

Jornada para abordar los desafíos futuros para prevenir los episodios cardíacos

## CASMU lidera en prevención de enfermedades cardiovasculares



Dra. Raquel Pagés, Dr. Horacio Rodríguez Dulcini,  
Dr. Julio Marcelo Tavella, Dr. Antonio Bagnulo

El Programa de Prevención Secundaria Cardiovascular de CASMU cumplió diez años y para celebrarlo, el Departamento de Cardiología y la Dirección de Capacitación de la mutualista organizaron una jornada en la cual decenas de expertos abordaron los “Nuevos desafíos en el enfoque preventivo cardiovascular”.

El director del programa, Antonio Bagnulo, destacó que “educar y corregir los factores de riesgo puede detener la enfermedad” y señaló que gracias al trabajo realizado en la última década sobre pacientes que ya habían tenido un accidente cardiovascular, CASMU logró reducir la mortalidad a un tercio de lo que hubiera sucedido sin seguimiento.

Asimismo, hubo una disminución del 50% en los ingresos hospitalarios, al tiempo que 95% de los pacientes logró controlar su hipertensión, 90% superó los problemas de tabaquismo, 50% adquirió el hábito del ejercicio y 80% alcanzó buenos niveles de perfil lipídico.

Por su parte, el cardiólogo argentino Marcelo Tavella, director general del Programa de Prevención de Infarto del vecino país y asesor científico de la Organización Mundial de la Salud (OMS), señaló la necesidad de prevenir en base a un “trípode básico” integrado por “alimentación sana, abandono del tabaco y actividad física”.

Tavella, investigador y docente de las universidades de La Plata (Argentina) y Kuopio (Finlandia), sostuvo que para cumplir con una dieta sana es necesario consumir bajos niveles de sodio, azúcares y grasas, y advirtió que el esfuerzo no puede estar limitado al paciente sino que

requiere el compromiso de la sociedad en su conjunto.

“Para luchar con éxito en la prevención hemos trabajado durante décadas sobre los individuos. Los nuevos desafíos plantean complementar estos esfuerzos trabajando en el entorno. No es suficiente decirle a la gente que baje su colesterol. Debemos trabajar junto a la industria para retirarlo de los alimentos”, explicó.

El experto se mostró optimista en relación a lo que es posible lograr con actividades de prevención. En ese sentido hizo referencia a un estudio realizado en Finlandia, denominado “North Karelia Project”, donde se señala que “entre 1969 y 2002 descendió 82% la mortalidad cardiovascular”.

Tavella enfatizó en la necesidad de desarrollar “un entorno saludable, donde los alimentos adecuados lleguen a la gente desde las góndolas de los supermercados” y destacó que se debe trabajar en una política de “ganar – ganar”, que permita a las industrias vender productos de buena calidad y sabor sin necesidad de invertir más dinero.

“Es necesario estimular a la industria, en una estrategia que contemple ambas partes. Generar una alimentación saludable es una forma de anticiparse a la aparición de la enfermedad”, concluyó el experto.

### Acerca de Casmu

El CASMU fue fundado en 1935 como el Centro de Asistencia del Sindicato Médico del Uruguay (CASMU), que con el paso de los años se convirtió en la institución de asistencia médica líder del país. Tras una reforma institucional que se llevó adelante en 2009, la institución se separó del Sindicato Médico, manteniendo los ideales y sueños de los grandes médicos del país.

CASMU posee 4 sanatorios, 20 policlínicos y centros médicos en Montevideo y otros 20 distribuidos en Canelones, San José y Maldonado, que conforman la mayor infraestructura sanitaria privada del país. Cuenta con una plantilla de más de 3.000 médicos y casi 4.000 funcionarios, que cada día brindan servicios de salud que cumplen con los más altos estándares de calidad, a los más de 200.000 afiliados de la institución.

Adicionalmente, desde 1999, y en pos de brindar un servicio integral a sus asociados, CASMU dispone del servicio de emergencia móvil 1727, que trabaja de manera sinérgica con todas las aéreas de la institución.

Fue bautizado con su nombre en honor a su sabiduría, humildad y espíritu de conciliación

## El Centro del Parque Batlle del CASMU recuerda la labor del doctor Tito Pais



Dra. Stella Gutiérrez,  
María del Carmen  
Piastra de Pais y  
Dr. Gustavo Bogliaccini

El Casmu decidió nombrar a su Centro Médico de Parque Batlle doctor Tito Pais por tratarse del gran centro coordinador para la atención de adolescentes, población para la que el médico de reconocida trayectoria dedicó años de su vida profesional.

Para la medicina en general y para el Casmu, Pais fue una pieza fundamental por ser quien impulsó a la mu-

tualista a brindar atención descentralizada en aquellas zonas donde residían afiliados pero no había atención.

Y fue pionero en la creación del sistema de internación domiciliaria, la formación de pediatras a la interna de la mutualista con el apoyo de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República y la instalación de consultorios especiales para los adolescentes.

“Como la adolescencia fue uno de los temas queridos por el doctor Tito Pais, creímos que ésta podía ser la ocasión de que el Centro del Parque Batlle llevara su nombre”, explicó la doctora del Casmu, Stella Gutiérrez.

Tanto por sus logros como por su sabiduría, dedicación y espíritu de humildad que lo caracterizaron desde siempre, es que se decidió otorgar el reconocimiento en un evento compartido con familiares de Pais, amigos, colegas del Casmu y de la Facultad de Medicina, en el que se descubrió la placa con su nombre colocada en el centro.

## Casmu cerca de la gente

El día 24 de octubre del corriente, CASMU, fiel a su filosofía de promover actividades saludables que tengan como resultado una mejora de la calidad de vida de la población, entregó los nuevos uniformes a integrantes de la Comisión Directiva del Club de Pesca del Cerro.

CASMU tiene una presencia muy importante en esa gran barriada por lo que permanentemente realiza actividades de extensión en la comunidad generando jornadas de capacitación en distintos temas de salud, desde su Centro Médico ubicado en la calle Grecia 4268 esq. Carlos Ma. Ramírez. Dichas actividades se replican en distintos efectores de la red social local integrándose también a partir de ahora al propio Club de Pesca. El club fue fundado en el año 1951 y desde ese momento compete en torneos nacionales, regionales e internacionales, obteniendo un frondoso palmarés que lo ha ubicado entre los principales clubes de pesca de nuestro país.

A partir del 31 de octubre del corriente, se llevará a cabo en Punta del Este, una competencia internacional donde participarán equipos de Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay en la llamada COPA DE LA HERMANDAD, donde el Club de Pesca Cerro será un animador presentándose con un equipo de 12 pescadores.

Sr. Wilson Recalde,  
Presidente Consejo  
Directivo de Club de  
Pesca Villa del Cerro  
y Dr. Osvaldo Barrios,  
Gerente Comercial  
CASMU IAMPP.



Los equipos deportivos, provistos por CASMU consisten en dos elegantes remeras, una de fajina y otra para presentaciones, pantalón y campera deportiva. CASMU entregó 40 de éstos ya que el club desarrolla actividades de pesca de escollera -en el propio club- con jóvenes del barrio así como canotaje, educación física, ballet y otras.

Asimismo la Institución, otorgará cobertura de Emergencia Móvil con 1727 EMERGENCIAS, la emergencia móvil de CASMU, a la totalidad de las instalaciones del salón social del Club, ubicado en una zona privilegiada obre la costa, frente al puerto de Montevideo.

La entrega de los uniformes se realizó en un clima festivo y de camaradería con autoridades del CASMU, integrantes de la Comisión Directiva del Club de Pesca, socios, amigos y allegados al club.

El nuevo centro está ubicado en Bulevar Artigas y Guaná

## CASMU inauguró su nuevo Centro Médico



Dr. Luis Carriquiry, Dr. Marcos Carámbula,  
Dr. Gustavo Bogliaccini

Con el objetivo de mejorar los servicios que ofrece a sus afiliados y de promover la medicina preventiva, CASMU inauguró un amplio policlínico en Bulevar Artigas y Guaná.

El nuevo centro médico, uno de los más grandes de la institución, cuenta con 13 consultorios en los que trabajarán cerca de 80 médicos en especialidades como ginecología, cardiología, neurología, pediatría y urología, entre otras.

En las nuevas instalaciones también se brindarán servicios de enfermería, farmacia, vacunación y extracción de sangre, y se realizarán, entre otros exámenes, ecocardiogramas, colposcopías y pruebas de Papanicolaou.

“La apertura de este centro da continuidad a una política asistencial orientada a acercar los servicios más requeridos a nuestros afiliados. Al descentralizar la atención, brindamos mayores comodidades a los socios, lo que en definitiva contribuye a fomentar el modelo de medicina preventiva que impulsamos”, afirmó el presidente de CASMU, Gustavo Bogliaccini.

En el nuevo policlínico de Pocitos se brindarán, con mayores comodidades para los usuarios, los servicios que se ofrecían en el local de Bulevar España y Enrique Muñoz, que CASMU dejó de utilizar recientemente.

Desde 2011, la institución ha inaugurado centros policlínicos en El Pinar, Parque Batlle, Costa Urbana, Agraciada y el Cordón, y ha realizado mejoras de infraestructura en el Sanatorio N° 3. Esta apuesta por asegurar mejores instalaciones y servicios para sus socios continuará en 2013 y 2014 con la construcción de policlínicos en Piedras Blancas y Paso de la Arena, y con la realización de obras de ampliación en el Sanatorio de 8 de Octubre y Abreu.



Dr. Antonio Garaza, Dr. Gustavo Bogliaccini y  
Sra. Ivonne Bouton.

## CASMU en la Expo Prado 2013

CASMU se hizo presente en la Expo Prado 2013 en una nueva muestra de compromiso con la protección de la salud de los uruguayos. Al igual que en los diez años anteriores, la mutualista instaló dos policlínicas en el predio de la Rural para brindar sus servicios a los visitantes a través de su servicio de Emergencia 1727.

Además de la atención médica, que permitió solucionar malestares de diverso tipo a decenas de personas que se acercaron mientras duró la exposición, CASMU ofreció asesoramiento en materia de alimentación saludable, higiene y cuidado de la salud cardiovascular.

Expertos en salud recibieron a los visitantes en el “Rincón didáctico recreativo”, un espacio dispuesto por la mutualista para explicar las ventajas de hacer ejercicio y de basar la dieta en frutas y vegetales para asegurar el buen funcionamiento cardíaco.

Los participantes tuvieron la posibilidad de asistir a diversas charlas en el lugar y a efectuar preguntas a los médicos que respondieron a sus inquietudes en materia de salud preventiva.

Entre semana se brindó especial atención a los grupos de escolares que concurrieron.

## Policlínica de anticoagulación y trombosis de CASMU cumplió un año

### Por mucho más



CASMU celebró el primer aniversario de su Policlínica de Trombosis y Anticoagulación de la Ciudad de la Costa, un centro dedicado al diagnóstico, control y seguimiento de pacientes con enfermedades cardíacas o circulatorias que utilizan tratamientos farmacológicos para la anticoagulación.

La policlínica de CASMU recibe a afiliados provenientes de Ciudad de la Costa, Montevideo y demás puntos del país, y ofrece sus servicios a todos los usuarios del Sistema Nacional Integrado de Salud.

Para la celebración se realizó en la sala de teatro de Life Cinemas de Costa Urbana Shopping, una charla abierta que contó con la participación de autoridades locales, asociaciones civiles de la zona, así como de integrantes del Consejo Directivo de CASMU IAMPP.

Luego de abordar diferentes tips para pacientes que utilizan medicación anticoagulante por parte de la encargada de la policlínica, la cardióloga intensivista Mariana Méndez Guerra y del discurso del coordinador de CASMU en el interior del país, el doctor Marcelo Avellan, se cerró la actividad con un brindis de confraternidad entre los presentes.

“A lo largo de este año hemos recibido 450 consultas

y no hemos registrado ninguna complicación o reacción adversa a la medicación entre los pacientes que tratamos. Si un paciente se trata con anticoagulantes, pero no tiene un control periódico, tiene un riesgo de complicaciones de 14%. En las instituciones en las que existen este tipo de policlínicas de anticoagulación esa cifra baja al 4%, pero por ahora nosotros nos mantenemos en 0%”, comentó la doctora Mariana Méndez Guerra, grado 4, coordinadora del departamento de terapia intensiva de Casmu y coordinadora de la Policlínica de Trombosis y Anticoagulación de Ciudad de la Costa.

“Gracias a esta policlínica, hemos logrado mejorar la calidad de vida de muchas personas, al brindarles una atención directa, personalizada y monitoreada. También realizamos charlas, jornadas y talleres para enseñarles cómo tomar su medicación y cómo manejar la enfermedad”, agregó.

Según opinión del Dr. Guillermo Elías, experto en relevamiento de policlínicas de anticoagulación en Europa y Latinoamérica, nuestra policlínica estaría entre una de las mejores y encabezaría la lista de la mejor policlínica por la forma de trabajo en equipo y por su liderazgo, dijo textualmente

“Además, por su liderazgo no solo de los profesionales sino también de los pacientes para que todos nos comprometamos a desarrollar un sistema más diferenciado, que aporte más a los pacientes usando los recursos que tenemos, tecnológicos y humanos, de una manera más coadyuvante, siéntanse orgullosos por lo que están haciendo estedes ahora aquí, es ejemplar, pienso que en un futuro determinado esto se va a replicar en otras partes de Latinoamérica y va ser la Pol de Casmu y Uruguay a los cuales vamos a acreditar de alguna manera por haber liderado un cambio que va a hacer muy importante de acá al futuro. Felicitaciones, eso es todo, gracias”, agregó.

Osvaldo Barrios, gerente comercial de CASMU, comentó que “los médicos y enfermeros contaron con tecnología de vanguardia para trabajar mientras duró la exposición, lo que aseguró a los asistentes una cobertura total en caso de emergencia”.

Asimismo, destacó que la Expo Prado constituye una instancia “fundamental” para dar a conocer los beneficios que ofrece la institución. “Por esta razón también instalamos un local comercial para que los interesados en afiliarse pudieran efectuar sus consultas”, indicó.

Al igual que en los años anteriores, tanto el stand como las policlínicas tuvieron una amplia afluencia de público, que disfrutó de la exposición con la tranquilidad de contar con la cobertura total de CASMU.

