

Recursos, desarrollo, especialistas y capacitación

Cardiología al mejor nivel

El Departamento de Cardiología de CASMU fue creado en el año 2009 a los efectos de coordinar, racionalizar y evaluar los diferentes servicios cardiológicos que se ofrecen a los abonados del CASMU. En esta línea de trabajo, ha planificado actividades orientadas a la promoción de la salud y asistenciales en sus diferentes etapas.



Dr. Enrique Soto

El Departamento de Cardiología de CASMU ofrece a sus usuarios todos los servicios exigidos por el PIAS en el área cardiológica, al cual se le ha sumado el desarrollo específico de determinadas áreas como lo son la electrofisiología y la prevención secundaria.

En el área asistencial el CASMU cuenta con aproximadamente cien cardiólogos, entre titulares y suplentes, de los cuales más de cuarenta se encuentran distribuidos en las diferentes policlínicas, Centros Médicos y consultorios de Montevideo e Interior.

Ha diseñado una estructura asistencial que cuenta con todos los recursos para el tratamiento de los pacientes en

la etapa crítica, para lo cual posee especialistas en cardiología en las puertas de emergencia. En el Sanatorio 1, se encuentra la Unidad Cardiológica de Emergencia, destinada a la estabilización de los pacientes más críticos. Existe una amplia coordinación con la Unidad de Cuidados Intensivos ubicada en el Sanatorio 2, para el tratamiento de los pacientes que lo requieran.

Desarrollo de áreas

Se han desarrollado determinadas áreas como lo es el Servicio de Electrofisiología que cuenta con destacados profesionales donde se brindan servicios que complementan los exigidos por el PIAS.

El abonado del CASMU posee a su disposición, todos los exámenes disponibles en nuestro medio para el estudio y tratamiento de los pacientes cardiológicos.

Desde hace más de diez años se ofrece el Servicio de Prevención Secundaria, destinado a los pacientes que han padecido enfermedades cardiovasculares. Consiste en un Programa orientado al asesoramiento y control de los factores de riesgo de los pacientes cardiovasculares. Recientemente, se ha incorporado

la posibilidad de realizar rehabilitación en CASMU VITAL.

“Consideramos que merece destacarse la cartera de servicios cardiológicos que ofrece CASMU a sus abonados, no solo por lo completa y extensa, sino por la calidad y dedicación de los profesionales e integrantes de los equipos de salud que conforman sus diferentes servicios”, expresó el Jefe del Departamento de Cardiología Dr. Enrique Soto.

Capacitación

El Departamento de Cardiología viene trabajando en forma coordinada con el Departamento de Capacitación de CASMU desde hace tres años.

Las actividades de capacitación tienen por objetivo el análisis, la discusión y difusión de temas cardiológicos con un enfoque práctico.

El Departamento de Capacitación ha registrado aproximadamente quinientos inscriptos por año en este tipo de actividades vinculadas a la temática cardiológica.

Desde el Departamento de Cardiología, se ha considerado que el desarrollo de las actividades formativas resulta esencial para la actualización y la difusión de pautas en el abordaje de las diferentes patologías cardiológicas.

“La formación de los recursos humanos resulta esencial para alcanzar los objetivos que se ha propuesto, en este caso, el Departamento de Cardiología...” La eficacia, eficiencia y efectividad en el trabajo, se alcanza si cada uno de los integrantes del Departamento asume su función con responsabilidad y dedicación”, sostiene el Dr. Enrique Soto.

El trabajo instrumentado en el área formativa del Departamento de Cardiología



ha sido posible por la colaboración que ha brindado el Departamento de Capacitación, especialmente debido a la profesionalidad demostrada por el Dr. Horacio Rodríguez Dulcini, quien ha tenido a su cargo el desarrollo operativo de cada una de las actividades.

En la planificación de la actividad formativa, se ha tenido en cuenta no solo la temática sino la metodología a aplicarse en cada una de las instancias.

Como resultado de la misma, se han conformado equipos que tienen a su cargo la presentación de determinados temas, combinando la actualización y el enfoque práctico.

Otras de las líneas de acción desarrolladas desde el Departamento de Cardiología, consiste en la coordinación de temas con otros Servicios y Departamentos. A lo largo de los años 2013 y 2014 se han planificado actividades en conjunto con el Departamento de Medicina Interna, Departamento de Nefrología y Departamento de Neumología.

Ha sido posible contar con la participación de destacados invitados extranjeros que han realizado sus conferencias en el salón de actos del CASMU. En el año 2012 concurrió el Dr. Carlos Barrero, Jefe de Cardiología de la Clínica Bazterrica de Buenos Aires, expresidente de la Sociedad Argentina de Cardiología, coautor del texto *Cardiología 2000* del Dr. Carlos A. Bertolasi, quien disertó sobre antiagregación plaquetaria. Al cumplirse los diez años del Servicio de Prevención Secundaria de CASMU fue invitado el Dr. Marcelo Tavella, asesor de la Organización Mundial de Salud (OMS), Director del Programa de Prevención del Infarto de Miocardio en Argentina, docente e investigador quien brindó una excelente conferencia referida a la prevención cardiovascular y los hábitos alimenticios. En el presente año ha concurrido el Dr. Cesar Belziti, Jefe del Departamento de Cardiología del Hospital Italiano de Buenos Aires y ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología, quien ha tratado el tema de insuficiencia cardíaca en un rico intercambio con los profesionales que desarrollan su actividad en CASMU.

Nuevas tecnologías

En este año fue posible introducir las nuevas tecnologías en comunicación, al realizar una videoteleconferencia con el Dr. Pedro Mata López, Director de la Unidad de Lípidos de la Fundación Jiménez



Díaz, de Madrid, España. La participación del Dr. Mata estuvo enmarcada en una actividad para abordar la temática de las dislipemias, contando con la participación de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular y el Fondo Nacional de Recursos. A estos efectos se contó con la exposición de destacados profesionales de nuestro medio, la Dra. Rossana Gamboggi (Fondo Nacional de Recursos), Dr. Mario Zelarrayán y Dr. Mario Stoll (Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular). Esta actividad fue emitida en forma simultánea en Maldonado, con la participación de los médicos de la sede secundaria de CASMU en dicha localidad.

El Departamento de Cardiología de CASMU y el Departamento de Capacitación, fueron invitados a participar en el Simposio Internacional de Imagenología Cardíaca, realizado en el Hotel Sheraton el 3 y 4 de octubre del presente año y al

cual concurrieron prestigiosos cardiólogos de Argentina, Brasil y España.

En referencia al conjunto de actividades desarrolladas por el Departamento de Cardiología y el Departamento de Capacitación de CASMU, merece destacarse, según la opinión del Dr. Enrique Soto, la "continuidad de las mismas, la planificación, coordinación con otros servicios, su jerarquización mediante invitados extranjeros y la introducción de nuevas tecnologías de la comunicación; ha tenido en el importante número de participantes y en la satisfacción demostrada, uno de los objetivos más importantes de estas actividades".

Dada la planificación, el reconocimiento de nuestros profesionales y de los referentes regionales y la importante participación alcanzada, estas actividades desarrolladas por CASMU son consideradas las únicas en nuestro medio.