

Jefa de Pediatría de CASMU recibió



Dra. Stella Gutiérrez

Jefa del Departamento de Pediatría del CASMU.

Título de Especialista en Pediatría

Docente de Clínica Pediátrica (1992 a la fecha)

Asistente, Prof. Adjunto, Profesor Agregado grado 4

Ingreso al CASMU como pediatra de zona, en el año 1992

Título de Especialista en Farmacología y Terapéutica en el año 1999

Beca en el Centro de Referencia Pediátrico VIH SIDA, París, Francia.

Título de Infectóloga Pediatra

La Academia Nacional de Medicina otorgó a la Dra. Stella Gutiérrez y al Dr. Jorge Quian el Gran Premio Nacional al compromiso de 23 años de asistir a niños infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana y disminuir progresivamente la transmisión vertical del VIH de la madre al hijo. Los doctores premiados, creen que tal reconocimiento se basó en el trabajo silencioso realizado por un grupo humano liderado por el Dr. Quian que decidió profundizar en el conocimiento de una enfermedad totalmente nueva en la pediatría de Uruguay, una enfermedad compleja con infecciones múltiples producto de un déficit de defensas y que además atacaba el crecimiento y desarrollo de los niños. Toda la experiencia acumulada, y el conocimiento adquirido por estos profesionales, se volcó al Centro Nacional de Referencia VIH SIDA del Pereira Rossell; allí asisten a niños/adolescentes de prestadores públicos o privados, de Montevideo o del interior.

Revista **Más Cerca**, la Revista de Salud de CASMU, entrevistó a la Dra. Stella Gutiérrez y felicitó por tan lindo premio al grupo de médicos que trabajan a diario para mejorar la salud de niños y adolescentes infectados por el VIH. **Más Cerca**, conversó con la Dra. Gutiérrez, sobre la importancia y el desarrollo del Departamento de Pediatría CASMU y su labor para con el mismo, entre otras cosas.

- ¿Cómo funciona actualmente el Departamento de Pediatría del CASMU?

- "El funcionamiento es muy satisfactorio de manera global. La riqueza y pilar fundamental es la pediatría de zona. Los pediatras que allí trabajan están siempre interrelacionados con los otros niveles de atención de la pediatría lo que brinda una confianza total en la resolución de problemas complejos. Especialistas, consultantes, coordinadores apoyan la atención de pacientes cuando el pediatra de cabecera solicita interconsulta. Cubren además los llamados de radio. La historia clínica electrónica favorece la interrelación entre los diferentes niveles de consulta.



el Premio Nacional de Medicina

El servicio de urgencia en Arenal Grande y Colonia recibe entre 100 a 120 consultas por día. A pesar de que la planta física nos ha quedado chica, la atención es excelente. Trabajan 3 pediatras simultáneamente que accedieron por concurso. El pediatra emergencista, siempre presente, es clave para alguna situación grave inesperada.

El 5% de los pacientes que consultan ingresan a la internación pediátrica del 5° piso predominando las enfermedades respiratorias. La atención es realizada por un pediatra grado 2 ingresado por concurso. La continuidad es dada por el supervisor grado 3 que pasa visita en forma diaria junto al pediatra y residente. Se comunica al pediatra de cabecera la presencia de su paciente en la internación y luego se coordina el alta para que éste sea controlado por él. La enfermería pediátrica es de una eficacia y calidez incomparables. El equipo se completa con la nutricionista, la psicóloga y la fisioterapeuta, cuando están indicados. Algunos pacientes desde la urgencia o desde la internación pasan al SIDP (Servicio de Internación Domiciliaria Pediátrica) donde enfermería pediátrica y los supervisores grado 3 se ocupan del alta definitiva y derivación a su pediatra de zona.

La urgencia prehospitalaria es compleja ya que se reciben unos 200 llamados por día. La mayoría son llamados banales que podrían esperar a la consulta con el pediatra de zona, pero existen también las verdaderas urgencias.

Todas las subespecialidades pediátricas están representadas en el Departamento: gastropediatría, neumopediatría, reumatología pediátrica, neuropediatría, psiquiatría pediátrica, etc.

Desde 1995, el Dpto. de Pediatría habilitado por la Escuela de Graduados de la Facultad de Medicina, forma residentes de pediatría a partir del Concurso Nacional de Residencias. En el año 2009, fue el primero acreditado por la misma Escuela de Graduados como formador de pediatras. Esto exige una actividad de formación continua mediante ateneos semanales donde los residentes



"Siento que es un honor para mí, que un grupo de profesores académicos de nuestro país, de gran trayectoria, decidieran premiar nuestra labor. Me da mucho orgullo y lo agradezco de todo corazón", afirmó la Dra. Gutiérrez.

presentan casos clínicos de la consulta, la urgencia o internación con alguna problemática en el diagnóstico o evolución o tratamiento de los pacientes. A los ateneos concurren además de ellos, diferentes especialistas, supervisores o consultantes.

Por último, se utiliza una plataforma on line para talleres de educación médica continua dirigidos a todos los pediatras de la institución".

- ¿Qué cargo ocupa usted y cuál es su función dentro del Departamento?

- "Soy Jefe del Departamento de Pediatría y me ocupo de

La pediatría del CASMU es una pediatría integral enfocada en el niño dentro de su familia



En el Departamento de Pediatría funcionan todas las subespecialidades pediátricas: gastropediatria, neumopediatria, reumatología pediátrica, neuropediatria, psiquiatria pediátrica, etc.

que los diferentes sectores ya mencionados funcionen como un todo. Me acompañan en la gestión y supervisión de la asistencia distinguidos colegas de notable trayectoria, como son los doctores Osvaldo Martínez, Luisa Silva, Teresa Briozzo, María Noel Tanzi y Adriana Martínez.

Cuando los pediatras me solicitan interconsulta, me ocupo de los pacientes derivados por ellos y también superviso la asistencia de pacientes hospitalizados en el sanatorio. Organizo las actividades de Educación Médica Continua y me ocupo directamente de la formación de los residentes de pediatría”.

- ¿Qué ofrece el Departamento de Pediatría del CASMU y qué beneficios tiene para con el socio?

- “La pediatría del CASMU es una pediatría integral enfocada en el niño dentro de su familia.

En Montevideo, la distribución de Centros CASMU con pediatra en todos los barrios sin necesidad de concurrir a lugares centralizados ofrece gran facilidad para las familias. El pediatra, a su vez, es de fácil acceso y responde cuando se lo precisa. La familia confía en él.

Una de las grandes riquezas es el funcionamiento de equipos multidisciplinarios entre diferentes integrantes del equipo de salud que contienen las diferentes problemáticas que surgen en la consulta diaria. En el caso de niños con enfermedades crónicas o situaciones de vulnerabilidad biosicosocial, enfermeras, psicólogos, pediatras y otros especialistas, interactúan de manera

eficiente para lograr la solución a los problemas que se presentan a diario, moldeando las acciones de acuerdo a los diferentes contextos.

En los momentos más críticos para una familia, como es la enfermedad que requiere la hospitalización del niño, el CASMU siempre intenta que esa experiencia que produce angustia en todos transcurra lo mejor posible. Por eso el niño recibe “cuidados” que van más allá de la atención médica propiamente dicha.

En caso que el niño requiera cuidados intermedios o intensivos, existen convenios con otras instituciones privadas que garantizan el traslado.

Los adolescentes son un grupo muy querido. Pediatras con formación especial en adolescencia se ocupan de su cuidado. Muchas veces esos adolescentes continúan con la atención con su pediatra hasta los 18 años. En otros casos, el pediatra los deriva a pediatra de adolescentes a los 15 años. Existe toda una red de contención de los diversos problemas que pueden presentarse.

La gran riqueza, como ya dije, es el compromiso de los pediatras que además de asistir en forma responsable a los pacientes, se toman su tiempo para participar en las actividades de educación médica continua, compartir opiniones con colegas, enseñar los secretos de la pediatría a quien lo solicita a través de la Facultad de Medicina.

Desde 1995, el Departamento de Pediatría del CASMU forma pediatras. La mayoría de ellos se desempeña en la institución lográndose un componente de “familia CASMU” difícil de encontrar en otros lugares”.

- ¿Cuáles son las consultas más frecuentes?

- “En el consultorio predominan los controles en salud a toda edad. En la urgencia, las infecciones respiratorias”.

- ¿Qué importancia tiene el programa Jarabe de Risas en el sanatorio?

- “Lo peor que nos puede pasar como padres es la enfermedad de un hijo. Si además ésta es de tal importancia que requiere hospitalización en el sanatorio, seguro que la preocupación y el miedo a la evolución del niño/adolescente nos va a afectar mucho. Y sobre todo cuando el propio niño debe dormir en una habitación, en una cama, que no es la de él. El niño extraña mucho y para paliar en parte esa situación estresante, dese hace ya un año y medio, los “payasos terapéuticos” trabajan semanalmente con el niño y su familia y también con el equipo de salud allí presente. Sacarle una sonrisa a un niño, a una madre, a una abuela, hacerlos reír muchas veces a carcajadas genera un alivio, una pausa terapéutica en el contexto de la enfermedad”.

