

UNA PROPUESTA DE SALUD PARA TODOS

# Promoción de hábitos saludables

Dando especial énfasis a la promoción de salud en la comunidad y asumiendo la responsabilidad social de la Institución, CASMU renueva día a día acciones de promoción de adquisición de comportamientos y hábitos saludables.

Con el compromiso de ser los referentes en materia de educación para la salud a través de acciones de concientización y con el apoyo del MAM, se realizaron dos actividades en el Mercado Agrícola.

**A**nte el comienzo de clases, en la última semana del mes de febrero, las Licenciadas del Departamento de Nutrición y Dietoterapia de nuestra Institución realizaron una actividad dirigida a los niños/as, adolescentes y adultos, incentivando el consumo de meriendas saludables en los locales educativos.

A través de la promoción de hábitos alimentarios adecuados en el ámbito educativo, CASMU tiene como objetivo contribuir en la prevención del sobrepeso y la obesidad, entre otros factores de riesgo vinculados a la alimentación, que favorecen el desarrollo de Enfermedades Crónicas no Transmisibles.



La segunda actividad se realizó en el marco del Día Internacional de la Mujer, donde el primer nivel de Enfermería, realizó medición de presión, talla e índice de masa corporal. Esta jornada estuvo dirigida a las mujeres y sus familias con la intención de incentivar la importancia de las acciones de promoción de salud y prevención de las enfermedades cardiovasculares, siendo éstas en nuestro país la primera causa de muerte en las mujeres.

En ambas actividades se entregó material informativo con consejos y recetas saludables y presentes institucionales.

**Un mundo sano necesita una población sana.**

CASMU tiene entre sus objetivos contribuir en la prevención del sobrepeso y la obesidad.

