

# Nuevo Centro de Hemodiálisis Crónica del CASMU



Plan de Mejora de la calidad asistencial a los pacientes con Enfermedad Renal Crónica que requiere sustitución de la función renal con Hemodiálisis



Dra. Laura Sola  
Jefe de IMAE Hemodiálisis Crónicas

## ¿Qué es la Enfermedad Renal Crónica y cuándo requiere de diálisis crónica?

Se define la enfermedad renal crónica como la pérdida progresiva de la función de los riñones. Esto ocurre en la mayoría de los casos, a consecuencia de dos enferme-

dades crónicas muy frecuentes en la población adulta: la hipertensión arterial y la diabetes.

Tanto la hipertensión arterial como la diabetes, cuando no se controlan de forma adecuada y no se alcanza la meta de tratamiento en forma sostenida, pueden dañar los llamados órganos blanco como son el corazón, cerebro, arterias y riñón. Esto es más evidente en la población añosa, en quienes este mal control se mantuvo durante muchos años.

Los riñones se van afectando lentamente y sin síntomas evidentes hasta etapas avanzadas, pudiendo ser puesto en evidencia mediante la realización en estas poblaciones de riesgo, de una determinación de creatinina en sangre, o la realización de un examen de orina.

La detección temprana de la enfermedad renal, permite

mediante la consulta al nefrólogo y al equipo multidisciplinario (que incluye nutricionista) poner en práctica las medidas tendientes a enlentecer la progresión de la enfermedad renal y alejar la necesidad de inicio de la diálisis.

También en la consulta con el nefrólogo se puede elegir la modalidad de diálisis a utilizar en caso de que esto sea

este año. Ese centro contó con una planta física moderna para esos tiempos, que tenían 18 equipos de diálisis que permitían el tratamiento de unos 100 pacientes, utilizando 3 horarios de lunes a sábado.

Desde el año 1981 han requerido tratamiento con hemodiálisis 1425 pacientes usuarios del CASMU (12 % del total de pacientes que se han dializado en el país). Menos



necesario. En caso de optar por hemodiálisis se puede planificar y realizar con tiempo la fístula arteriovenosa (que será el acceso vascular que permita realizar la hemodiálisis con los menores riesgos para el paciente).

### Historia del Centro de Hemodiálisis del CASMU

El CASMU ha sido pionero en la asistencia de la enfermedad crónica con hemodiálisis. En el año 1981, cuando se hace posible la cobertura financiera de diálisis y trasplante por el Fondo Nacional de Recursos, el CASMU inaugura uno de los primeros centros de hemodiálisis del país.

Inicialmente era un centro muy pequeño, y siguiendo las necesidades de los pacientes de la institución en 1993 se inauguró el centro que se mantuvo hasta setiembre de

de la mitad de estos pacientes han podido ser tratados en el centro de Hemodiálisis del CASMU.

En el CASMU hay actualmente cerca de 180 pacientes en hemodiálisis. El antiguo centro de diálisis (existente hasta setiembre) no permitía ofrecer a todos ellos el tratamiento en la institución y por lo tanto beneficiarse de las ventajas que ello conlleva (acceso fácil a interconsultas con otros especialistas, realización de exámenes y acceso a la medicación).

Con la meta de brindar un tratamiento de mayor calidad y confort, a la vez que hacerlo accesible a un número mayor de pacientes es que se planificó el NUEVO CENTRO DE HEMODIÁLISIS DEL CASMU.

### Nuevo Centro de Hemodiálisis Crónica

El nuevo centro se inauguró el 22 de setiembre e inició su



funcionamiento el 6 de octubre de este año.

Este Nuevo Centro ha incorporado criterios de calidad en diferentes áreas: aspectos arquitectónicos de confort y armonía, aspectos tecnológicos de seguridad en el tratamiento y que permiten la mejora de la calidad de atención, a la vez una planta física adecuada para el trabajo del equipo de salud.

### 1. Planta Física

Entre los aspectos arquitectónicos se destaca muy especialmente el contar con una amplia planta física con un diseño moderno. Esta planta permite alojar 30 equipos de diálisis permitiendo tratar simultáneamente 30 pacientes en cada turno, y de esta forma en un futuro próximo poder albergar a los 180 pacientes usuarios de la institución que pueden requerir este tratamiento. Se destaca, que también pacientes de otra institución pueden ser tratados en el Centro bajo cobertura del Fondo Nacional de Recursos.

Esta planta física, cuenta con amplios ventanales que permiten el ingreso de luz natural y la visualización del paisaje exterior. Se ha priorizado los elementos de confort para los pacientes, que deben pasar hasta 4 horas en una sesión y hasta 12 horas semanales en este tratamiento.

Dentro de los elementos de confort se encuentran modernos sillones que pueden reclinarse totalmente y que mediante un control manejado por el propio paciente puede realizar los cambios de posición según su conveniencia.

Junto con ello, cada paciente cuenta con un equipo de televisión individual que puede manejar mediante un control remoto, y si así lo desea puede hacer uso de internet mediante acceso por wifi.

La disposición de la planta física permite que la enfermera a cargo tenga su puesto de atención a escasa distancia del paciente, con todo el equipamiento necesario para su atención (en una "isla" diseñada a tal fin) y que le permite la visualización permanente del paciente y su máquina de diálisis.

Las diferentes áreas incorporadas, permiten una amplia circulación, para el personal y los pacientes. Éstos cuentan con vestuarios previo al ingreso a la sala, con baños

y casilleros, donde pueden dejar los efectos personales de forma segura.

### 2. Equipamiento

En relación al equipamiento, se han incorporado equipos de diálisis de última generación, así como equipos de tratamiento del agua para diálisis totalmente automáticos, que evitan posibles errores humanos.

El tratamiento con hemodiálisis, requiere de tecnología que cada vez tiene mayor complejidad, gracias a la que se le ofrece cada vez mayor seguridad a los pacientes.

Con la incorporación de un equipo de bioimpedancia en el centro, se contará con un elemento más de seguridad en el manejo de la extracción de volumen que tan frecuentemente hay que realizar durante el procedimiento dialítico

### 3. Equipo de Salud

El equipo está constituido por profesionales de amplia experiencia en nuestro medio bajo la dirección de la Dra. Laura Solá. Los profesionales médicos a cargo de cada paciente conforman un equipo estable donde se minimiza la cobertura por suplentes, de forma de no generar inseguridades en los pacientes.

Los pacientes en cada sesión, son asistidos por el médico que pasa visita junto con la licenciada ajustando el procedimiento a las necesidades del paciente.

Integran el equipo de salud dos nutricionistas, que orientan en los aspectos relacionados con la dieta del paciente, la asistente social que aporta apoyo a quienes así lo requieren y facilita el contacto con el núcleo familiar y la siquiatria que aporta el soporte en esta área crítica.

Todo el equipo de salud esta pendiente de la asistencia integral de los pacientes lo que es facilitado por una instancia semanal de discusión de casos complejos. A ello se suma, una visita mensual en cada turno de las jefatura médica y de enfermería, junto con nutricionista y asistente social, a fin de solucionar complejidades de la atención.

Se ha incorporado en el nuevo centro, la reunión de todo el equipo asistencial fuera de diálisis con el paciente y su familiar a fin de su valoración integral y de optimizar todos los aspectos del tratamiento para evitar posibles complicaciones.

En el Centro de Hemodiálisis, la visión es la de brindar un tratamiento integral, que incluye coordinar las consultas con otros especialistas cuando así lo requiere la situación del paciente, facilitar el estudio de complicaciones coordinando los estudios necesarios, así como para aquellos pacientes que lo solicitan se ha coordinado un sistema de envío de los medicamentos que requiera mensualmente al centro de diálisis a fin de evitarle la incomodidad de la tramitación de los mismos.