



# Próximamente CASMU inaugurará su propio Centro de Calidad de Vida



Dr. Osvaldo Barrios  
Gerente Comercial

**Y** seguimos con la sana costumbre de brindar nuevas y buenas noticias a nuestros afiliados. Por eso, queremos anunciarles con gran placer que próximamente CASMU, inaugurará su propio Centro de Calidad de Vida llamado CASMU VITAL.

Ubicado en uno de los barrios más emblemáticos de nuestra ciudad como lo es Carrasco, y rodeado de un bellissimo marco natural, CASMU VITAL está dirigido a la prevención y/o rehabilitación así como también a todo aquello que mejora nuestra calidad de vida desde la perspectiva física, psíquica y social. Cuenta para ello con una infraestructura a estrenar, de primerísimo nivel, con gimnasio de más de 200 metros cuadrados y amplios ventanales con vista al hermoso parque del Complejo Centro Gallego, vestuarios, consultorios y piscina interior para hidroterapia específica para la rehabilitación de lesiones y única en el ambiente privado mutual.

En CASMU VITAL, nuestros afiliados también encontrarán soluciones para el tratamiento de lesiones deportivas, dolores musculares, dolores de espalda, y rehabilitación de fracturas entre otros.

Asimismo, allí encontrarán programas específicos y personalizados para prevención y rehabilitación cardiológica



CASMU VITAL reúne en un solo Centro, todas las técnicas de la física médica, personal asistencial con amplia experiencia y gran dedicación, en un ambiente moderno y estimulante, dotado de todos los adelantos tecnológicos capaces de ayudar a lograr una eficaz y pronta mejoría.

Básicamente y a modo de ejemplo, les presentamos los planes que se pueden elegir, los cuales se pueden dividir en PLANES DE VIDA SANA y PLANES DE REHABILITACIÓN.

### Los PLANES DE VIDA SANA son:

#### a) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):  
Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica

#### b) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO +

#### c) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO + PROGRAMA DE NUTRICIÓN. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):  
Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica
- Prescripción de Plan de Alimentación



#### HIDROTERAPIA. Incluye :

- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):  
Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Prescripción de hidroterapia (Piscina)
- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica



- Control con nutricionista.

#### d) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO + HIDROTERAPIA + PROGRAMA DE NUTRICIÓN. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):  
Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica
- Control con nutricionista semanal
- Prescripción de hidroterapia
- Prescripción de dieta

#### e) PROGRAMA DE ADELGAZAMIENTO. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Gastroenterólogo especialista en Obesidad



- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- Prescripción de Plan de Alimentación
- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):  
Ficha Médica
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Gastroenterólogo según prescripción médica
- Control con nutricionista semanal
- **Hidroterapia opcional**

**f) PROGRAMA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN PARA ADULTOS.** Incluye:

- 1 Consulta con Médico Gastroenterólogo

especialista en Obesidad

- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- 1 Consulta con Deportólogo
- Prescripción de Plan de Alimentación
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP): ver algoritmo
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Gastroenterólogo según prescripción médica
- Control con nutricionista semanal
- **Hidroterapia opcional**

**g) PROGRAMA DE OBESIDAD Y TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN PARA NIÑOS.** Incluye:

- 1 Consulta con Médico Pediatra especialista en Obesidad
- 1 Consulta con Lic. en Nutrición
- 1 Consulta con Deportólogo
- Prescripción de Plan de Alimentación
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP): ver algoritmo
- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Control con Médico Gastroenterólogo según prescripción médica
- Control con nutricionista semanal
- **Hidroterapia opcional**

## En cuanto a los PLANES DE REHABILITACIÓN, contamos con:

### A) REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Cardiólogo
- 1 Consulta con Médico Deportólogo
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):

#### Ficha Médica

- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- **Hidroterapia opcional**
- Control con Médico Cardiólogo mensual
- Control con Médico Deportólogo según prescripción médica

### B) REHABILITACIÓN APARATO LOCOMOTOR. Incluye:

- 1 Consulta con Médico Fisiatra /o con Médico Deportólogo/o Traumatólogo según patología
- Examen Médico Preparticipativo (EMPP):

#### Ficha Médica

- Prescripción de actividad física
- Profesor de educación física en todas las sesiones
- Fisioterapia a cargo de Fisioterapeuta
- **Hidroterapia opcional**

Como bien puede observarse, las opciones son muy variadas y se adecúan perfectamente a la mayoría de los motivos de consulta para estos casos.

Como claras ventajas competitivas, en relación a la oferta de este tipo de prestaciones en el área de la salud encontramos:

### C) Abordaje de los pacientes con equipo multidisciplinario de profesionales de la salud:

Médico Cardiólogo, Médico Deportólogo, Médico Fisiatra, Médico Gastroenterólogo, Lic. en Nutrición, Lic. en Enfermería y Aux. de Enfermería, Lic. en Educación Física, Fisioterapeutas, etc.

- Instalaciones de primer nivel con vista a parque natural
- Aparatos de última generación
- Estacionamiento
- Piscina climatizada.
- Respaldo del Casmu, bonificación en exámenes y estudios para no socios.
- Área protegida por 1727/Emergencias.
- Equipado con DEA y personal entrenado
- Consultas sin demoras y coordinación de interconsultas. Seguimiento de pacientes por profesionales especializados.
- Charlas informativas sobre factores de riesgo cardiovasculares, promoción de conductas saludables, etc.



- Tratamientos específicos de obesidad y sobrepeso infantil.

La apertura de este prestigioso Centro está prevista para fines de agosto o principios de setiembre del corriente año, por lo que les estaremos informando para invitarlos a que lo vengan a conocer.

Recuerden que los lugares son limitados y que solo 800 afortunados podrán acceder a este Centro.

Si Ud. desea ir reservando su lugar, contáctese con nuestro Asesor de ventas, en el teléfono **144 opción 4** en los horarios de 09:00 a 19:00 horas.