

Asociación de déficit de vitamina en pacientes en hemodiálisis crónica



Prof. Adj. Dra. Laura Sola
Jefe Centro de Hemodiálisis - CASMU

“En el Centro de Hemodiálisis del CASMU se realizó un estudio, con el objetivo de encontrar cuáles eran los niveles de vitamina D en pacientes y sobre todo qué relación tenía con la anemia y el hiperparatiroidismo. El estudio encontró que más del 90% de los pacientes en hemodiálisis tenían niveles extremadamente bajos de vitamina D”.

1 Centro de Hemodiálisis Crónica de CASMU.
2 Departamento de Laboratorio de CASMU.

La vitamina D es una vitamina que se puede encontrar en pequeñas cantidades en algunos alimentos, como los pescados grasos (sardinas y atún), pero la mayor parte de lo que el cuerpo absorbe (80%) se obtiene por la exposición a la luz solar.

La mayor necesidad de vitamina D se presenta en los dos extremos de la vida, en la niñez y en el adulto mayor. En los niños la vitamina previene y trata el raquitismo. En el otro extremo de la vida, la vitamina D se usa para la prevención y el tratamiento de la debilidad ósea (osteoporosis), y con ello para la prevención de caídas y fracturas.

Recientemente se han descrito otros efectos de la vitamina D que tienen implicancia en la sobrevida de las personas (aunque no universalmente demostrados), como son efectos sobre la inflamación, de protección cardíaca y para prevención de algunos cánceres.



Los estilos de vida moderna, la vida en las ciudades, la menor exposición laboral a la luz del sol, así como la menor exposición recreativa, el uso de protectores solares, todo ello ha llevado a que una amplia proporción de la población tenga niveles bajos de vitamina D (llamado también deficiencia de vitamina D).

Una vez ingresada al organismo, para que pueda cumplir adecuadamente con su función, la vitamina D debe pasar por una activación a nivel renal. Esto determina que los pacientes con enfermedad renal, además de presentar el déficit del sustrato de vitamina D tienen una disminución de la forma activa.

La enfermedad ósea que presentan los pacientes con enfermedad renal se denomina hiperparatiroidismo..

De las distintas formas de la vitamina D, la más estable y que permite una medida más fiel es la 25 vitamina D o vitamina D nativa, siendo sus valores normales mayores a 30 ng/ml.

Por otro lado, los pacientes en diálisis tienen deficiencia de otra hormona que participa en la formación de glóbulos rojos (eritropoyetina) lo que los predispone a tener frecuentemente anemia.

D y anemia

La vitamina D es muy necesaria para nuestro organismo. Se encarga de la fijación del calcio y otros minerales a nuestros huesos. Nuestro organismo la fabrica a través de la exposición a los rayos solares



En el Centro de Hemodiálisis del CASMU se realizó un estudio, con la aprobación del Comité de Ética y el consentimiento de los pacientes, intentando encontrar cuáles eran los niveles de vitamina D en estos pacientes y sobre todo qué relación tenía con la anemia y el hiperparatiroidismo.

De hecho este estudio, encontró que más del 90% de



los pacientes en hemodiálisis tenían niveles extremadamente bajos de vitamina D. Los pacientes que presentaban los niveles bajos de vitamina presentaron con mayor frecuencia anemia, hiperparatiroidismo y más frecuente necesidad de haber sido internados por alguna causa.

Creemos que este estudio se suma a otros que se están haciendo en otras partes del mundo, mostrando la necesidad de seguir investigando cuáles son los efectos de la falta de vitamina D, y cuál es la relación con otras complicaciones como las señaladas (anemia e hiperparatiroidismo). Esto permitirá buscar una solución para las posibles complicaciones que presentan con tanta frecuencia estos pacientes.

Para ello se necesita probar que el tratamiento (con la administración de colecalciferol que es la forma más frecuentemente usada de 25 vitamina D) logra mejorar la anemia de estos pacientes y/o el hiperparatiroidismo.

Una ventaja adicional del uso de esta medicación, es su bajo costo, accesible para toda la población, incluso en países en desarrollo con menores recursos que Uruguay.