

Uruguay, después de Brasil, es el más avanzado en América del Sur en la donación, procesamiento y

# Bancos de leche humana en



Laura Fazio

Responsable de la atención de la Unidad de Lactancia y Buenas prácticas de alimentación

Mag. Internacional Nutrición con especialidad en pediatría, Consultora en Lactancia Materna Certificada (IBCLC),. Especialista en Bancos de Leche Humana y en Asistencia nutricional pediátrica del niño sano y con patología.

La Organización Mundial de la Salud, OMS, se refiere a los **bancos de leche humana** como una de las mejores estrategias sanitarias en la disminución de la mortalidad infantil y en la protección de la lactancia materna. Además reconoce la red como la estrategia de bajo costo y elevado impacto social, que más ha contribuido para la reducción de la mortalidad infantil.

Uruguay cuenta con tres **bancos de leche materna**, todos ellos obligatoriamente instalados en hospitales que tienen CTI infantil.

Inaugurado el 23 de diciembre de 2003, el del Pereira Rossell, el primero y el más grande de ellos, es centro de referencia a nivel nacional.



distribución de leche materna

# Uruguay

Desde setiembre de 2004 funciona otro en el Hospital de Tacuarembó, y en octubre de 2008 se inauguró el tercero en el Hospital de Salto. Además, hay **centros de recolección de leche humana** en Canzani-BPS, Paysandú y Bella Unión; existen proyectos de ampliarlos para que cada zona del país cuente con la posibilidad de recolectar leche y enviarla al banco más cercano.

La leche humana asegura todas las enzimas y nutrientes fundamentales para el desarrollo de los bebés y es particularmente esencial para los que nacen antes de las 37 semanas de gestación, generalmente afectados por bajo peso y patologías gastrointestinales.

Muchos de estos niños no han desarrollado aún la capacidad de succión, que les permite nutrirse directamente de sus madres, quienes no logran producir la leche necesaria para alimentar a sus hijos, producto del estrés y nerviosismo que les genera la situación.

Cada año, más de mil prematuros son alimentados con la leche materna que 600 mujeres donan al Banco de Leche del Hospital Pereira Rossell.

## ¿Cómo funcionan los bancos de leche humana?

Un banco de leche humana es un centro especializado responsable de la promoción, protección y apoyo a lactancia materna y de la recepción de leche humana de mujeres que están en etapa de lactancia y con un excedente en su producción.

La leche donada es sometida a procedimientos: físicos, químicos, de pasteurización y estudios microbiológicos que otorgan la seguridad alimentaria al producto. La leche se clasifica según calorías y biodisponibilidad de calcio, lo cual permite adecuar el producto a lo que el niño/a necesita.

Son beneficiarios de la misma recién nacidos cuyas madres aún no pueden completar su alimentación y se encuentran internados y es indicado por prescripción médica

La leche humana asegura todas las enzimas y nutrientes fundamentales para el desarrollo de los bebés

## ¿Cómo realizar la recolección de leche humana?

El proceso de extracción de leche humana requiere de algunos cuidados que se deben implementar, sea tanto para la utilización en domicilio como para la donación

- 1- Escoger un lugar limpio, tranquilo y lejos de animales.
- 2- Prender y cubrir los cabellos con una toca o lienzo.
- 3- Evitar conversar durante la extracción de la leche o utilizar una máscara o mascarilla cubriendo la nariz y la boca.
- 4- Lavar las manos y antebrazos con agua y jabón, y secar con una toalla limpia.



## ¿Cómo extraer la leche humana?

Realizar masajes suaves y circulares en las mamas. Masajear las mamas con las pulpejos de los dedos comenzando en la aréola (parte oscura de la mama) y, de forma circular, abarcando toda la mama.

Descartar los primeros chorros o gotas e iniciar la recolección en el frasco.

Si se utilizan extractores, éstos deben esterilizarse antes de cada recolección.

Guardar la leche extraída inmediatamente en el congelador o freezer cuidando de no llenar el recipiente más de 3/4 partes.

El envase adecuado es el de vidrio con tapa de plástico esterilizado, sea en domicilio o los provistos por el banco de leche o centros de recolección.

## Requisitos para ser donantes de leche humana

Pueden donar todas las mujeres que están en etapa de lactancia y que su producción exceda a las necesidades de su hijo/a, y sean sanas.

## ¿Cómo se realiza la recolección de leche humana?

El personal del banco de leche humana o los centros de recolección retiran la leche en domicilio, previo coordinación con la familia, en general cada 15 días.



Foto cedida por diario El País: <http://www.elpais.com.uy/vida-actual/ese-oro-liquido-que-salva-pequenas-vidas.html>



Procesamiento de la leche humana – BLH-CHPR

## ¿Cuáles son los pasos para donar? ¿Cuál es el volumen mínimo de donación?

Para donar es necesario comunicarse con cualquier banco de leche humana o centro de recolección para coordinar. Durante la primera visita se solicita la fotocopia del carné obstétrico; se dejan frascos estériles y se recibe la leche que la madre desea donar.

- No hay obligación de dar un volumen determinado ni tampoco durante un tiempo determinado.

## Servicio de Apoyo telefónico a la Lactancia Materna Nacional:

LINEA \*MAMÁ: \*6262 (desde Movistar) o de cualquier celular o teléfono fijo al 095.646.262, las 24 horas.

### Bancos de Leche Humana y Centros de Recolección:

#### Montevideo

Centro Hospitalario Pereira Rossell – Banco de Leche Humana: “Dr. Ruben Panizza”

- 2706.60.50
- [Bancodeleche.pereirarossell@asse.com.uy](mailto:Bancodeleche.pereirarossell@asse.com.uy)

#### Centro de Recolección del BPS

- 098.861343
- [crlecheh@bps.gub.uy](mailto:crlecheh@bps.gub.uy)

#### Salto

Hospital Regional –Banco de Leche Humana

- 47332155 int. 295
- [Bancodeleche.salto@asse.com.uy](mailto:Bancodeleche.salto@asse.com.uy)

#### Tacuarembó

Hospital Regional - Banco de Leche Humana “Crecer”

- 46324433
- [bancodeleche.tacuaremba@asse.com.uy](mailto:bancodeleche.tacuaremba@asse.com.uy)

#### Paysandú

RAP – ASSE - Centro de Recolección de Leche Humana

- 095.535914
- [bancodeleche.paysandu@asse.com.uy](mailto:bancodeleche.paysandu@asse.com.uy)

#### Bella Unión

Hospital de Bella Unión - Centro de Recolección de Leche Humana

- 47792131
- [centrodelechebu@asse.com.uy](mailto:centrodelechebu@asse.com.uy)

## UNIDAD DE LACTANCIA Y BUENAS PRÁCTICAS ALIMENTACION (BPA) – CASMU

En Policlínicas Periféricas CASMU: Parque Batlle, CM Bvar. Artigas; Colón; Cerro; Malvín Norte.

En Domicilio: coordinar 094877259