

CASMU celebró la Semana del Corazón con múltiples actividades de concientización

Desde el lunes 29 de setiembre hasta el domingo 5 de octubre, profesionales de la institución estuvieron presentes en distintos puntos de Montevideo.

En el marco de la XXIII Semana del Corazón, que se extendió desde el 29 de setiembre hasta el 5 de octubre, CASMU llevó adelante una serie de actividades para todo público con el objetivo de generar conciencia sobre el impacto de las enfermedades cardiovasculares, principal causa de muerte entre los uruguayos.

Desde el comienzo de la semana hasta el viernes 3 de octubre, hubo profesionales de la institución en el Mercado Agrícola de Montevideo, donde entregaron folletería informativa y realizaron controles de presión arterial, talla e índice de masa corporal.

Por otra parte, al comienzo de la semana, los alumnos y profesores del liceo N° 44 de Melilla tuvieron acceso a un curso de reanimación cardiopulmonar (RCP), un procedimiento de emergencia capaz de salvar vidas ante ataques cardíacos.

Los profesionales de CASMU también brindaron a los integrantes del Gremio de Transportistas Escolares la posibilidad de interiorizarse en los síntomas para identificar un infarto, las técnicas adecuadas para la resucitación y el uso de desfibriladores.

El Centro Médico Colón, en tanto, llevó adelante actividades especiales en el Centro Salesiano el martes 30 de

setiembre, mientras que funcionarios del Centro Médico de Portones estuvieron presentes el 1° de octubre en el Centro Comunal Zonal N° 8.

Además de estas acciones específicas, todos los centros médicos de CASMU contaron con folletería y cartelera destinada a explicar al público los principales factores de riesgo de las patologías cardiovasculares y los hábitos que conviene adoptar para prevenirlas.

Los funcionarios de la Institución pudieron participar de un taller de cocina saludable, que fue dictado por la Chef Lic. en Nutrición Catalina De Pallejas, y la Lic Gabriela González de la CHSCV.

Como también de una Pausa Activa, actividad que realizada por profesores de Educación Física de la CHSCV con funcionarios del Área Comercial de la Institución, que consistió en prácticos y sencillos ejercicios de movilidad, estiramiento y tonificación para realizar durante la jornada laboral.

- Área Descentralizada – Centros Médicos CASMU
- Departamento de Enfermería - Primer Nivel
- Gerencia Comercial –Área Comercial- Relaciones Públicas



Pausa Activa, actividad realizada por profesores de Educación Física de la CHSCV con funcionarios del Área Comercial de la Institución





En el MAM

En el Centro Salesiano



En el liceo Nº 44 de Melilla



Taller de cocina saludable, dictado por la Chef Lic. en Nutrición Catalina De Pallejas, y la Lic Gabriela González de la CHSCV