

“El rol de los comités se ha reconocido como un elemento fundamental en la planificación de los tratamientos para tratar el cáncer de mama”

Unidad de patología mamaria de Casmu

La Unidad de Patología Mamaria y el Comité de mama del Casmu, inició sus actividades en 1996, con el objetivo de integrar un grupo multidisciplinario, en cual se discutirían la totalidad de casos de cáncer de mama y enfermedades benignas de la mama que ameritaran discusión.



Dr. Alvaro Chifflet
Dra. Isabel Alonso
Dra. María Inés Rivero
Dr. Víctor Laxalt
Lic. Luz Deschenaux
Dr. Jorge Martínez
Dr. Fernando Simonet
Dra. Silvina Malvasio

Necesidades de un comité multidisciplinario

El cáncer de mama es una de las patologías neoplásicas donde el rol de los comités de discusión multidisciplinarios se ha reconocido como un elemento fundamental en la planificación de los tratamientos a realizar.

Con la creación de la Unidad de mama y el Comité de mama, se ha logrado un diagnóstico más temprano de la enfermedad, permitiendo realizar cirugías conservadoras de la mama con un consiguiente porcentaje de éxito mayor en el tratamiento. Cabe destacar que hasta hace 10 años se diagnosticaba cáncer de mama con tamaños más grandes y por lo tanto más avanzados.

El progreso en el área del tratamiento ha sido enorme en los últimos años y se ha centrado en la atención individualizada del paciente. El Comité de mama además contribuye a la investigación y difusión de las nuevas técnicas en su aplicación individualizada en cada paciente.

El Comité de mama se propone estudiar caso a caso la situación de cada paciente y dar una respuesta transdisciplinaria y específica a cada caso.

En suma, el tratamiento propuesto en la Unidad de Patología Mamaria, surge del intercambio de opiniones de un grupo multidisciplinario.

Especialidades que integran el Comité de mama y Unidad de patología mamaria

El comité está integrado por todas las especialidades que intervienen en algún momento del proceso diagnóstico y terapéutico del cáncer de mama.

Área diagnóstica

Médicos del área de medicina preventiva. Donde son detectados muchos de los casos, por las características propias de esa área, dedicada al despistaje temprano de diversas patologías.

Imagenólogos. Especializados en el diagnóstico de patología mamaria, donde se hacen mamografía, ecografía mamaria, así como otros procedimientos que se necesitan, también se realizan procedimientos diagnósticos (punción citológica bajo imagenología, colocación de marcadores metálicos para cirugía y biopsias percutáneas).

Citólogos. Los casos que requieren de este procedimiento son vistos y evaluados por nuestros citólogos.

Patólogo. Dado que los estudios de anatomía patológica se analizan en laboratorios externos, que concurren al Comité de mama aportando sus opiniones en la discusión de los problemas, siendo todos especialistas en patologías mamarias. De este modo se consigue un pronto



diagnóstico en más del 90% de los casos dentro de los diez días de la cirugía.

Area quirúrgica

Cirujanos dedicados a la patología mamaria. La especialización en esta área ha permitido optimizar los resultados y ha facilitado la introducción de técnicas nuevas como ganglio centinela que pueden evitar muchas veces las consecuencias del vaciamiento axilar. El 100% de las cirugías se realizan en el sanatorio 3, todos los pacientes son operados antes de los 30 días luego de su diagnóstico, sin lista de espera.

Ginecólogo. Especializado en patología mamaria, lo que permite al comité el manejo quirúrgico del ginecólogo sumado a los aspectos endócrinos fundamentales para el tratamiento del cáncer de mama.

Licenciada en enfermería. La licenciada se pone en contacto con los pacientes en el postoperatorio inmediato en sanatorio, convirtiéndose en uno de los referentes fundamentales en ese período. Este seguimiento permite un alta precoz, con una evolución vigilada y la vinculación sin demora con todas las especialidades necesarias para el tratamiento posterior.

Rehabilitación

Cirujano plástico. Con la expansión de la cirugía oncológica, son cada vez más las pacientes que optan por el procedimiento de reconstrucción primario tras la cirugía por cáncer de mama, discutiéndose cada caso en el comité.



Nuestra unidad de patología mamaria, ha sido pionera en este punto del tratamiento.

Fisiatría. El rol de la fisiatría en la rehabilitación y re inserción precoz de la paciente está en constante desarrollo.

Area oncológica

El tratamiento oncológico tiene dos vertientes básicas: el tratamiento locorregional y el sistémico.

Oncólogo Radioterapeuta. Orienta la indicación de radioterapia, como tratamiento locorregional, complementario a la cirugía o en otros casos con criterio paliativo.

Oncólogos Médicos. Diseñan el tratamiento sistémico para cada caso que puede consistir en quimioterapia, hormonoterapia, terapias dirigidas y/o una combinación de las mismas.

Área psicológica

Contamos con una psicóloga médica que atiende las consultas de nuestras pacientes ante el requerimiento de ellas.

Actividades del Comité de mama

Las actividades del Comité de mama en CASMU tiene dos vertientes: la discusión de casos y el seguimiento postoperatorio.

Seguimiento postoperatorio

Una vez operada, la paciente ingresa en un programa de seguimiento que incluye el alta precoz y el seguimiento en domicilio, a cargo de la licenciada en enfermería. Este seguimiento ha permitido disminuir el número de días de internación de sanatorio, teniendo un promedio de 1.5 días, a diferencia de otros lugares que no poseen este sistema en el cual se alcanzan los 4 días.

El rol de la licenciada en enfermería trasciende lo meramente quirúrgico, debido a la coordinación de consultas, la resolución de problemas administrativos y orientación en aspectos específicos en algún paciente.



Discusion de casos

En el ámbito del Comité de mama se discuten todos los casos de cáncer de mama operados en el CASMU, así como también patologías o enfermedades benignas que requieren discusión para el tratamiento quirúrgico. Esto es algo poco común en nuestro medio, donde coordinar las agendas de los diferentes especialistas es muy difícil.

El comité se reúne todos los miércoles con este fin y la presentación de los casos puede tener varios enfoques:

- Planteo del tratamiento quirúrgico cuando éste presenta dudas o dificultades
- Planteo del tratamiento oncológico complementario a la cirugía
- Discusión de casos "problema", que son aquellos aspectos especiales que requieren otra opinión de especialistas además del directamente involucrado en el momento.

El hecho de poder contar con este ámbito de intercambio constituye una garantía de calidad de atención para el paciente y el médico tratante.

Los integrantes del comité participan regularmente en actividades académicas y de formación médica continua en la especialidad. Esto asegura la actualización en conocimiento de una disciplina que está en permanente evolución.

Cómo llegan los pacientes a la Unidad de patología mamaria

Se puede llegar a las diferentes consultas brindadas todos los días de la semana:

- a través de pase de los diferentes colegas
- consultas realizadas directamente por los pacientes
- a través de derivación de los médicos de medicina preventiva

Los días de atención son de lunes a viernes en diferentes horarios, brindando una gran oferta de consulta a nuestros afiliados.