

Orientación a familiares y/o acompañantes en el cuidado al usuario dependiente



Lic. Beatriz Mariño
Supervisora de Enfermería Sanatorio 1

El equipo de Licenciados/as en Enfermería de Sanatorio 1 "Carlos M^a Fosalba" ha brindado desde hace mucho tiempo a usuarios, familiares y acompañantes, herramientas con el fin de lograr seguridad y continuidad en el cuidado del usuario que tiene el alta inminente con indicación de: "reposo absoluto en cama, durante un tiempo prolongado".

En esta oportunidad el objetivo de nuestra propuesta es el cuidador, dado que orientándolo podrá brindar cuidados eficaces y eficientes a su ser querido, durante el tiempo que éste lo requiera.

El período de internación debe ser una instancia de aprendizaje para el cuidador, con la participación del mismo en procedimientos sencillos acompañado de Enfermería, logrando con ello perder el miedo a lo desconocido y darle seguridad a ambos para cuando lleguen a su domicilio evitar un factor de estrés.

Para ello en Sanatorio 1 se realizan talleres de "Cuidados", una vez por semana en cada uno de los cuatro pisos de internación, en la sala de espera frente a las habitaciones 23-24, a la hora 14, con un tiempo estimado de duración de unos 30 minutos.

En los talleres enseñamos los cuidados al usuario que requiere de dependencia de familiares o acompañante.

La metodología empleada es la demostración práctica con un modelo vivo, con la participación de uno de los integrantes del equipo de trabajo, que actúa como paciente y se va explicando cómo se deben realizar las actividades diarias de higiene y confort, por ejemplo:

- El baño en cama con lavado de cabeza.
- Tendido de cama con el usuario en ella.
- Alimentación del usuario en cama
- Cómo colocar y retirar una chata.
- Cuidados de sondas: gástricas, vesicales.
- Cuidados de la vía venosa.
- Prevención de lesiones de apoyo.



- Técnica para sentar a un usuario al borde de la cama.
- Movilización del usuario con la salea, cambios de posición realizados por uno o dos cuidadores, cómo realizar el esfuerzo, y otros.

Mostramos los materiales necesarios para la realización del baño en cama y los implementos que disminuyen el riesgo de formación de lesiones por apoyo; en términos sencillos se explica porqué se producen y la importancia de su prevención.

Los familiares y/o acompañantes interactúan con el equipo de trabajo, brindando sus experiencias e intercambiando opiniones.

pañantes en el

Los Licenciados/as en Enfermería realizan sugerencias acerca de:

- Las condiciones de la planta física donde podrán ubicar al usuario cuando retorne al hogar.
- Se hacen sugerencias de cómo debe ser la cama.
- Cómo debe doblarse la ropa de cama para luego ser utilizada con el usuario con la mayor facilidad para el cuidador.
- El tipo de vestimenta que deberá usar el usuario y los tejidos más convenientes para una permanencia prolongada en cama.

Una vez finalizado el taller se entrega a los participantes una carpeta con el material impreso de los temas abordados.

Simultáneamente cada uno de los familiares y/o acompañantes recibe una orientación de enfermería personalizada acerca de cuidados específicos de la patología que cursa en ese momento su familiar, en forma escrita, durante la internación, para que pueda leer y realizar las consultas correspondientes al equipo de Licenciados/as en Enfermería del Sanatorio.

Tenemos en cuenta las patologías crónicas entregándoseles material informativo ilustrado a color con un lenguaje claro y comprensible para todos.

Los temas abordados son de cuidados para usuarios con:

- Patologías cardíacas: usuarios que reciben medicación especial como: Lanoxín, los que requieren anticoagulantes orales y otros.
- Diabéticos: zonas del cuerpo para administrar la insulina, los horarios de la medicación y su importancia.
- Patologías respiratorias: que requieren oxígeno, uso de inhaladores, y cómo realizar una nebulización correctamente.
- Accidente cerebro vascular: los cuidados de la vía aérea, cómo evitar infecciones o micro aspiraciones.
- Usuarios portadores de: sonda nasogástrica, sonda vesical, de gastrostomía, con dificultad para movilizar intestino, etc.

Capacitamos en forma personalizada, cuidando al usuario y familia, realizando sugerencias, contemplando las diferentes situaciones, acompañando en los momentos difíciles así como en el momento del alta.

Si tenemos en cuenta el aumento de la calidad y expectativa de vida de nuestra país, cada vez más estamos obligados a enfrentar los problemas del cuidado a quien lo necesita, por eso nuestra institución Casmu busca distintas formas de relacionarnos con nuestros usuarios y sus familiares y lograr una adaptación positiva a su nueva situación de vida.

