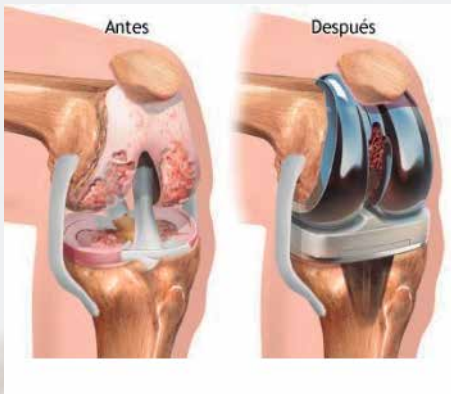


Una de las cirugías ortopédicas con mejores resultados funcionales

# Artroplastia de rodilla



La artrosis es una enfermedad que aparece en las articulaciones preferentemente de carga, como la cadera, la rodilla y la columna, aunque puede aparecer en cualquier otra articulación, que comienza en forma isidiosa no brusca, desarrollándose a lo largo del tiempo, por lo que se dice que es crónica y se caracteriza por el dolor en la o las articulaciones comprometidas, su rigidez articular y la dificultad por dolor e inestabilidad en la marcha.

Se produce por el desgaste del cartílago articular, es decir, la zona de tejido cartilaginoso que se encuentra entre ambos huesos de una misma articulación; para el caso de la rodilla entre el fémur y la tibia, o entre el fémur, la tibia y la rótula.

## ¿Cómo se estudia la artrosis de rodilla?

Todo paciente que presenta los síntomas y características antes mencionadas debe consultar a su médico de cabecera para investigar la situación de la articulación efectuada. El médico, luego de interrogarla y examinarla, solicitará la realización de radiografías de ambas rodillas, aunque una sola sea la afectada, tomadas con el paciente parado.

## ¿Quién debe tratar la artrosis de rodilla?

Como todas las enfermedades evolutivas, que van aumentando su severidad con el tiempo, debe tratarse con un equipo multidisciplinario, integrado por médico de medicina general, reumatólogo, fisiatra y traumatólogo.

Cada uno de ellos cumple su función en etapas bien

definidas de la artrosis. El tratamiento médico con anti-reumáticos específicos, una dieta adecuada, junto a una correcta orientación fisiátrica con ejercicios que mantienen el tono muscular y la movilidad articular, se utiliza en las etapas iniciales de la enfermedad, encontrando muy buenos resultados en la mayoría de los pacientes, disminuyendo los síntomas y mejorando la marcha.

La cirugía articular en la artrosis es la última posibilidad terapéutica, luego de haber realizado todos los tratamientos no quirúrgicos mencionados.

## ¿Qué es la artroplastia de rodilla (ATR) o la prótesis de rodilla?

Es la sustitución de la región articular de la rodilla comprometida por la artrosis, por un implante articular (prótesis), que permite mantener una movilidad adecuada para la articulación, restituir el eje del miembro afectado, y lo más importante que es quitar el dolor y permitir la marcha.

La ATR es una de las cirugías ortopédicas con mejores resultados funcionales, indicada en pacientes adecuados y correctamente estudiados. La preparación preoperatoria exige una investigación clínica profunda con realización de exámenes clínicos, la revisión por el equipo de especialistas de rodilla, la valoración de internista y luego de la autorización por parte del Fondo Nacional de Recursos, la planificación de la adecuada preparación fisiátrica y dietética previa a la cirugía.

## ¿Dónde debe consultar un paciente con artrosis de rodilla?

Nuestro médico de zona o de referencia es siempre la primera opción que nos guiará en el correcto proceso diagnóstico y terapéutico. Él o ella será quien derive, de



acuerdo a la situación clínica que presente el paciente, al especialista adecuado.

Cuando el paciente llegó a la etapa de cirugía con ATR será derivado al traumatólogo para iniciar el trámite correspondiente.

Contamos con un equipo de especialistas en Artroplastia Total de Rodilla reconocido en nuestro medio y con altísima experiencia y formación. Actualmente nuestros afiliados pueden operarse en nuestra Institución gracias a la instalación de una sala de operaciones exclusiva para

el desarrollo de artroplastias totales de cadera, rodilla y hombro (Sala 5) dotada con los más modernos medios quirúrgicos, incluido el Flujo Laminar (Sala Blanca) autorizada por el MSP y el FNR.

El período de internación luego de la cirugía es de 7 días, en el cual además de los controles correspondientes, se inicia el tratamiento de rehabilitación de la función articular y la marcha, logrando que al alta médica el paciente deambule en forma independiente con bastones, para continuar su rehabilitación en domicilio.

## CASMU realizó su primera reconstrucción articular de rodilla con prótesis



60 años con artrosis generada por desgaste articular del cartílago, sobrepeso, lesiones meniscales padecidas en la juventud o traumatismos previos.

“Los pacientes generalmente consultan por la invalidez y el dolor que les genera la patología, ya que se trata de individuos que están limitados en gran parte de sus actividades cotidianas y eventualmente ven resentida su calidad de vida. En algunos casos, incluso,

llegan a presentar una desaxiación del miembro, o la pérdida del eje normal de su movimiento”, agregó.

Esta intervención, disponible para afiliados al CASMU y demás usuarios del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS), implica un período de preparación previa en la que “cada cirugía es planificada a medida según la patología del paciente, su talle y sus necesidades en cuanto a comodidad”, apuntó Dogliani.

“Se trata de una operación que, además de ser en una zona delicada del organismo, por donde pasan vasos y nervios, supone una gran complejidad, ya que requiere doctores entrenados e instrumental especializado”, sostuvo.

Asimismo, Dogliani destacó que al incorporarse este nuevo servicio, los afiliados de CASMU ya no deberán ser derivados a otros centros y podrán completar todas las etapas asociadas a la intervención de rodilla en un mismo nosocomio. También resaltó que la institución contribuirá a agilizar los tiempos de espera de todos los uruguayos que necesitan realizarse esta operación.

**T**ras obtener la aprobación del Fondo Nacional de Recursos, el Instituto de Medicina Altamente Especializada (IMAE) de traumatología de CASMU realizó su primera intervención de reconstrucción articular de rodilla.

El procedimiento, que implica sustituir con una prótesis la parte envejecida, dañada o desgastada de la rodilla, fue realizado en una paciente de 62 años con artrosis, quien actualmente evoluciona positivamente y ha logrado una movilidad normal de la extremidad.

Según explicó el director del Centro de Reconstrucción Articular de CASMU, el traumatólogo Eduardo Dogliani, la operación suele realizarse a mayores de