre, y comenzó a capacitar personal sanitario y no sanitario en RCP y uso del DEA, como lo establece la reglamentación de la ley 18360. (Todo el personal médico y no médico de una institución que presta servicios de atención médica, debe estar capacitado en RCP y uso del DEA, en cursos acreditados por el CNR).

Se podría argumentar que el personal que asistió a Salomón incluía un par de doctoras, una Lic. en Enfermería y un par de auxiliares de Enfermería y que por tanto esto podría no ser una noticia.

Falso, es un notición, no solo para el CASMU sino para el país. A kilómetros de un CTI, y mucho antes que una emergencia móvil, con sus manos y el DEA, resucitaron un ser humano.

Con o sin capacitación, hace apenas un año, tanto Sa-

## Seguir capacitando es seguir salvando vidas



Las resucitadoras



Usuarios de todas las edades capacitándose en CASMU IAMPP



Entrenando niños y adultos en CASMU IAMPP



Supervisoras administrativas de CASMU IAMPP entrenándose en RCP y uso del DEA.

lomón como Julio, no hubiesen resucitado sin secuelas neurológicas o simplemente no hubiesen resucitado. Con mucha suerte y si la unidad de emergencia móvil llegaba en tiempos razonables, hubiesen recuperado circulación espontánea en un porcentaje que no llega al 20 %. De ese 20% que recupera circulación espontánea en el extra hospitalario, apenas el 1% vuelve a su casa sin secuelas neurológicas.

Como dijimos, es un notición que ese equipo sanitario transformara esos números muy pobres en los que Uruguay maneja hoy gracias a la ley y los esfuerzos de varios grupos de capacitadores. Un ciudadano que sufre un paro cardíaco extra hospitalario y es asistido por comunidad uruguaya entrenada y con disponibilidad de un DEA, tiene más de 50% de posibilidades de recuperar circulación espontánea y más de 50% de posibilidades de volver a sus tareas y a su familia con su cerebro intacto.

La disponibilidad del DEA en el policlínico de Bulevar y Guaná y la capacitación del personal, permitió a Salomón ser trasladado lúcido pocos minutos después por 1727 Emergencias al lugar de internación que resolvió su problema cardíaco agudo.

Felicitemos a las Dras. Sandra Sosa y Susana Passaro, a la Lic. Patricia Meneses y a las AE. Paola Aguilar y Evelin Leal por su desempeño.

Seguir capacitando es seguir salvando vidas.

Un reconocimiento especial a Pablo López y Gaspar Reboredo, instructores en RCP básica del Centro de Prevención e Instrucción en Emergencias (CEPRIE), institución acreditada por el CNR, que capacitaron a los resucitadores de estos relatos.