

Buscando soluciones para aquellos enfermos con cáncer

Comité de tumores



Dr. Roberto Notejane Benoit
Jefe del Departamento de Oncología
CASMU-IAMPP

¿Qué es un Comité de Tumores?

Es una herramienta, una poderosa herramienta de gran utilidad y con capacidad de brindar beneficios desde varios puntos de vista. Lo es para el médico (oncólogo, cirujano, radioterapeuta, etc.), como así también útil para el paciente, porque brinda una solución de consenso entre distintos especialistas, de las más variadas especialidades, y de esta manera asegura una respuesta, un

resultado, a veces más rápido, otras con menor carga de estudios previos, para llegar a esa conclusión de qué es lo mejor, a través del esfuerzo conjunto. Un Comité de Tumores, es pues un órgano conformado por varios miembros de distintas especialidades, que buscan juntos soluciones para aquellos enfermos con cáncer en un entorno de mucha complejidad y que necesitan el diagnóstico más preciso, o el tratamiento o la solución más adecuada y rápida posible para su enfermedad.

Desde el momento en que la actividad del Comité de Tumores ajusta los tiempos asistenciales, conduce a una mayor precisión en las decisiones diagnósticas y/o terapéuticas resultantes.

La proximidad entre las distintas disciplinas, en la reunión del Comité, puede producir cambios oportunos en las recomendaciones de tratamiento. A diferencia de la actividad individual y en solitario de cada especialista fuera del Comité, las decisiones en el seno de éste, per-

miten abreviar plazos que se generan entre las diversas consultas que el paciente debe realizar a los distintos técnicos.

Por otro lado, se pueden lograr disminuir los tiempos desde el diagnóstico de enfermedad hasta el inicio del tratamiento específico seleccionado.

Agregado a todo esto, existe en la actividad del Comité la posibilidad del intercambio interdisciplinario en simul-

ción de que nunca se actúa lo suficientemente rápido, o con la suficiente precisión a la hora de tomar decisiones.

¿Quiénes integran un Comité de Tumores?

El Comité de Tumores está integrado por varios miembros, considerándose como el núcleo central de éste, el oncólogo médico, un imagenólogo, (especialista en radiología, ecografía, resonancia nuclear magnética),



táneo, donde puede contarse con la opinión de todos los participantes requeridos, reunidos al mismo tiempo, permitiendo así definir y ejecutar en forma casi inmediata desde la implementación administrativa, hasta lo estrictamente técnico que se haya decidido.

No escapa a nadie la complejidad que ha adquirido la oncología como especialidad médica, complejidad que sobreviene desde el momento del diagnóstico, los estudios requeridos para el apoyo y confirmación de éste, así como la naturaleza de los tratamientos que hoy en día son cada vez más variados, complicados y comprenden en ocasiones más de una técnica terapéutica en juego, para alcanzar el objetivo.

Tampoco es ajeno a quien le ha tocado vivir una experiencia de esta naturaleza, la angustia y la ansiedad que todo paciente y familiar suele vivir a la hora de conocer una realidad como ésta.

Esta sobrecarga emocional lleva entonces a la percep-

cirujano de la especialidad que corresponda, (cirujano de tórax, de abdomen, neurocirujano, traumatólogo, otorrinolaringólogo, etc.) el radioterapeuta, (especialista en tratamiento de radioterapia, externa, o de braqui-terapia, que significa el uso de radiación a corta distancia de la fuente, como el uso del cesio intravaginal en el cáncer de cuello de útero, por ejemplo) el anatómo patólogo y un/a licenciado/a vinculados a la especialidad.

Más allá de estos miembros, son invitados de acuerdo a la patología que se esté tratando, el especialista correspondiente, por ejemplo, si fuera un tumor de pulmón, puede concurrir el neumólogo y el cirujano de tórax tratantes.

Esto nos conduce a que siendo tan variada la patología tumoral, se necesiten distintos tipos de comités de tumores, uno para cada especialidad, podría decirse.

De esta manera, nos encontramos con un comité de



patología torácica, comité de mastología (cáncer de mama), comités especializados por aparatos o sistemas, por ejemplo urogenital, o de gineco-oncología, cada uno centrado en una patología en particular.

¿Cómo actúa el Comité de Tumores?

En este momento funcionan en nuestra institución CASMU, un Comité de Tumores General y un Comité de Tumores de Mastología, instalados desde hace varios años. Es necesario hacer notar que existe a nivel nacional, un decreto gubernamental (Dec. 284/2002) que creó la implementación obligatoria en todas las instituciones, públicas o privadas, de un Comité de Tumores que debe actuar en toda institución donde se preste asistencia en la especialidad oncológica.

Ello tiene por cometido brindar el marco necesario para la participación de todos los miembros que hemos venido describiendo, con la función de ofrecer, en consenso, una alternativa, una solución para casos clínicos complejos. La solución puede implicar la conjunción de distintas técnicas terapéuticas, o frente a una patología infrecuente, poder llegar a una decisión en conjunto y por lo menos en consenso de la mayoría de todos los especialistas participantes.

Los casos clínicos son propuestos al Comité por los médicos tratantes frente a la necesidad de definir la mejor opción para su paciente, sea que la dificultad reside en lo diagnóstico o en lo terapéutico, sometiendo al análisis del conjunto de especialistas participantes el caso problema a resolver.

Así entonces, el Comité emite un informe con su decisión que será comunicada al médico tratante y se podrá colocar en su historia clínica para dejar constancia y consignar esa decisión de consenso.

Sin duda alguna esto otorga un marco de seguridad y

confianza en el accionar de cada médico, no solo porque se define en conjunto el informe final resultante, sino porque cada participante se asegura de que a través de la actividad del Comité, se llegó a la mejor opción como respuesta a ese problema objeto de análisis.

Y en definitiva, la instancia final, la seguridad para el paciente, beneficiario de este recurso aplicable a aquellos casos fuera de lo estándar, que requieren de una especial atención y objetividad puesta en juego por cada miembro, más allá del conocimiento que cada especialista detenta a la hora de decidir.

No debemos olvidar un elemento ineludible en el funcionamiento de un Comité de Tumores, que es el sentido común, valor fundamental al momento de decidir aquello que es aplicable a cada paciente por sus propias características, tomando en cuenta la calidad de vida que se pretende otorgar y no generar, al tiempo de querer brindar la mejor opción, una agresión para el enfermo.

No siempre más es mejor, ni siempre es mejor lo ideal.

¿Quiénes se benefician de un Comité de Tumores?

Si bien es cierto que el mayor beneficiario de un Comité de Tumores es el paciente, en realidad, todos nos beneficiamos de contar con un Comité.

El paciente, el usuario que busca una solución para su enfermedad, tiene así asegurada una decisión de índole técnica analizada por los especialistas necesarios según su patología. Pero también debemos señalar que se benefician los médicos tratantes de ese paciente, porque se le otorga un marco de seguridad para actuar, con la confianza de que se concluyó en la mejor opción posible para esa situación.

Debemos estimular y asegurar entonces la permanencia de un servicio de esta naturaleza, que proporciona, por lo que hemos visto, confianza y seguridad en los momentos más necesarios para el paciente y para los médicos actuantes, cumpliendo en definitiva con el mandato principal de brindar la mejor asistencia posible.

Todo esto sin perder de vista la calidad de vida del paciente involucrado y atendiendo a la relación costo-beneficio que una tarea de estas características requiere, evitando entre otras cosas la superposición de decisiones entre distintos técnicos, unificando criterios y abreviando así los plazos para concretar una solución.

Bienvenido pues un Comité de Tumores, alternativa necesaria y conveniente para alcanzar el objetivo supremo de estar brindando la mejor atención, intentando estar más cerca del paciente cuando lo necesita y éste, cada vez más cerca de su bienestar.