



**1º de diciembre de 2014:  
DIA MUNDIAL DE LUCHA  
CONTRA EL SIDA**

## O.M.S.: "Cerrar la brecha"



**Dra. Mariela Mansilla**  
Especialista en Infectología  
Coordinador de Infectología de CASMU  
IAMPP

La infección por VIH sigue siendo un importante problema de salud pública en el mundo.

- En 2012 había unos 35,3 millones de personas infectadas por el VIH (las cifras oscilan entre 32,2 y 38,8 millones) y 36 millones han fallecido.
- El 69% de la población mundial VIH-positiva vive en el África subsahariana.
- La infección por el VIH se diagnostica a través de un análisis de sangre en el que se detecta la presencia o ausencia de anticuerpos contra el virus.
- Aunque no existe una cura para la infección, el tratamiento antirretroviral mantiene controlado al virus, permitiendo que las personas infectadas por el VIH lleven una vida sana y productiva por años.

Pero las nuevas estimaciones del programa ONUSIDA y de la OMS sobre la prevalencia del VIH son alentadoras. Se ha estabilizado el porcentaje de personas que viven con VIH y el número de nuevas infecciones ha disminuido. Esto se debe en parte a los programas de prevención y tratamiento de VIH. No obstante, el SIDA sigue siendo una de las causas principales de muerte en todo el mundo, pues cada día se cobra 5.700 vidas. En las próximas 24 horas se agregarán a los infectados otras 6.800 personas.

El Día Mundial del SIDA (1º de diciembre) constituye una oportunidad para reflexionar sobre los cambios necesarios, dando la prioridad a las personas y cerrar la brecha en materia de acceso. "CERRAR LA BRECHA" significa capacitar a todas las personas, donde quiera que estén, para que puedan acceder a los servicios que necesitan.

Acabar con la epidemia de Sida para 2030 es posible, pero solo si se cierra la brecha existente entre las personas que tienen acceso a los servicios de prevención, tratamiento, atención y apoyo relacionados con el VIH y aquellas personas que no las tienen.

### "Cerrar la brecha"

- Si se cierra la brecha en materia de pruebas del VIH, los 19 millones de personas que no conocen su estado seropositivo empezarán a recibir apoyo.
- Si se cierra la brecha en materia de tratamiento, los 35 millones de personas que viven con el VIH tendrán acceso a medicamentos que podrán salvar su vida.
- Si se cierra la brecha en materia de acceso a medicamentos para niños, todos aquellos que viven con el VIH podrán acceder al tratamiento, y no solo el 24% que lo hace en la actualidad.
- Si se cierra la brecha en materia de acceso, todos podremos ser parte de la solución.

### Cerrar la brecha en el diagnóstico

#### 1) ¿Cuándo es oportuno solicitar la serología para VIH?

Realizarse una serología para VIH es la única forma de saber si se tiene el virus.

Hay conductas riesgosas para adquirir la infección por VIH, por ej: tener relaciones sexuales sin usar preser-

vativos, o compartir el material para uso de drogas con alguien que tenga el VIH. (ver cuadro)

Situaciones luego de las cuales es oportuno realizar la Serología para VIH:

- ¿Desde su última prueba del VIH, ha tenido relaciones sexuales con una persona VIH positiva o con una persona que usted desconoce si tiene o no el VIH?
- ¿Ha usado drogas (incluidos esteroides, hormonas o silicona) y ha compartido el material (agujas, jeringas, canutos, etc.) con otras personas?
- ¿Ha intercambiado sexo por drogas o dinero?
- ¿Ha recibido un diagnóstico o tratamiento para una enfermedad de transmisión sexual, como por ejemplo sífilis?
- ¿Recibió un diagnóstico o tratamiento para la hepatitis o tuberculosis (TBC)?
- ¿Ha tenido relaciones sexuales con alguien que podría responder afirmativamente a cualquiera de las preguntas anteriores o cuyos antecedentes no conozca?
- ¿Ha sufrido una agresión sexual?
- Es una mujer que está planeando quedar embarazada o está embarazada.

## 2) ¿Qué beneficio aporta conocer la presencia o no de Ac-anti VIH?. Por ejemplo:

- Saber si tiene o no VIH puede brindarle tranquilidad, y hacerse la prueba es la única forma de saberlo con seguridad.
- Si usted y su pareja saben que tienen o no VIH, pueden tomar decisiones informadas sobre sus conductas sexuales y la forma de mantenerse protegidos.
- Si usted está embarazada o planea quedar embarazada, saber si tiene o no VIH puede ayudarla a proteger a su bebé para que no contraiga la infección.
- Si se entera de que tiene VIH, usted puede comenzar a tomar medicamentos para el virus. Hacerse tratar VIH mejora su salud, prolonga su vida y reduce significativamente su probabilidad de transmitir VIH a otras personas.
- Si usted sabe que tiene VIH, puede tomar medidas para evitar que sus parejas sexuales se infecten.

## 3) ¿Con qué frecuencia puede repetirse la serología para VIH? :

Si luego de realizada la primera vez, se identifican riesgos y no se modifican: una vez al año.

**4) Realizarse la serología para VIH durante cada embarazo es importante**, porque si el resultado es positivo, el tratamiento mejorara su salud y reducirá la transmisión de VIH a su bebé antes, durante o después del parto. El tratamiento es más eficaz para prevenir la transmisión del VIH a los bebés si se inicia lo antes posible durante el embarazo.

- Además agregar las pruebas de detección de otras Infecciones de transmisión sexual (ITS). Las ITS pueden causar problemas graves de salud, aun cuando

no causen síntomas. Usar preservativo durante todos los contactos sexuales (anales, vaginales u orales) ayuda a prevenir muchas ITS.

- Abandonar el tabaquismo, alcoholismo o el uso problemático de drogas, ya que podrían debilitar su sistema inmunitario.

**5) Tener VIH no significa que tenga SIDA.** El SIDA es la etapa más avanzada de la enfermedad por VIH. Un tratamiento adecuado puede evitar que usted desarrolle el SIDA.

**6) Los resultados de sus pruebas son confidenciales.** Solo pueden divulgarse con su permiso. Si usted comparte con los demás o divulga si tiene o no VIH, es su decisión. En la mayoría de los casos, sus familiares y amigos no sabrán acerca de los resultados de sus pruebas o si tiene VIH a menos que usted les diga.

**7) La serología para VIH es posible realizarlas en todos los laboratorios públicos o privados de nuestro país.**

En CASMU-IAMPP: la serología para VIH puede ser solicitada por todos los médicos (generales, de familia, pediatras y otros especialistas), acompañada de la consejería pre-test. La extracción se realiza en Laboratorio de Patología Clínica (Policlínico de 8 de octubre). La consejería post-test y evaluación de riesgos, es una actividad que realiza el Programa de Atención Integral de la Infección por VIH. El mismo funciona en el Sanatorio No. 4, planta baja, de lunes a viernes de 8 a 15 horas. Con agenda previa. Teléfono 2480 8979 / 2487 2019 int. 4009 – 4010. Correo electrónico: [cameprev@casmu.com](mailto:cameprev@casmu.com)

## Prevención de VIH/SIDA

- Está basada en la educación y consejería.
- Información y conocimiento de prácticas sexuales seguras.
- El uso correcto y constante de preservativo o condón es el método más efectivo de prevenir ITS-VIH/SIDA, reduciendo el riesgo de transmisión.
- Adicionalmente, recordar que solo deben usarse lubricantes íntimos acuosos (por ej.: K-Y gel, etc. ).



- Las inmunizaciones actualizadas (vigentes): vacunas contra virus de hepatitis A y B, vacuna contra virus del papiloma humano (HPV), etc.
- Recordar que si tiene dudas o síntomas evocadores de ITS-VIH/SIDA, consulte precozmente a su médico a fin de realizar diagnóstico correcto y tratamiento oportuno, si correspondiera.